IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:02 Page 1

UltraSlim Pro



Instruction Manual

USL-1000-EU

2 year guarantee

Thank-you for purchasing HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro is an innovative device using salon technology for use in the comfort of your own home. It improves body shape by reducing body circumference measurements and treats unwanted fatty deposits under the surface of the skin that cause cellulite. We strongly recommend that you read this User Manual thoroughly before use to ensure you use the product effectively and safely.
NB: Best results are achieved when UltraSlim Pro is used in conjunction with a healthy diet and regular exercise.

Top Tips For Safe And Succesful Treatments

Drink plenty of water to help the body process and remove resulting toxins from the body
It is recommended to perform treatment during the morning as this provides more time for your body to process the fats released.
Perform 20-30 mins of light exercise after the treatment to stimulate lymph movement
Total treatment times should never exceed 40 mins in a single 24 hour period
Maximum treatment time for a single area is 20 mins (e.g one thigh or abdomen area)
Always leave at least 72 hours between treatments
Avoid alcohol and caffeine for 48 hours whilst the body processes toxins released during treatment
Please refer to page 6 before treatment, this section outline what to expect during treatment.
For more information about UltraSlim Pro including a demo video, visit us at: www.homedics.co.uk

Benefits

How Does Ultrasonic Slimming Work?

Ultrasonic slimming works by delivering a low frequency Ultrasound (40Khz) to a targeted area of the body. This specific wavelength of ultrasound causes the fat cell membrane to vibrate and subsequently breakdown. The body then processes the released triglycerides (fatty acids) by either converting it to energy or metabolising via the liver for disposal.

Benefits

UltraSlim Pro provides the following benefits
UltraSlim Pro is a salon-grade device that can effectively treat the unwanted localised build-up of fat cells (including cellulite) in the body.
The treatment is non-invasive and provides a more attractive alternative to cosmetic surgery with no recovery time required.

Features

Pre-set treatments – the product includes four preset treatment modes
1. Abdomen, including fatty deposits at the sides of the lower back
2. Thighs/upper leg
3. Hips/buttocks
4. Arms

Fully Programmable – it is also possible to manually override according to personal preference
1. Treatment Time: from 1 to 20 minutes.
2. Treatment Intensity: Levels 1-5

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USE.
SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE.

IMPORTANT SAFEGUARDS:

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS, ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

- ALWAYS unplug the appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning. To disconnect, turn all controls to the 'OFF' position, then remove plug from outlet.
- NEVER leave an appliance unattended when plugged in. Unplug from the mains outlet when not in use and before putting on or taking off parts or attachments. This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen in water or other liquids. Switch off at the mains and unplug it immediately. Keep dry – DO NOT operate in wet or moist conditions.
- NEVER insert pins or other metallic fasteners into the appliance.
- Use this appliance for the intended use as described in this booklet. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics.
- NEVER operate the appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to the HoMedics Service Centre for examination and repair.
- Keep cord away from heated surfaces.
- NEVER drop or insert any object into any opening.
- DO NOT operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electrocution or injury to persons.
- DO NOT carry this appliance by the cord or use cord as a handle.
- DO NOT use outdoors.
- This product requires a 220-240 V AC power supply.
- DO NOT attempt to repair the appliance. There are no user serviceable parts. For service, send to a HoMedics Service Centre. All servicing of this appliance must be performed by authorised HoMedics service personnel only.
- Never block the air openings of the appliance or place it on a soft surface, such as a bed or couch. Keep air openings free of lint, hair etc.
- Do not place or store appliance where it can fall or be pulled into a bath or sink. Do not place in or drop into water or other liquid.
- Failure to follow the above may result in the risk of fire or injury.
- Burns can result from improper use.

Never use accessories that are not recommended by the manufacturer

SAFETY CAUTIONS:

PLEASE READ THIS SECTION CAREFULLY BEFORE USING THE APPLIANCE.

It is advisable to consult your doctor before using this product, in particular if you suffer with any pre-existing health conditions (see below). It is not recommended for treatment of those under the age of 18.
Keep this appliance out of the reach of children.
Do not use for longer than the recommended time.

It is not recommended to use this device if you suffer from any of the following conditions:

- If you are pregnant or think you might be
- If you are breast-feeding
- Undergoing fertility treatments
- If you have any kind of heart disease
- If you suffer from skin problems
- Osteoporosis
- Fibromyalgia
- Malignant tumours
- Hypertension
- High cholesterol levels
- kidney problems
- Metal implants or prostheses
- Hearing implants
- Physical deformity
- Epilepsy
- Long-term treatment with medications: anti-inflammatories, anticoagulants, antibiotics or antihistamines
- Depression
- Psychiatric or psychological treatment
- Liver problems (fatty liver)
- Irritable bowel syndrome
- Diabetes

Avoid using the device to treat areas where the bone is close to the skin and there is very little fat as this can cause discomfort.
Under no circumstances should the USL-1000-EU be used on:- head, neck, breasts, the thorax, navel, forearm, joints, genitals, back, or lymph glands (see diagram on page 7) treatment of these areas is likely to cause discomfort and this is not where fat deposits are located.
Avoid passing the handset over tattooed areas.
This appliance should NEVER be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls.
NEVER use directly on swollen or inflamed areas or skin eruptions.
DO NOT use on an infant, invalid or on a sleeping or unconscious person.
DO NOT use on insensitive skin or on a person with poor blood circulation.

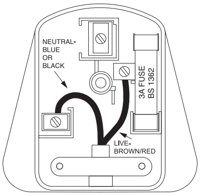
Upon opening the UltraSlimPro package you will find the following parts:

- UltraSlim Pro device
- Ultrasonic Applicator
- Electrical power cords (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro gel (500ml)
- Applicator storage bracket (assembly required)
- User manual
- Warranty card

Additional accessories sold separately:
UltraSlim Pro Gel (500ml)

Plug (Model USL1000-GB ONLY)

If the plug on this appliance is damaged, it can be replaced with a BS 1363 plug, fitted with a 3A BS 1362 fuse. Only use a 3amp fuse with this appliance. Care must be taken when changing the plug. If in doubt, contact a qualified electrician.



Battery directive

This symbol indicates that batteries must not be disposed of in the domestic waste as they contain substances which can be damaging to the environment and health. Please dispose of batteries in designated collection points.

WEEE explanation

This marking indicates that this product should not be disposed with other household wastes throughout the EU. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. To return your used device, please use the return and collection systems or contact the retailer where the product was purchased. They can take this product for environmental safe recycling.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:02 Page 6

ASSEMBLY AND PREPARATION FOR USE

Assembly

First remove all components from the box and unwrap from the protective polybags.

1. Take the applicator storage bracket and fix to the back of the main unit by locating the two pins into the holes on the unit and pushing firmly downwards to lock into place (fig. 2.0)
2. Connect the ultrasonic applicator to the main unit, taking the metal connector for the applicator and insert into the socket on right side of the main unit (fig. 2.1). Ensure that the plug is the correct way up. To store the applicator, ready for use, place into the storage bracket with the metal plate facing upwards (fig. 2.2)

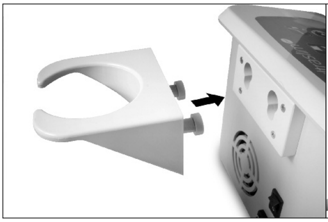


Fig 2.0

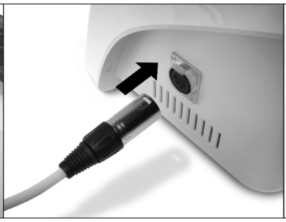


Fig 2.1



Fig 2.2

3. Take the power cord and connect to the socket on the machine. Plug the unit into the mains (to protect the device we recommend using a surge protected socket).

The device is now ready to use.

IMPORTANT: PLEASE READ PRECAUTIONS ON PAGE 4 BEFORE USE

Before Beginning Your Treatment

For best results it is highly recommended to increase your hydration levels by drinking up to 2 litres of water in the two hours before use. This will increase your body's ability to process the metabolise fats released during treatment within the liver and effectively flush it from the body.

It is essential that the product is used in conjunction with HoMedics UltraSlim Pro Gel. The gel helps to conduct the ultrasound waves into the body. Without the gel, the device will not function correctly and the ultrasound applicator may be damaged.

Ensure the treatment area is clean and dry and remove any items of clothing covering the skin in the area to be treated. Before commencing treatment, apply the UltraSlim Pro Gel liberally to the treatment area.

What to expect during treatment

1. It is normal to experience a buzzing noise in the ears as the operating frequency is close to the lowest frequency audible by the human ear. This will not damage the ear, but may cause some discomfort. Be mindful if using the device around animals with sensitive hearing

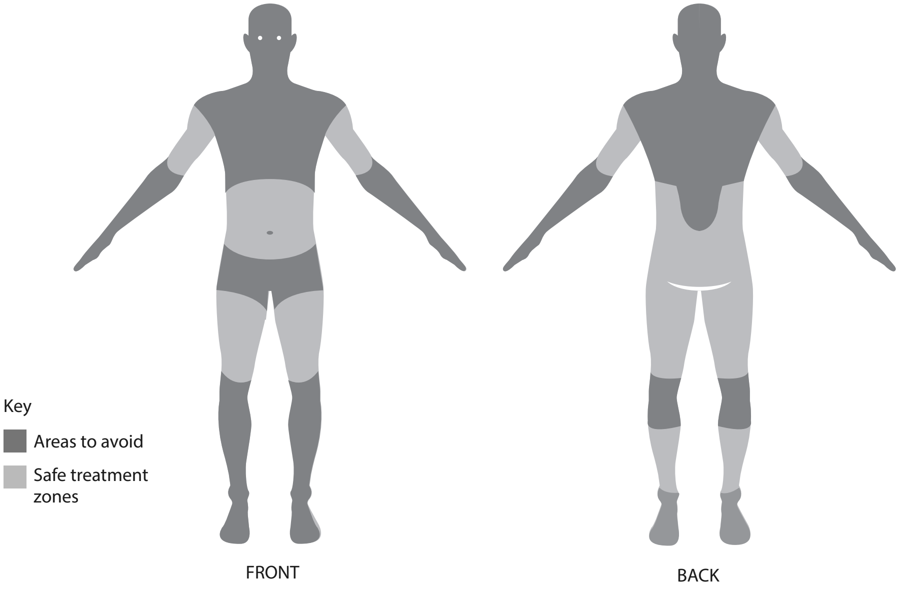
NB: In areas with less fat the noise is louder. Additionally, treatment areas that are closer to the ears (e.g arms) will result in a louder buzzing noise than areas further from the ears (e.g thighs). The sound should stop when treatment is finished.

2. You will feel a sensation similar to pins and needles as the fat cells become impacted by the treatment. This is perfectly normal and indicates the device is successfully treating the fat cells.
3. The metal plate on the handle will become warm during use, especially if used for 30-40 minutes. If you are sensitive to heat you may wish to stop using the device until the handset cools down.
4. Some users experience a reddening of the skin during use which can remain for up to 2 hours after use.
5. Very occasionally mild side effects may occur, such as excessive thirst, or nausea immediately after the treatment. This can be resolved by drinking water.

NB: If you feel excessive discomfort due to noise or other sensations during treatment, it is possible to manually adjust the intensity – see page 8 and 9.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:02 Page 7

Treatment Zones And Areas To Avoid



Maximum Recommended Treatment Frequency And Duration

Recommended Treatment Schedule

For correct and safe usage please follow the below guidelines

Per Treatment Zone: 20 minutes maximum per session

'Treatment Zone' refers to the area of the body selected for treatment.

> *Example: It is OK to treat the abdomen for 15 minutes and then the thighs for 15 minutes but NEVER perform a 30 minute application on only your abdomen in the same day. Each upper leg or arm should be considered a separate treatment area.*

Per Session: 40 minutes maximum per treatment session

Session refers to the total treatment time in one day. NEVER exceed 40 minutes per session.

> *Example: This could be 20 minutes over 2 Treatment Areas or 10 minutes over 4 Treatment Areas for example.*

Between Sessions: Minimum 72 hours

It is important to leave at least 72 hours between sessions to allow the body to eliminate all the fat released during the session. It is OK to leave a slightly longer time between treatments, but a gap of more than one week for a particular treatment area may reduce the efficacy.

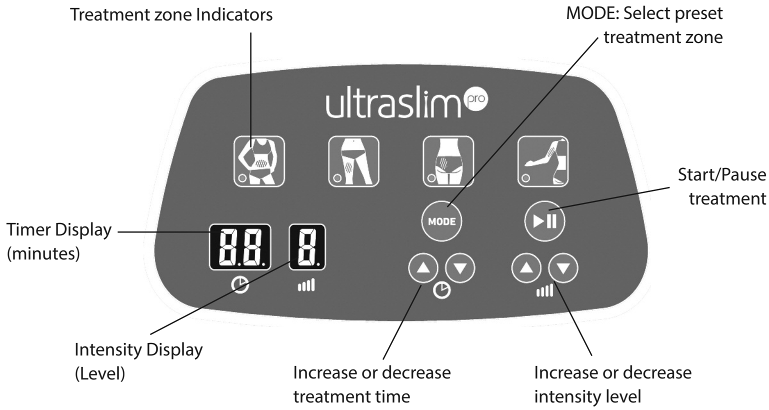
> *Example: in one week the MAXIMUM Schedule would be: Monday, Thursday, Sunday.*

It is recommended to rest from treatment for 3 weeks after 20 sessions.

Once you reach your target it is recommended to carry out approximately 2 maintenance sessions per month although this may vary according to the individual.

USING YOUR ULTRASLIM PRO

UltraSlim Pro Control Panel and Functions



Beginning a treatment session

Once you have plugged the machine into the mains supply and turned on the power switch (reverse of unit), the following default settings will appear on the monitor:
Treatment Zone: Abdomen Time: 15 minutes Intensity: Level 4
To scroll through the different treatment zone press MODE. The LED for the selected zone will illuminate.
N.B. The treatment zone cannot be changed once treatment starts.
With the required Treatment Zone, Level and Time selected you are ready to begin. First ensure sufficient gel has been applied to the treatment area, remove the Ultrasound applicator from the bracket and press ▶II to start treatment
With the metal surface of the Ultrasound applicator, massage the area using the techniques shown on the next page.
To pause treatment press ▶II and simply press again to restart the treatment .
If the session is not restarted within 5 minutes the device will emit a beep and enter standby mode. To reactivate press MODE to recall the session and ▶II to continue treatment.
Once the timer reaches zero, the treatment will stop and the unit will emit a double beep.

Customising your treatments

The preset time and intensity levels take into account the amount and depth of fat normally located in the specific treatment areas and are therefore recommended for normal use.

The table below provides guidelines for the pre-set treatment times/levels.

Treatment area	Pre-set time	Power level
Abdomen/lower back	15 mins	4
Thighs/Legs	10 mins	3
Buttocks	12 mins	4
Upper arm	8 mins	3

GB

If you find the treatment uncomfortable (buzzing noise or pins and needles) you may wish to reduce the intesity/duration

Increasing the intensity or duration of treatment from the preset will have a greater impact on fat cells, but the pins and needles sensation and the buzzing noise will be greater.

To change treatment time from the preset use the arrows (Range: 1-20 minutes)

To change intensity level from the preset use the arrows (Range: 1-5)

N.B. Never exceed the recommended treatment times

Treatment guidelines for optimum use

Key things to remember:

Never apply USL-1000-EU to the navel, breasts, the thorax area, genitals, knee joints, lower leg, elbow, forearm, wrists or hands as this will cause discomfort.

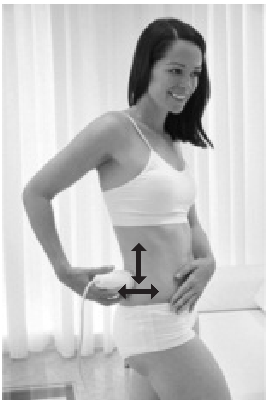
Ensure you have liberally applied UltraSlim Pro gel

For best results it is recommended to combine different massage techniques (spiral, crossways, circular) during different sessions.

Slide the handset slowly over the skin without pressing, ensuring an even contact between the metal surface and the skin.





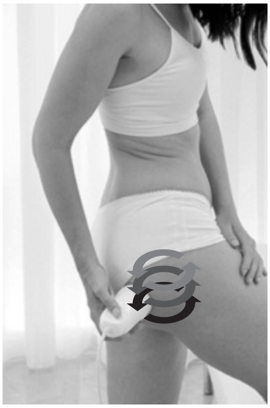



Abdomen/Lower back/Sides: Circular and longitudinal massage movements should be applied from top to bottom as shown in the diagrams. Combine the various massage techniques during different sessions.





Thighs/ Hips: Circular and longitudinal massage movements should be applied from the bottom upward as shown in the diagrams. During treatment concentrate on the area with the most fat.





Buttocks: Longitudinal and circular massage should be done in the direction of the arrows shown in the diagrams.





Arms: Massaging this area should be applied toward the body, as shown in the diagram.

After Treatment Care:

After you have finished your treatment clean any gel from the handset using a damp, but not wet, cloth. Return the handle to the cradle. Switch off the unit using the switch at the back of the machine and unplug from the mains.
Remove any excess gel from the skin with a damp cloth. If you wish to apply anti-cellulite or toning creams/gels after treatment is a good time to do this.
For best results it is recommended to take 20-30 minutes of light exercise e.g. walking/cycling/swimming etc. to assist with drainage of the lymphatic system.

Ultrasound Re-Calibration Process

To prolong the life of the unit it is necessary to periodically re-calibrate the frequency. This ensures that the applicator and main unit are operating at the same frequency to deliver the best treatment results.
It is recommended to carry out this process at least every 100 working hours, but it does not matter how often you check the calibration. If the tingling sensation felt during use reduces in intensity over time this may indicate that the unit requires recalibration.

Calibration process:

1. To enter calibration mode first turn the unit on. Select a treatment mode and press to activate the ultrasound. Press and hold both up and down arrows (Level) . The frequency will display on the screen.
2. The frequency should be set to 40 to maximise the performance of the device. Use to change the frequency if it is above or below 40
3. After changing the frequency, press to save the changes. If frequency is already at 40, go to the next step.
4. Press together to exit the frequency calibration interface, then the device will go to the standby status.

Measurement Chart:

Use the below table to keep track of your treatments and record circumference reduction.
Either complete the table on this page or photocopy.

Treatment/ Measurement Date	Treatment Area	Circumference	Notes

Merci d'avoir acheté l'appareil UltraSlim Pro de HoMedics

L'UltraSlim Pro est un appareil novateur utilisant une technologie spécialement adaptée à un usage à domicile. Il améliore la silhouette en réduisant les centimètres de circonférence de corps et en traitant les amas graisseux indésirables sous la surface de la peau qui engendrent de la cellulite. Nous vous recommandons fortement de lire attentivement ce mode d'emploi avant la première utilisation afin d'être assuré d'utiliser le produit de manière efficace et sûre.

N.B. : Pour un résultat optimal, l'UltraSlim Pro doit être utilisé en complément d'un régime diététique et d'une pratique physique régulière.

Conseils utiles pour un traitement fiable et efficace

Boire beaucoup d'eau pour que le corps puisse traiter et éliminer les toxines générées par le fonctionnement de l'organisme.

Il est recommandé d'effectuer le traitement le matin car votre corps a ainsi plus de temps pour se débarrasser des graisses.

Pratiquer une activité physique légère pendant 20 à 30 mn après le traitement pour stimuler le drainage lymphatique

La durée totale du traitement ne doit pas dépasser 40 mn dans une période de temps de 24 heures

La durée maximale de traitement pour une seule zone est de 20 mn (une cuisse ou l'abdomen, par ex.)

Toujours attendre 72 heures entre chaque traitement

Éviter l'alcool et la caféine pendant 48 heures pour permettre au corps de se débarrasser des toxines dégagées durant le traitement

Veuillez consulter la page 16 avant le traitement, cette section expose ce à quoi s'attendre durant le traitement.

Avantages

Comment fonctionne l'appareil d'amincissement par ultrasons ?

L'appareil d'amincissement par ultrasons opère en envoyant des ultrasons basse fréquence (40Khz) sur une zone ciblée du corps. Cette longueur d'onde d'ultrasons spécifique va amener la membrane des cellules graisseuses à se rompre en la faisant vibrer. Ensuite, le corps traite les triglycérides (acides gras) dégagées, qui sont ainsi converties en énergie ou métabolisées par le foie pour être éliminées.

Avantages

L'UltraSlim Pro offre les avantages suivants

L'UltraSlim Pro est un appareil destiné à un usage à domicile, qui peut traiter efficacement l'amas de cellules graisseuses indésirables (y compris la cellulite) dans le corps.

Le traitement est non invasif et offre une alternative plus attrayante à la chirurgie esthétique sans avoir besoin de période de récupération.

Caractéristiques

Traitements pré-programmés

Le produit intègre quatre modes de traitement pré-programmés

1. Abdomen, y compris les amas graisseux sur les côtés, dans le bas du dos
2. Cuisses/partie supérieure de la jambe
3. hanches/fesses
4. bras

Entièrement programmable

Il est également possible de procéder manuellement, en fonction des préférences personnelles

1. Durée du traitement : de 1 à 20 minutes.
2. Intensité du traitement : Niveaux 1-5

LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT UTILISATION.
LES CONSERVER POUR POUVOIR LES CONSULTER ULTÉRIEUREMENT.

PRÉCAUTIONS IMPORTANTES :

LORS DE L'UTILISATION D'APPAREILS ÉLECTRIQUES, PARTICULIÈREMENT EN PRÉSENCE D'ENFANTS, IL EST CONSEILLÉ DE TOUJOURS PRENDRE DES PRÉCAUTIONS DE BASE, NOTAMMENT DE SUIVRE LA PROCÉDURE SUIVANTE :

- TOUJOURS débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après utilisation et avant tout nettoyage. Pour l'éteindre, positionner tous les boutons de réglage sur 'OFF', puis retirer la prise du secteur.
- NE JAMAIS laisser un appareil sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher de la prise secteur quand il n'est pas utilisé ou avant d'adjoindre ou de retirer des pièces ou accessoires. Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont diminuées, ou qui ne disposent pas des connaissances ou de l'expérience nécessaire, à moins qu'elles n'aient été formées et encadrées pour l'utilisation de cet appareil par une personne responsable de leur sécurité. Les enfants doivent être surveillés afin qu'ils ne puissent pas jouer avec cet appareil.
- NE PAS toucher un appareil qui est tombé dans l'eau ou tout autre liquide. Couper le secteur et débrancher immédiatement. Le maintenir au sec – NE PAS le faire fonctionner dans des conditions d'humidité ou de moiteur.
- Ne JAMAIS insérer d'épingles ou d'autres fixations métalliques dans l'appareil.
- Utiliser cet appareil selon le mode d'emploi inclus et spécifique à celui-ci. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics.
- Ne JAMAIS mettre en marche l'appareil en cas de cordon ou de connecteur endommagé, en cas de fonctionnement incorrect, en cas de chute ou de détérioration ou de chute dans l'eau. Le retourner au Centre Service HoMedics en vue de contrôle et de réparation.
- Maintenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
- Ne JAMAIS faire tomber ou insérer tout objet dans l'une ou l'autre des ouvertures.
- NE PAS faire fonctionner dans des endroits où des produits aérosols (vaporisateurs) sont utilisés ou de l'oxygène est administré.
- NE PAS faire fonctionner sous une couverture ou un oreiller. Cela pourrait provoquer une surchauffage ou un risque d'incendie, d'électrocution ou de dommages corporels.
- NE PAS transporter l'appareil à l'aide du cordon ou en l'utilisant comme une poignée.
- NE PAS utiliser à l'extérieur.
- Ce produit nécessite une source d'alimentation en courant alternatif 230V.
- NE PAS essayer de réparer l'appareil. Aucune pièce ne peut être remise en état par l'utilisateur. L'envoyer à un Centre Service HoMedics pour réparation. Tout dépannage de cet appareil doit être réalisé uniquement pas un personnel de service HoMedics agréé.
- Ne jamais obturer les sorties d'air de l'appareil, ni le placer sur une surface non rigide, telle qu'un lit ou un canapé. Maintenir les sorties d'air exemptes de peluches, cheveux, etc.
- Ne pas poser ou ranger l'appareil dans un endroit où il pourrait tomber ou basculer dans une baignoire ou un évier. Ne pas placer ni laisser tomber dans l'eau ou dans tout autre liquide.
- Le non-respect de ce qui précède peut provoquer un risque d'incendie ou de blessure.
- Une utilisation incorrecte peut provoquer des brûlures.

Ne jamais utiliser d'accessoires qui ne sont pas recommandés par le fabricant

PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ:

VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT CETTE SECTION AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

Il est conseillé de consulter votre médecin avant d'utiliser ce produit, en particulier si vous souffrez de problèmes de santé (voir ci-dessous). Il n'est pas recommandé pour un traitement sur des jeunes de moins de 18 ans.
Conserver cet appareil hors de portée des enfants
Ne pas dépasser la durée d'utilisation recommandée

Il n'est pas recommandé d'utiliser cet appareil si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- Si vous êtes enceinte ou pensez l'être
- Si vous allaitez
- Si vous suivez un traitement contre l'infertilité
- Si vous avez une maladie cardiaque
- Si vous souffrez de problèmes de peau
- Ostéoporose
- Fibromyalgie
- Tumeurs malignes
- Hypertension
- Niveaux de cholestérol élevés
- problèmes rénaux
- Implants ou prothèses en métal
- Implants auditifs
- Déformité physique
- Epilepsie
- Un traitement à long terme avec médication : anti-inflammatoires, anticoagulants, antibiotiques ou antihistamines
- Dépression
- Traitement psychiatrique ou psychologique
- Problèmes de foie (excès de gras dans le foie)
- Syndrome du côlon irritable
- Diabètes

Éviter d'utiliser l'appareil pour traiter des endroits où l'os est proche de la peau et la couche de graisse très faible car cela risque de provoquer une gêne.
En aucun cas le USL-1000-EU ne doit être utilisé sur la tête, le cou, la poitrine, le thorax, le nombril, les avant-bras, les articulations, les parties génitales, le dos et les glandes lymphatiques (Voir le schéma page 17) car le traitement de ces zones risque de provoquer une gêne et que ce n'est pas dans ces endroits que la graisse s'accumule.
Éviter de passer l'appareil sur les zones tatouées
Ce produit ne doit JAMAIS être utilisé par toute personne souffrant de troubles qui pourraient limiter la capacité de l'utilisateur à faire fonctionner les commandes.
Ne JAMAIS utiliser sur des zones enflées ou enflammées ou sur une peau boutonneuse.
NE PAS utiliser sur un enfant, une personne invalide, endormie ou inconsciente.
NE PAS utiliser sur un épiderme insensible ou sur une personne soufrant d'une mauvaise circulation sanguine.

En ouvrant l'emballage de l'UltraSlimPro, vous découvrirez les pièces suivantes :

- Appareil UltraSlim Pro
- Applicateur par ultrasons
- Cordons d'alimentation électrique (1 pour le R.-U., 1 pour l'UE)
- Gel UltraSlim Pro (500 ml)
- Support de rangement de l'applicateur (montage requis)
- Mode d'emploi
- La carte de garantie

Accessoires supplémentaires vendus séparément :
Gel UltraSlim Pro (500 ml)

Directive relative aux piles et aux accumulateurs

Ce symbole indique que les piles et les accumulateurs ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers car ils contiennent des substances pouvant être préjudiciables pour la santé humaine et l'environnement. veuillez utiliser les points de collecte mis à disposition pour vous débarrasser des piles et accumulateurs usagés.

Explication WEEE

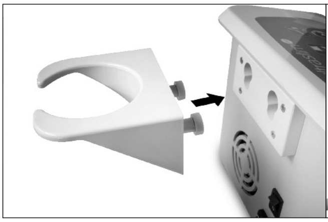
Le symbole indique que le produit ne doit pas être éliminé avec les autres déchets ménagers dans toute l'Union Européenne. L'élimination incontrôlée des déchets pouvant porter préjudice à l'environnement ou à la santé humaine, veuillez le recycler de façon responsable. Vous favoriserez ainsi la réutilisation durable des ressources matérielles. Pour renvoyer votre appareil usagé, prière d'utiliser le système de renvoi et collection ou contacter le revendeur où le produit a été acheté. Ils peuvent se débarrasser de ce produit afin qu'il soir recyclé tout en respectant l'environnement.

MONTAGE ET PRÉPARATION AVANT EMPLOI

Montage

Retirer d'abord tous les éléments de la boîte et enlever les emballages protecteurs.

1. Prendre le support de rangement de l'applicateur et le fixer à l'arrière de l'unité principale en plaçant les deux attaches dans les trous de ce dernier et en appuyant fermement dessus de façon à bien les enclencher.
2. Connecter l'applicateur ultrasons à l'unité principale en insérant le connecteur en métal de celui-ci dans la fiche située du côté droit de l'unité principale (Fig. 2.1). S'assurer que la prise se trouve dans le bon sens. Pour ranger l'applicateur, prêt à l'emploi, le placer dans le support de rangement avec la plaque métallique vers le haut (Fig. 2.2)


Fig 2.0

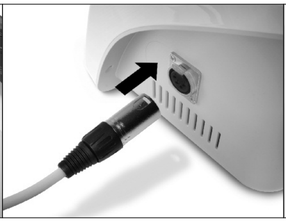

Fig 2.1


Fig 2.2

3. Prendre le cordon d'alimentation et le relier à la prise de l'appareil. Brancher l'unité au secteur (pour protéger l'appareil, nous recommandons l'utilisation d'une prise de courant protégée contre les surtensions). L'appareil est maintenant prêt à l'emploi

IMPORTANT : VEUILLEZ LIRE LES PRÉCAUTIONS DE LA PAGE 14 AVANT TOUTE UTILISATION

Avant de commencer votre traitement

Pour un résultat optimal, il est recommandé d'augmenter votre niveau d'hydratation en buvant jusqu'à 2 litres dans les deux heures précédant l'utilisation de l'appareil. Cela augmentera la capacité de votre corps à traiter les graisses qui sont métabolisées par le foie durant le traitement et à s'en débarrasser de manière efficace.
Il est essentiel d'utiliser le produit en association avec le gel UltraSlim Pro de HoMedics. Le gel facilite la propagation des ondes ultrasonores dans le corps. Sans le gel, l'appareil ne fonctionnera pas correctement et l'applicateur par ultrasons risque d'être endommagé.
S'assurer que la zone de traitement est propre et sèche et retirer tout vêtement recouvrant la peau dans la zone à traiter. Avant de commencer le traitement, appliquer une quantité généreuse de gel UltraSlim Pro sur la zone de traitement.

A quoi s'attendre durant le traitement

1. Il est normal d'entendre un bruit de bourdonnement dans les oreilles du fait que la fréquence utilisée est proche de la fréquence la plus basse audible par l'oreille humaine. Cela n'endommagera pas l'oreille, mais peut occasionner une certaine gêne. Si vous utilisez l'appareil avec des animaux à proximité, ne pas oublier que ces derniers ont l'ouïe sensible.

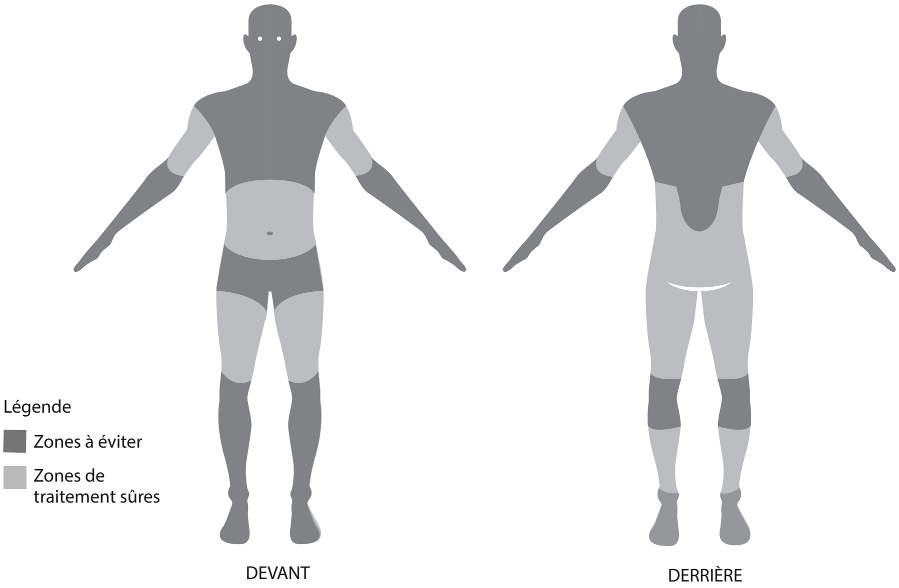
N.B. : Dans les zones peu graisseuses, le bruit est plus fort. En outre, dans les zones de traitement qui sont proches des oreilles (les bras, par ex.) le bruit de bourdonnement sera plus fort que dans celles éloignées des oreilles (les cuisses, par ex.). Le son devrait cesser dès que le traitement est terminé.

2. Vous ressentirez une sensation semblable à des picotements quand les cellules graisseuses sont touchées par le traitement. Cela est parfaitement normal et indique que l'appareil traite avec succès les cellules graisseuses.
3. La plaque métallique de la poignée va devenir chaude pendant l'utilisation, en particulier si celle-ci dure de 30 à 40 minutes. Si vous êtes sensible à la chaleur, il est préférable de cesser d'utiliser l'appareil pour qu'elle puisse refroidir.
4. Chez certains utilisateurs, la peau devient rouge pendant l'utilisation. Il faut parfois compter 2 heures après la fin du traitement pour voir l'effet s'estomper.

5. Très occasionnellement, des effets secondaires mineurs peuvent se produire, tels qu'une soif excessive ou des nausées, immédiatement après le traitement. Ce problème peut être résolu en buvant de l'eau.

N.B. : Si vous ressentez une gêne excessive en raison du bruit ou d'autres sensations durant le traitement, iil est possible de régler manuellement l'intensité – voir page 18 et 19.

Zones de traitement et endroits à éviter



Fréquence et durée maximum de traitement recommandées

Programme de traitement recommandé

Pour une utilisation correcte et sûre, veuillez suivre les directives ci-dessous

Par zone de traitement : 20 minutes maximum par séance

La 'zone de traitement' fait référence à la partie du corps devant être traitée.

Exemple : Vous pouvez traiter l'abdomen pendant 15 minutes puis les cuisses pendant 15 minutes, mais ne devez JAMAIS procéder à une application de 30 minutes seulement sur l'abdomen dans la même journée. Chaque partie supérieure de la jambe ou du bras doit être considérée comme une zone de traitement distincte.

Par séance : 40 minutes maximum par séance de traitement

Une séance fait référence à la durée totale du traitement sur la journée. Ne JAMAIS dépasser 40 minutes par séance.

Exemple : Celle-ci peut comprendre 20 minutes sur 2 zones de traitement ou 10 minutes sur 4 zones de traitement.

Entre chaque séance : 72 heures minimum

Il est important d'attendre 72 heures entre chaque séance pour laisser le temps au corps d'éliminer toute la graisse dégagée durant la séance. Il convient d'attendre un peu plus longtemps entre chaque traitement, mais un écart de plus d'une semaine pour une zone de traitement particulière peut en réduire l'efficacité.

Exemple : le programme MAXIMUM en une semaine doit être : lundi, jeudi, dimanche.

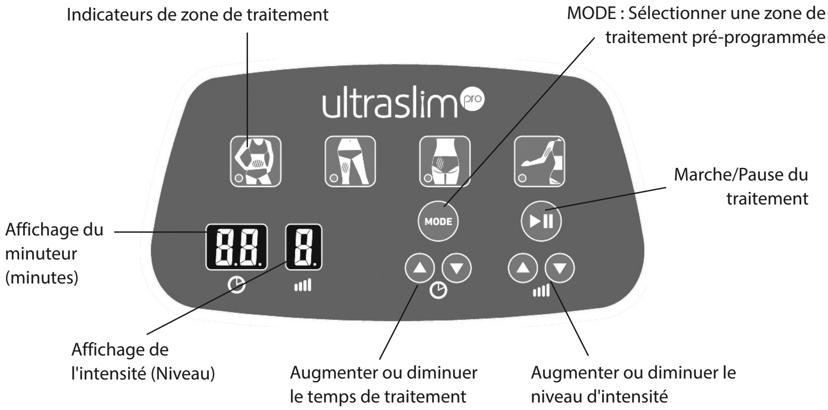
Il est recommandé de cesser le traitement pendant 3 semaines après 20 séances.

Dès que vous avez atteint votre objectif, il est recommandé d'effectuer environ 2 séances d'entretien par mois, mais cela peut varier en fonction de la personne.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:02 Page 18

UTILISATION DE VOTRE ULTRASLIM PRO

Panneau de commande et fonctions de l'UltraSlim Pro



Commencer une séance de traitement

Dès que vous avez branché l'appareil à une prise de courant et allumé l'interrupteur d'alimentation (à l'arrière de l'unité), les paramètres par défaut suivants apparaissent sur le moniteur :
Zone de traitement : Temps Abdomen : 15 minutes Intensité : Niveau 4
Pour faire défiler les différentes zones de traitement, appuyer sur . La LED correspondant à la zone sélectionnée s'allume.
N.B. : Il est impossible de modifier la zone de traitement dès que le traitement a commencé.
Une fois la zone de traitement, le niveau d'intensité et la durée sélectionnés, vous pouvez commencer.
S'assurer d'abord que la quantité de gel appliquée sur la zone de traitement est suffisante, puis retirer l'applicateur ultrasons de son support et appuyer sur pour commencer le traitement
Avec la surface métallique de l'applicateur par ultrasons, masser la zone en suivant les techniques présentées sur la page suivante.
Pour faire une pause dans le traitement, appuyer sur et il suffit d'appuyer à nouveau pour reprendre le traitement.
Si la séance ne reprend pas dans les 5 minutes, l'appareil émet un bip et passe en mode veille. Réactiver en appuyant sur pour reprendre la séance et poursuivre le traitement.
Dès que le minuteur arrive à zéro, le traitement s'arrête et l'appareil émet un double bip.

Personnalisation du traitement

Les temps et niveaux d'intensité pré-programmés tiennent compte de la quantité et de l'épaisseur de graisse normalement située dans les zones de traitement spécifiques et sont par conséquent recommandés pour un usage normal.
Le tableau ci-dessous fournit des indications concernant les temps/niveaux de traitement pré-programmés.

Zone de traitement	Durée programmée	Niveau de puissance
Abdomen/bas du dos	15 min.	4
Cuisses/jambes	10 min.	3
Fesses	12 min.	4
Avant-bras	8 min.	3

Si vous estimez le traitement gênant (bruit de bourdonnement ou picotements) vous pouvez réduire l'intensité/la durée

Augmenter l'intensité ou la durée du traitement à partir de ceux pré-programmés aura un meilleur effet sur les cellules graisseuses, mais la sensation de picotements et le bruit de bourdonnement seront plus forts.

Pour modifier le temps de traitement à partir de ceux pré-programmés, utiliser les flèches (Plage : 1 à 20 minutes)

Pour modifier le niveau d'intensité à partir de ceux pré-programmés, utiliser les flèches (Plage : 1 à 5)

N.B. : Ne jamais dépasser les temps de traitement recommandés

Directives de traitement pour un usage optimal

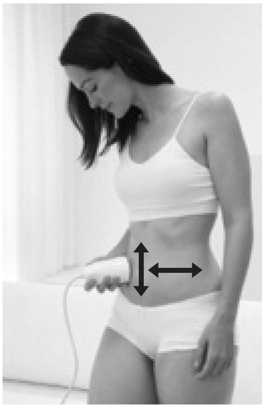
Points essentiels à ne pas oublier :

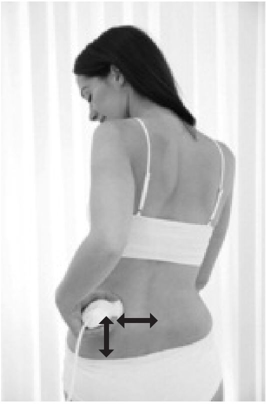
Ne jamais appliquer le USL-1000-EU sur le nombril, la poitrine, le thorax, les parties génitales, les articulations du genou, la partie inférieure des jambes, les coudes, les avant-bras, les poignets et les mains au risque de provoquer une gêne.

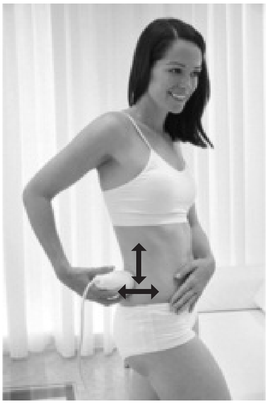
S'assurer d'avoir appliqué une quantité généreuse de gel UltraSlim Pro

Pour un résultat optimal, il est recommandé d'associer différentes techniques de massage (en spiral, croisé, circulaire) au cours de différentes séances.

Faire glisser lentement l'applicateur sur la peau sans appuyer et en maintenant un contact homogène entre la surface métallique et la peau.



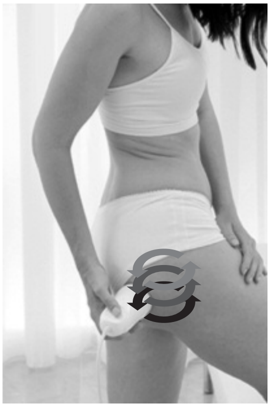


Côtés : Les mouvements de massage circulaires et longitudinaux doivent être appliqués de haut en bas, comme illustré dans les schémas. Il est important de masser dans le bon sens car cela améliore le drainage lymphatique. Associer les diverses techniques de massage au cours de différentes séances.





Cuisses/Hanches : Les mouvements de massage circulaires et longitudinaux doivent être appliqués de bas en haut, comme illustré dans les schémas. Durant le traitement, se concentrer sur la zone contenant le plus de masse graisseuse.





Fesses : Les mouvements de massage longitudinaux et circulaires doivent être réalisés dans le sens des flèches, comme illustré dans les schémas.





Bras : Les mouvements de massage dans cette zone doivent être appliqués vers le corps, comme illustré dans le schéma.

Soins après traitement :

Après avoir terminé le traitement, nettoyer l'applicateur à l'aide d'un chiffon humidifié, mais non mouillé. Remettre l'applicateur dans son support. Éteindre l'appareil à l'aide de l'interrupteur d'alimentation situé à l'arrière de celui-ci et débrancher la prise de courant.
Enlever tout reste de gel sur la peau à l'aide d'un linge humidifié. Si vous souhaitez appliquer des crèmes/gels anti-cellulite ou tonifiants après le traitement, c'est le moment de le faire.
Pour un résultat optimal, il est recommandé de pratiquer une activité physique légère pendant 20 à 30 minutes (marche, vélo, natation, etc.) pour faciliter le drainage du système lymphatique

Processus de recalibrage des ultrasons

Afin de prolonger la durée de vie de l'appareil, il est nécessaire de procéder régulièrement à un recalibrage de la fréquence. L'applicateur et l'unité principale sont ainsi assurés d'opérer dans la même fréquence pour obtenir un résultat optimal.
Il est recommandé d'effectuer cette procédure au moins toutes les 100 heures de service, mais la périodicité de vérification du calibrage n'a pas d'importance. Si l'intensité de la sensation de picotement ressentie pendant l'utilisation faiblit au bout d'un moment, cela signifie que l'appareil a besoin d'un recalibrage

Processus de calibrage :

1. Pour passer au mode calibrage, allumer l'appareil. Sélectionner un mode de traitement et appuyer sur pour ▶II activer les ultrasons. Maintenir enfoncées les flèches haut et bas (Niveau) ▲▼. La fréquence s'affiche sur l'écran.
2. La fréquence doit être réglée sur 40 pour maximiser la performance de l'appareil. Utiliser ▲▼ pour modifier la fréquence si elle est supérieure ou inférieure à 40
3. Après avoir changé la fréquence, appuyer sur ▶II pour enregistrer les modifications. Si la fréquence est déjà sur 40, passer à l'étape suivante.
4. Appuyer sur ▲▼ pour quitter l'interface de calibrage de la fréquence, puis l'appareil se met en mode veille.

Tableau de mesures :

Utiliser le tableau ci-dessous pour effectuer un suivi de votre traitement et enregistrer la réduction de circonférence.
Compléter le tableau de cette page ou en faire une photocopie.

Traitement/ Date de mesure	Zone de traitement	Circonférence	Remarques

Vielen Dank für den Kauf des HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro ist ein innovatives Gerät, das mit Salon-Technologie funktioniert, allerdings für die bequeme Anwendung zuhause konzipiert wurde. Es verbessert die Figur durch Reduzierung des Körperumfangs und behandelt unerwünschte Fettablagerungen unter der Hautoberfläche, die zu Cellulite führen. Wir empfehlen, diese Bedienungsanleitung unbedingt zu lesen, um sicherzustellen, dass Sie dieses Produkt effektiv und sicher verwenden.
Hinweis: Die besten Ergebnisse werden erzielt, wenn UltraSlim Pro in Verbindung mit einer gesunden Ernährung und regelmäßigem Sport angewendet wird.

Top-tipps für sichere und erfolgreiche behandlungen

Trinken Sie reichlich Wasser, damit der Stoffwechsel des Körpers angeregt wird.
Es wird empfohlen, die Behandlung morgens durchzuführen, da Ihr Körper somit mehr Zeit zur Verarbeitung des herausgelösten Fettes hat.
Treiben Sie nach der Behandlung 20-30 Min. mäßig Sport, um den Lymphfluss zu stimulieren.
Die gesamte Behandlungszeit sollte in einer 24-Stunden-Periode nicht über 40 Min. liegen.
Die max. Behandlungszeit für einen einzelnen Bereich beträgt 20 Min. (z.B. einen Schenkel oder Bauchbereich)
Warten Sie stets mindestens 72 Std. zwischen den Behandlungen.
Vermeiden Sie für 48 Stunden Alkohol und Koffein, während der Körper die Toxine verarbeitet, die während der Behandlung herausgelöst wurden.
Lesen Sie vor der Behandlung bitte Seite 26; hier wird erklärt, was Sie von der Behandlung erwarten können.
Für weitere Informationen zu UltraSlim Pro inkl. Demo-Video besuchen Sie uns unter: www.homedics.de

Vorteile

Wie funktioniert das schlanker werden mit Ultraschall?

Das schlanker werden mit Ultraschall funktioniert mit Niederspannungs-Ultraschall (40 Khz) auf einem bestimmten Körperbereich. Diese spezielle Wellenlänge des Ultraschalls führt zu einen Schwingen und zur Aufspaltung der Fettzellenmembrane. Der Körper verarbeitet anschließend die freigesetzten Triglyceride (Fettsäuren) durch Umwandlung in Energie oder Abbau über die Leber zur Ausscheidung.

Vorteile

UltraSlim Pro bietet die folgenden Vorteile
UltraSlim Pro ist ein Profi-Gerät, das unerwünschte Fettablagerungen (einschließlich Cellulite) im Körper wirkungsvoll behandeln kann.
Die Behandlung ist nicht invasiv und bietet eine attraktivere Alternative zur kosmetischen Chirurgie, wobei auch keine Erholungs- oder Genesungszeiten anfallen.

Eigenschaften

Voreingestellte Behandlungen
Dieses Produkt umfasst vier voreingestellte Behandlungsmodi
1. Bauch, einschl. Fettablagerungen an den Seiten des unteren Rückens.
2. Oberschenkel/Oberbein
3. Hüften/Po
4. Arme

Vollständig programmierbar Manuelles Überbrücken entsprechend der persönlichen Vorlieben ist ebenfalls möglich.
1. Behandlungszeit: von 1 bis 20 Minute(n).
2. Behandlungsintensität: Stufen 1-5

LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG DIE BEDIENUNGSANLEITUNG KOMPLETT DURCH. HEBEN SIE DIE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR EIN SPÄTERES NACHLESEN AUF.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE:

BEI DER VERWENDUNG VON ELEKTROGERÄTEN UND INSBESONDERE, WENN KINDER IN DER NÄHE SIND, SOLLTEN STETS ALLE SICHERHEITSVORSCHRIFTEN BEFOLGT WERDEN, INSBESONDERE DIE FOLGENDEN:

- Ziehen Sie IMMER direkt nach beendeter Anwendung und vor der Reinigung den Netzstecker aus der Steckdose. Stellen Sie vorher alle Schalter auf 'AUS' und ziehen Sie anschließend den Netzstecker aus der Steckdose.
- Lassen Sie NIEMALS ein Gerät mit eingestecktem Netzstecker unbeaufsichtigt. Ziehen Sie den Netzstecker, wenn das Gerät nicht verwendet wird und bevor Sie Teile oder Aufsätze aufstecken oder abnehmen. Dieses Gerät ist nicht für den Gebrauch durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und fehlendem Wissen geeignet, sofern sie nicht beaufsichtigt werden oder Anleitungen zu der Verwendung durch eine für ihre Sicherheit verantwortliche Person erhalten. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Greifen Sie NICHT nach einen Gerät, das in Wasser oder in eine andere Flüssigkeit gefallen ist. Schalten Sie es am Hauptschalter ab und ziehen Sie sofort den Netzschalter ab. Halten Sie das Gerät trocken – NICHT bei Nässe oder Feuchtigkeit verwenden.
- Führen Sie NIEMALS Stifte oder andere metallische Gegenstände in das Gerät ein.
- Verwenden Sie das Gerät für den ihm zugedachten Zweck, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie KEINE Aufsätze, die nicht von HoMedics empfohlen wurden.
- Verwenden Sie das Gerät NIEMALS, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt wurden, wenn das Gerät nicht korrekt funktioniert oder fallen gelassen oder beschädigt wurde oder in Wasser gefallen ist. Senden Sie das Gerät in diesem Fall an zwecks Untersuchung und Reparatur an das HoMedics Servicecenter zurück.
- Halten Sie das Kabel von erwärmten Oberflächen fern.
- Stecken Sie KEINE Gegenstände in die Öffnungen des Geräts.
- NICHT verwenden, wenn gleichzeitig Sprays (Aerosole) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
- NICHT unter einer Decke oder einem Kissen anwenden. Übermäßige Wärme kann entstehen und zu einem Brand, Stromschlag oder einer Personenverletzung führen.
- Das Gerät NICHT am Kabel tragen und das Kabel nicht als Griff missbrauchen.
- NICHT draußen verwenden.
- Dieses Produkt erfordert einen Stromanschluss von 220-240 V.
- Versuchen Sie NICHT, das Gerät selbst zu reparieren. Es sind keine durch den Benutzer zu reparierenden Teile vorhanden. Für Servicearbeiten senden Sie das Gerät an das HoMedics Servicecenter. Servicearbeiten an diesem Gerät dürfen nur durch autorisierte Servicemitarbeiter von HoMedics durchgeführt werden.
- Blockieren Sie niemals die Luftöffnungen des Geräts und stellen Sie es nicht auf weiche Flächen, wie z.B. ein Bett oder eine Couch. Halten Sie die Öffnungen frei von Fusseln, Haaren etc.
- Stellen Sie das Gerät niemals so auf, dass es in eine Wanne oder ein Becken fallen oder dort hineingezogen werden kann. Legen Sie es nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Andernfalls besteht Brand- oder Verletzungsgefahr.
- Die unsachgemäße Anwendung kann zu Verbrennungen führen.

Verwenden Sie niemals Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wurde

SICHERHEITSVORKEHRUNGEN:

BITTE LESEN SIE DIESEN ABSCHNITT SORGFÄLTIG, BEVOR SIE DAS GERÄT VERWENDEN.

Es wird empfohlen, Ihren Arzt zu konsultieren, bevor Sie das Produkt verwenden. Dies gilt insbesondere, wenn Sie an einer Erkrankung leiden (siehe unten). Die Behandlung wird nicht für Personen unter 18 Jahren empfohlen.
Halten Sie das Gerät aus der Reichweite von Kindern fern.
Verwenden Sie es nicht länger als empfohlen.

Es wird nicht empfohlen, dieses Gerät zu verwenden, wenn eine der folgenden Bedingungen vorliegt:

- Wenn Sie schwanger sind oder glauben, schwanger zu sein
- Wenn Sie stillen
- Wenn Sie eine Befruchtung durchführen lassen
- Wenn Sie an einer Herzerkrankung leiden
- Wenn Sie an Hautproblemen leiden
- Osteoporose
- Fibromyalgie
- Bösartige Tumore
- Bluthochdruck
- Hohe Cholesterinwerte
- Nierenprobleme
- Metallimplantate oder -prothesen
- Hörimplantate
- Körperliche Missbildungen
- Epilepsie
- Langzeitbehandlung mit Medikamenten: Entzündungshemmer, Blutgerinnungsmittel, Antibiotika oder Antihistamine
- Depressionen
- Psychiatrische oder psychologische Behandlung
- Leberprobleme (Fettleber)
- Reizdarmsyndrom
- Diabetes

Vermeiden Sie die Behandlung von Bereichen, in denen der Knochen direkt unter der Haut liegt und wenig Fettgewebe vorhanden ist, da dies unangenehm sein kann.
Auf keinen Fall sollte das USL-1000-EU an folgenden Körperteilen angewendet werden: Kopf, Hals, Brüste, Brustkorb, Nabel, Unterarm, Gelenke, Genitalien, Rücken oder Lymphdrüsen (siehe S. 27 für Diagramm).
Die Behandlung dieser Bereich ist in den meisten Fällen unangenehm und dort sind auch keine Fettablagerungen zu vermuten.
Vermeiden Sie das Führen des Handstücks über tätowierte Bereiche.
Das Gerät sollte NIEMALS von einer Person bedient werden, die unter einer körperlichen Beeinträchtigung leidet, die es dem Anwender unmöglich machen würde, die Funktionsknöpfe zu bedienen.
NIEMALS direkt auf geschwollener oder entzündeter Haut oder auf Hautausschlägen verwenden.
NICHT an Kindern, Behinderten oder an schlafenden oder bewusstlosen Personen anwenden.
NICHT an gefühlloser Haut oder an einer Person mit schlechter Blutzirkulation verwenden.

Die Packung mit dem UltraSlim Pro enthält ursprünglich folgende Teile:

- UltraSlim Pro Gerät
- Ultraschall-Applikator
- Netzkabel (1 x GB, 1 x EU)
- UltraSlim Pro Gel (500 ml)
- Applikatorkonsole (muss zusammengebaut werden)
- Bedienungsanleitung
- Garantiekarte

Weiteres Zubehör ist separat erhältlich:
UltraSlim Pro Gel (500 ml)

Batterie -Richtlinie

Dieses symbol weist darauf hin, dass die Batterien nicht mit dem gewöhnlichen Hausmu–ll entsorgt werden dürfen, da sie stoffe enthalten, die sich auf Umwelt und Gesundheit schädlich auswirken können. Entsorgen sie die Batterien bitte an den hierfür vorgesehenen sammelstellen.

WEEE-Erklärung

Diese Kennzeichnung weist darauf hin, dass dieses Produkt innerhalb der EU nicht mit anderem Hausmüll entsorgt werden soll. Damit durch unkontrollierte Abfallentsorgung verursachte mögliche Umwelt- oder Gesundheitsschäden verhindert werden können, entsorgen Sie dieses Produkt bitte ordnungsgemäß und fördern Sie damit eine nachhaltige Wiederverwendung der Rohstoffe. Verwenden Sie zur Rückgabe Ihres benutzten Geräts bitte für die Entsorgung eingerichtete Rückgabe- und Sammelsysteme oder wenden Sie sich an den Händler, bei dem Sie das Produkt kauften. Auf diese Weise kann ein sicheres und umweltfreundliches Recycling gewährleistet werden.

ZUSAMMENBAU UND VORBEREITUNG FÜR DIE ANWENDUNG:

Zusammenbau

Nehmen Sie zunächst alle Komponenten aus dem Karton und wickeln Sie diese aus der Schutzfolie aus.

1. Nehmen Sie die Konsole und befestigen Sie diese hinten an der Haupteinheit, indem Sie die zwei Stifte in die Löcher der Einheit stecken und zum Einrasten nach unten drücken (Abb. 2.0).
2. Verbinden Sie den Ultraschall-Applikator mit der Haupteinheit, indem Sie den Metallverbinder für den Applikator nehmen und diesen in die Buchse rechts an der Haupteinheit (Abb. 2.1) stecken. Achten Sie darauf, dass der Stecker richtig herum eingesteckt wird. Um den Applikator einsatzbereit aufzubewahren, setzen Sie ihn in die Halterung, wobei die Metallplatte nach unten zeigt (Abb. 2.2).

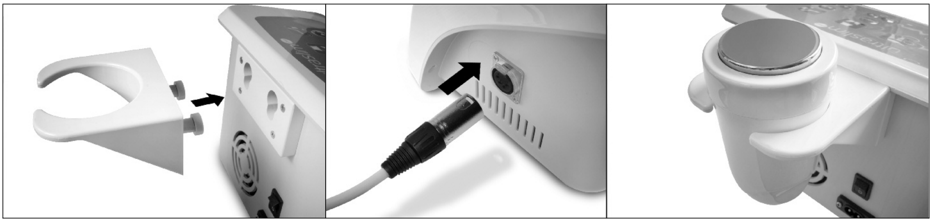


Abb. 2.0 Abb. 2.1 Abb. 2.2

3. Nehmen Sie das Netzkabel und schließen Sie es an der Buchse des Geräts an. Stecken Sie das Gerät in die Steckdose ein (zum Schutz des Geräts empfehlen wir die Verwendung einer Steckdose mit Überspannungsschutz).

Das Gerät ist jetzt einsatzbereit.

WICHTIG: LESEN SIE VOR DER ANWENDUNG BITTE DIE VORSICHTSHINWEISE AUF SEITE 24

Vor der Behandlung

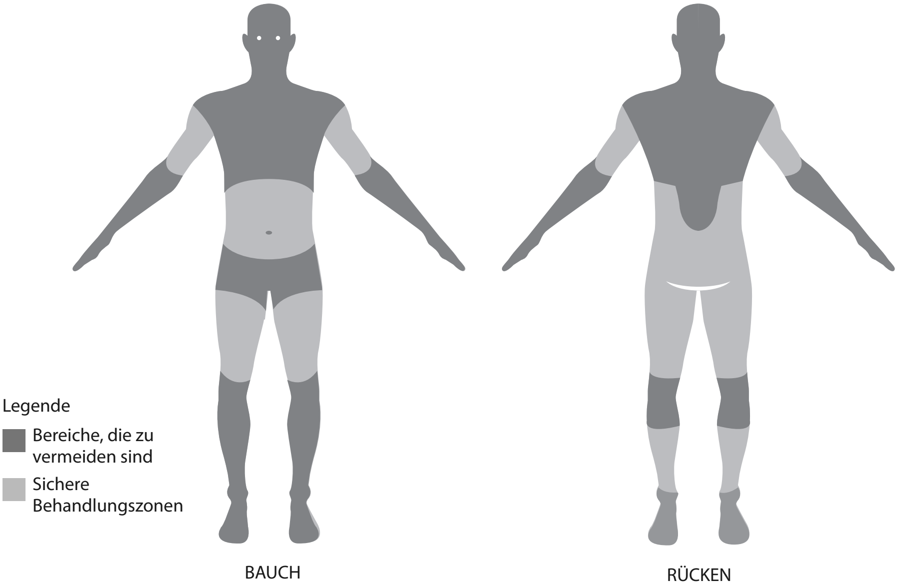
Wir empfehlen für optimale Ergebnisse, dass Sie mehr Flüssigkeit aufnehmen, indem Sie in den zwei Stunden vor der Anwendung bis zu 2 Liter Wasser trinken. Damit kann Ihr Körper die Fette besser ausschwemmen und über die Leber abbauen, die während der Behandlung herausgelöst wurden.
Es ist unbedingt erforderlich, dass das Produkt in Verbindung mit dem HoMedics UltraSlim Pro Gel verwendet wird. Das Gel unterstützt bei der Leitung der Ultraschallwellen in den Körper. Ohne das Gel funktioniert das Gerät nicht korrekt und der Ultraschall-Applikator kann beschädigt werden.
Stellen Sie sicher, dass der Behandlungsbereich sauber und trocken ist und legen Sie alle Bekleidungsstücke ab, die den Behandlungsbereich bedecken. Vor Beginn der Behandlung tragen Sie großzügig das UltraSlim Pro Gel im Behandlungsbereich auf.

What to expect during treatment

1. Es ist normal, ein summendes Geräusch im Ohr zu haben, da die Betriebsfrequenz fast im Bereich der niedrigsten Frequenz stattfindet, die das menschliche Ohr hören kann. Das ist unschädlich für das Ohr, kann jedoch als unangenehm empfunden werden. Nehmen Sie Rücksicht bei der Verwendung des Geräts in Gegenwart von Tieren mit empfindlichem Gehör.
   Hinweis: In Bereichen mit weniger Fett ist das Geräusch lauter. Außerdem führen Behandlungsbereiche, die näher zu den Ohren sind (z.b. Arme) zu einem lauteren Brummen als Bereiche, die weiter von den Ohren entfernt sind (z.B. Schenkel). Das Geräusch sollte nach beendeter Behandlung aufhören.
2. Sie verspüren ein Gefühl, das mit Nadelstichen vergleichbar ist, wenn die Fettzellen von der Behandlung betroffen werden. Das ist ganz normal und zeigt an, dass das Gerät die Fettzellen erfolgreich behandelt.
3. Die Metallplatte am Griff wird während der Verwendung warm, insbesondere, wenn die Behandlung 30-40 Minuten andauert. Wenn Sie empfindlich auf Wärme reagieren, können Sie eine Pause einlegen und warten, bis das Handstück abgekühlt ist.
4. Einige Anwender berichten über eine Rötung der Haut während der Anwendung, die bis zu 2 Std. nach der Behandlung andauern kann.

5. Sehr selten treten geringfügige Nebenwirkungen auf, wie z.B. starker Durst oder Übelkeit direkt nach der Behandlung. Hier empfiehlt es sich, Wasser zu trinken.
   Hinweis: Wenn Sie sich aufgrund des Geräusches oder einer anderen Empfindung während der Behandlung sehr unwohl fühlen, können Sie die Intensität manuell anpassen – siehe Seite 28 und 29.

Behandlungszonen und zonen, die vermieden werden sollten



Max. empfohlene behandlungshäufigkeit und -dauer

Empfohlener Behandlungsplan

Für die korrekte und sichere Anwendung befolgen Sie bitte die nachfolgenden Richtlinien

Pro Behandlungszone: Höchstens 20 Minuten pro Sitzung

'Behandlungszonen' beschreibt den für die Behandlung ausgewählten Körperbereich.

> *Beispiel: Es ist in Ordnung, den Bauch 15 Minuten lang zu behandeln und dann die Schenkel 15 Minuten lang. Führen Sie jedoch NIEMALS eine 30 Minuten andauernde Behandlung nur am Bauch an ein und demselben Tag durch. Jeder Oberschenkel oder Arm sollte als separate Behandlungszone betrachtet werden.*

Pro Sitzung: Höchstens 40 Minuten pro Behandlungssitzung

Sitzung bezieht sich auf die gesamte Behandlungsdauer an einem Tag. Überschreiten Sie NIEMALS 40 Minuten pro Sitzung.

> *Beispiel: Das können z.B. 20 Minuten über 2 Behandlungsbereiche oder 10 Minuten über 4 Behandlungsbereiche sein.*

Zwischen den Sitzungen: Mindestens 72 Stunden

Es ist wichtig, mindestens 72 Stunden zwischen den Sitzungen verstreichen zu lassen, damit der Körper das während der Sitzung freigesetzte Fett abbauen kann. Der Zeitraum zwischen den Behandlungen darf auch etwas länger ausfallen, doch eine Pause von mehr als einer Woche für einen bestimmten Behandlungsbereich schränkt die Wirkung dementsprechend ein.

> *Beispiel: der MAXIMALE Zeitplan für eine Woche würde wie folgt aussehen: Montag, Donnerstag, Sonntag.*

Es wird empfohlen, nach 20 Sitzungen eine Behandlungspause von 30 Wochen einzulegen.

Nachdem Sie Ihr Ziel erreicht haben, empfiehlt es sich, circa 2 Erhaltungssitzungen pro Monaten durchzuführen, obgleich dies je nach Person abweichen kann.

ANWENDUNG DES ULTRASLIM PRO

UltraSlim Pro Bedienfeld und Funktionen



Beginn einer Behandlungssitzung

Nachdem Sie das Gerät mit der Steckdose verbunden haben und den Ein-/Aus-Schalter (hinten am Gerät) eingeschaltet haben, werden die folgenden Standardeinstellungen am Monitor angezeigt:
Behandlungszone: Zeit für Bauch: 15 Minuten Intensität: Stufe 4
Um durch die verschiedenen Behandlungszonen zu blättern, drücken Sie MODE. Die LED für den ausgewählten Bereich blinkt.
Hinweis: Die Behandlungszone kann nicht geändert werden, wenn die Behandlung bereits begonnen hat.
Wenn Sie die erforderlichen Einstellungen für Behandlungszone, Stufe und Zeit gewählt haben, können Sie beginnen. Stellen Sie zunächst sicher, dass ausreichend Gel auf den Behandlungsbereich aufgetragen wurde, nehmen Sie den Ultraschall-Applikator aus der Konsole und drücken Sie ▶II, um die Behandlung zu beginnen.
Massieren Sie mit der Metallfläche des Ultraschall-Applikators den Bereich mit den auf der nächsten Seite abgebildeten Techniken.
Um die Behandlung zu unterbrechen, drücken Sie ▶II und drücken Sie die Taste erneut, um die Behandlung fortzusetzen.
Wenn die Sitzung nicht innerhalb von 5 Minuten wieder aufgenommen wird. ertönt ein Warnton und das Gerät wechselt in den Standby-Modus. Für eine Reaktivierung drücken Sie MODE, ▶II um die Sitzung abzurufen und, um die Behandlung fortzusetzen.
Wenn die Zeituhr Null erreicht, hält die Behandlung an und das Gerät gibt einen zweifachen Warnton ab.

Anpassung Ihrer Behandlungen

Die Voreinstellungszeit und die Intensitätsstufen berücksichtigen die Menge und Tiefe des Körperfetts, das normalerweise an den spezifischen Behandlungsbereichen vorhanden ist und sind deshalb für die normale Anwendung empfohlen.
Die nachfolgende Tabelle liefert Richtlinien für die einzustellenden Behandlungszeiten/Stufen.

Behandlungsbereich	Voreinstellung der Zeit	Leistungsstufe
Bauch / Lendenbereich	15 Min.	4
Oberschenkel / Beine	10 Min.	3
Gesäß	12 Min.	4
Oberarm	8 Min.	3

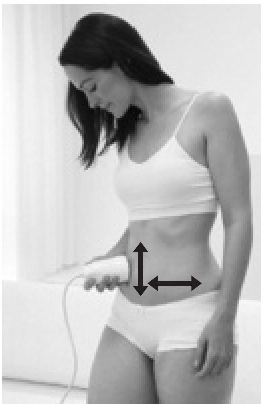
D

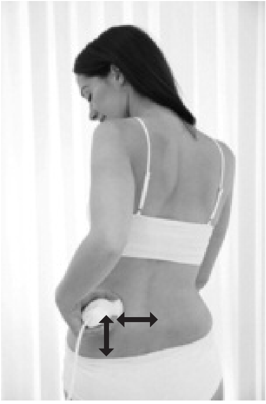
Wenn Sie die Behandlung als unangenehm empfinden (brummendes Geräusch oder Stechen), können Sie die Intensität/Dauer reduzieren.
Die Steigerung der Intensität oder Dauer der Behandlung von der Voreinstellung aus hat eine größere Wirkung auf die Fettzellen, doch das stechende Gefühl und das brummende Geräusch werden ebenfalls stärker werden.
Ändern der voreingestellten Behandlungszeit durch Verwendung der Pfeiltasten (Bereich: 1-20 Minuten)
Ändern der voreingestellten Behandlungsstufe durch Verwendung der Pfeiltasten (Bereich: 1-5)
Hinweis: Überschreiten Sie niemals die empfohlenen Behandlungszeiten

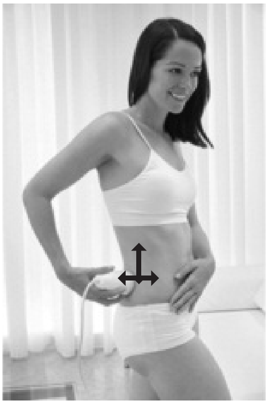
Behandlungsrichtlinien für die optimale Verwendung

Wichtige Punkte, an die Sie denken sollten:

Verwenden Sie das USL-1000-EU niemals an Nabel, Brüsten, Brustkorb, Kniegelenken, Unterbein, Ellenbogen, Unterarm, Handgelenken oder Händen, da dies zu Unbehagen führt.
Achten Sie darauf, dass Sie ausreichend UltraSlim Pro Gel aufgetragen haben.
Für beste Ergebnisse empfehlen wir die Kombination aus verschiedenen Massagetechniken (spiralförmig, kreuzweise, kreisend) in den jeweiligen Sitzungen.
Fahren Sie mit dem Handstück langsam und ohne Druck über die Haut und achten Sie darauf, gleichmäßigen Kontakt zwischen der Metallfläche und der Haut beizubehalten.

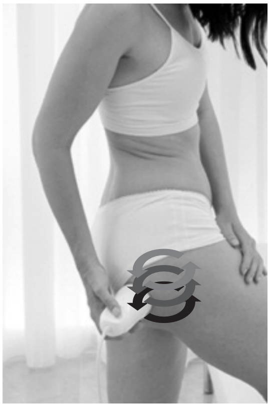




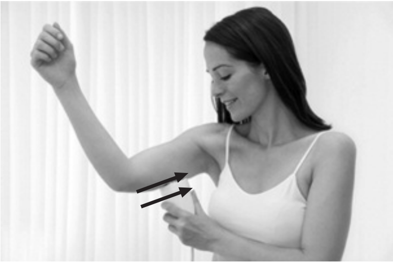
Seiten: Wie in dem Diagramm gezeigt sollten kreisende und längs verlaufende Bewegungen von oben nach unten ausgeführt werden. Es ist wichtig, in der korrekten Richtung zu massieren, da dies die Drainagewirkung verbessert. Kombinieren Sie die verschiedenen Massagetechniken in den verschiedenen Sitzungen.




Schenkel/Hüften: Wie in dem Diagramm gezeigt sollten kreisende und längs verlaufende Bewegungen von unten nach oben ausgeführt werden. Konzentrieren Sie sich während der Behandlung auf den Bereich mit dem meisten Fett.




Gesäß: Längs verlaufende und kreisende Massage sollte in Richtung der Pfeile in den Diagrammen erfolgen.

Arme: Die Massage dieses Bereichs sollte zum Körper hin erfolgen, wie im Diagramm dargestellt.

Pflege nach der Behandlung:

Nach Beendigung der Behandlung entfernen Sie alle Gelreste von Handstück und verwenden hierfür ein feuchtes Tuch, das jedoch nicht richtig nass sein darf. Setzen Sie das Handstück wieder in die Konsole ein. Schalten Sie das Gerät mithilfe des rückseitigen Schalters aus und ziehen Sie den Netzstecker.
Entfernen Sie überschüssiges Gel mit einem feuchten Tuch von der Haut. Wenn Sie nach der Behandlung Anti-Cellulite- oder straffende Cremes/Gels auftragen möchte, wäre jetzt ein guter Zeitpunkt hierfür.
Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir, sich anschließend 20-30 Minuten lang locker zu bewegen, z.B. durch Walking/Radfahren/Schwimmen etc., um die Drainage des Lymphsystems zu unterstützen.

Kalibrierung des Ultraschalls

Um die Lebensdauer des Geräts zu verlängern ist es unverzichtbar, die Frequenz regelmäßig neu zu kalibrieren. Damit wird sichergestellt, dass der Applikator und die Haupteinheit auf derselben Frequenz funktionieren, um beste Behandlungsergebnisse zu liefern.
Es wird empfohlen, diesen Prozess mindestens alle 100 Betriebsstunden auszuführen, Sie können die Kalibrierung jedoch auch gerne öfter überprüfen. Wenn das stechende Gefühl während der Behandlung mit der Zeit abnimmt, kann dies darauf hinweisen, dass eine Neukalibrierung erforderlich ist.

Kalibrierung:

1. Schalten Sie das Gerät zunächst einmal ein, um in den Kalibrierungsmodus zu gelangen. Während Sie einen Behandlungsmodus und drücken Sie ▶II, um den Ultraschall zu aktivieren. Drücken Sie die Aufwärts- und Abwärtspfeiltasten ▲▼ (Stufe) beide und halten Sie diese gedrückt. Die Frequenz wird auf dem Bildschirm angezeigt.
2. Die Frequenz sollte auf 49 gesetzt werden, um die Geräteleistung zu maximieren. Verwenden Sie ▲▼, um die Frequenz zu ändern, wenn diese unter 40 liegt.
3. Nach der Änderung der Frequenz drücken Sie ▶II, um die Änderungen zu speichern. Wenn die Frequenz bereits auf 40 steht, fahren Sie mit dem nächsten Schritt fort.
4. Drücken Sie ▲▼ zusammen, um die Einstellung der Frequenzkalibrierung zu verlassen. Das Gerät wird in den Standby-Modus wechseln.

Messtabelle:

Verwenden Sie die nachstehende Tabelle, um Ihre Behandlungen im Auge zu behalten und Ihre Umfangsreduktion festzuhalten.
Füllen Sie die Tabelle wahlweise auf dieser Seite oder als Fotokopie aus.

Behandlung/ Messdatum	Behandlungsbereich	Umfang	Anmerkungen

Gracias por comprar UltraSlim Pro de HoMedics

UltraSlim Pro es un dispositivo innovador que aplica la tecnología de los salones de belleza para utilizarla en la comodidad de su propio hogar. Mejora la forma del cuerpo reduciendo las medidas de la circunferencia corporal y trata los depósitos de grasa no deseados por debajo de la superficie de la piel que provocan celulitis. Le recomendamos enfáticamente que lea este Manual del Usuario con atención antes del uso, para asegurarse de utilizar el producto en forma eficaz y segura.
Aclaración: UltraSlim Pro logra los mejores resultados cuando se utiliza en conjunto con una dieta saludable y ejercicio regular.

Consejos importantes para tratamientos seguros y exitosos

Beba mucha agua para colaborar con el proceso corporal y eliminar las toxinas resultantes del cuerpo.
Se recomienda realizar el tratamiento durante la mañana, ya que esto proporciona más tiempo para que su cuerpo procese las grasas liberadas.
Realice entre 20 y 30 minutos de ejercicio ligero después del tratamiento a fin de estimular el movimiento linfático.
El tiempo total de tratamiento no debe superar nunca los 40 minutos en un período de 24 horas.
El tiempo de tratamiento máximo para una sola área es de 20 minutos (p. ej., un muslo o el área del abdomen).
Siempre deje un intervalo de al menos 72 horas entre tratamientos.
Evite el alcohol y la cafeína durante 48 horas mientras el cuerpo procesa las toxinas liberadas durante el tratamiento.
Consulte la página 36 antes del tratamiento; esta sección describe qué puede suceder durante el tratamiento.

Beneficios

¿Cómo funciona el adelgazamiento ultrasónico?
El adelgazamiento ultrasónico actúa enviando un ultrasonido de baja frecuencia (40Khz) a una zona objetivo del cuerpo. Esta longitud de onda específica del ultrasonido hace que la membrana de células adiposas vibre y posteriormente se desintegre. El cuerpo entonces procesa los triglicéridos liberados (ácidos grasos) convirtiéndolos en energía o metabolizándolos a través del hígado para su eliminación.

Beneficios
UltraSlim Pro proporciona los siguientes beneficios:
UltraSlim Pro es un dispositivo del nivel de un salón de belleza que puede tratar de manera eficaz la acumulación localizada no deseada de células adiposas (incluida la celulitis) en el cuerpo.
El tratamiento no es invasivo y brinda una alternativa más atractiva a la cirugía cosmética, sin que se requiera tiempo de recuperación.

Características
Tratamientos predeterminados
El producto incluye cuatro modos de tratamiento predeterminados
1. Abdomen, incluidos los depósitos de grasa a ambos lados de la región lumbar
2. Muslos/parte superior de las piernas
3. caderas/nalgas
4. brazos

Totalmente programable
También es posible anularlos manualmente de acuerdo con sus preferencias personales
1. Tiempo de tratamiento: de 1 a 20 minutos.
2. Intensidad del tratamiento: Niveles 1 a 5

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZARLO.
GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PARA CONSULTARLAS EN EL FUTURO

MEDIDAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES:

CUANDO UTILICE PRODUCTOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE CUANDO HAYA NIÑOS PRESENTES, SIEMPRE DEBEN TOMARSE PRECAUCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD, ENTRE LAS QUE SE INCLUYEN LAS SIGUIENTES:

- SIEMPRE desenchufe el aparato del tomacorriente eléctrico inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo. Para desconectarlo, coloque todos los controles en la posición 'OFF' (Apagado), y luego retire el enchufe del tomacorriente.
- NUNCA deje un aparato sin vigilancia cuando esté enchufado. Desenchúfelo del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o sacar piezas o accesorios. Este dispositivo no está destinado a ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o que carezcan de experiencia o de conocimientos, a menos que una persona responsable las hubiera supervisado o instruido con respecto al uso del aparato para su seguridad. Los niños deben ser vigilados para asegurarse de que no jueguen con el aparato.
- NO intente coger un aparato que ha caído dentro del agua u otros líquidos. Desconecte el tomacorriente y desenchúfelo de inmediato. Manténgalo seco – NO lo haga funcionar cuando esté húmedo o mojado.
- NUNCA inserte clavijas ni otros mecanismos metálicos en el aparato.
- Utilice este aparato para el fin previsto según se describe en este folleto. • NO utilice accesorios no recomendados por HoMedics.
- NUNCA opere el aparato si tiene un cable o enchufe dañado, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado, o si se cayó dentro del agua. Regréselo al Centro de Servicios de HoMedics para que lo examinen y reparen.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- NUNCA tire ni inserte ningún objeto en una abertura.
- NO lo ponga en funcionamiento en lugares en los que se estén usando productos en aerosol (espray) o en los que se esté administrando oxígeno.
- NO lo haga funcionar debajo de una manta o una almohada. Puede producirse calor excesivo y provocar un incendio, electrocución o lesiones personales.
- NO cargue este aparato por el cable ni use el cable como manija.
- NO lo use al aire libre.
- Este producto requiere un suministro de energía de 220-240 V CA.
- No intente reparar el aparato. No hay piezas que puedan ser reparadas por el usuario. Para reparaciones, envíelo a un Centro de Servicio de HoMedics. Todas las reparaciones de este aparato deben ser realizadas por personal de servicio de Homedics únicamente.
- Nunca bloquee las entradas de aire del aparato ni lo coloque sobre una superficie blanda, como una cama o un sofá. Mantenga las entradas de aire libres de pelusas, cabellos, etc.
- No coloque ni guarde el aparato en un lugar de donde podría caerse o ser arrastrado hacia una bañera o un lavatorio. No coloque ni deje caer en agua u otro líquido.
- No seguir las indicaciones anteriores podría causar el riesgo de incendio o lesión.
- Pueden producirse quemaduras por el uso inadecuado.

Nunca use accesorios que no estén recomendados por el fabricante

PRECAUCIONES IMPORTANTES:

LEA ESTA SECCIÓN CON ATENCIÓN ANTES DE USAR EL APARATO.

Es aconsejable consultar a su médico antes de usar este producto, en particular si tiene una enfermedad preexistente (ver a continuación). No se recomienda este tratamiento para personas menores de 18 años. Mantenga este aparato fuera del alcance de los niños.
No lo use más tiempo que el recomendado.

No se recomienda utilizar este dispositivo si usted tiene alguna de las siguientes condiciones:

- Si está embarazada o cree que podría estarlo
- Si está amamantando
- Si está haciendo tratamientos de fertilidad
- Si tiene algún tipo de enfermedad cardíaca
- Si tiene problemas dermatológicos
- Osteoporosis
- Fibromialgia
- Tumores malignos
- Hipertensión
- Niveles de colesterol altos
- Problemas de riñón
- Implantes de metal o prótesis
- Implantes para la audición
- Deformidad física
- Epilepsia
- Tratamiento a largo plazo con medicamentos, antiinflamatorios, anticoagulantes, antibióticos o antihistamínicos
- Depresión
- Tratamiento psiquiátrico o psicológico
- Problemas hepáticos (hígado graso)
- Síndrome de intestino irritable
- Diabetes

Evite usar el dispositivo para tratar zonas en las que el hueso está cerca de la piel y hay muy poca grasa, ya que esto podría producir molestias.
Bajo ninguna circunstancia debería utilizarse el USL-1000-EU sobre la cabeza, el cuello, los senos, el tórax, el ombligo, el antebrazo, las articulaciones, los genitales, la espalda o las glándulas linfáticas (ver el diagrama de la pág. 37). Es probable que el tratamiento en estas áreas provoque molestias y no es donde se encuentran los depósitos de grasa.
Evite pasar el aplicador por zonas tatuadas.
Este aparato NUNCA debe ser utilizado por una persona que tenga una enfermedad física que limitaría la capacidad del usuario para operar los controles.
NUNCA lo use directamente sobre zonas hinchadas o inflamadas ni sobre erupciones cutáneas.
NO lo use en un bebé, una persona inválida, o que esté durmiendo o inconsciente.
NO lo use sobre la piel donde no tenga sensibilidad o en una persona con mala circulación sanguínea.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 35

Cuando abra el paquete de UltraSlim Pro, encontrará las siguientes piezas:

- Dispositivo UltraSlim Pro
- Aplicador ultrasónico
- Cables eléctricos (1 x RU, 1 x UE)
- Gel UltraSlim Pro (500 ml)
- Soporte de almacenamiento del aplicador (se requiere montaje)
- Manual del usuario
- Tarjeta de garantía

Accesorios adicionales que se venden por separado:
Gel UltraSlim Pro (500 ml)

Directiva relativa a las pilas

Este símbolo indica que las pilas no se deben eliminar con la basura doméstica ya que contienen sustancias que pueden ser perjudiciales para el medio ambiente y la salud. deshágase de las pilas en los puntos de recogida que existen para ese fin.

Explicación RAEE

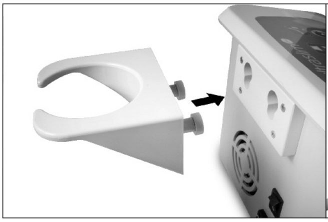
Este símbolo indica que este artículo no se debe tirar a la basura con otros residuos domésticos en ningún lugar de la UE. A fin de prevenir los efectos perjudiciales que la eliminación sin control de los residuos puede tener sobre el medio ambiente o la salud de las personas, le rogamos que los recicle de forma responsable para fomentar la reutilización sostenible de los recursos materiales. Para devolver su dispositivo usado, utilice los sistemas de devolución y recogida o póngase en contacto con la empresa a la que le compró el artículo, la cual lo podrá recoger para que se recicle de forma segura para el medio ambiente.

MONTAJE Y PREPARACIÓN PARA EL USO

Montaje

Primero retire todos los componentes de la caja y saque las bolsas protectoras de poliestireno.

1. Tome el soporte de almacenamiento del aplicador y fíjelo a la parte posterior de la unidad principal colocando las dos clavijas en los orificios sobre la unidad y empujando con firmeza hacia abajo hasta que encaje en su lugar (fig. 2,0).
2. Conecte el aplicador ultrasónico a la unidad principal, tomando el conector de metal para el aplicador e insertándolo en la ranura a la derecha de la unidad principal (fig. 2.1). Asegúrese de que el enchufe esté correctamente hacia arriba. Para guardar el aplicador, listo para ser usado, colóquelo en el soporte de almacenamiento con la placa de metal hacia arriba (fig. 2,2).


Fig 2.0

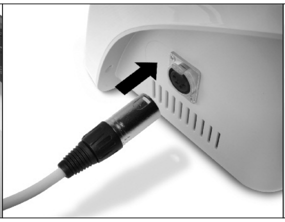

Fig 2.1


Fig 2.2

3. Tome el cable y conéctelo a la ranura en la máquina. Enchufe la unidad al tomacorriente (para proteger el dispositivo, recomendamos usar un tomacorriente protegido contra sobretensiones).

El dispositivo está ahora listo para ser utilizado.

IMPORTANTE: POR FAVOR, LEA LAS PRECAUCIONES EN LA PÁGINA 34 ANTES DEL USO

Antes de comenzar su tratamiento

Para obtener mejores resultados, se recomienda enfáticamente aumentar sus niveles de hidratación bebiendo hasta 2 litros de agua en las dos horas anteriores al uso. Esto aumentará la capacidad de su cuerpo para procesar y metabolizar las grasas liberadas durante el tratamiento dentro del hígado y expulsarlas del cuerpo de manera eficaz.

Es fundamental que el producto se utilice en conjunto con el Gel UltraSlim Pro de HoMedics. El gel ayuda a conducir las ondas de ultrasonido dentro del cuerpo. Sin el gel, el dispositivo no funcionará correctamente y el aplicador de ultrasonido podría dañarse.

Asegúrese de que el área de tratamiento esté limpia y retire cualquier prenda de vestir que cubra la piel en la zona a ser tratada. Antes de comenzar el tratamiento, aplique el Gel UltraSlim Pro en abundancia en el área de tratamiento.

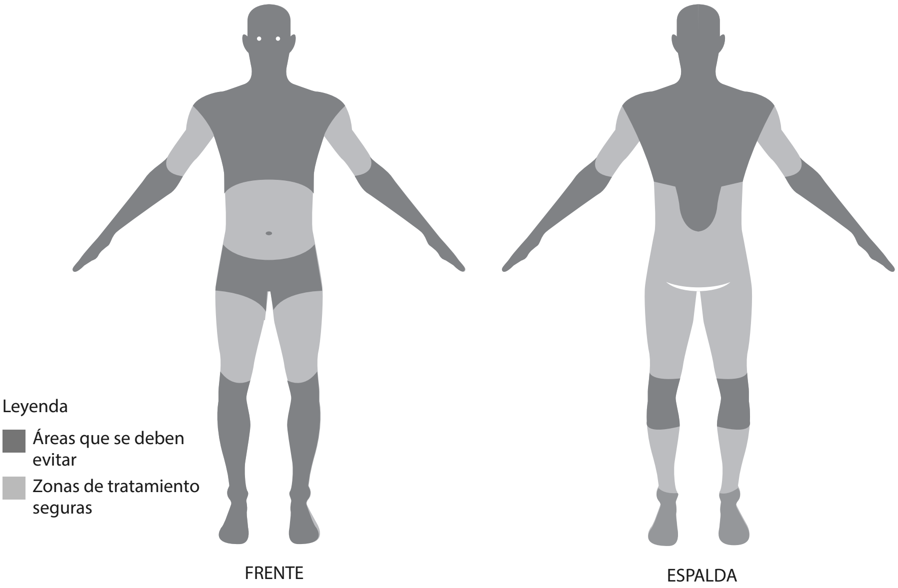
Qué puede suceder durante su tratamiento

1. Es normal sentir un zumbido en los oídos, ya que la frecuencia de operación está cerca de la frecuencia audible más baja para el oído humano. Esto no dañará los oídos, pero puede causar algunas molestias. Tenga cuidado si usa el dispositivo cerca de animales con una audición sensible.
   Aclaración: En áreas con menos grasa, el sonido es más fuerte. Además, las áreas de tratamiento que están cerca de los oídos (p. ej., los brazos) producirán un zumbido más fuerte que las áreas más alejadas de los oídos (p. ej., los muslos). El sonido debería interrumpirse una vez finalizado el tratamiento.
2. Sentirá una sensación similar a pequeños pinchazos a medida que las células adiposas reciban el tratamiento. Esto es absolutamente normal e indica que el dispositivo está tratando las células adiposas con éxito.
3. La placa de metal en la manija se calentará durante el uso, especialmente si se usa durante 30 o 40 minutos. Si usted es sensible al calor, quizás sea conveniente dejar de usar el dispositivo hasta que el aplicador se enfríe.

4. Algunos usuarios experimentan un enrojecimiento de la piel durante el uso, que puede durar hasta 2 horas después del uso.
5. En muy raras ocasiones, pueden producirse leves efectos secundarios, como sed excesiva o náuseas, inmediatamente después del tratamiento. Esto puede solucionarse bebiendo agua.

Aclaración: Si siente demasiadas molestias debido al ruido u otras sensaciones durante el tratamiento, es posible ajustar la intensidad manualmente – ver la página 38 y 39.

Zonas y áreas de tratamiento que se deben evitar



Frecuencia y duración de tratamiento máximas recomendadas

Programa de tratamiento recomendado:

Para un uso correcto y seguro, siga las pautas a continuación

Por cada zona de tratamiento: 20 minutos como máximo por sesión

'Zona de tratamiento' se refiere al área del cuerpo seleccionada para el tratamiento.

Ejemplo: Se puede tratar el abdomen durante 15 minutos y luego los muslos durante 15 minutos, pero NUNCA realice una aplicación durante 30 minutos solo sobre su abdomen en el mismo día. Cada parte superior de la pierna o el brazo debe considerarse un área de tratamiento separada.

Por cada sesión: 40 minutos como máximo por sesión de tratamiento.

Sesión se refiere al tiempo de tratamiento total en un día. NUNCA supere los 40 minutos por sesión.

Ejemplo: Esto podría ser 20 minutos sobre 2 áreas de tratamiento o 10 minutos sobre 4 áreas de tratamiento, por ejemplo.

Entre sesiones: Mínimo 72 horas.

Es importante dejar un espacio de por lo menos 72 horas entre sesiones para permitir que el cuerpo elimine toda la grasa liberada durante la sesión. Puede dejarse un período un poco más largo entre tratamientos, pero una diferencia de más de una semana para un área de tratamiento específica puede reducir la eficacia.

Ejemplo: en una semana, el Programa MÁXIMO sería: lunes, jueves, domingo.

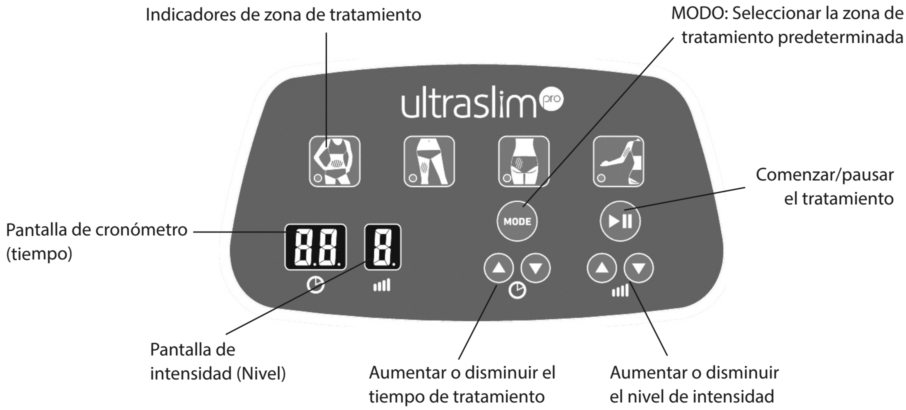
Se recomienda descansar del tratamiento durante 3 semanas después de 20 sesiones.

Una vez que llegue a su objetivo, se recomienda realizar aproximadamente 2 sesiones de mantenimiento por mes, aunque esto podría variar de una persona a otra.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 38

USO DE SU ULTRASLIM PRO

Panel de control y funciones de UltraSlim Pro



Comienzo de una sesión de tratamiento

Una vez que haya enchufado la máquina al tomacorriente y encendido el interruptor de potencia (en el reverso de la unidad), aparecerán las siguientes configuraciones predeterminadas en el monitor:
Zona de tratamiento: Tiempo en el abdomen: Intensidad 15 minutos: Nivel 4
Para desplazarse por las diferentes zonas de tratamiento, pulse MODE. La luz LED para la zona seleccionada se iluminará.
Aclaración: La zona de tratamiento no puede modificarse una vez comenzado el tratamiento.
Con la Zona de tratamiento, el Nivel y el Tiempo requeridos seleccionados, ya estará listo para comenzar.
Primero asegúrese de haber aplicado suficiente gel en el área de tratamiento; retire el aplicador de ultrasonido del soporte y pulse ▶II para comenzar el tratamiento.
Con la superficie de metal del aplicador de Ultrasonido, masajee la zona usando las técnicas que se indican en la página siguiente.
Para pausar el tratamiento, pulse ▶II y simplemente vuelva a pulsar para reiniciar el tratamiento.
Si la sesión no se reinicia en un lapso de 5 minutos, el dispositivo emitirá un bip e ingresará en el modo en espera. Para reactivar, pulse MODE para recuperar la sesión y ▶II para continuar el tratamiento.
Una vez que el cronómetro llegue a cero, el tratamiento se detendrá y la unidad emitirá un doble bip.

Personalizar sus tratamientos

El tiempo y los niveles de intensidad predeterminados tienen en cuenta la cantidad y la profundidad de la grasa normalmente localizada en las áreas de tratamiento específicas y, por lo tanto, se recomiendan para el uso normal.
La tabla a continuación proporciona las pautas para los tiempos/niveles de tratamiento predeterminados.

Área de tratamiento	Tiempo predeterminado	Nivel de potencia
Abdomen/zona lumbar	15 min	4
Muslos/piernas	10 min	3
Nalgas	12 min	4
Brazo	8 min	3

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 39

Si el tratamiento le resulta incómodo (zumbido o pinchazos), quizás sea conveniente reducir la intensidad/duración.
Aumentar la intensidad o la duración del tratamiento con respecto a las predeterminadas tendrá un mayor impacto en las células adiposas, pero la sensación de pinchazos y zumbidos será mayor.
Para cambiar el tiempo de tratamiento con respecto al uso predeterminado, utilice las flechas (rango: 1 a 20 minutos)
Para cambiar el nivel de intensidad con respecto al uso predeterminado, utilice las flechas (rango: 1 a 5)
Aclaración: Nunca se exceda de los tiempos de tratamiento recomendados

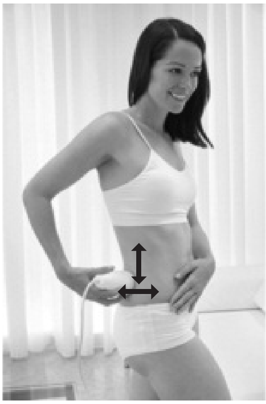
Pautas de tratamiento para un uso óptimo

Factores clave que debe recordar:

nunca aplique USL-1000-EU en el ombligo, los senos, el área del tórax, los genitales, las articulaciones de las rodillas, la parte inferior de la pierna, el codo, el antebrazo, las muñecas o las manos, ya que esto causará molestias.
Asegúrese de haber aplicado el gel UltraSlim Pro en abundancia.
Para obtener mejores resultados, se recomienda combinar diferentes técnicas de masaje (en espiral, cruzado, circular) durante las diferentes sesiones.
Deslice el aplicador lentamente por la piel sin presionar, garantizando un contacto parejo entre la superficie de metal y la piel.





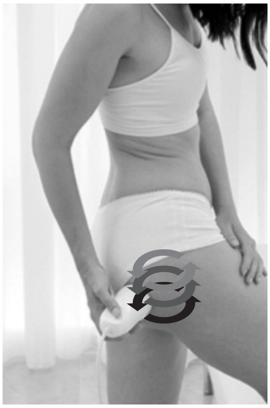



Laterales: Deben aplicarse movimientos de masaje circulares y longitudinales de arriba hacia abajo tal como se muestra en los diagramas. Es importante masajear en la dirección correcta, ya que esto mejorará el drenaje. Combine las diversas técnicas de masaje durante las diferentes sesiones.





Muslos/caderas: Deben aplicarse movimientos de masaje circulares y longitudinales de abajo hacia arriba tal como se muestra en los diagramas. Durante el tratamiento, concéntrese en el área con más cantidad de grasa.





Nalgas: Debe aplicarse un masaje longitudinal y circular en la dirección de las flechas como se muestra en los diagramas.





Brazos: El masaje en esta área debe aplicarse hacia el cuerpo, como se muestra en el diagrama.

Cuidado posterior al tratamiento:

Una vez terminado su tratamiento, limpie el resto de gel del aplicador usando un paño húmedo, pero no mojado. Regrese el aplicador a la horquilla. Apague la unidad usando el interruptor en la parte posterior de la máquina y desenchufe del tomacorriente.
Retire cualquier exceso de gel de la piel con un paño húmedo. Si desea aplicar cremas/geles anticelulíticos o tonificantes después del tratamiento, este es un buen momento para hacerlo.
Para obtener mejores resultados, se recomienda hacer entre 20 y 30 minutos de ejercicio ligero, p. ej., caminar/andar en bicicleta/nadar, etc., para contribuir al drenaje del sistema linfático.

Proceso de recalibración del ultrasonido

Para prolongar la vida útil de la unidad, es necesario recalibrar la frecuencia periódicamente. Esto garantiza que el aplicador y la unidad principal funcionarán en la misma frecuencia para proporcionar los mejores resultados del tratamiento.
Se recomienda llevar a cabo este proceso por lo menos cada 100 horas de funcionamiento, pero no importa con qué frecuencia controle la calibración. Si con el paso del tiempo se reduce la intensidad de la sensación de hormigueo que tiene durante el uso, esto puede indicar que la unidad requiere recalibración.

Proceso de calibración:

1. Para ingresar el modo de calibración, primero encienda la unidad. Seleccione un modo de tratamiento y pulse para activar el ultrasonido. Pulse y mantenga presionadas las teclas ascendentes y descendentes (Nivel) . La frecuencia aparecerá en la pantalla.
2. La frecuencia debe configurarse en 40 para maximizar el rendimiento del dispositivo. Use para cambiar la frecuencia si es superior o inferior a 40.
3. Después de cambiar la frecuencia, pulse para guardar los cambios. Si la frecuencia ya es 40, continúe con el siguiente paso.
4. Pulse juntos para salir de la interfaz de calibración de frecuencia, y luego el dispositivo pasará al estatus en espera.

Tabla de medición:

Use la tabla a continuación para hacer un seguimiento de sus tratamientos y registrar la reducción de la circunferencia.
Complete la tabla en esta página o fotocópiela.

Tratamiento/ Fecha de medición	Área de tratamiento	Circunferencia	Notas

Grazie per aver acquistato UltraSlim Pro di HoMedics

UltraSlim Pro è un innovativo dispositivo che utilizza la tecnologia dei saloni di bellezza per un utilizzo domestico nella comodità di casa. Aiuta a modellare il corpo riducendo le circonferenze e tratta i depositi adiposi indesiderati che si accumulano sotto la superficie cutanea e che causano la cellulite. Consigliamo vivamente di leggere con attenzione il presente manuale utente prima dell'uso, per un utilizzo del prodotto sicuro ed efficace.
NB: Per ottenere risultati ottimali, combinare l'uso di UltraSlim Pro a un regime alimentare sano e una regolare attività fisica.

Consigli per trattamenti efficaci e sicuri

Bere abbondante acqua per aiutare il corpo a trattare e rimuovere dall'organismo le tossine rilasciate.
Si raccomanda di eseguire il trattamento al mattino poiché in questo modo il corpo ha più tempo per smaltire i grassi rilasciati.
Dopo il trattamento, praticare 20-30 minuti di allenamento leggero per stimolare il circolo linfatico.
I tempi di trattamento totali non devono mai superare i 40 minuti in un unico lasso di 24 ore.
Il tempo di trattamento massimo per una singola parte del corpo è di 20 minuti (es. una coscia o la zona addominale).
Attendere almeno 72 ore tra un trattamento e l'altro.
Evitare l'assunzione di alcol e caffeina per 48 ore mentre il corpo tratta le tossine rilasciate durante il trattamento.
Prima del trattamento, consultare la sezione a pagina 46, che schematizza cosa aspettarsi durante il trattamento.
Per maggiori informazioni su UltraSlim Pro e prendere visione di un video dimostrativo, visitare il sito: www.homedics.it

Vantaggi

Come funziona il dimagrimento con ultrasuoni?

Il trattamento dimagrante con ultrasuoni applica un ultrasuono a bassa frequenza (40 Khz) su una zona mirata del corpo. Questa specifica lunghezza d'onda ultrasonica provoca la vibrazione e successivamente la rottura della membrana delle cellule adipose. Il corpo, quindi, elabora i trigliceridi (acidi grassi) liberati nell'organismo convertendoli in energia oppure metabolizzandoli per la loro eliminazione attraverso i reni.

Vantaggi

UltraSlim Pro fornisce i seguenti vantaggi.
UltraSlim Pro è un dispositivo professionale in grado di trattare efficacemente gli indesiderati e localizzati depositi di cellule adipose (compresa la cellulite) nel corpo.
Il trattamento non è invasivo e offre un'alternativa più interessante alla chirurgia estetica senza prevedere alcuna necessità di tempi di recupero.

Caratteristiche

Trattamenti preimpostati
Il prodotto include quattro modalità di trattamento preimpostate
1. Addome, compresi i depositi di grasso ai lati della zona lombare
2. Cosce/parte alta delle gambe
3. Anche/natiche
4. Braccia

Completamente programmabile
È anche possibile operare manualmente in base alle preferenze personali
1. Tempo di trattamento: da 1 a 20 minuti.
2. Intensità del trattamento: Livelli 1-5

I

LEGGERE INTEGRALMENTE LE PRESENTI ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO. CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI PER CONSULTAZIONI SUCCESSIVE.

IMPORTANTI PRECAUZIONI DI SICUREZZA:

AL MOMENTO DI UTILIZZARE APPARECCHI ELETTRICI, SOPRATTUTTO IN PRESENZA DI BAMBINI, OCCORRE SEMPRE OSSERVARE ALCUNE PRECAUZIONI DI SICUREZZA. IN PARTICOLARE SI RACCOMANDA QUANTO SEGUE:

- Scollegare SEMPRE l'apparecchio dalla presa elettrica subito dopo l'uso e prima di procedere alla pulizia. Per scollegare il prodotto, portare tutti i comandi nella posizione 'OFF' e scollegare la spina dalla presa elettrica.
- Non lasciare MAI incustodito un apparecchio collegato. Scollegare sempre il prodotto dalla presa elettrica se non viene utilizzato e scollegarlo sempre prima di montare o smontare eventuali componenti o accessori. L'utilizzo di questo apparecchio non è destinato a persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte. L'apparecchio non è adatto all'utilizzo da parte di persone che manchino di esperienza e familiarità con il prodotto, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni relative all'uso dello stesso da una persona responsabile della loro sicurezza. È necessario sorvegliare i bambini per assicurarsi che non giochino con l'apparecchio.
- NON tentare di recuperare un prodotto caduto in acqua o in altri liquidi. In tal caso, staccare l'interruttore principale dell'energia elettrica e scollegare il prodotto dalla presa. Proteggere il prodotto dall'umidità – NON azionare in ambienti umidi o bagnati.
- Non inserire MAI puntine o altri fissaggi metallici nell'apparecchio.
- Utilizzare il prodotto solo per gli scopi indicati nel presente opuscolo. NON usare accessori non raccomandati da HoMedics.
- Non azionare MAI il prodotto in caso di danni al cavo o alla presa, malfunzionamenti, cadute accidentali o contatto con acqua. Se ciò dovesse accadere, rispedire il prodotto al Centro Assistenza HoMedics per l'ispezione e la riparazione.
- Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
- Non introdurre o fare MAI cadere oggetti nelle aperture del prodotto.
- NON azionare il prodotto negli stessi ambienti in cui si utilizzano apparecchi per l'aerosol (spray) o si somministra ossigeno.
- NON azionare il prodotto sotto coperte o cuscini. La mancata osservanza di questa precauzione comporta il rischio di incendi, folgorazione o infortuni di altro tipo.
- Il cavo NON deve essere utilizzato per afferrare o trasportare il prodotto.
- NON utilizzare in ambienti esterni.
- Questo prodotto richiede un'alimentazione CA da 220-240 V.
- NON tentare di riparare il prodotto. Il prodotto non contiene parti soggette a manutenzione da parte dell'utente. Se il prodotto richiede manutenzione, rispedirlo al Centro Assistenza HoMedics. Qualunque intervento di manutenzione del prodotto deve essere affidato esclusivamente al personale autorizzato HoMedics.
- Non bloccare mai le aperture di ventilazione del prodotto né azionarlo su superfici morbide, ad esempio letti o divani. Tenere le aperture di ventilazione libere da peluria, capelli, ecc.
- Non riporre né conservare l'apparecchio laddove potrebbe cadere o scivolare in una vasca da bagno o in un lavandino. Non immergere in acqua o altri liquidi.
- La mancata osservanza delle precauzioni sopra elencate comporta il rischio di incendi o infortuni.
- Un utilizzo improprio può provocare ustioni.

Non utilizzare mai accessori non raccomandati dal produttore

PRECAUZIONI DI SICUREZZA:

LEGGERE ATTENTAMENTE LA PRESENTE SEZIONE PRIMA DI UTILIZZARE IL PRODOTTO.

Si consiglia di consultare il proprio medico prima di utilizzare questo prodotto, in particolare se si soffre di patologie preesistenti di qualsiasi tipo (vedere sotto). Il prodotto non è raccomandato per il trattamento di persone di età inferiore a 18 anni.
Tenere l'apparecchio fuori dalla portata dei bambini.
Non utilizzare per periodi superiori a quelli raccomandati.

Si sconsiglia l'utilizzo di questo dispositivo in presenza di una qualsiasi delle seguenti condizioni:

- In caso di gravidanza certa o sospetta
- In caso di allattamento
- Se si è sottoposti a trattamenti di fertilità
- In caso di cardiopatie
- In presenza di problemi cutanei
- Osteoporosi
- Fibromialgia
- Tumori maligni
- Ipertensione
- Livelli alti di colesterolo
- Problemi renali
- Impianti o protesi metalliche
- Protesi acustiche
- Malformazione fisica
- Epilessia
- Trattamento farmacologico a lungo termine: anti-infiammatori, anticoagulanti, antibiotici o antistaminici
- Depressione
- Trattamento psichiatrico o psicologico
- Problemi epatici (fegato grasso)
- Sindrome dell'intestino irritabile
- Diabete

Evitare di utilizzare il dispositivo per trattare zone dove l'osso è vicino alla pelle e vi è poco tessuto adiposo poiché ciò può provocare disagio.
In nessun caso il dispositivo USL-1000-EU deve essere usato su:- testa, collo, seni, torace, ombelico, avambraccio, giunture, genitali, schiena o ghiandole linfatiche (vedere figura a pag. 47). Il trattamento di queste zone è probabile che causi disagio e non si tratta di zone in cui sono localizzati depositi di grasso.
Evitare di passare l'applicatore su zone tatuate.
Questo apparecchio non deve MAI essere utilizzato da soggetti affetti da disturbi fisici che ne pregiudicano la capacità di azionare i comandi.
Non utilizzare MAI il prodotto direttamente su zone gonfie o infiammate o su eruzioni cutanee.
NON utilizzare questo apparecchio su bambini, invalidi o persone addormentate o non coscienti.
NON utilizzare su soggetti affetti da perdita della sensibilità cutanea o problemi di circolazione sanguigna.
DO NOT use on insensitive skin or on a person with poor blood circulation.

La confezione di UltraSlim Pro contiene i seguenti componenti:

- Dispositivo UltraSlim Pro
- Applicatore a ultrasuoni
- Cavi di alimentazione (1 x UK, 1 x UE)
- Gel UltraSlim Pro (500 ml)
- Alloggiamento applicatore (assemblaggio richiesto)
- Manuale utente
- Garanzia

Accessori aggiuntivi venduti separatamente:
Gel UltraSlim Pro (500 ml)

Direttiva relativa alle batterie

Questo simbolo indica che le batterie devono essere smaltite separatamente dai rifiuti domestici poiché contengono sostanze potenzialmente nocive per l'ambiente e la salute umana. smaltire le batterie negli appositi centri di raccolta.

Spiegazione direttiva RAEE

Questo simbolo indica che il prodotto non deve essere smaltito assieme agli altri rifiuti domestici in tutti i Paesi dell'Unione Europea. Al fine di evitare un eventuale danno ambientale e alla salute umana derivante dallo smaltimento dei rifiuti non controllato, riciclare il prodotto in maniera responsabile per promuovere il riutilizzo sostenibile delle risorse materiali. Per la restituzione del dispositivo usato, utilizzare gli appositi sistemi di restituzione e raccolta oppure contattare il rivenditore presso cui il prodotto è stato acquistato, che provvederanno al suo riciclaggio in conformità alle norme di sicurezza ambientale.

MONTAGGIO E PREPARAZIONE ALL'USO

Montaggio

Innanzitutto, rimuovere tutti i componenti dalla confezione e disimballarli dai sacchetti protettivi di plastica.

1. Afferrare l'alloggiamento dell'applicatore e fissarlo al retro dell'unità principale, localizzando i due perni nei fori dell'unità e premendo saldamente verso il basso per bloccare in posizione (fig. 2.0)
2. Collegare l'applicatore a ultrasuoni all'unità principale, inserendo il connettore metallico per l'applicatore nella presa a destra dell'unità (fig. 2.1). Controllare che la spina sia orientata correttamente. Per conservare l'applicatore, pronto per l'uso, collocarlo nell'apposito alloggiamento con la piastra metallica rivolta verso l'alto (fig. 2.2)

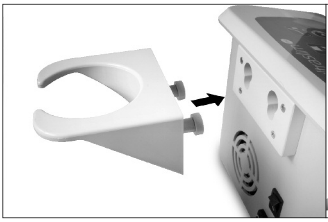


Fig 2.0

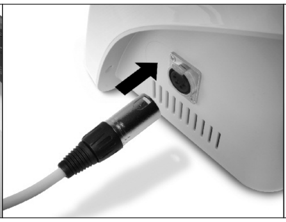


Fig 2.1



Fig 2.2

3. Collegare il cavo di alimentazione alla presa sul dispositivo. Collegare l'unità alla rete elettrica (per proteggere il dispositivo consigliamo di utilizzare una presa con protezione da sovratensioni).

Il dispositivo è ora pronto per l'uso.

IMPORTANTE: PRIMA DELL'USO LEGGERE LE PRECAUZIONI RIPORTATE A PAGINA 44

Prima di iniziare il trattamento

Per risultati ottimali, si consiglia vivamente di aumentare il proprio livello di idratazione bevendo fino a 2 litri di acqua nelle due ore precedenti all'utilizzo. In questo modo, si aumenterà la capacità dell'organismo di smaltire i grassi metabolizzati rilasciati durante il trattamento all'interno del fegato e di eliminarli efficacemente dal corpo.

È fondamentale che il prodotto venga utilizzato insieme al Gel UltraSlim Pro di HoMedics. Il gel aiuta la conduzione delle onde ultrasoniche nel corpo. Senza il gel, il dispositivo non funziona correttamente e l'applicatore a ultrasuoni può danneggiarsi.

Assicurarsi che la zona del trattamento sia asciutta e pulita, e rimuovere qualsiasi accessorio o indumento che copra la pelle nella zona da trattare. Prima di iniziare il trattamento, applicare abbondantemente il Gel UltraSlim Pro sulla zona del trattamento.

Cosa aspettarsi durante il trattamento

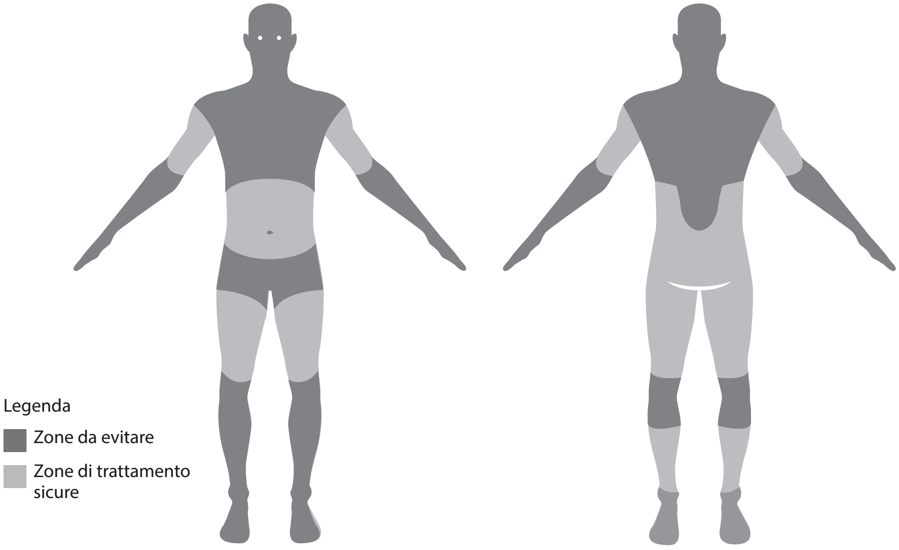
1. È normale percepire un ronzio poiché la frequenza di funzionamento si avvicina alla frequenza più bassa udibile dall'orecchio umano. Ciò non danneggia l'orecchio, ma potrebbe causare qualche disagio. Prestare attenzione quando si utilizza il dispositivo vicino ad animali con udito sensibile.
   NB: In zone del corpo con meno grasso il rumore è più intenso. Inoltre, le zone del trattamento più vicine alle orecchie (es. braccia) producono un ronzio più forte rispetto alle zone più lontane dalle orecchie (es. cosce). Al termine del trattamento, il rumore dovrebbe interrompersi.
2. Mentre le cellule adipose vengono interessate dal trattamento, la sensazione percepita è simile a spilli e aghi. Ciò è assolutamente normale e indica che il dispositivo sta trattando in maniera efficace le cellule di grasso.
3. La piastra metallica sul manico si scalda durante l'uso, soprattutto se il dispositivo viene utilizzato per 30-40 minuti. In caso di sensibilità al calore, può essere consigliabile interrompere l'utilizzo del dispositivo per lasciare raffreddare il manico.
4. Alcuni utenti, durante l'utilizzo, manifestano un arrossamento della pelle, che può perdurare fino a 2 ore dopo l'uso.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 47

5. Molto raramente si verificano lievi effetti collaterali, quali ad esempio sete eccessiva o nausea subito dopo il trattamento. Ciò può essere risolto bevendo acqua.

NB: Se si avverte un eccessivo disagio a causa del rumore o altre sensazioni durante il trattamento, è possibile regolare manualmente l'intensità – vedere pagina 48 e 49.

Zone di trattamento e zone da evitare



LATO ANTERIORE   LATO POSTERIORE

Frequenza e durata massima del trattamento consigliate

Programma di trattamento consigliato

Per un uso corretto e sicuro, seguire le linee guida sotto riportate.

Per zona di trattamento: 20 minuti massimo per sessione

'Zona di trattamento' indica la parte del corpo scelta da trattare.

Esempio: Va bene trattare la zona addominale per 15 minuti e poi le cosce per altri 15 minuti, ma non eseguire MAI un'applicazione di 30 minuti solo sulla zona addominale nello stesso giorno. Ogni parte alta della gamba o braccio deve essere considerata una zona di trattamento separata.

Per sessione: 40 minuti massimo per sessione di trattamento

'Sessione' indica il tempo di trattamento totale in un giorno. Non superare MAI i 40 minuti per sessione.

Esempio: Si potrebbero eseguire 20 minuti su 2 zone di trattamento oppure 10 minuti su 4 zone di trattamento.

Tra sessioni: Minimo 72 ore

È importante attendere almeno 72 ore tra una sessione e l'altra per permettere al corpo di eliminare tutto il grasso rilasciato durante il trattamento. Va bene attendere un po' di più tra un trattamento e l'altro, ma un intervallo superiore a una settimana per una particolare zona di trattamento può ridurre l'efficacia.

Esempio: In una settimana, il programma MASSIMO sarebbe: lunedì, giovedì, domenica.

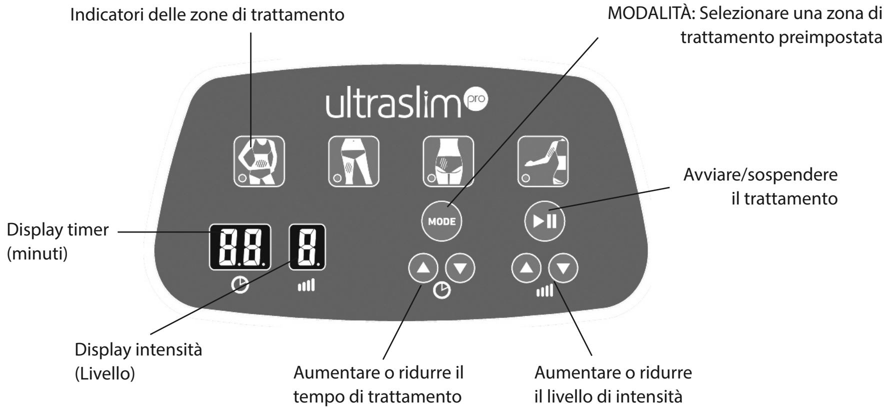
Si consiglia di sospendere il trattamento per 3 settimane dopo 20 sessioni.

Una volta raggiunto il proprio obiettivo, è consigliabile eseguire circa 2 sessioni di mantenimento al mese, ma ciò può variare in base al soggetto.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 48

UTILIZZO DI ULTRASLIM PRO

Pannello di controllo e funzioni di UltraSlim Pro



Iniziare una sessione di trattamento

Dopo aver collegato il dispositivo all'alimentazione e aver acceso l'interruttore di alimentazione (retro dell'unità), sul monitor compaiono le seguenti impostazioni predefinite:
Zona di trattamento: Addome Tempo: 15 minuti Intensità: Livello 4
Per scorrere tra le diverse zone di trattamento premere MODE. Il LED per la zona selezionata si accende.
N.B.: La zona di trattamento non può essere modificata una volta avviato il trattamento.
Una volta selezionati Zona di trattamento, Livello e Tempo, è possibile iniziare. Per prima cosa, assicurarsi di aver applicato una quantità sufficiente di gel sulla zona da trattare; quindi, rimuovere l'applicatore a ultrasuoni dall'alloggiamento e premere ▶II per iniziare il trattamento.
Con la superficie metallica dell'applicatore a ultrasuoni, massaggiare la zona utilizzando le tecniche mostrate nella pagina successiva.
Per sospendere il trattamento, premere ▶II e premerlo nuovamente per ricominciare il trattamento.
Se la sessione non viene riavviata entro 5 minuti, il dispositivo emette un segnale acustico ed entra in modalità standby. Per riattivare, premere MODE per richiamare la sessione e ▶II per continuare il trattamento.
Quando il timer arriva a zero, il trattamento si interrompe e l'unità emette un doppio segnale acustico.

Personalizzazione dei trattamenti

Il tempo e i livelli di intensità preimpostati tengono conto della quantità e della profondità di grasso solitamente localizzato nelle zone di trattamento specifiche, e pertanto tali impostazioni sono consigliate per un utilizzo normale.

La tabella sottostante fornisce linee guida per tempi/livelli di trattamento preimpostati.

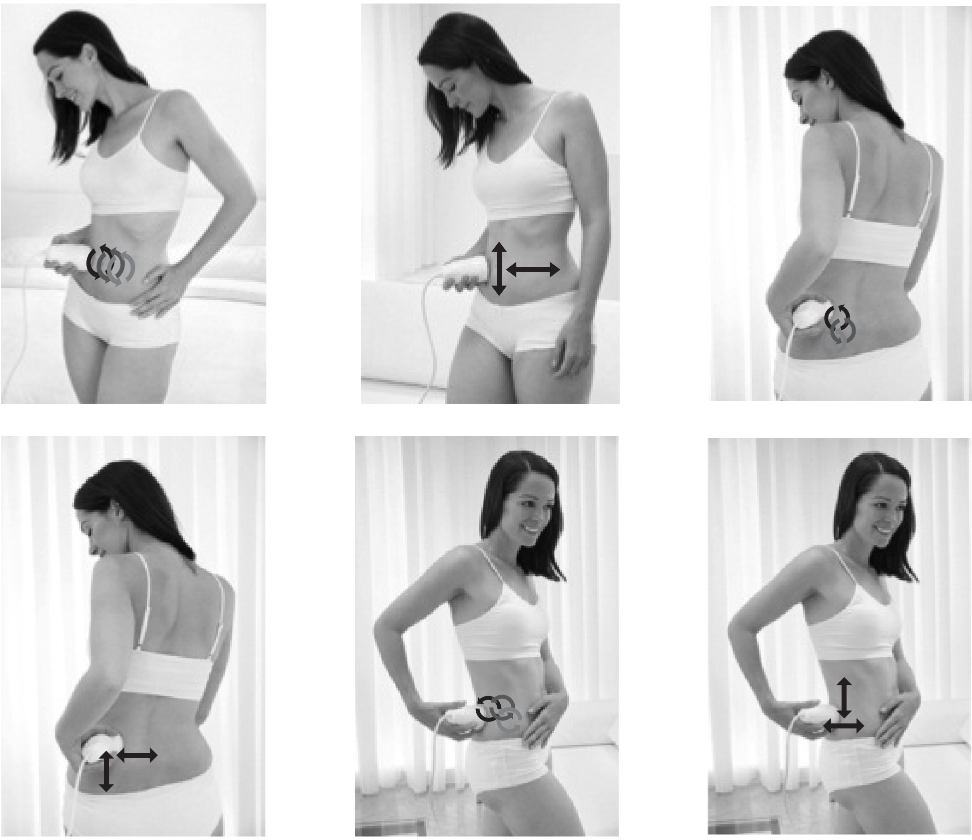
Zona di trattamento	Durata preimpostata	Livello potenza
Zona addominale/lombare	15 min.	4
Cosce/Gambe	10 min.	3
Glutei	12 min.	4
Braccia	8 min.	3

–

Se si avverte una sensazione di disagio durante il trattamento (ronzio o spilli e aghi) è possibile ridurre l'intensità/la durata.
L'aumento dell'intensità o della durata di trattamento rispetto ai valori preimpostati ha un impatto maggiore sulle cellule adipose, ma la sensazione di aghi e spilli e il ronzio saranno più intensi.
Per modificare il tempo di trattamento dal valore preimpostato, utilizzare le frecce (Intervallo: 1-20 minuti)
Per modificare il livello di intensità dal valore preimpostato, utilizzare le frecce (Intervallo: 1-5)
NB: Non superare mai i tempi di trattamento consigliati.

Linee guida di trattamento per un utilizzo ottimale

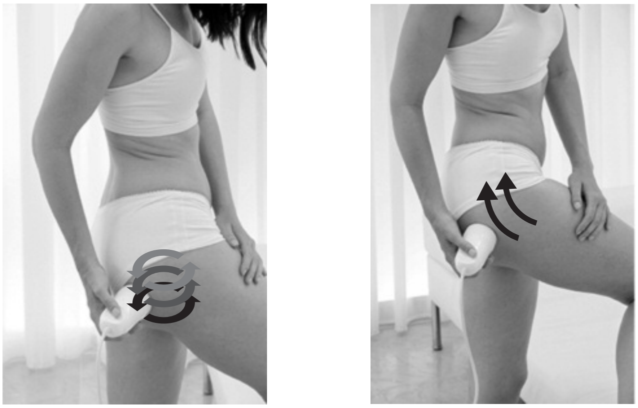
Cose importanti da ricordare:
Non applicare mai il dispositivo USL-1000-EU su ombelico, seni, zona toracica, genitali, articolazioni delle ginocchia, parte inferiore delle gambe, gomito, avambraccio, polsi o mani poiché ciò causa disagio.
Assicurarsi di aver applicato abbondanti quantità di gel UltraSlim Pro.
Per risultati ottimali, si consiglia di combinare diverse tecniche di massaggio (a spirale, trasversale, circolare) durante sessioni differenti.
Far scivolare lentamente l'applicatore sulla pelle senza esercitare pressione, controllando che vi sia un contatto uniforme tra la superficie metallica e la pelle.



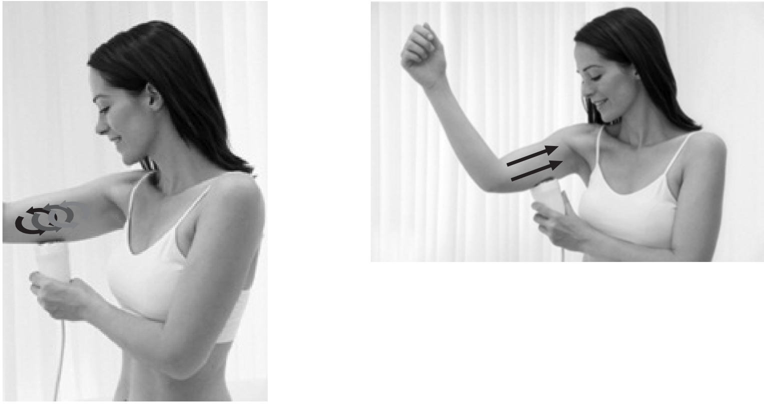
Fianchi: Applicare movimenti di massaggio circolari e longitudinali, dall'alto verso il basso, come mostrato nelle figure. Al fine di migliorare il drenaggio, è importante massaggiare nella direzione corretta. Combinare le varie tecniche di massaggio durante sessioni diverse.



Cosce/Anche: Applicare movimenti di massaggio circolari e longitudinali, dal basso verso l’alto, come mostrato nelle figure. Durante il trattamento, concentrarsi sulla zona con più tessuto adiposo.



Natiche: Eseguire movimenti di massaggio longitudinali e circolari nella direzione delle frecce come mostrato nelle figure.



Braccia: Il massaggio di questa zona deve essere applicato verso il corpo, come mostrato nella figura.

Dopo il trattamento:

Dopo aver terminato il trattamento, pulire eventuali residui di gel dall'applicatore utilizzando un panno umido, ma non bagnato. Rimettere l'applicatore nell'alloggiamento. Spegnere l'unità utilizzando l'interruttore posto sul retro del dispositivo e scollegare dall'alimentazione.
Rimuovere con un panno umido qualsiasi residuo di gel dalla pelle. Ora è il momento giusto per applicare eventuali creme/gel anticellulite o tonificanti dopo il trattamento.
Per risultati ottimali, si raccomanda di praticare un po' di esercizio fisico per 20-30 minuti, ad es. camminata/ciclismo/nuoto, ecc. per coadiuvare il drenaggio del sistema linfatico.

Processo di ricalibrazione a ultrasuoni

Per prolungare la vita utile dell'unità, è necessario ricalibrare periodicamente la frequenza. Ciò garantisce che l'applicatore e l'unità principale funzionino alla stessa frequenza per fornire i migliori risultati di trattamento. Si consiglia di eseguire questa procedura almeno ogni 100 ore di funzionamento, ma non importa con che frequenza viene verificata la calibrazione. Se la sensazione di formicolio avvertita durante l'uso si riduce di intensità nel tempo, può indicare che l'unità ha bisogno di essere ricalibrata.

Procedura di calibrazione:

1. Per accedere alla modalità di calibrazione, accendere innanzitutto l'unità. Selezionare una modalità di trattamento e premere per attivare l'ultrasuono. Premere e tenere premute entrambe le frecce su e giù (Livello) . Lo schermo visualizza la frequenza.
2. La frequenza deve essere impostata a 40 per massimizzare le prestazioni del dispositivo. Utilizzare per modificare la frequenza qualora sia superiore o inferiore a 40.
3. Dopo aver variato la frequenza, premere per salvare le modifiche. Se la frequenza è già impostata a 40, passare alla fase successiva.
4. Premere contemporaneamente per uscire dall'interfaccia di calibrazione della frequenza, quindi il dispositivo passa alla modalità standby.

Tabella delle misurazioni:

Utilizzare la tabella in basso per monitorare i trattamenti eseguiti e registrare la riduzione della circonferenza. È possibile completare la tabella su questa pagina o fotocopiarla.

Data trattamento/misurazione	Zona di trattamento	Circonferenza	Nota

Obrigado por adquirir o UltraSlim Pro da HoMedics

O UltraSlim Pro é um dispositivo inovador com tecnologia de salões de beleza para utilização no conforto da sua casa. Melhora a forma do corpo reduzindo as medidas de circunferência corporal e trata os depósitos de gordura subcutâneos indesejados que originam celulite. Recomendamos fortemente que leia completamente este manual do utilizador para se assegurar de que utiliza o produto eficazmente e seguramente.

Nota: Os melhores resultados são alcançados quando o UltraSlim Pro é utilizado em conjunto com uma dieta saudável e exercício regular.

As melhores sugestões para tratamentos seguros e bem-sucedidos

Beba bastante água para ajudar o corpo a processar e remover as toxinas resultantes

Recomenda-se a realização dos tratamentos durante a manhã, visto que dará mais tempo ao seu corpo para processar as gorduras libertadas.

Após o tratamento, realize 20 a 30 minutos de exercício ligeiro para estimular o movimento linfático

A duração total de tratamento nunca deve exceder 40 minutos num período de 24 horas

A duração máxima de tratamento para uma única área é de 20 minutos (por ex., uma coxa ou área do abdómen)

Deixe sempre pelo menos um intervalo de 72 horas entre os tratamentos

Evite o álcool e a cafeína durante 48 horas, enquanto o corpo processa as toxinas libertadas durante o tratamento

Consulte a página 56 antes do tratamento; essa secção descreverá o que esperar durante o tratamento.

Vantagens

Como funciona o emagrecimento ultra-sónico?

O emagrecimento ultra-sónico funciona através da administração de um ultra-som de baixa frequência (40Khz) à área do corpo focalizada. Este comprimento de onda específico do ultra-som provoca a vibração e subsequente decomposição da membrana da célula de gordura. O corpo processa então os triglicéridos (ácidos gordos) libertados, convertendo-os em energia ou metabolizando-os através do fígado para eliminação.

Vantagens

O UltraSlim Pro proporciona as seguintes vantagens:

O UltraSlim Pro é um dispositivo de qualidade ao nível dos salões de beleza que consegue tratar eficazmente a acumulação indesejada de células gordas (incluindo celulite) no corpo.

O tratamento não é invasivo e proporciona uma alternativa mais apelativa à cirurgia cosmética, não exigindo tempo de recuperação.

Características

Tratamentos predefinidos

O produto inclui quatro modos de tratamento predefinidos

1. Abdómen, incluindo depósitos de gordura laterais na região lombar
2. Coxas/parte superior da perna
3. Ancas/nádegas
4. Braços

Completamente programável

Também é possível uma sobreposição manual, de acordo com preferências pessoais

1. Tempo de tratamento: 1 a 20 minutos.
2. Intensidade de tratamento: Níveis 1 a 5

LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DA UTILIZAÇÃO.
CONSERVE ESTAS INSTRUÇÕES PARA REFERÊNCIA FUTURA.

AVISOS IMPORTANTES:

QUANDO UTILIZAR APARELHOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE SE HOUVER CRIANÇAS POR PERTO, HÁ QUE RESPEITAR SEMPRE AS PRECAUÇÕES BÁSICAS DE SEGURANÇA, INCLUINDO AS SEGUINTES:

- Desligar SEMPRE o aparelho da tomada eléctrica imediatamente após a utilização e antes de o limpar. Para desligar, rodar todos os controlos para a posição de desligado ("OFF") e depois retirar a ficha da tomada.
- NUNCA deixar um aparelho sem vigilância quando estiver ligado. Desligar da tomada quando não estiver a ser utilizado e antes de colocar ou retirar peças ou extras. Este aparelho não se destina a utilização por parte de indivíduos (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, a menos que um responsável pela sua segurança os supervisione ou lhes tenha dado instruções quanto à utilização do aparelho. As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brincam com o aparelho.
- NÃO tentar apanhar um aparelho que tenha caído em água ou outros líquidos. Desligar da tomada imediatamente. Manter seco – NÃO UTILIZAR em condições de humidade ou molhadas.
- NUNCA introduzir alfinetes ou outros objectos de fixação metálicos no interior do aparelho.
- Utilizar este aparelho somente para o fim a que se destina, conforme descrito neste folheto. NÃO utilizar extras que não tenham sido recomendados pela HoMedics.
- NUNCA utilizar o aparelho se algum cabo ou alguma ficha estiverem danificados, se não estiver a funcionar devidamente, se o deixar cair ou danificar, ou se este cair em água. Devolver o aparelho ao Centro de Assistência da HoMedics para ser analisado e reparado.
- Manter o cabo afastado de superfícies aquecidas.
- NUNCA deixar cair nem introduzir no interior do aparelho qualquer objecto através de qualquer abertura.
- NÃO ligar o aparelho em locais onde estejam a ser utilizados aerossóis (produtos de pulverização) ou onde esteja a ser administrado oxigénio.
- NÃO utilizar sob um cobertor ou uma almofada. Poderá formar-se calor excessivo e provocar fogo, electrocussão ou ferimentos em pessoas.
- NÃO transportar este aparelho puxando pelo cabo ou utilizando o cabo como pega.
- NÃO utilizar no exterior.
- Este produto requer alimentação eléctrica de 220-240 V CA.
- NÃO tentar reparar o aparelho. Nenhuma das peças pode ser reparada pelo utilizador. Para obter assistência, enviar para um Centro de Assistência da HoMedics. A assistência técnica a este aparelho tem de ser prestada somente por técnicos de assistência autorizados da HoMedics.
- Nunca bloquear as entradas de ar do aparelho nem colocá-lo sobre uma superfície mole, como uma cama ou um sofá. Manter as entradas de ar limpas, sem cotão, cabelos, etc.
- Não colocar nem guardar o aparelho num local de onde possa cair ou ser puxado para dentro de uma banheira ou lavatório. Não colocar nem deixar cair dentro de água, nem de qualquer outro líquido.
- A falta de cumprimento da recomendação anterior poderá resultar num risco de incêndio ou ferimento.
- Uma má utilização pode resultar em queimaduras.

Nunca utilizar acessórios que não sejam recomendados pelo fabricante

AVISOS DE SEGURANÇA:

POR FAVOR LEIA CUIDADOSAMENTE ESTA SECÇÃO ANTES DE UTILIZAR O APARELHO.

Recomenda-se que consulte o seu médico antes de utilizar este produto, particularmente se apresentar quaisquer estados de saúde preexistentes (consultar abaixo). Não é recomendado para o tratamento de menores de 18 anos.
Manter este aparelho fora do alcance de crianças
Não utilizar por períodos mais longos do que os recomendados.

Não se recomenda a utilização deste dispositivo se apresentar qualquer um dos seguintes estados:
- Se estiver ou suspeitar que está grávida
- Se estiver a amamentar
- Se estiver a ser submetida a tratamentos de fertilidade
- Se tiver qualquer tipo de doença cardíaca
- Se sofrer de problemas cutâneos
- Osteoporose
- Fibromialgia
- Tumores malignos
- Hipertensão
- Níveis de colesterol altos
- Problemas renais
- Implantes metálicos ou próteses
- Implantes auditivos
- Deformidades físicas
- Epilepsia
- Tratamento a longo prazo com medicamentos: anti-inflamatórios, anticoagulantes, antibióticos ou anti-histamínicos
- Depressão
- Tratamento psiquiátrico ou psicológico
- Problemas hepáticos (fígado gordo)
- Síndrome do intestino irritável
- Diabetes

Evite utilizar o dispositivo para tratar áreas onde o osso esteja próximo da pele e exista muito pouca gordura, dado que poderá provocar desconforto.
O USL-1000-EU não deve ser utilizado nos seguintes locais em nenhumas circunstâncias: cabeça, pescoço, seios, tórax, umbigo, antebraço, articulações, genitais, costas ou gânglios linfáticos (consultar o diagrama na pág. 57). O tratamento destas áreas provocará provavelmente desconforto e os depósitos de gordura não se localizam aí.
Evite passar a peça de mão sobre áreas tatuadas.
Este aparelho NUNCA deve ser utilizado por qualquer pessoa que sofra de qualquer problema físico que limite a sua capacidade para accionar os controlos.
NUNCA utilizar directamente sobre áreas inchadas ou inflamadas, nem sobre erupções cutâneas.
NÃO utilizar em bebés, pessoas inválidas, nem numa pessoa que esteja a dormir ou inconsciente.
NÃO utilizar em pele insensível ou numa pessoa com má circulação sanguínea.

Quando abrir a embalagem do UltraSlim Pro, encontrará os seguintes elementos:

- Dispositivo UltraSlim Pro
- Aplicador ultra-sónico
- Cabos de alimentação eléctrica (1 x Reino Unido, 1 x UE)
- Gel UltraSlim Pro (500 ml)
- Suporte de armazenamento do aplicador (montagem necessária)
- Manual do utilizador
- Cartão de garantia

Acessórios adicionais vendidos separadamente:
Gel UltraSlim Pro (500 ml)

Instruções relativamente às pilhas

Este símbolo indica que as pilhas não podem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico, dado que contêm substâncias que podem ser prejudiciais para o meio ambiente e a saúde. As pilhas devem ser eliminadas nos pontos de recolha designados.

Explicação da REEE

Esta marcação indica que o produto não deve ser eliminado juntamente com outros resíduos domésticos em toda a UE. Para impedir possíveis danos ambientais ou à saúde humana resultantes de uma eliminação não controlada dos resíduos, este produto deverá ser reciclado de forma responsável de modo a promover a reutilização sustentável dos recursos materiais. Para fazer a devolução do seu dispositivo usado, queira por favor utilizar os sistemas de devolução e recolha ou contactar a loja onde adquiriu o produto. A loja poderá entregar este produto para que seja reciclado de forma segura em termos ambientais.

MONTAGEM E PREPARAÇÃO PARA UTILIZAÇÃO

Montagem

1. Pegue no suporte de armazenamento do aplicador e fixe-o à parte traseira da unidade principal, posicionando os dois pinos nos orifícios na unidade e empurrando firmemente para baixo para os encaixar na respectiva posição (fig. 2.0).
2. Ligue o aplicador ultra-sónico à unidade principal, pegando no conector metálico para o aplicador e inserindo-o na entrada no lado direito da unidade principal (fig. 2.1). Assegure-se de que a ficha está virada para cima da forma correcta. Para armazenar o aplicador, pronto para utilização, coloque-o no suporte de armazenagem com a placa metálica virada para cima (fig. 2.2).

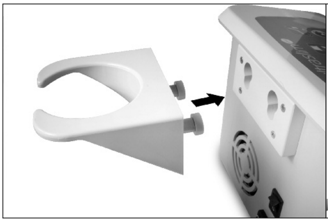


Fig 2.0

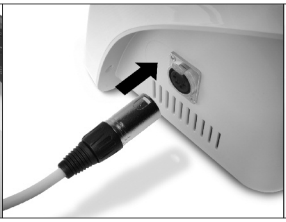


Fig 2.1



Fig 2.2

3. Pegue no cabo de alimentação e ligue-o à entrada na máquina. Ligue a unidade à tomada eléctrica. (Para proteger o dispositivo, recomendamos a utilização de uma tomada com protecção contra sobretensão.)

O dispositivo está agora pronto a utilizar.

IMPORTANTE: LEIA AS PRECAUÇÕES NA PÁGINA 54 ANTES DE UTILIZAR

Antes de iniciar o seu tratamento

Para obter os melhores resultados, recomendamos fortemente que aumente os seus níveis de hidratação bebendo até 2 litros de água durante as duas horas anteriores à utilização. Isto aumentará a capacidade de o seu corpo processar as gorduras metabolizadas libertadas durante o tratamento no fígado e de as eliminar eficazmente do corpo.

É essencial que o produto seja utilizado juntamente com o gel UltraSlim Pro da HoMedics. O gel ajuda à condução das ondas ultra-sónicas para o interior do corpo. Sem o gel, o dispositivo não funcionará correctamente e o aplicador de ultra-sons poderá ser danificado.

Assegure-se de que a área de tratamento está limpa e seca e remova quaisquer itens de vestuário que estejam a cobrir a pele na área a ser tratada. Antes de iniciar o tratamento, aplique o gel UltraSlim Pro abundantemente na área de tratamento.

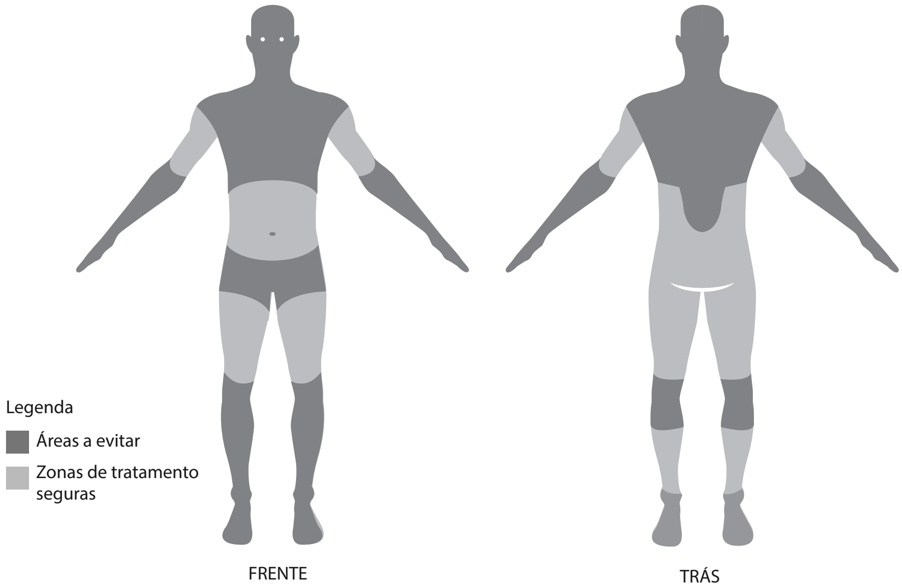
O que esperar durante o tratamento

1. Sentir um ruído de zumbido nos ouvidos é normal, dado que a frequência de funcionamento está próxima da frequência mais baixa audível pelo ouvido humano. Isto não provocará lesões no ouvido, mas poderá provocar algum desconforto. Tenha isto em atenção se estiver a utilizar o dispositivo junto de animais com uma audição sensível.

   Nota: Em áreas com menos gordura, o volume do ruído será mais alto. Além disso, as áreas de tratamento que estejam mais próximas dos ouvidos (por ex., braços) provocarão um ruído de zumbido mais alto do que as áreas mais afastadas dos ouvidos (por ex., coxas). O som deverá parar quando o tratamento estiver concluído.
2. Sentirá uma sensação semelhante a formigueiro à medida que as células de gordura sofrem o impacto do tratamento. Isto é perfeitamente normal e indica que o dispositivo está a tratar as células de gordura com sucesso.
3. A placa de metal na pega aquecerá durante a utilização, especialmente se a utilização durar 30 a 40 minutos. Se for sensível ao calor, poderá desejar interromper a utilização do dispositivo até que a peça de mão arrefeça.

4. Alguns utilizadores poderão experienciar vermelhidão da pele durante a utilização que poderá permanecer até 2 horas após a utilização.
5. Muito ocasionalmente, podem ocorrer efeitos secundários ligeiros, como sede excessiva ou náusea, imediatamente após o tratamento. Isto pode ser resolvido bebendo água.
   Nota: Se sentir um desconforto excessivo devido ao ruído ou a outras sensações durante o tratamento, é possível ajustar manualmente a intensidade – consulte a página 58 e 59.

Zonas de tratamento e áreas a evitar



Frequência e duração máximas de tratamento recomendadas

Plano de tratamento recomendado

Para uma utilização correcta e segura, siga as orientações abaixo.
Por zona de tratamento: 20 minutos por sessão, no máximo
"Zona de tratamento" refere-se à área do corpo seleccionada para o tratamento.

Exemplo: Pode tratar o abdómen durante 15 minutos e depois as coxas durante 15 minutos, mas NUNCA pode efectuar uma aplicação de 30 minutos apenas no abdómen da mesma forma. Cada parte superior da perna ou braço deve ser considerada uma área de tratamento distinta.

Por sessão: 40 minutos por sessão de tratamento, no máximo
"Sessão" refere-se ao tempo total de tratamento num dia. NUNCA exceda 40 minutos por sessão.

Exemplo: Tal poderá corresponder, por exemplo, a 20 minutos multiplicados por 2 áreas de tratamento ou a 10 minutos multiplicados por 4 áreas de tratamento.

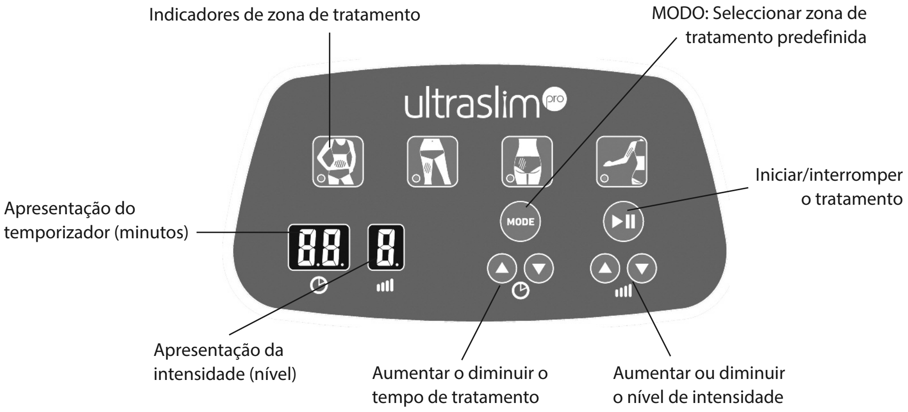
Entre sessões: Mínimo de 72 horas
É importante deixar pelo menos 72 horas de intervalo entre sessões para permitir que o corpo elimine toda a gordura libertada durante a sessão. Pode deixar um intervalo entre tratamentos ligeiramente maior, mas uma interrupção superior a uma semana para uma área de tratamento particular poderá reduzir a eficácia.

Exemplo: Numa semana, o plano de tratamento MÁXIMO seria: segunda-feira, quinta-feira, domingo.

Recomenda-se descanso do tratamento durante 3 semanas após 20 sessões.
Assim que atingir a sua meta, recomenda-se que realize aproximadamente 2 sessões de manutenção por mês, embora isto possa variar de pessoa para pessoa.

UTILIZAR O SEU ULTRASLIM PRO

Painel de controlo e funções do UltraSlim Pro



Iniciar uma sessão de tratamento

Assim que tenha ligado a máquina à tomada eléctrica e ligado o interruptor de alimentação (parte traseira da unidade), aparecerão as seguintes predefinições no monitor:
Zona de tratamento: Abdómen Tempo: 15 minutos Intensidade: Nível 4
Para percorrer as diferentes zonas de tratamento pressione [MODE]. O LED para a zona seleccionada iluminar-se-á.
Nota: A zona de tratamento não pode ser alterada após o início do tratamento.
Com a zona de tratamento, o nível e o tempo necessários seleccionados, está pronto para começar. Primeiro, assegure-se de que foi aplicado gel suficiente na área de tratamento, remova o aplicador de ultra-sons do suporte e pressione [▶II] para iniciar o tratamento.
Massaje a área com a superfície metálica do aplicador de ultra-sons, utilizando as técnicas mostradas na próxima página.
Para interromper o tratamento pressione [▶II] e basta pressionar de novo para reiniciar o tratamento.
Se a sessão não for reiniciada dentro de 5 minutos, o dispositivo emitirá um som e entrará no modo de espera. Para reactivar, pressione [MODE] para recuperar a sessão e [▶II] para continuar o tratamento.
Assim que o temporizador chegar a zero, o tratamento será parado e a unidade emitirá um som duplo.

Personalizar os seus tratamentos

O tempo e os níveis de intensidade predefinidos consideram a quantidade e profundidade da gordura normalmente localizada nas áreas de tratamento específicas e são, portanto, recomendados para utilização normal.
A tabela abaixo fornece orientações para os tempos/níveis de tratamento predefinidos.

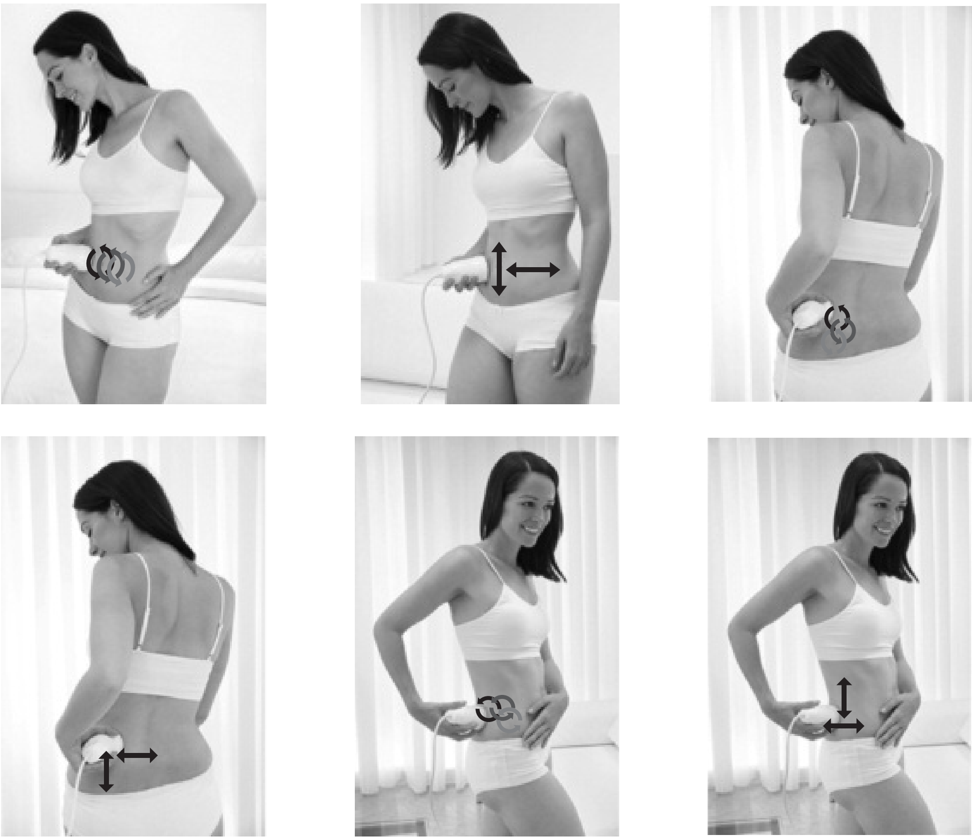
Área de tratamento	Tempo predefinido	Nível de potência
Abdómen/zona lombar	15 min	4
Coxas/Pernas	10 min	3
Nádegas	12 min	4
Braço	8 min	3

P

Se sentir que o tratamento é desconfortável (ruído de zumbido ou formigueiro) poderá desejar reduzir a intensidade/duração.
Aumentar a intensidade ou duração do tratamento a partir da predefinição terá um maior impacto nas células de gordura, mas a sensação de formigueiro e o ruído de zumbido serão maiores.
Para alterar o tempo de tratamento predefinido utilize as setas (Intervalo: 1 a 20 minutos)
Para alterar o nível de intensidade predefinido utilize as setas (Intervalo: 1 a 5)
Nota: Nunca exceda os tempos de tratamento recomendados.

Orientações de tratamento para uma utilização óptima

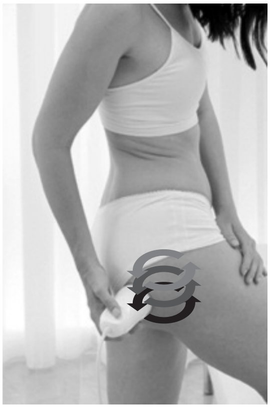
Indicações essenciais a ter em atenção:
Nunca aplique o USL-1000-EU no umbigo, nos seios, na área torácica, nos genitais, nas articulações dos joelhos, na parte inferior da perna, no cotovelo, no antebraço, nos pulsos ou nas mãos, dado que provocará desconforto.
Assegure-se de que aplicou gel UltraSlim Pro abundantemente.
Para obter os melhores resultados, recomenda-se a combinação de diferentes técnicas de massagem (em espiral, cruzada, circular).
Faça deslizar a peça de mão lentamente sobre a pele sem pressionar, assegurando um contacto uniforme entre a superfície metálica e a pele.



Lados: Devem ser aplicados movimentos de massagem circulares e longitudinais de cima para baixo, conforme mostrado nos diagramas. É importante massajar na direcção correcta, dado que melhorará a drenagem. Combine as várias técnicas de massagem durante diferentes sessões.




Coxas/ancas: Devem ser aplicados movimentos de massagem circulares e longitudinais de baixo para cima, conforme mostrado nos diagramas. Durante o tratamento, concentre-se na área com maior quantidade de gordura.




Nádegas: A massagem longitudinal e circular deve ser realizada na direcção das setas mostradas nos diagramas.




Braços: A massagem nesta área deve ser aplicada na direcção do corpo, conforme mostrado no diagrama.

Cuidados após o tratamento:

Após a conclusão do seu tratamento, limpe qualquer gel existente na peça de mão utilizando um pano húmido, mas não molhado. Volte a colocar a pega no suporte. Desligue a unidade utilizando o interruptor na parte traseira da máquina e desligue-a da tomada.
Remova qualquer gel em excesso da pele com um pano húmido. Se desejar aplicar cremes/géis anti-celulite ou de tonificação, o período pós-tratamento é uma boa altura para o fazer.
Para obter os melhores resultados, recomendam-se 20 a 30 minutos de exercício ligeiro como, por ex., andar a pé/andar de bicicleta/nadar, etc., para ajudar à drenagem do sistema linfático.

Processo de recalibração de ultra-sons

Para prolongar a vida útil da unidade, é necessário recalibrar periodicamente a frequência. Isto assegura que o aplicador e a unidade principal estão a funcionar à mesma frequência, proporcionando os melhores resultados de tratamento.
Recomenda-se que leve a cabo este processo pelo menos a cada 100 horas de funcionamento, mas a frequência de verificação da calibração é irrelevante. Se a sensação de formigueiro sentida durante a utilização se reduzir em intensidade ao longo do tempo, isto poderá indicar que a unidade necessita de ser recalibrada.

Processo de calibração:

1. Para entrar no modo de calibração, primeiro ligue a unidade. Seleccione um modo de tratamento e pressione ⏯ para activar o ultra-som. Pressione e mantenha pressionadas a seta para cima e a seta para baixo (nível) ▲ ▼. A frequência será apresentada no ecrã.
2. A frequência deve ser definida para 40, para maximizar o desempenho do dispositivo. Utilize ▲ ▼ para alterar a frequência, se for superior ou inferior a 40.
3. Após alteração da frequência, pressione ⏯ para guardar as alterações. Se a frequência já estiver em 40, vá para o próximo passo.
4. Pressione ▲ ▼ em conjunto para sair da interface de calibração da frequência e depois o dispositivo passará ao estado de espera.

Ficha de medidas:

Utilize a tabela abaixo para acompanhar os seus tratamentos e registar a redução de circunferência.
Complete a tabela nesta página ou tire uma fotocópia.

Tratamento/ Data de medição	Área de tratamento	Circunferência	Notas

Proficiat met de aanschaf van de HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro is een innovatief apparaat dat salontechnologie benut voor gebruik in het comfort van uw eigen huis. Het verbetert de lichaamscontouren door de lichaamsomtrek te verkleinen en behandelt ongewenste vetophoping onder het huidoppervlak die cellulitis veroorzaakt. Wij raden u met klem aan deze gebruikershandleiding aandachtig te lezen alvorens dit product te gebruiken, zodat u zeker weet dat u er effectief en veilig mee omgaat.
NB: de beste resultaten worden bereikt wanneer u de UltraSlim Pro gebruikt in combinatie met een gezond dieet en regelmatige lichaamsbeweging.

Top tips voor veilige en geslaagde behandelingen

Drink volop water om het lichaam te helpen met het verwerken en afvoeren van resulterende gifstoffen
Het is raadzaam om de behandeling 's ochtends uit te voeren, daar dit uw lichaam meer tijd geeft om de vrijgekomen vetten te verwerken
Doe na de behandeling 20-30 minuten lang wat lichte lichaamsbeweging om de werking van de lymfeklieren te stimuleren
De totale behandelingsduur mag nooit langer zijn dan 40 minuten in één periode van 24 uur
De maximale behandelingsduur voor één lichaamsdeel is 20 minuten (bv. één dij of de buik)
Tussen behandelingen in altijd ten minste 72 uur wachten
Alcohol en cafeïne gedurende 48 uur vermijden zodat het lichaam gifstoffen die tijdens de behandeling zijn vrijgekomen kan verwerken
Raadpleeg pagina 66 alvorens de behandeling te beginnen; daar wordt uiteengezet wat u tijdens de behandeling kunt verwachten.

Voordelen

Hoe werkt afslanken met ultrasoon geluid?

Afslanken met ultrasoon geluid werkt door ultrasone geluidsgolven met lage frequentie (40 kHz) op een bepaald lichaamsdeel toe te passen. Deze specifieke ultrasone geluidsgolflengte zorgt dat de vetcelwand gaat trillen en wordt afgebroken. Het lichaam verwerkt vervolgens de vrijgekomen triglyceriden (vetzuren) door deze ofwel in energie om te zetten of ze via de lever te metaboliseren zodat ze kunnen worden afgevoerd.

Voordelen

UltraSlim Pro biedt de volgende voordelen
UltraSlim Pro is een apparaat zoals in salons wordt gebruikt, dat ongewenste plaatselijke ophoping van vetcellen (inclusief cellulitis) in het lichaam effectief kan behandelen.
De behandeling is niet-invasief en biedt een aantrekkelijker alternatief op cosmetische chirurgie, zonder dat u tijd nodig hebt om te herstellen.

Kenmerken

Vooringestelde behandelingen
Het product komt met vier vooringestelde behandelingsmodi
1. Buik, inclusief vetophopingen aan de zijkant van de onderrug
2. Dijen/bovenbeen
3. Heupen/billen
4. Armen

Volledig programmeerbaar
Het is tevens mogelijk om de behandeling handmatig te regelen volgens uw persoonlijke voorkeuren
1. Behandelingsduur: 1 tot 20 minuten
2. Intensiteit van behandeling: niveau 1-5

ALLE INSTRUCTIES LEZEN ALVORENS HET PRODUCT IN GEBRUIK TE NEMEN. DEZE INSTRUCTIES ZORGVULDIG BEWAREN.

BELANGRIJKE VOORZORGSMAATREGELEN :

BIJ HET GEBRUIK VAN ELEKTRISCHE PRODUCTEN, VOORAL WANNEER ER KINDEREN IN DE BUURT ZIJN, DIENEN ALTIJD ALGEMENE VOORZORGSMAATREGELEN TE WORDEN GETROFFEN, WAARONDER:

- Onmiddellijk na gebruik en alvorens het apparaat te reinigen ALTIJD de stekker van het apparaat uit het stopcontact halen. Het apparaat uitschakelen door alle bedieningselementen in de stand UIT te zetten en vervolgens de stekker uit het stopcontact halen.
- Een apparaat NOOIT met de stekker in het stopcontact achterlaten. De stekker uit het stopcontact halen wanneer het apparaat niet wordt gebruikt en alvorens onderdelen of hulpstukken te plaatsen of verwijderen. Dit apparaat is niet bedoeld voor gebruik door personen (inclusief kinderen) met lichamelijke, zintuiglijke of geestelijke gebreken of een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij zij worden begeleid bij het gebruik van dit apparaat of hen is getoond hoe ze dit apparaat moeten gebruiken door een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid. Kinderen moeten onder toezicht staan om te voorkomen dat ze met het apparaat spelen.
- NOOIT reiken naar een apparaat dat in water of een andere vloeistof is gevallen. In dat geval onmiddellijk de netvoeding uitschakelen en de stekker uit het stopcontact halen. Droog houden. NOOIT in natte of vochtige omstandigheden gebruiken.
- NOOIT spelden of andere metalen voorwerpen in het apparaat steken.
- Het apparaat alleen voor het voorgeschreven doel gebruiken, zoals in deze folder uiteengezet. ALLEEN door HoMedics aanbevolen hulpstukken gebruiken.
- Het apparaat NOOIT gebruiken als het snoer of de stekker is beschadigd, als het niet goed werkt, is gevallen of beschadigd, of in water is gevallen. Retourneer het naar het onderhoudscentrum van HoMedics, waar het zal worden onderzocht en gerepareerd.
- Het snoer uit de buurt van verwarmde oppervlakken houden.
- NOOIT iets in de openingen van het apparaat steken of laten vallen.
- NOOIT gebruiken in een ruimte waar aërosols (sprays) worden gebruikt of zuurstof wordt toegediend.
- NOOIT onder een deken of kussen gebruiken. Het apparaat kan dan oververhitten en brand, elektrische schokken of persoonlijk letsel veroorzaken.
- Het apparaat NOOIT aan het snoer dragen en het snoer nooit als handgreep gebruiken.
- NIET buiten gebruiken.
- Dit product heeft een voedingsbron van 230 volt wisselstroom nodig.
- NOOIT proberen om het apparaat te repareren. Het heeft geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden. Neem voor onderhoud contact op met een onderhoudscentrum van HoMedics. Onderhoud aan het apparaat mag uitsluitend worden uitgevoerd door bevoegde medewerkers van HoMedics.
- Nooit de luchtopeningen van het apparaat blokkeren of het op een zacht oppervlak plaatsen, zoals een bed of een bank. Luchtopeningen vrij houden van pluis, haar enz.
- Het apparaat nooit plaatsen of bewaren op een plek waar het in een badkuip of wasbak kan worden getrokken of vallen. Het apparaat nooit in water of een andere vloeistof plaatsen of laten vallen.
- Indien u zich niet aan bovenstaande voorschriften houdt, kan dit leiden tot brand of verwondingen.
- Onjuist gebruik kan leiden tot brandwonden.

Nooit accessoires gebruiken anders dan die welke door de fabrikant worden aanbevolen

VOORZORGSMAATREGELEN:

DIT GEDEELTE AANDACHTIG LEZEN ALVORENS HET APPARAAT IN GEBRUIK TE NEMEN.

Het is raadzaam om uw arts te raadplegen alvorens dit product te gebruiken, vooral als u reeds bestaande gezondheidsaandoeningen hebt (zie hieronder). Behandeling van personen onder de 18 jaar wordt afgeraden.
Dit apparaat buiten het bereik van kinderen houden.
Niet langer dan de aanbevolen duur gebruiken.

In de volgende gevallen wordt het gebruik van dit apparaat afgeraden:

- Als u zwanger bent of denkt dat u zwanger zou kunnen zijn
- Als u borstvoeding geeft
- Als u een vruchtbaarheidsbehandeling ondergaat
- Als u aan een hartziekte lijdt
- Als u last hebt van huidproblemen
- Osteoporosis
- Fibromyalgie
- Kwaadaardige tumoren
- Hypertensie
- Hoog cholesterolgehalte
- Nierproblemen
- Metalen implantaten of prothesen
- Gehoorimplantaten
- Lichamelijke misvorming
- Epilepsie
- Langetermijnbehandeling met medicatie: ontstekingsremmers, antistollingsmiddelen, antibiotica of antihistaminen
- Depressie
- Psychiatrische of psychologische behandeling
- Leverproblemen (vetlever)
- Prikkelbare darm syndroom
- Diabetes

Gebruik het apparaat niet op delen waar het bot dicht bij de huid zit of op delen met weinig vet, daar dit een onprettig gevoel kan veroorzaken.
De USL-1000-EU mag onder geen beding worden gebruikt op het hoofd, de nek, borsten, borstkas, navel, onderarmen, gewrichten, genitaliën, rug of lymfklieren (zie pagina 67 voor diagram). Behandeling van deze lichaamsdelen zal waarschijnlijk een onprettig gevoel veroorzaken en dit zijn geen plekken waar zich vet ophoopt.
Beweeg de applicator niet over getatoeëerde lichaamsdelen.
Dit apparaat mag NOOIT worden gebruikt door personen met een lichamelijke aandoening die de bediening van het apparaat zou kunnen belemmeren.
NOOIT rechtstreeks op gezwollen of ontstoken lichaamsdelen of huiduitslag gebruiken.
NOOIT op kleine kinderen, mindervaliden en slapende of bewusteloze personen gebruiken.
NIET gebruiken op ongevoelige huid of op iemand met slechte bloedsomloop.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 65

Wanneer u de verpakking van de UltraSlim Pro openmaakt, vindt u de volgende onderdelen:

- De UltraSlim Pro
- Ultrasone applicator
- Netsnoeren (1 x Brits, 1 x EU)
- UltraSlim Pro Gel (500 ml)
- Hangbeugel voor applicator (montage vereist)
- Handleiding
- Garantiekaart

Aanvullende accessoires los verkrijgbaar:
UltraSlim Pro Gel (500 ml)

Richtlijn inzake batterijen

Dit symbool betekent dat batterijen niet met het huisvuil weggeworpen mogen worden, omdat ze stoffen bevatten die schadelijk kunnen zijn voor het milieu en de gezondheid. lever batterijen op een aangewezen inzamelpunt in.

Uitleg over AEEA

Deze markering geeft aan dat dit product binnen de EU niet met ander huisvuil mag worden weggeworpen. Om eventuele schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door het ongecontroleerd wegwerpen van afval te voorkomen, dient dit apparaat op verantwoorde wijze gerecycled te worden om duurzaam hergebruik van materiaalbronnen te bevorderen. Wilt u het gebruikte apparaat retourneren, gebruik dan de retour- en ophaalsystemen of neem contact op met de winkelier waar het product gekocht is. Deze zal het product voor milieuveilige recycling accepteren.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 66

MONTAGE EN GEBRUIKSAANWIJZING

Montage

Neem eerst alle onderdelen uit de doos en verwijder de beschermende plastic zakken.

1. Neem de ophangbeugel voor de applicator en bevestig deze aan de achterkant van het apparaat door de twee pinnen in de gaten op het apparaat te steken en de beugel stevig omlaag op zijn plaats te duwen (fig. 2.0).
2. Sluit de ultrasone applicator op het apparaat aan door de metalen stekker van de applicator in de ingang aan de rechterkant van het apparaat te steken (fig. 2.1). Zorg dat u de stekker in de juiste stand aanbrengt. U kunt de applicator opbergen, klaar voor gebruik, door hem met de metalen plaat naar boven gericht aan de beugel te hangen (fig. 2.2).

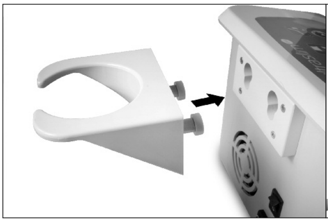


Fig 2.0

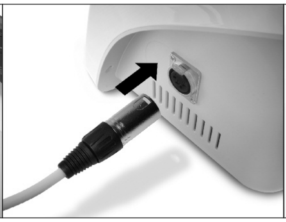


Fig 2.1



Fig 2.2

3. Neem het netsnoer en sluit dit aan op de ingang van het apparaat. Steek de stekker in het stopcontact (om het apparaat te beschermen raden wij u aan een stopcontact met beveiliging tegen spanningspieken te gebruiken).

Het apparaat is nu klaar voor gebruik.

BELANGRIJK: LEES DE VOORZORGSMAATREGELEN OP PAGINA 64 ALVORENS HET APPARAAT TE GEBRUIKEN

Voordat u de behandeling begint

Voor de beste resultaten raden wij u met klem aan om het vochtgehalte in uw lichaam te verhogen door in de twee uren vóór gebruik tot 2 liter water te drinken. Zo kan uw lichaam de vetten die tijdens de behandeling vrijkomen beter metaboliseren in de lever en deze effectief uit het lichaam afvoeren.
Het is van essentieel belang dat het product wordt gebruikt in combinatie met de HoMedics UltraSlim Pro Gel. De gel zorgt dat de ultrasone golven beter het lichaam in worden geleid. Zonder de gel functioneert het apparaat niet goed en kan de ultrasone applicator worden beschadigd.
Zorg dat het te behandelen oppervlak schoon en droog is en verwijder kleding die de te behandelen huid bedekt. Breng alvorens de behandeling te beginnen een ruime hoeveelheid UltraSlim Pro Gel op het te behandelen oppervlak aan.

Wat u tijdens de behandeling kunt verwachten

1. Het apparaat werkt op de laagste frequentie die het menselijk oor kan waarnemen en het is dus normaal dat u een zoemend geluid in de oren ervaart. Dit zal uw gehoor niet beschadigen, maar kan een onprettig gevoel veroorzaken. Wees opmerkzaam wanneer u het apparaat in de buurt van dieren met gevoelig gehoor gebruikt.

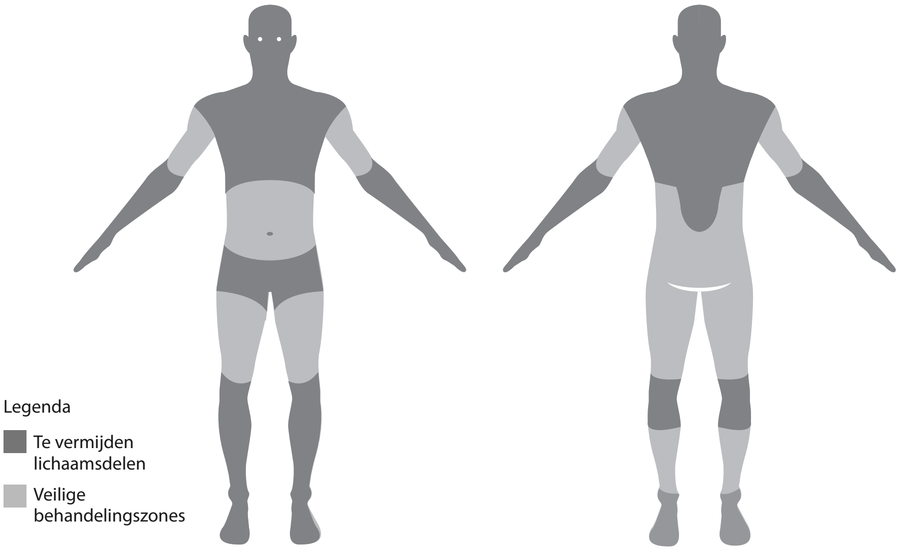
NB: op lichaamsdelen met minder vet klinkt het geluid luider. Op oppervlakken dichter bij de oren (zoals de armen) klinkt het zoemende geluid luider dan op lichaamsdelen die zich verder van de oren bevinden (zoals de dijen). Het geluid behoort te stoppen zodra u klaar bent met de behandeling.

2. U ervaart een lichte tinteling en/of prikkeling terwijl de vetcellen worden behandeld. Dit is absoluut normaal en een teken dat het apparaat de vetcellen met succes behandelt.
3. De metalen plaat op de applicator wordt warm tijdens gebruik, vooral als u het apparaat 30-40 minuten lang gebruikt. Als u gevoelig bent voor warmte, kunt u het gebruik van het apparaat staken totdat de applicator is afgekoeld.

4. Sommige gebruikers ervaren een rode huid tijdens het gebruik en de huid kan tot 2 uur na gebruik rood blijven.
5. In zeer zeldzame gevallen kunnen bijwerkingen optreden, zoals overmatige dorst of misselijkheid onmiddellijk na de behandeling. U kunt dit verhelpen door water te drinken.

NB: als u overmatig ongemak ervaart vanwege lawaai of andere gewaarwordingen tijdens de behandeling, dan kunt u de intensiteit handmatig aanpassen (zie pagina 68 en 69).

Behandelingszones en lichaamsdelen die u moet vermijden



VOORZIJDE LICHAAM

ACHTERZIJDE LICHAAM

Aanbevolen regelmaat en maximale duur van behandeling

Aanbevolen behandelingsprogramma

Voor correct en veilig gebruik dient u de onderstaande richtlijnen te volgen

Per behandelingszone: maximaal 20 minuten per sessie

'Behandelingszone' verwijst naar het lichaamsdeel dat u gaat behandelen.

> *Voorbeeld: u mag uw buik 15 minuten lang behandelen en dan uw dijen 15 minuten lang behandelen, maar u mag op één en dezelfde dag NOOIT alleen uw buik 30 minuten lang behandelen. Elk bovenbeen en elke bovenarm moet als een aparte behandelingszone worden beschouwd.*

Per sessie: maximaal 40 minuten per behandelingssessie

Sessie verwijst naar de totale behandelingsduur op één dag. Het apparaat NOOIT langer dan 40 minuten per sessie gebruiken.

> *Voorbeeld: dit kan 20 minuten over twee behandelingszones zijn, of 10 minuten over vier behandelingszones.*

Tussen sessies: minimaal 72 uur

Het is belangrijk om tussen twee sessies ten minste 72 uur te wachten om het lichaam de kans te geven al het vet af te voeren dat tijdens de behandeling is vrijgekomen. U mag tussen twee sessies desgewenst wat langer wachten, maar als er bij de behandeling van een bepaald lichaamsdeel meer dan één week tussen de sessies ligt, is de behandeling minder doeltreffend.

> *Voorbeeld: in één week is het MAXIMALE programma als volgt: maandag, donderdag, zondag.*

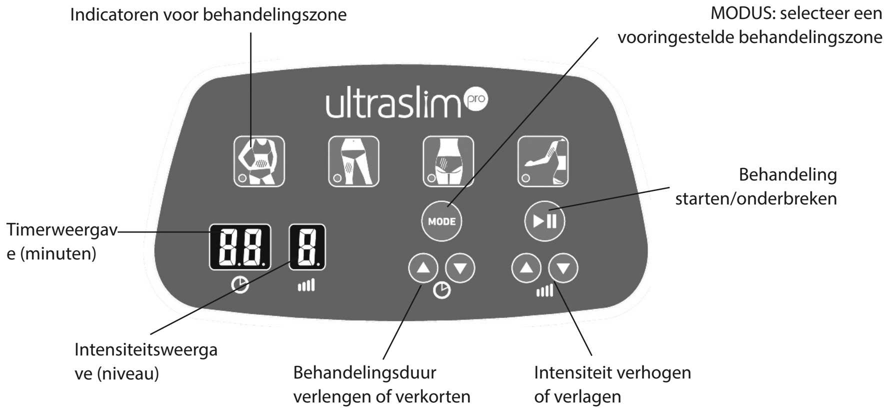
Het is raadzaam om de behandeling na 20 sessies drie weken te staken.

Wanneer u uw doel hebt bereikt, is het raadzaam om ongeveer twee keer per maand een onderhoudsbehandeling uit te voeren; dit kan echter van persoon tot persoon verschillen.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 68

GEBRUIK VAN DE ULTRASLIM PRO

Bedieningspaneel en functies van de UltraSlim Pro



Een behandelingssessie beginnen

Nadat u de stekker in het stopcontact hebt gestoken en het apparaat met de stroomschakelaar (aan achterkant) hebt aangezet, worden de volgende standaardinstellingen op de monitor weergegeven:
Behandelingszone: buik Tijd: 15 minuten Intensiteit: niveau 4
Druk op MODE om tussen de verschillende behandelingszones te bladeren. De LED voor de geselecteerde zone gaat branden.
NB: de behandelingszone kan niet worden gewijzigd wanneer de behandeling is begonnen.
Wanneer u de gewenste behandelingszone, niveau en tijd hebt geselecteerd, bent u klaar om te beginnen.
Breng eerst voldoende gel aan op het te behandelen oppervlak, neem vervolgens de ultrasone applicator van de beugel en druk op ▶II om de behandeling te beginnen.
Gebruik de technieken op de volgende pagina om de behandelingszone met het metalen oppervlak van de ultrasone applicator te masseren.
Druk op ▶II om de behandeling te onderbreken en druk deze knop nogmaals in om de behandeling te hervatten.
Als u de sessie niet binnen 5 minuten hervat, geeft het apparaat een piepje en schakelt het over naar de stand-bymodus. Druk op MODE om het apparaat weer te activeren en de sessie op te vragen, en druk op ▶II om de behandeling te hervatten.
Wanneer de timer nul bereikt, wordt de behandeling gestopt en geeft het apparaat een dubbel piepje.

Uw behandelingen aanpassen

De vooringestelde tijd en intensiteitsniveaus zijn gebaseerd op de hoeveelheid vet en de diepte waarop dit zich gewoonlijk in de specifieke behandelingszones bevindt. Deze instellingen worden daarom aanbevolen voor normaal gebruik.

De onderstaande tabel biedt richtlijnen voor de vooringestelde behandelingstijden en intensiteit.

Behandelingszone	Vooringestelde behandelingstijd	Intensiteit
Buik/onderrug	15 minuten	4
Dijbenen/benen	10 minuten	3
Billen	12 minuten	4
Bovenarm	8 minuten	3

NL

Als u de behandeling oncomfortabel vindt (zoemend geluid, tinteling of prikkeling), kunt u de intensiteit verlagen en/of de duur verkorten.
Een hoger intensiteitsniveau of een langere behandeling dan in de fabriek is ingesteld, heeft meer impact op de vetcellen maar verhoogt het tintelende gevoel en het gezoem.
Gebruik de pijltoetsen om de vooringestelde behandelingsduur te wijzigen (bereik: 1-20 minuten)
Gebruik de pijltoetsen om de vooringestelde intensiteit te wijzigen (bereik: 1-5)
NB: de aanbevolen behandelingsduur nooit overschrijden.

Richtlijnen voor optimale behandeling

Belangrijke dingen om te onthouden:
De USL-1000-EU nooit gebruiken op de navel, borsten, borstkas, genitaliën, kniegewrichten, onderbenen, ellebogen, onderarmen, polsen of handen, daar dit een onprettig gevoel veroorzaakt.
Altijd een ruime hoeveelheid UltraSlim Pro Gel aanbrengen.
Voor de beste resultaten is het raadzaam om tijdens verschillende sessies diverse massagetechnieken te combineren (spiraal, kruiselings, draaiend).
Beweeg de applicator langzaam over de huid, zonder te duwen, en zorg voor gelijkmatig contact tussen het metalen oppervlak en de huid.

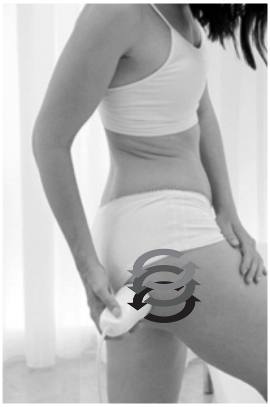


Zij: gebruik draaiende bewegingen en bewegingen in de lengterichting, van boven naar beneden, zoals aangegeven in de diagrammen. Het is belangrijk dat u in de juiste richting masseert, daar dit drainage bevordert. Combineer de diverse massagetechnieken tijdens verschillende sessies.





Dijen/heupen: gebruik draaiende bewegingen en bewegingen in de lengterichting, opwaarts, zoals aangegeven in de diagrammen. Concentreer u tijdens de behandeling op het gedeelte waar zich het meeste vet bevindt.





Billen: masseer met bewegingen in de lengterichting en draaiende bewegingen, in de richting van de pijlen zoals aangegeven in de diagrammen.





Armen: hier moet de massage naar het lichaam toe worden gericht, zoals aangegeven in het diagram.

Verzorging na de behandeling:

Na de behandeling moet u de gel met een vochtige maar niet natte doek van de applicator vegen. Plaats de applicator weer in de slede. Schakel het apparaat uit met de stroomschakelaar aan de achterkant en haal de stekker uit het stopcontact.
Verwijder overtollige gel met een vochtige doek van de huid. Als u cellulitiscrème of huidverstevigende crème/gel gebruikt, is het een goed idee om deze na de behandeling aan te brengen.
Voor de beste resultaten is het raadzaam om gedurende 20-30 minuten wat lichte lichaamsbeweging te doen, bijvoorbeeld wandelen/fietsen/zwemmen enz. om drainage van het lymfatisch systeem te bevorderen.

Ultrasone frequentie opnieuw ijken

Voor een optimale gebruiksduur van het apparaat is het noodzakelijk dat u de frequentie periodiek ijkt. Zo bent u ervan verzekerd dat de applicator en het apparaat op dezelfde frequentie werken en de behandeling de beste resultaten oplevert.
Het is raadzaam om dit ijkproces ten minste na iedere 100 gebruiksuren uit te voeren, maar u kunt de ijking controleren zo vaak u maar wilt. Als het tintelende gevoel tijdens gebruik minder intens wordt, moet het apparaat opnieuw worden geijkt.

IJken:

1. Zet het apparaat aan om over te schakelen naar de ijkmodus. Selecteer een behandelingsmodus en druk op ⏯ om de ultrasone trillingen te activeren. Houd de pijlen Op en Neer (niveau) ▲▼ samen ingedrukt. De frequentie wordt op het scherm weergegeven.
2. Voor een optimale prestatie van het apparaat moet de frequentie zijn ingesteld op 40. Gebruik ▲▼ om de frequentie te wijzigen als deze hoger of lager dan 40 is.
3. Wanneer u de frequentie hebt gewijzigd, drukt u op ⏯ om de wijzigingen op te slaan. Als de frequentie al op 40 staat, gaat u naar de volgende stap.
4. Druk ▲▼ samen in om het ijken af te sluiten. Het apparaat schakelt over naar de stand-bystatus.

Overzicht van metingen:

Gebruik de onderstaande tabel om een overzicht van de behandelingen bij te houden en de afname in uw lichaamscontour vast te leggen.
Vul de tabel op deze pagina in, of kopieer deze.

Behandeling/ Datum van meting	Behandeld lichaamsdeel	Omtrek	Aantekeningen

HoMedics UltraSlim Pro ürününü satın aldığınız için teşekkür ederiz

UltraSlim Pro, güzellik salonu teknolojisini evinizin konforunda kullanmanızı sağlayan yenilikçi bir cihazdır. UltraSlim Pro, vücut çevre ölçülerini azaltarak vücut şeklini iyileştirir ve selülite neden olan cilt yüzeyi altındaki istenmeyen yağ birikintilerini tedavi eder. Ürünü etkili ve güvenli şekilde kullanmanızı sağlamak için, kullanım öncesinde bu Kullanım Kılavuzunu mutlaka okumanızı öneririz.

Dikkat: En iyi sonuçlar UltraSlim Pro ürününün sağlık diyet ve düzenli egzersizlerle birlikte kullanılması durumunda elde edilir.

Emniyetli ve başarılı uygulamalar için en önemli ipuçları

Vücudun çalışması ve sonucunda ortaya çıkan toksinlerden kurtulmaya yardımcı olması için bolca su için

Vücudunuza salınan yağları işlemek için daha fazla zaman sağladığından, uygulamayı sabah gerçekleştirmeniz önerilir.

Lenf hareketini canlandırmak için uygulama sonrasında 20-30 dakikalık hafif egzersiz yapın

Toplam uygulama süreleri 24 saat içerisinde asla 40 dakikayı aşmamalı

Tek bir bölge için (örn: tek bir baldır ya da karın bölgesi) maksimum uygulama süresi 20 dakikadır

Uygulamaları daima en az 72 saat aralıklarla yapın

Vücut, uygulama sırasında salınan toksinleri işlerken, 48 saat boyunca alkol ya da kafein almaktan kaçının

Lütfen uygulama öncesinde Sayfa 76'e bakın; bu bölüm, uygulama sırasında beklenecekleri listeler.

Faydaları

Ultrasonik Zayıflama Nasıl Çalışır?

Ultrasonik zayıflama, vücudun hedeflenen bölgesine düşük frekanslı Ultrason (40 Khz) göndererek çalışır. Bu özel ultrason dalga boyu, hücre zarının titremesine ve neticesinde zarın yırtılmasına neden olur. Ardından vücut, salınan trigliseridleri (yağ asitlerini) ya enerjiye dönüştürerek ya da karaciğerle dışarı atılmak üzere metabolize ederek işler.

Faydaları

UltraSlim Pro, yağ hücrelerinin (selülit dahil) belirli bölgelerde istenmeyen şekilde birikmesini etkin bir şekilde tedavi edebilen, güzellik salonları kullanım düzeyinde kaliteye sahip bir cihazdır.

Uygulama, müdahale gerektirmez ve iyileşme süresi gerektirmemesiyle kozmetik ameliyata göre daha cazip bir alternatif sunar.

Özellikler

Ön ayarlı uygulamalar

Üründe dört adet ön ayarlı uygulama modu bulunmaktadır

1. Bel bölgesinin yanlarındaki yağ birikintileri de dahil olmak üzere karın bölgesi
2. Baldır/üst bacak
3. Kalçalar/kaba etler
4. Kollar

Tam Programlanabilir

Kişisel tercihlere göre manüel olarak geçersiz kılmak da mümkündür

1. Uygulama Süresi: 1 ila 20 dakika
2. Uygulama Yoğunluğu: 1 ila 5 Kademe

KULLANMADAN ÖNCE TÜM TALİMATLARI OKUYUN.
DAHA SONRA BAŞVURMAK ÜZERE BU TALİMATLARI SAKLAYIN.

ÖNEMLİ EMNİYET UYARILARI :

ELEKTRİKLİ ÜRÜNLERİ KULLANIRKEN, ÖZELLİKLE ÇOCUKLAR ETRAFTAYKEN, AŞAĞIDAKİLER DE DAHİL OLMAK ÜZERE, TEMEL EMNİYET TEDBİRLERİNE DAİMA UYULMALI:

- DAİMA, kullanım sonrasında ve temizleme öncesinde aleti elektrik prizinden hemen çıkartın. Bağlantıyı kesmek için, tüm kontrolleri 'OFF' [KAPALI] konuma getirip, fişi prizden çekin.
- ASLA bir aleti fişte takılıyken gözetimsiz olarak bırakmayın. Kullanılmadığında veya parça ya da aksesuarlarını takmadan/çıkarmadan önce ana elektrik şebekesinden çıkartın. Bu alet, kendilerinin emniyetinden sorumlu bir kişi tarafından kendilerinin gözetimi sağlanmadığı ya da aletin kullanımına ilişkin kendilerine talimat verilmediği sürece, (çocuklar da dahil olmak üzere) kısıtlı fiziksel, duyusal ya da zihinsel yetilere veya bilgi ve tecrübe eksikliğine sahip kişilerin kullanımı için tasarlanmamıştır. Cihazla oynamadıklarından emin olmak için çocuklara nezaret edilmeli.
- Su ya da başka sıvıların için düşmüş bir aleti almaya ÇALIŞMAYIN. Şebekeden gelen elektriği kapatın ve hemen fişten çekin. Kurumasını sağlayın – Islak ya da nemli haldeyken ÇALIŞTIRMAYIN.
- Aletin içine ASLA iğne ya da başka metal bağlama elemanlarını sokmayın.
- Bu aleti bu kitapçıkta anlatılmış olan kullanım amacına göre kullanın. HoMedics tarafından önerilmeyen aksesuarları KULLANMAYIN.
- Hasarlı kordonu ya da fişi olan, düzgün çalışmayan, düşmüş ya da hasar görmüş ya da suya düşmüş aleti ASLA ÇALIŞTIRMAYIN. Aleti inceleme ve onarım için HoMedics Servis Merkezine geri gönderin.
- Kordonu sıcak yüzeylerden uzak tutun.
- ASLA herhangi bir açıklıktan içeri herhangi bir cisim düşürmeyin ya da sokmayın.
- Aerosol/spreyli ürünlerin kullanıldığı ya da oksijen kullanılan uygulamaların olduğu yerlerde ÇALIŞTIRMAYIN.
- Battaniye ya da yastık altında ÇALIŞTIRMAYIN. Aşırı ısınma meydana gelebilir ve yangın, elektrik çarpması ya da insanlarda yaralanmalara neden olabilir.
- Bu aleti kordonundan tutarak ya da kordonunu sap şeklinde kullanarak TAŞIMAYIN.
- Dış mekanlarda KULLANMAYIN.
- Bu ürün 220-240 V AC güç kaynağı gerektirmektedir.
- Aleti onarmaya ÇALIŞMAYIN. Kullanıcının bakım yapabileceği herhangi bir parça bulunmamaktadır. Servis bakımı için, HotMedics Servis Merkezi'ne gönderin. Bu aletle ilgili tüm servis bakım işlemleri sadece yetkili HoMedics servis personeli tarafından gerçekleştirilmelidir.
- Aletin hava açıklıklarını asla tıkamayın veya yatak ya da kanepe gibi yumuşak yüzeyler üzerine koymayın. Hava açıklıklarını iplik, tüy vb nesnelerden uzak tutun.
- Aleti düşebileceği veya küvet ya da lavabonun içine çekilebileceği yerlere koymayın veya buralarda saklamayın. Su veya başka bir sıvının içine koymayın ya da düşürmeyin.
- Yukarıdaki noktalara uyulmaması yangın ya da yaralanma riski meydana getirebilir.
- Uygun olmayan kullanımdan dolayı yanıklar meydana gelebilir.

Üretici tarafından önerilmeyen aksesuarları asla kullanmayın

GÜVENLİK ÖNLEMLERİ:

ALETİ KULLANMADAN ÖNCE BU BÖLÜMÜ LÜTFEN DİKKATLİCE OKUYUN.

Özellikle daha önceden mevcut herhangi bir sağlık sorununuz (bkz. aşağıda) varsa, bu ürünü kullanmadan önce doktorunuza danışmanız tavsiye olunur. 18 yaş altındakilere uygulama yapılması önerilmez.
Bu aleti çocukların erişemeyeceği yerde muhafaza edin
Önerilenden daha uzun süre kullanmayın

Aşağıdaki durumlardan herhangi birisinde olmanız halinde bu cihazı kullanmanız önerilmez:

- Hamileyseniz ya da hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız
- Emziriyorsanız
- Doğurganlık tedavisi görüyorsanız
- Herhangi bir kalp rahatsızlığınız varsa
- Cilt sorunlarınız varsa
- Kemik erimesi
- Fibromiyalji
- Kötü huylu tümörler
- Hipertansiyon
- Yüksek kolesterol seviyeleri
- Böbrek sorunları
- Metal implant ya da protezler
- İşitme implantları
- Fiziksel sakatlık
- Epilepsi
- İltihap sökücüler, kan sulandırıcılar, antibiyotikler ya da alerji/kaşıntı önleyici gibi ilaçlarla uzun dönem tedavi
- Depresyon
- Psikiyatrik ya da psikolojik tedavi
- Karaciğer sorunları (karaciğer yağlanması)
- Hassas bağırsak sendromu
- Şeker hastalığı

Rahatsızlık hissi verebileceğinden cihazı kemiğin deriye yakın olduğu ya da çok az yağın olduğu bölgelere uygulamaktan kaçının.
USL-1000-EU cihazının hiçbir şekilde kullanılmaması gereken yerler: baş, boyun, göğüsler, göğüs kafesi, göbek deliği, ön kol, eklemler, cinsel organlar, sırt ya da lenf bezeleri (Şema için bkz. Sayfa 77) bu bölgeler üzerinde uygulama yapılmasının rahatsızlık hissi vermesi muhtemel olup, bu bölgeler yağ birikintilerinin bulunduğu yerler değildir.
Aleti dövme bulunan bölgeler üzerinden geçirmekten kaçının
Bu alet ASLA kullanıcının kontrolleri çalıştırma kapasitesinin sınırlayacak herhangi bir fiziksel rahatsızlık çeken birisi tarafından kullanılmamalıdır.
Şişmiş, iltihaplı bölgelere ya da deri döküntülerinin olduğu yerler üzerinde ASLA kullanmayın.
Bebek, sakat veya uyuyan ya da kendinde olmayan kişiler üzerinde KULLANMAYIN.
Hissiz cilt ya da zayıf kan dolaşımına sahip kişiler üzerinde KULLANMAYIN.

UltraSlim Pro kutusunu açtığınızda aşağıdaki parçaları bulacaksınız:

- UltraSlim Pro cihazı
- Ultrasonik Uygulayıcı
- Elektrik güç kordonları (1 adet UK ve 1 adet AB için)
- UltraSlim Pro Jel (500 ml)
- Uygulayıcı saklama braketi (montaj gerekli)
- Kullanım Kılavuzu
- Garanti Kartı

Ek aksesuarlar ayrıca satılmaktadır:
UltraSlim Pro Jel (500 ml)

Pil direktifi

Bu sembol, çevreye ve sağlığa karşı zararlı olabilen maddeler içerebileceği için pillerin ev atığıyla atılmaması gerektiği gösterir. lütfen, pilleri belirtilen toplama noktalarına atın.

WEEE açıklaması

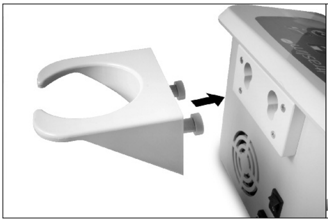
Bu işaret bu ürünün AB genelinde diğer ev atıklarıyla birlikte atılmaması gerektiğini belirtir. Kontrolsüz atığın çevre veya insan sağlığına olası zararları engellemek için sorumlu bir şekilde geri dönüştürülmesini ve malzeme kaynaklarının sürdürebilir şekilde yeniden kullanılmasını sağlayın. Kullanılmış aygıtınızı iade etmek için lütfen iade sistemlerini kullanın veya ürünü satın aldığınız perakende satış noktasıyla görüşün. Kendileri bu ürünü çevreye zarar vermeyecek şekilde geri dönüştürülmek üzere gerekli yere gönderebilirler.

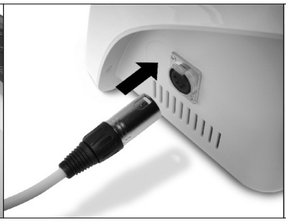
MONTAJ VE KULLANIMA HAZIRLAMA

Montaj

İlk olarak tüm bileşenleri kutudan çıkartıp, koruyucu ambalajlarını açın.

1. Uygulayıcı saklama braketini alıp, ünite üzerindeki iki pimi deliklere yerleştirerek ve yerine oturacak şekilde sıkıca aşağı doğru iterek ana ünitenin arkasına takın (Şek. 2.0)
2. Uygulayıcı metal bağlantı elemanını alarak ve ana ünitenin sağ tarafındaki yuvaya sokarak, ultrasonik uygulayıcı ana üniteye bağlayın (Şek. 2.0). Fişin doğru şekilde yukarı doğru baktığından emin olun. Kullanıma hazır olan uygulayıcıyı saklamak için, metal plakası yukarı doğru bakan saklama braketine yerleştirin (Şek. 2.2).


Şek 2.0


Şek 2.1


Şek 2.2

3. Güç kablosunu alın ve makine üzerindeki yuvaya takın. Üniteyi ana şebeke elektriğine bağlayın (cihazı korumak için ani gerilim korumalı yuva kullanmanızı öneririz).

Cihaz artık kullanıma hazırdır.

ÖNEMLİ: KULLANMADAN ÖNCE SAYFA 74'TEKİ TEDBİRLERİ LÜTFEN OKUYUN

Uygulamanıza Başlamadan Önce

En iyi sonuçları elde etmek için, kullanımdan iki saat önce 2 litreye kadar su içerek vücut sıvı düzeyinizi artırmanız şiddetle tavsiye olunur. Bu işlem, vücudun uygulama sırasında karaciğerde salınacak metabolize yağları işlemek ve etkin şekilde vücuttan dışarı atmak kabiliyetini artıracaktır.

Ürünün HoMedics UltraSlim Pro Jel ile birlikte kullanılması esastır. Jel, ultrason dalgaların vücuda iletilmesine yardımcı olur. Jelin kullanılmadığı durumlarda cihaz düzgün şekilde çalışmayacak ve belki de ultrason uygulayıcı hasar görebilecektir.

Uygulama alanını temiz ve kuru olduğundan emin olun ve uygulama yapılacak alanda cildi kaplayan kumaş türü herhangi bir malzeme varsa bunları çıkartın. Uygulamaya başlamadan önce UltraSlim Pro Jeli uygulama alanına bolca sürün.

Uygulama sırasında beklenmesi gerekenler

1. Çalışma frekansı insan kulağı tarafından duyulabilecek en düşük frekansa yakın olduğundan, kulaklarda uğultu duymanız normaldir. Bu durum kulağınıza zarar vermeyecek, ancak biraz rahatsızlık hissi verebilecektir. Hassas duyma yetisine sahip hayvanlar etrafında cihazı kullanırken dikkatli olun.

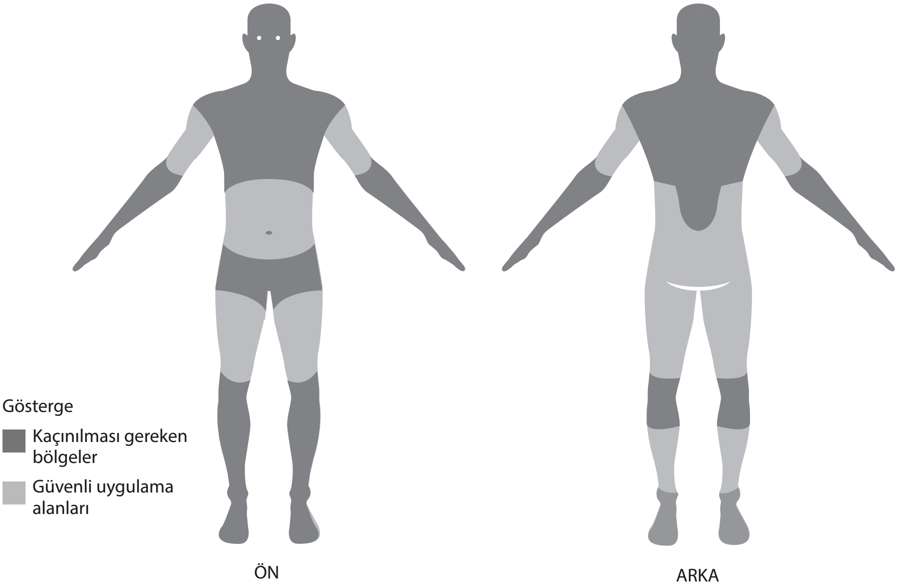
Dikkat: Daha az yağ bulunan bölgelerde gürültü daha fazla olacaktır. Ek olarak, kulağa yakın olan uygulama bölgelerde (örn: kollarda) uğultu, kulaktan uzakta bulunan bölgelere göre (örn: baldırlar) daha yüksek olacaktır. Uygulama bittiğinde bu sesin durmuş olması gerekir.

2. Yağ hücreleri uygulamadan etkilendikçe, karıncalanmaya benzer his oluşacaktır. Bu tamamen normal olup, cihazın yağ hücrelerine başarıyla uygulandığını gösterir.
3. Kabzadaki metal plaka kullanım sırasında, özellikle 30-40 dakikalık kullanımdan sonra ısınacaktır. Isıya duyarlıysanız, el aleti soğuyuncaya kadar cihazı kullanmayı durdurabilirsiniz.
4. Bazı kullanıcılarda, kullanım sonrası en fazla 2 saate kadar kalabilecek şekilde ciltte kırmızılıklar oluşabilir.
5. Nadiren, uygulamadan hemen sonra aşırı susama ya da bulantı hissi gibi hafif nitelikli yan etkiler meydana gelebilir. Bu durum su içerek giderilebilir.

Dikkat: Uygulama sırasında gürültü ya da diğer duyumsamalardan dolayı aşırı rahatsızlık hissi oluşursa, yoğunluğu manüel olarak ayarlamak mümkündür – bkz. Sayfa 78 e 79.

TR

Kaçınılması gereken uygulama alanları ve bölgeleri



Önerilen maksimum uygulama sıklığı ve süresi

Önerilen Uygulama Programı

Doğru ve emniyetli kullanım için lütfen aşağıdaki kurallara uyun

Her bir Uygulama Alanı İçin: Her seans maksimum 20 dakikadır

'Uygulama Alanı', uygulama için vücudun seçilen bölgesini ifade etmektedir.

> *Örneğin: Karın bölgesine 15 dakika ve ardından baldırlara 15 dakika uygulama yapmak UYGUNDUR; ancak, aynı gün içerisinde karın bölgenizde 30 dakikalık bir uygulama ASLA gerçekleştirmeyin. Her üst bacak ya da kol ayrı bir uygulama bölgesi olarak görülmelidir.*

Her Seans: Her uygulama seansı maksimum 40 dakikadır

'Seans' kelimesi, bir gün içerisindeki toplam uygulama süresini ifade etmektedir. Her bir seans için ASLA 40 dakikayı aşmayın.

> *Örneğin: Bu 2 Uygulama Bölgesi üzerinde 20 dakika ya da 4 Uygulama Bölgesi üzerinde 10 dakika olabilir, örneğin.*

Seanslar Arasındaki Süre: Minimum 72 saat

Vücudun seans sırasında salınan tüm yağları yok etmesini sağlamak için seansların en az 72 saat arayla yapılması önemlidir. Uygulamalara biraz daha uzun süre ara vermek uygun olabilir, ancak belirli bir bölgeye yapılan uygulamaya bir haftadan daha fazla bir süre için ara vermek, uygulamanın verimliliğini azaltabilir.

> *Örnek: Bir hafta içerisinde MAKSİMUM Program şöyle olmalıdır: Pazartesi, Perşembe, Pazar.*

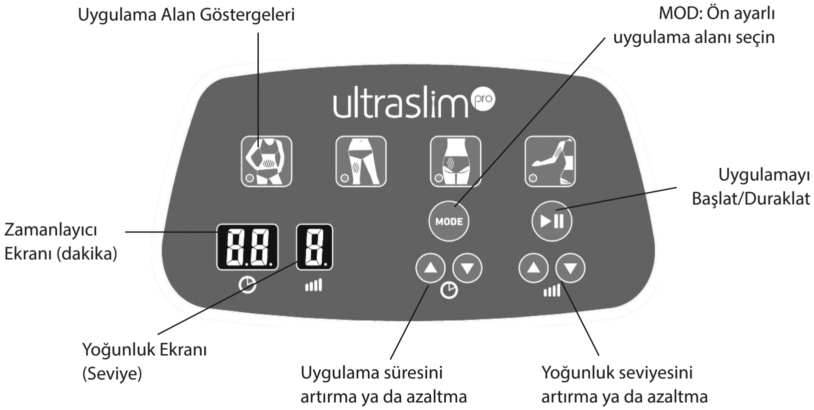
20 seanstan sonra uygulamaya 3 hafta boyunca ara vererek dinlenmeniz gerekir.

Hedefinize ulaştığınızda, kişiden kişiye değişiklik göstermekle birlikte, ayda yaklaşık 2 bakım seansı gerçekleştirmeniz önerilir.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 78

ULTRASLIM PRO ALETINI KULLANMA

UltraSlim Pro Kumanda Paneli ve Fonksiyonları



Uygulama seansına başlama

Makineyi şebeke elektriğine takıp, güç düğmesinden (ünitenin arkasında) açtığınızda, ekranda aşağıdaki varsayılan değerler görünecektir:
Uygulama Alanı: Karın Bölgesi Süresi: 15 dakika Yoğunluk: Seviye 4
Farklı uygulama alanlarına göz atmak için MODE öğesine basın. Seçilen alanın LED ışığı yanacaktır.
Dikkat: Uygulama başladıktan sonra uygulama alanı değiştirilemez.
Gerekli olan Uygulama Alanı, Seviye ve Süre seçildikten sonra artık başlamaya hazırsınız. Öncelikle, uygulama bölgesine yeterli miktarda jel uygulandığından emin olun, Uygulama uygulayıcıyı braketten çıkartın ve uygulamayı başlatmak için ►II öğesine basın
Ultrason uygulayıcının metal yüzüyle, bir sonraki sayfada gösterilen teknikleri kullanarak bölgeye masaj yapın.
Uygulamayı duraklatmak için ►II öğesine basmanız ve uygulamayı yeniden başlatmak için tekrar basmanız yeterli.
Seans 5 dakika içinde başlamazsa, cihaz bip sinyali verecek ve hazırda bekleme moduna girecektir. Tekrar etkinleştirmek amacıyla seansı hatırlamak için MODE öğesine ve uygulamaya devam etmek için ►II öğesine basın.
Zamanlayıcı sıfıra ulaştığında, uygulama duracak ve ünite ikili bipleme sinyali verecektir.

Uygulamalarınızı kişiselleştirme

Ön ayarlı süre ve yoğunluk seviyeleri uygulama yapılan bölgelerde normalde bulunan yağ miktar ve derinliğini hesaba kattığından dolay normal kullanım için önerilir.

Aşağıdaki tablo ön ayarlı uygulama süreleri/seviyeleri hakkında genel bilgi sunmaktadır.

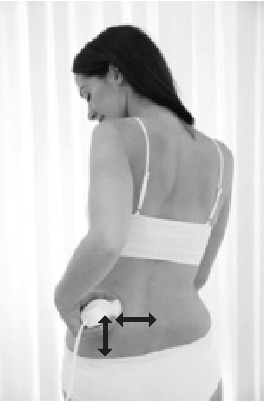
Uygulama bölgesi	Ön ayarlı süre	Güç seviyesi
Karın bölgesi/bel	15 dak	4
Kalçalar/Bacaklar	10 dak	3
Kaba etler	12 dak	4
Üst kol	8 dak	3

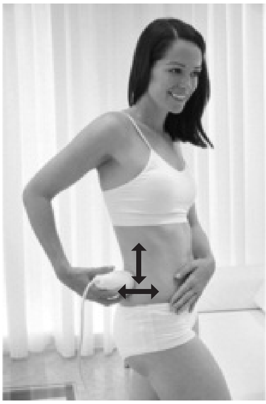
Uygulamayı rahatsız edici buluyorsanız (uğultulu gürültü ya da karıncalanma), yoğunluğu/süreyi azaltabilirsiniz
Uygulama yoğunluk ve süresinin ön ayarlı değerden daha fazla artırılmasının yağ hücreleri üzerindeki etkisi daha fazla olacaktır, ancak karıncalanma hissi ve uğultulu gürültü daha fazla olacaktır.
Uygulama süresini ön ayarlı değerden farklı bir değere değiştirmek için ok işaretlerini kullanın (Aralık: 1-20 dakika)
Yoğunluk seviyesini ön ayarlı değerden farklı bir değere değiştirmek için ok işaretlerini kullanın (Aralık: 1-5)
Dikkat: Önerilen uygulama sürelerini asla aşmayın

Optimum kullanım için uygulama kılavuz ilkeleri

Hatırlanacak önemli noktalar:
Rahatsızlık hissi oluşturacağından, USL-1000-EU aletini asla göbek deliği, göğüsler, göğüs kafesi bölgesi, cinsel organlar, diz eklemleri, alt bacak, dirsek, ön kol, bilekler ya da eller üzerine uygulamayın.
UltraSlim Pro jeli bolca uyguladığınızdan emin olun.
En iyi sonuçları elde etmek için, farklı seanslarda farklı masaj tekniklerini (sarmal, çapraz, dairesel) birlikte yapmanız önerilir.
El aletini, metal yüzey ve cilt arasında tam bir temas olmasını sağlayarak, bastırmadan cilt üzerinde yavaşça kaydırın.





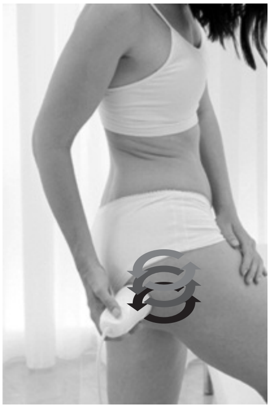
Yanlar: Dairesel ve boylamasına masaj hareketleri, şemalarda gösterildiği gibi yukarıdan aşağıya doğru uygulanmalıdır. Boşaltımı iyileştireceğinden masajı doğru yönde yapmanız önemlidir. Farklı seanslarda çeşitli masaj tekniklerini birlikte kullanın.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 80





Baldırlar/Kalçalar: Dairesel ve boylamasına masaj hareketleri, şemalarda gösterildiği gibi aşağıdan yukarıya doğru uygulanmalıdır. Uygulama sırasında en çok yağ bulunan bölgeye yoğunlaşın.





Kaba etler: Boylamasına ve dairesel masaj şemada gösterilen oklar yönünde yapılmalıdır.





Kollar: Bu bölgeye yapılan masaj gövdeye doğru uygulanmalıdır.

Uygulama Sonrası Bakım:

Uygulamanızı bitirdikten sonra, ıslak olmayan, nemli bir bez parçasıyla el aletinde kalan jelleri temizleyin. Kabzasını tutucu yuvaya geri takın. Makinenin arkasında bulunan düğmeyi kullanarak üniteyi kapatın.
Nemli bir bez yardımıyla derideki fazlalık jeli temizleyin. Uygulama sonrasında selülit giderici ya da dinçleştirici kremler/jeller kullanmak istiyorsanız, bunları yapabileceğiniz en iyi zaman bu andır.
En iyi sonuçları elde etmek amacıyla, lenf sisteminden dışarı boşaltıma yardımcı olması için, 20-30 dakika boyunca yürüme/bisiklete binme/yüzme gibi hafif egzersizler yapmanız önerilir.

Ultrason Yeniden Kalibrasyon İşlemi

Ünitenin ömrünü uzatmak için, frekansın düzenli olarak olarak yeniden kalibrasyonunun yapılması gerekir. Bu işlem, uygulayıcının ve ana ünitenin en iyi uygulama sonuçlarını vermek için aynı frekansta çalışmasını sağlar. Bu işlemi, her 100 saatlik çalışma sonrasında gerçekleştirmeniz önerilir; ancak, kalibrasyonu hangi sıklıkta kontrol ettiğinizin bir önemi yoktur. Zamanla kullanım sırasındaki karıncalanma hissi azalıyorsa, bu durum, ünitenin yeniden kalibrasyon gerektirdiği anlamına gelebilir.

Kalibrasyon işlemi:

1. Kalibrasyon moduna girmek için ilk önce üniteyi açın. Bir uygulama modu seçin ve ultrasonu çalıştırmak için ⏯ öğesine basın. Yukarı ve aşağı yönlü ok tuşlarını (Seviye) basın ve basılı tutun ▲▼. Frekans değeri ekranda görünecektir.
2. Cihazın performansını maksimuma çıkarmak için frekans 40 olarak ayarlanmalıdır. 40 değerinin altında ya da üzerinde olması halinde frekansı değiştirmek için ▲▼ öğesini kullanın.
3. Frekansı değiştirdikten sonra değişiklikleri kaydetmek için ⏯ öğesine basın. Frekans değeri zaten 40 ise, bir sonraki adıma geçin.
4. Frekans kalibrasyon arayüzünden çıkmak için ▲▼ öğelerine birlikte basın; sonrasında, cihaz hazırda bekleme durumuna geçecektir.

Ölçüm Çizelgesi

Uygulamalarınızı takip etmek ve vücut çevre ölçüsündeki azalmayı kaydetmek için aşağıdaki tabloyu kullanın. Bu sayfadaki tabloyu tamamlayın ya da fotokopiyle çoğaltın.

Uygulama/ Ölçüm Tarihi	Uygulama Bölgesi	Vücut Çevre Ölçüm Değeri	Notlar

Σας ευχαριστούμε για την αγορά του HoMedics UltraSlim Pro

Το UltraSlim Pro είναι μια καινοτόμα συσκευή που χρησιμοποιεί την ίδια τεχνολογία με αυτή των μεγάλων κέντρων αισθητικής στο ίδιο σας το σπίτι. Βελτιώνει τον σωματότυπό σας, μειώνοντας τις μετρήσεις της περιφέρειάς σας και καταπολεμά το ανεπιθύμητο συσσωρευμένο λίπος που βρίσκεται κάτω από την επιφάνεια του δέρματος και προκαλεί την κυτταρίτιδα. Συνιστούμε ανεπιφύλακτα να διαβάσετε σχολαστικά αυτό το εγχειρίδιο χρήσης πριν τη χρήση, ώστε να εξασφαλίσετε την αποδοτική και ασφαλή χρήση του προϊόντος.

Σημ.: Τα καλύτερα αποτελέσματα επιτυγχάνονται όταν το UltraSlim Pro χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με μια υγιεινή δίαιτα και τακτική άσκηση.

Βασικες συμβουλες για ασφαλεις και επιτυχεις θεραπειες

Πίνετε άφθονο νερό ώστε να βοηθήσετε το σώμα σας να επεξεργάζεται και να αποβάλλει τις τοξίνες

Συνιστάται να εκτελείτε τη θεραπεία το πρωί, γιατί έτσι το σώμα σας έχει περισσότερο χρόνο για να επεξεργαστεί τα λίπη που απελευθερώνονται.

Ασκείστε ελαφριά για 20-30 λεπτά μετά τη θεραπεία, ώστε να διεγείρετε την κίνηση των λεμφαδένων

Ο συνολικός χρόνος θεραπειών δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40 λεπτά σε κάθε περίοδο των 24 ωρών

Ο μέγιστος χρόνος θεραπείας στο ίδιο σημείο είναι 20 λεπτά (π.χ. στον ένα μηρό ή στην περιοχή της κοιλιάς)

Να αφήνετε να περάσουν πάντα τουλάχιστον 72 ώρες από τη μία θεραπεία ως την επόμενη

Αποφεύγετε την κατανάλωση αλκοόλ και καφεΐνης για 48 ώρες, διάστημα στο οποίο το σώμα επεξεργάζεται τις τοξίνες που ελευθερώνονται κατά τη διάρκεια της θεραπείας

Ανατρέξτε στη σελίδα 86 πριν τη θεραπεία, αυτή η ενότητα περιγράφει τι πρέπει να αναμένετε κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Οφέλη

Πώς λειτουργεί το αδυνάτισμα με υπερήχους;

Το αδυνάτισμα με υπερήχους λειτουργεί εφαρμόζοντας έναν υπέρηχο χαμηλής συχνότητας (40 Khz) σε μια στοχευμένη περιοχή στο σώμα σας. Αυτό το συγκεκριμένο μήκος κύματος υπερήχων κάνει την λιπιδική κυτταρική μεμβράνη να πάλλεται και, κατά συνέπεια, να διασπάται. Τότε το σώμα επεξεργάζεται τα τριγλυκερίδια (λιπαρά οξέα) που ελευθερώνονται, είτε μετατρέποντάς τα σε ενέργεια είτε μεταβολίζοντάς τα μέσω του ήπατος ώστε να αποβληθούν.

Οφέλη

Το UltraSlim Pro προσφέρει τα εξής οφέλη

Το UltraSlim Pro είναι μια συσκευή ποιότητας εφάμιλλης αυτών που χρησιμοποιούν τα μεγάλα κέντρα αισθητικής, η οποία μπορεί να θεραπεύσει αποτελεσματικά την ανεπιθύμητη τοπική συσσώρευση λιπαρών κυττάρων (όπως η κυτταρίτιδα) στο σώμα.

Η θεραπεία είναι μη επεμβατική και αποτελεί πιο ελκυστική εναλλακτική από ό,τι η αισθητική πλαστική χειρουργική, χωρίς να απαιτείται χρόνος ανάνηψης.

Χαρακτηριστικά

Προκαθορισμένες θεραπείες

Η συσκευή περιλαμβάνει τέσσερις προκαθορισμένες λειτουργίες θεραπείας

1. Στην κοιλιά, συμπεριλαμβανομένου του συσσωρευμένου λίπους στα πλάγια της μέσης
2. Στο εσωτερικό και εξωτερικό των μηρών
3. Στους γοφούς και τους γλουτούς
4. Στους βραχίονες

Πλήρως προγραμματιζόμενη

Είναι επίσης δυνατό να παρακαμφθεί με το χέρι, ανάλογα με τις προσωπικές προτιμήσεις

1. Χρόνος θεραπείας: από 1 έως 20 λεπτά.
2. Ένταση θεραπείας: Επίπεδα 1-5

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ.
ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΦΟΡΑ.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

ΟΤΑΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ, ΕΙΔΙΚΑ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΟΝΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΠΡΕΠΕΙ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΤΗΡΕΙΤΕ ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ, ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΗΣ:

- ΠΑΝΤΑ να αποσυνδέετε τη συσκευή από την πρίζα του ηλεκτρικού αμέσως μετά τη χρήση της και πριν τον καθαρισμό της. Για να αποσυνδέσετε τη συσκευή, βάλτε όλους τους διακόπτες στη θέση ‘OFF’ (ΣΒΗΣΤΟ) και αφαιρέστε το φις από την πρίζα.
- Ποτέ μην αφήνετε μια συσκευή χωρίς παρακολούθηση όταν είναι συνδεδεμένη στην πρίζα. Αποσυνδέετέ την από την πρίζα όταν δεν την χρησιμοποιείτε και πριν προσθέσετε ή αφαιρέσετε εξαρτήματα ή προσαρτήματα. Αυτή η συσκευή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) με περιορισμένες σωματικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή με έλλειψη εμπειρίας και γνώσεων, εκτός και αν τους παρασχεθεί επίβλεψη ή οδηγίες σχετικά με τη χρήση της συσκευής από ένα άτομο υπεύθυνο για την ασφάλειά τους. Τα παιδιά πρέπει να επιτηρούνται ώστε να μην παίζουν με τη συσκευή.
- ΜΗΝ προσπαθείτε να πιάσετε μια συσκευή που έχει πέσει μέσα σε νερό ή σε άλλα υγρά. Κατεβάστε τον κεντρικό διακόπτη ηλεκτρικού και αποσυνδέστε την από την πρίζα αμέσως. Διατηρείτε σε ξηρές συνθήκες – ΜΗΝ χειρίζεστε τη συσκευή σε υγρές συνθήκες ή σε συνθήκες μεγάλης υγρασίας.
- ΠΟΤΕ μην τοποθετείτε βελόνες, συνδετήρες ή άλλα μεταλλικά μικροαντικείμενα μέσα στη συσκευή.
- Χρησιμοποιείτε αυτήν τη συσκευή για το σκοπό για τον οποίο προορίζεται, όπως περιγράφεται σε αυτό το φυλλάδιο. ΜΗΝ χρησιμοποιείτε προσαρτήματα που δεν συνιστώνται από την HoMedics.
- ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν έχει φθαρμένο καλώδιο τροφοδοσίας ή φις, αν δεν λειτουργεί κανονικά, αν έχει πέσει στο έδαφος ή έχει υποστεί βλάβη ή αν έχει πέσει μέσα στο νερό. Επιστρέψτε την στο κέντρο σέρβις της HoMedics για έλεγχο και επισκευή.
- Διατηρείτε το καλώδιο τροφοδοσίας μακριά από θερμαινόμενες επιφάνειες.
- Ποτέ μην ρίχνετε και μην τοποθετείτε οποιοδήποτε αντικείμενο μέσα σε οποιοδήποτε άνοιγμα.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε σημεία όπου χρησιμοποιούνται προϊόντα αεροζόλ (σπρέι) ή όπου γίνεται χορήγηση οξυγόνου.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κάτω από κουβέρτα ή μαξιλάρι. Μπορεί η συσκευή να υπερθερμανθεί και να προκληθεί πυρκαγιά, ηλεκτροπληξία ή τραυματισμός.
- ΜΗΝ μεταφέρετε τη συσκευή κρατώντας την από το καλώδιο τροφοδοσίας και μην χρησιμοποιείτε το καλώδιο τροφοδοσίας ως χειρολαβή.
- ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε εξωτερικό χώρο.
- Αυτό το προϊόν απαιτεί τροφοδοσία ηλεκτρικού 220-240 V AC.
- Μην επιχειρήσετε να επισκευάσετε τη συσκευή. Δεν υπάρχουν εξαρτήματα που επιδέχονται επισκευή από το χρήστη. Για σέρβις, στείλτε τη συσκευή σε ένα κέντρο σέρβις της HoMedics. Όλες οι εργασίες σέρβις αυτής της συσκευής πρέπει να εκτελούνται από εξουσιοδοτημένο προσωπικό σέρβις της HoMedics.
- Ποτέ μην μπλοκάρετε τα ανοίγματα αέρα της συσκευής και μην την τοποθετείτε σε μαλακή επιφάνεια, όπως επάνω σε κρεβάτι ή καναπέ. Διατηρείτε τα ανοίγματα αέρα ελεύθερα από χνούδι, τρίχες κ.λπ.
- Μην τοποθετείτε και μην αποθηκεύετε τη συσκευή σε σημείο από το οποίο μπορεί να πέσει ή να τραβηχτεί μέσα σε μπανιέρα ή σε νιπτήρα. Μην τοποθετείτε τη συσκευή και μην την αφήνετε να πέσει μέσα σε νερό ή σε οποιοδήποτε άλλο υγρό.
- Εάν δεν ακολουθήσετε τις παραπάνω οδηγίες, υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς ή τραυματισμού.
- Η ακατάλληλη χρήση μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα.

Ποτέ μην χρησιμοποιείτε εξαρτήματα που δεν συνιστώνται από τον κατασκευαστή

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΤΗ ΣΥΣΚΕΥΗ.

Συνιστάται να συμβουλευτείτε το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν, ειδικά αν υποφέρετε από οποιαδήποτε προϋπάρχουσα πάθηση (βλ. παρακάτω). Δεν συνιστάται για θεραπεία ατόμων ηλικίας κάτω των 18 ετών.
Διατηρείτε τη συσκευή σε σημείο όπου δεν μπορούν να τη φτάσουν μικρά παιδιά.
Μην χρησιμοποιείτε για περισσότερο χρόνο από τον συνιστώμενο.

Δεν συνιστάται η χρήση αυτής της συσκευής αν υποφέρετε από οποιαδήποτε από τις εξής παθήσεις:
- Αν είστε έγκυος ή υποπτεύεστε ότι ίσως να είστε
- Αν θηλάζετε
- Αν λαμβάνετε θεραπείες γονιμότητας
- Αν πάσχετε από οποιαδήποτε καρδιοπάθεια
- Αν υποφέρετε από δερματικά προβλήματα
- Οστεοπόρωση
- Ινομυοπάθεια
- Κακοήθεις όγκοι
- Υπέρταση
- Υψηλά επίπεδα χοληστερίνης
- Νεφροπάθειες
- Μεταλλικά εμφυτεύματα ή προθέσεις
- Εμφυτεύματα ακοής
- Εξωτερικές παραμορφώσεις
- Επιληψία
- Μακροχρόνια θεραπεία με φάρμακα: αντιφλεγμονώδη, αντιπηκτικά, αντιβιωτικά ή αντιϊσταμινικά
- Κατάθλιψη
- Ψυχιατρική ή ψυχολογική θεραπεία
- Προβλήματα στο ήπαρ (λιπώδες ήπαρ)
- Σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου
- Διαβήτης

Αποφύγετε τη χρήση της συσκευής για τη θεραπεία σημείων στα οποία το κόκαλο βρίσκεται κοντά στο δέρμα και υπάρχει πολύ λίγο λίπος, αφού έτσι μπορεί να αισθανθείτε ενοχλήσεις.
Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να χρησιμοποιείται το USL-1000-EU στα εξής σημεία: στο κεφάλι, τον αυχένα, τα στήθη, το θώρακα, τον αφαλό, το μέτωπο, τις αρθρώσεις, τα γεννητικά όργανα, τη μέση ή τους λεμφαδένες (βλ. το διάγραμμα στη σελ. 87). Η θεραπεία αυτών των σημείων είναι πολύ πιθανό να προκαλέσει ενοχλήσεις, ενώ στα σημεία αυτά δεν υπάρχει συσσωρευμένο λίπος.
Αποφύγετε να περνάτε τη συσκευή χειρός επάνω από σημεία με τατουάζ
Η συσκευή δεν πρέπει ΠΟΤΕ να χρησιμοποιείται από άτομα που πάσχουν από οποιαδήποτε πάθηση που περιορίζει την ικανότητά τους να ρυθμίζουν τα χειριστήρια.
ΠΟΤΕ μην χρησιμοποιείτε απευθείας σε πρησμένα ή ερεθισμένα τμήματα του δέρματος ή επάνω σε εξανθήματα.
ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε βρέφος, σε άτομο με ειδικές ανάγκες ή με αναπηρίες ή σε άτομο που κοιμάται ή που έχει χάσει τις αισθήσεις του.
ΜΗΝ χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε κομμάτι δέρματος που δεν έχει την αίσθηση της αφής ή σε άτομο με κακή κυκλοφορία αίματος.

Αφού ανοίξετε τη συσκευασία του UltraSlimPro, θα βρείτε τα εξής εξαρτήματα:

- Συσκευή UltraSlim Pro
- Απλικατέρ υπερήχων
- Καλώδια ηλεκτρικής τροφοδοσίας (1 x UK, 1 x EU)
- Τζελ UltraSlim Pro (500 ml)
- Υποδοχή φύλαξης απλικατέρ (απαιτείται συναρμολόγηση)
- Εγχειρίδιο χρήστη
- Κάρτα εγγύησης

Επιπλέον εξαρτήματα που πωλούνται ξεχωριστά:
Τζελ UltraSlim Pro (500 ml)

Οδηγία για τις μπαταρίες

Το σύμβολο αυτό υποδεικνύει ότι οι μπαταρίες δεν πρέπει να απορρίπτονται μαζί με οικιακά απορρίμματα, καθώς περιέχουν ουσίες που μπορεί να είναι επιβλαβείς για το περιβάλλον και την υγεία. Απορρίπτετε τις μπαταρίες στα καθορισμένα σημεία συλλογής.

Επεξήγηση ΑΗΗΕ

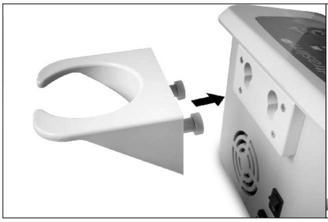
Αυτή η σήμανση επισημαίνει ότι αυτό το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με άλλα οικιακά απόβλητα σε όλη την ΕΕ. Για να μην προκληθεί ζημιά στο περιβάλλον ή στην υγεία λόγω μη ελεγχόμενης απόρριψης αποβλήτων, ανακυκλώστε το υπεύθυνα, προάγοντας τη βιώσιμη επαναχρησιμοποίηση των υλικών πόρων. Για να επιστρέψετε τη χρησιμοποιημένη συσκευή, χρησιμοποιήστε τα συστήματα επιστροφής και συλλογής ή επικοινωνήστε με το κατάστημα από το οποίο αγοράσατε το προϊόν. Οι υπεύθυνοι μπορούν να παραλάβουν αυτό το προϊόν για ασφαλή για το περιβάλλον ανακύκλωσή του.

ΣΥΝΑΡΜΟΛΌΓΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΊΑ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΉΣΗ

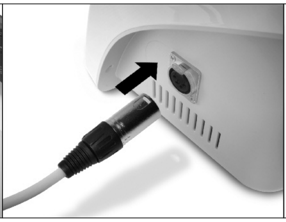
Συναρμολόγηση

Καταρχάς αφαιρέστε όλα τα εξαρτήματα από το κουτί και αφαιρέστε τα από τα προστατευτικά σακουλάκια.

1. Πιάστε την υποδοχή φύλαξης απλικατέρ και στερεώστε την στη ράχη της κυρίως συσκευής, τοποθετώντας τους δύο πείρους μέσα στις οπές της συσκευής και σπρώχνοντας σταθερά προς τα κάτω ώστε να ασφαλίσει (σχ. 2.0)
2. Συνδέστε το απλικατέρ υπερήχων στην κεντρική συσκευή, παίρνοντας το μεταλλικό βύσμα του απλικατέρ και τοποθετώντας τον στην υποδοχή στη δεξιά πλευρά της κυρίως συσκευής (σχ. 2.1). Βεβαιωθείτε ότι το βύσμα έχει τοποθετηθεί με το σωστό προσανατολισμό. Για να φυλάξετε το απλικατέρ, έτοιμο για χρήση, τοποθετήστε το στην υποδοχή φύλαξης με τη μεταλλική πλάκα προς τα επάνω (σχ. 2.2).



σχ. 2.0



σχ. 2.1



σχ. 2.2

3. Πιάστε το καλώδιο τροφοδοσίας και συνδέστε το στην υποδοχή στο μηχάνημα. Συνδέστε τη συσκευή στην πρίζα (για να προστατέψετε τη συσκευή, συνιστούμε να χρησιμοποιήσετε μια πρίζα με προστασία από υπερτάσεις).

Η συσκευή είναι πλέον έτοιμη για χρήση

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ: ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 84 ΠΡΙΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ

Πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία σας

Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστάται ανεπιφύλακτα να αυξήσετε τα επίπεδα ενυδάτωσής σας, πίνοντας έως 2 λίτρα νερό τις 2 ώρες πριν τη χρήση. Έτσι θα αυξηθεί η ικανότητα του σώματός σας να επεξεργαστεί τα μεταβολισμένα λίπη που ελευθερώνονται κατά τη θεραπεία στο ήπαρ και να τα αποβάλει αποτελεσματικά από το σώμα.

Είναι σημαντικό το προϊόν να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με τζελ HoMedics UltraSlim Pro. Το τζελ βοηθά στην καθοδήγηση των κυμάτων υπερήχων στο εσωτερικό του σώματος. Χωρίς το τζελ, η συσκευή δεν θα λειτουργεί σωστά και το απλικατέρ υπερήχων μπορεί να πάθει βλάβη.

Βεβαιωθείτε ότι η περιοχή θεραπείας είναι καθαρή και στεγνή και αφαιρέστε τυχόν ρούχα που καλύπτουν το δέρμα στο σημείο που θα δεχτεί τη θεραπεία. Πριν αρχίσετε τη θεραπεία, εφαρμόστε αρκετή ποσότητα τζελ UltraSlim Pro στο σημείο της θεραπείας.

Τι να περιμένετε κατά τη διάρκεια της θεραπείας

1. Είναι φυσιολογικό να αισθανθείτε έναν ήχο σαν βόμβο στα αυτιά σας, αφού η συχνότητα λειτουργίας βρίσκεται κοντά στη χαμηλότερη συχνότητα που γίνεται αντιληπτή από το ανθρώπινο αυτί. Έτσι δεν προκαλείται βλάβη στο αυτί, μπορεί ωστόσο να μην αισθάνεστε εντελώς άνετα. Προσέξτε αν χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε ζώα με ευαίσθητη ακοή

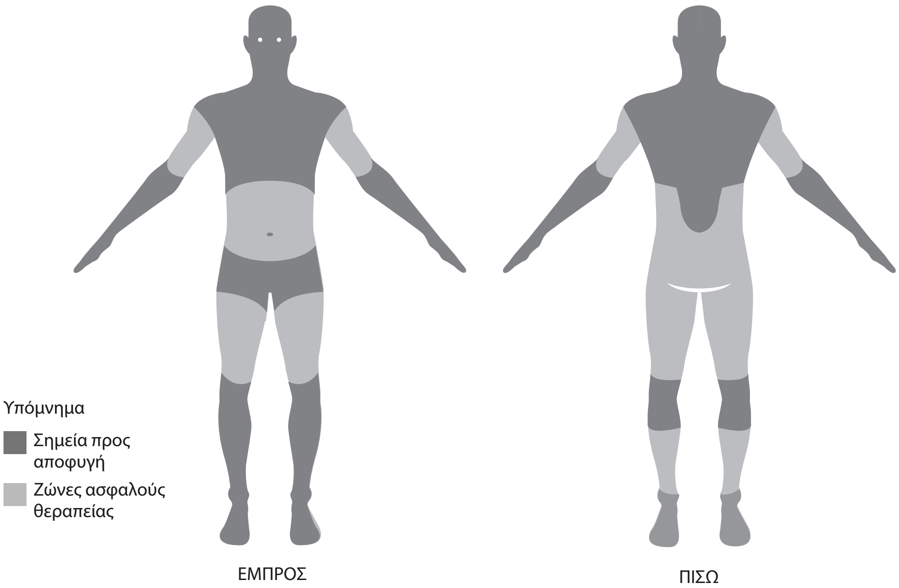
Σημ.: Σε σημεία με λιγότερο λίπος, ο ήχος είναι πιο δυνατός. Επιπλέον, στα σημεία θεραπείας που βρίσκονται πιο κοντά στα αυτιά (π.χ. τα μπράτσα) ο βόμβος θα γίνεται πιο δυνατός από ό,τι σε σημεία που βρίσκονται πιο μακριά από τα αυτιά (π.χ. οι μηροί). Ο ήχος πρέπει να σταματήσει όταν ολοκληρωθεί η θεραπεία.

2. Θα αισθανθείτε μια αίσθηση βελονιάσματος, καθώς η θεραπεία προσβάλλει τα κύτταρα λίπους. Αυτό είναι απολύτως φυσιολογικό και δείχνει ότι η συσκευή καταπολεμά με επιτυχία τα κύτταρα λίπους.
3. Το μεταλλικό έλασμα της λαβής ζεσταίνεται με τη χρήση, ειδικά αν χρησιμοποιείται για 30-40 λεπτά. Αν έχετε ευαισθησία στη θερμότητα, ίσως θέλετε να σταματήσετε τη χρήση της συσκευής μέχρι να κρυώσει η λαβή.

4. Σε ορισμένους χρήστες παρουσιάζονται κοκκινίλες στο δέρμα κατά τη χρήση, οι οποίες μπορεί να παραμείνουν για έως 2 ώρες μετά τη χρήση.
5. Μπορεί να εμφανιστούν πολύ περιστασιακές και ήπιες παρενέργειες, όπως η υπερβολική δίψα ή η ναυτία αμέσως μετά τη θεραπεία. Αυτό μπορεί να λυθεί αν πιείτε νερό.

Σημ.: Αν αισθανθείτε υπερβολική δυσφορία εξαιτίας θορύβου ή άλλων ερεθισμάτων κατά τη διάρκεια της θεραπείας, είναι δυνατό να προσαρμόσετε την ένταση με το χέρι – βλ. σελίδα 88 και 89.

Ζωνες θεραπειες και σημεια που πρεπει να αποφευγετε



Μεγιστη συνιστωμενη συχνοτητα και διαρκεια

Συνιστώμενο πρόγραμμα θεραπείας

Για τη σωστή και ασφαλή χρήση, τηρήστε τις οδηγίες που ακολουθούν

Ανά ζώνη θεραπείας: 20 λεπτά το πολύ ανά συνεδρία

Ο όρος ‘ζώνη θεραπείας’ αναφέρεται στο σημείο του σώματος που έχει επιλεγεί για θεραπεία.

Παράδειγμα: Δεν υπάρχει πρόβλημα αν εφαρμόσετε θεραπεία στην κοιλιά για 15 λεπτά και μετά στους μηρούς για 15 λεπτά, ΠΟΤΕ όμως μην εφαρμόζετε θεραπεία 30 λεπτών μόνο στην κοιλιά σας μέσα στην ίδια ημέρα. Κάθε μηρός ή βραχίονας πρέπει να θεωρείται ξεχωριστό σημείο θεραπείας.

Ανά συνεδρία: 40 λεπτά το πολύ ανά συνεδρία θεραπείας

Ο όρος συνεδρία σημαίνει το συνολικό χρόνο θεραπείας μέσα σε μια ημέρα. ΠΟΤΕ μην υπερβαίνετε τα 40 λεπτά ανά συνεδρία.

Παράδειγμα: Για παράδειγμα, η συνεδρία θα μπορούσε να περιλαμβάνει από 20 λεπτά σε 2 σημεία θεραπείας ή από 10 λεπτά σε 4 σημεία θεραπείας.

Μεταξύ συνεδριών: Τουλάχιστον 72 ώρες

Είναι σημαντικό να αφήνετε να περάσουν τουλάχιστον 72 ώρες μεταξύ συνεδριών, ώστε να μπορεί το σώμα να αποβάλλει όλο το λίπος που ελευθερώνεται κατά τη διάρκεια της συνεδρίας. Δεν υπάρχει πρόβλημα αν μεσολαβεί λίγο μεγαλύτερο διάστημα μεταξύ συνεδριών, αλλά κενό μεγαλύτερο της μίας εβδομάδας για ένα συγκεκριμένο σημείο θεραπείας μπορεί να μειώσει την αποτελεσματικότητα.

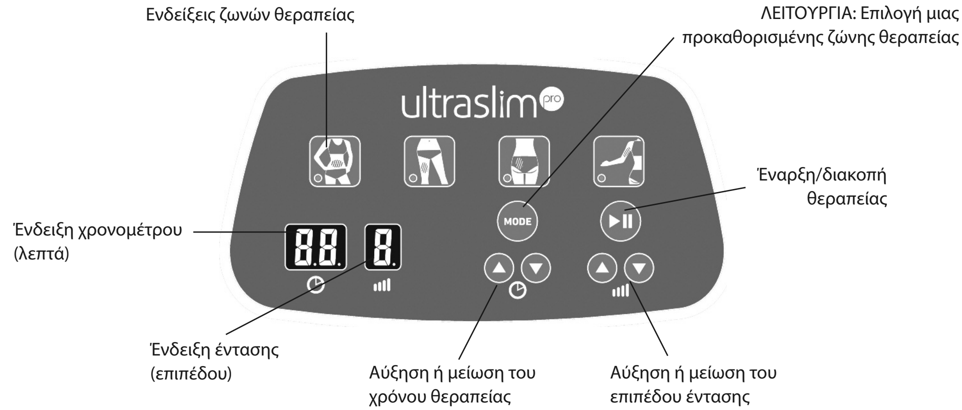
Παράδειγμα: σε μία εβδομάδα, το ΜΕΓΙΣΤΟ πρόγραμμα μπορεί να είναι: Δευτέρα, Πέμπτη, Κυριακή.

Συνιστάται η ξεκούραση από τις θεραπείες για 3 εβδομάδες μετά από 20 συνεδρίες.

Αφού πετύχετε το στόχο σας, συνιστάται να διεξάγετε τουλάχιστον 2 συνεδρίες συντήρησης το μήνα, αν και αυτό μπορεί να ποικίλλει, ανάλογα με το άτομο.

ΧΡΉΣΗ ΤΟΥ ULTRASLIM PRO

Πίνακας ελέγχου και λειτουργίες του UltraSlim Pro



Έναρξη μιας συνεδρίας θεραπείας

Αφού συνδέσετε το μηχάνημα σε μια πρίζα ηλεκτρικού και ανάψετε το διακόπτη τροφοδοσίας (στο πίσω μέρος της συσκευής), στην οθόνη θα εμφανιστούν οι εξής προεπιλεγμένες ρυθμίσεις:
Ζώνη θεραπείας: Χρόνος κοιλίας: Ένταση για 15 λεπτά: Επίπεδο 4
Για να μετακινηθείτε μεταξύ των διαφόρων ζωνών θεραπείας, πατήστε .Θα ανάψει η φωτεινή ένδειξη LED για την επιλεγμένη ζώνη.
Σημ.: Η ζώνη θεραπείας δεν μπορεί να αλλάξει αφού ξεκινήσει η θεραπεία.
Εφόσον έχετε επιλέξει ζώνη θεραπείας, επίπεδο και χρόνο, είστε έτοιμοι να ξεκινήσετε. Καταρχάς βεβαιωθείτε ότι έχει εφαρμοστεί αρκετό τζελ στο σημείο θεραπείας, αφαιρέστε το απλικατέρ υπερήχων από την υποδοχή του και πατήστε για να ξεκινήσει η θεραπεία
Με τη μεταλλική επιφάνεια του απλικατέρ υπερήχων, κάντε μασάζ στο σημείο, χρησιμοποιώντας τις τεχνικές που παρουσιάζονται στην επόμενη σελίδα.
Για να διακόψετε προσωρινά τη θεραπεία, πατήστε και, για να επαναλάβετε τη θεραπεία, πατήστε το ξανά.
Αν η συνεδρία δεν επαναληφθεί μέσα σε 5 λεπτά, η συσκευή κάνει ένα μπιπ και περνά σε κατάσταση αναμονής. Για να την επανενεργοποιήσετε, πατήστε για να ανακληθεί η συνεδρία και για να συνεχιστεί η θεραπεία.
Όταν το χρονόμετρο φτάσει στο μηδέν, η θεραπεία θα σταματήσει και από τη συσκευή θα ακουστεί ένα διπλό μπιπ.

Προσαρμογή των θεραπειών σας

Ο προκαθορισμένος χρόνος και τα προκαθορισμένα επίπεδα έντασης λαμβάνουν υπόψη τους την ποσότητα και βάθος του λίπους που συνήθως περιλαμβάνεται στα συγκεκριμένα σημεία θεραπείας, για αυτό και συνιστώνται για κανονική χρήση.

Ο παρακάτω πίνακας περιλαμβάνει οδηγίες για τις προκαθορισμένες τιμές χρόνου/επιπέδων.

Σημείο θεραπείας	Προκαθορισμένος χρόνος	Επίπεδο ενέργειας
Κοιλιά/Μέση	15 λεπτά	4
Μηροί/Κνήμες	10 λεπτά	3
Γλουτοί	12 λεπτά	4
Βραχίονας	8 λεπτά	3

Αν διαπιστώσετε ότι η θεραπεία δεν είναι άνετη (βόμβος στα αυτιά σας ή βελόνιασμα) ίσως θελήσετε να μειώσετε την ένταση/τη διάρκεια

Αν αυξηθεί η ένταση ή η διάρκεια της θεραπείας σε σχέση με τις προκαθορισμένες τιμές, οι επιπτώσεις στα κύτταρα λίπους θα είναι μεγαλύτερες, αλλά η αίσθηση βελονιάσματος και ο βόμβος στα αυτά θα αυξηθούν.

Για να αλλάξετε το χρόνο θεραπείας από την προκαθορισμένη τιμή, χρησιμοποιήστε τα βέλη (Εύρος: 1-20 λεπτά)

Για να αλλάξετε το επίπεδο έντασης από την προκαθορισμένη τιμή, χρησιμοποιήστε τα βέλη (Εύρος: 1-5)

Σημ.: Ποτέ μην υπερβαίνετε τους συνιστώμενους χρόνους θεραπείας

Οδηγίες θεραπείας για βέλτιστη χρήση

Σημαντικές υπενθυμίσεις:

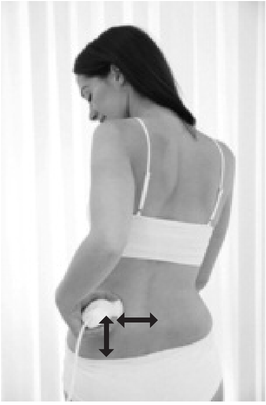
Ποτέ μην εφαρμόζετε το USL-1000-EU στον αφαλό, στα στήθη, στο θώρακα, στα γεννητικά όργανα, στις αρθρώσεις των γονάτων, στις κνήμες, στους αγκώνες, στο τμήμα μεταξύ αγκώνα και καρπού των χεριών, στους καρπούς ή στις παλάμες, αφού έτσι δεν θα αισθανθείτε άνετα.

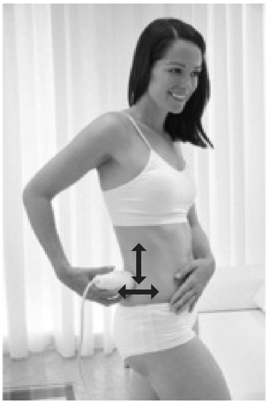
Φροντίστε να εφαρμόσετε επαρκή ποσότητα τζελ UltraSlim Pro

Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστάται να συνδυάζετε διαφορετικές τεχνικές μασάζ (ελικοειδές, σταυρωτό, κυκλικό) σε διαφορετικές συνεδρίες.

Ολισθήστε τη συσκευή χειρός επάνω από το δέρμα χωρίς να πιέζετε, φροντίζοντας να γίνεται ομοιόμορφη επαφή μεταξύ της μεταλλικής επιφάνειας και του δέρματος.



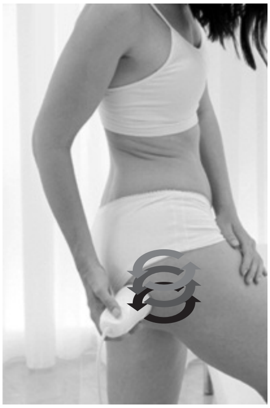





Πλευρά: Θα πρέπει να εφαρμόζονται κυκλικές και επιμήκεις κινήσεις μασάζ από επάνω προς τα κάτω, όπως φαίνεται στα διαγράμματα. Είναι σημαντικό να κάνετε μασάζ προς τη σωστή κατεύθυνση, αφού έτσι βελτιώνεται η αποστράγγιση των λεμφαδένων. Συνδυάστε τις διάφορες τεχνικές μασάζ σε διαφορετικές συνεδρίες.




Στο εσωτερικό και εξωτερικό των μηρών: Θα πρέπει να εφαρμόζονται κυκλικές και επιμήκεις κινήσεις μασάζ από κάτω προς τα επάνω, όπως φαίνεται στα διαγράμματα. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας, επικεντρωθείτε στο σημείο με το περισσότερο λίπος.




Γλουτοί: Θα πρέπει να γίνεται επιμήκες και κυκλικό μασάζ σύμφωνα με τη φορά των βελών που φαίνονται στα διαγράμματα.




Βραχίονες: Το μασάζ σε αυτό το σημείο θα πρέπει να γίνεται προς το σώμα, όπως φαίνεται στο διάγραμμα.

Φροντίδα μετά τη θεραπεία:

Αφού ολοκληρώσετε τη θεραπεία σας, καθαρίστε τυχόν υπολείμματα τζελ από τη συσκευή χειρός με ένα ελαφρά υγρό, αλλά όχι μουσκεμένο, πανί. Επιστρέψτε τη λαβή στη βάση της. Απενεργοποιήστε τη συσκευή με τη βοήθεια του διακόπτη στο πίσω μέρος του μηχανήματος και αποσυνδέστε το από την πρίζα.
Αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα τζελ από το δέρμα με ένα ελαφρά υγρό πανί. Αν θέλετε να περιποιηθείτε το δέρμα σας με κρέμες/τζελ τόνωσης ή κατά της κυτταρίτιδας, είναι η κατάλληλη χρονική στιγμή.
Για καλύτερα αποτελέσματα, συνιστάται να ασκηθείτε ελαφρά για 20-30 λεπτά, π.χ. κάνοντας περπάτημα/ποδήλατο/κολύμπι κ.λπ., για να βοηθήσετε με την αποστράγγιση του συστήματος των λεμφαδένων.

Διαδικασία επαναδιακρίβωσης υπερήχων

Για να αυξηθεί η διάρκεια ζωής της συσκευής, είναι αναγκαίο να επαναδιακριβώνετε κατά καιρούς τη συχνότητα. Έτσι εξασφαλίζεται ότι το απλικατέρ και η κυρίως συσκευή λειτουργούν στην ίδια συχνότητα, ώστε να παρέχουν τα καλύτερα αποτελέσματα κατά τη θεραπεία.
Συνιστάται να ακολουθείτε αυτή τη διαδικασία τουλάχιστον κάθε 100 ώρες εργασίας, αλλά δεν έχει σημασία πόσο συχνά ελέγχετε τη διακρίβωση. Αν το γαργαλητό που αισθάνεστε κατά τη χρήση μειώνεται σε ένταση με το πέρασμα του χρόνου, αυτό μπορεί να σημαίνει ότι η συσκευή χρειάζεται επαναδιακρίβωση.

Διαδικασία επαναδιακρίβωσης:

1. Για να ξεκινήσει η λειτουργία διακρίβωσης, καταρχάς ενεργοποιήστε τη συσκευή. Επιλέξτε μια λειτουργία θεραπείας και πατήστε ▶II για να ενεργοποιηθούν οι υπέρηχοι. Πατήστε και κρατήστε πατημένα ταυτόχρονα το επάνω και το κάτω βέλος (επίπεδο) ▲▼. Στην οθόνη θα εμφανιστεί η συχνότητα.
2. Η συχνότητα πρέπει να είναι ρυθμισμένη σε τιμή 40 για να έχει η συσκευή τη μέγιστη απόδοση. Χρησιμοποιήστε το ▲▼ για να αλλάξετε τη συχνότητα αν αυτή είναι μεγαλύτερη ή μικρότερη από 40
3. Αφού αλλάξετε τη συχνότητα, πατήστε το ▶II για να αποθηκεύσετε τις ρυθμίσεις. Αν η συχνότητα είναι ήδη 40, περάστε στο επόμενο βήμα.
4. Πατήστε τα ▲▼ ταυτόχρονα για έξοδο από το περιβάλλον διακρίβωσης συχνότητας και, στη συνέχεια, η συσκευή θα περάσει σε κατάσταση αναμονής.

Διάγραμμα μετρήσεων:

Χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να παρακολουθείτε τις θεραπείες σας και να καταγράφετε τη μείωση στην περιφέρειά σας.
Συμπληρώστε τον πίνακα σε αυτή τη σελίδα ή χρησιμοποιήστε ένα φωτοαντίγραφό του.

Θεραπεία/ Ημερομηνία μέτρησης	Σημείο θεραπείας	Περιφέρεια	Σημειώσεις

Благодарим за приобретение прибора UltraSlim Pro производства компании HoMedics.

UltraSlim Pro — это инновационный прибор, в котором используются профессиональные технологии, доступные теперь и в домашних условиях. С его помощью можно убрать имеющиеся под поверхностью кожи нежелательные жировые отложения, приводящие к возникновению целлюлита, и, таким образом, улучшить контуры фигуры. Настоятельно рекомендуется внимательно прочитать это руководство пользователя перед использованием прибора для эффективного и безопасного его использования.

Примечание. Для достижения наилучших результатов рекомендуется, кроме использования прибора UltraSlim Pro, также придерживаться здорового питания и не забывать о физической нагрузке.

Основные рекомендации касательно безопасного и успешного проведения процедур

Пейте много воды, чтобы облегчить выведение из организма токсинов, высвобождающихся во время проведения процедуры

Рекомендуется пользоваться прибором в утреннее время, поскольку в этом случае у организма будет больше времени на растворение жировых отложений.

Проделайте после процедуры комплекс несложных физических упражнений, продолжительность которого должна составлять 20–30 минут, чтобы стимулировать циркуляцию лимфы.

Общая продолжительность процедуры никогда не должна составлять больше 40 минут в течение 24 часов

Максимальное время массажа одного участка составляет 20 минут (например, одного беда или области живота)

Между процедурами должно пройти не менее, чем 72 часа

Не употребляйте в течение 48 часов алкоголь и продукты, содержащие кофеин, пока организм справляется с токсинами, которые высвободились во время процедуры

Перед проведением процедуры ознакомьтесь со стр. 96. На ней описаны эффекты, которые могут возникать во время ее проведения.

Преимущества

Что представляет из себя ультразвуковая коррекция фигуры?

Для ультразвуковой коррекции используется низкочастотный ультразвук (40 КГц), который направляется в определенный участок тела. В результате воздействия определенной ультразвуковой волны оболочка жировой клетки начинает вибрировать, а затем разрушаться. После этого организм усваивает высвободившиеся триглицериды (жирные кислоты), преобразуя их в энергию либо выводя их в печени в процессе обмена веществ.

Преимущества

Преимущества использования прибора UltraSlim Pro

UltraSlim Pro является прибором профессионального уровня, при помощи которого можно эффективно устранить нежелательное локальное сосредоточение жировых клеток (включая целлюлит) в теле.

Процедура является неинвазивной. Это более приятная альтернатива косметической хирургии, которая не требует при этом времени на восстановление.

Функциональные возможности

Стандартные процедуры

Прибор оснащен четырьмя режимами стандартных процедур

1. Живот, включая жировые отложения на боках и в нижней части спины
2. Бедра/верхняя часть ног
3. бедра/ягодицы
4. Руки

Программируемые функции

Также возможно задание параметров вручную в соответствии со своими потребностями

1. Время процедуры: от 1 до 20 минут
2. Интенсивность воздействия: 5 уровней

ПРОЧТИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ДО КОНЦА ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА. СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ, ОСОБЕННО В ПРИСУТСТВИИ ДЕТЕЙ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩИЕ ОСНОВНЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- ВСЕГДА вынимайте штепсель прибора из розетки электрической сети сразу после завершения работы прибора или перед его чисткой. Для того, чтобы отсоединить прибор, установите все элементы управления в положение OFF (ВЫКЛЮЧЕНО), а затем выньте штепсель из розетки.
- НИКОГДА не оставляйте включенный электрический прибор без присмотра. Отключайте его от розетки, когда он не используется и перед тем, как подсоединить или снять компоненты или насадки. Этот прибор не должен использоваться лицами с ограниченными физическими или умственными способностями или с ограниченной способностью восприятия, а также лицами, не имеющими опыта работы с прибором и не обладающими сведениями о его работе, за исключением случаев, когда они находятся под надзором лица, ответственного за их безопасность, или получают от этого лица указания относительно работы с прибором. Не позволяйте детям играть с прибором.
- НЕ доставайте прибор, если он упал в воду или другие жидкости. Отключите сеть электроснабжения и немедленно отсоедините прибор от розетки. Не мочите прибор, а также НЕ пользуйтесь им в сырых или влажных условиях.
- НИКОГДА не вставляйте в прибор болты или другие крепежные детали.
- Используйте этот прибор только по назначению, как описано в этом буклете. НЕ используйте насадки, не рекомендованные компанией HoMedics.
- НИКОГДА не пользуйтесь прибором, если его шнур или штепсель повреждены, если он не работает должным образом, если он упал, был поврежден или попал в воду. Отнесите прибор в центр обслуживания компании HoMedics для проверки и ремонта.
- Держите шнур вдали от нагретых поверхностей.
- НИКОГДА не вставляйте посторонние предметы в какие-либо отверстия на приборе.
- НЕ используйте прибор в местах применения аэрозолей (спреев) или подачи кислорода.
- НЕ пользуйтесь прибором под одеялом или подушкой. Прибор может перегреться и привести к возникновению пожара, поражению электрическим током или ранению.
- НЕ носите прибор за шнур и не используйте шнур в качестве ручки.
- НЕ используйте прибор на открытом воздухе.
- Этому прибору требуется источник переменного тока напряжением 220–240 В.
- НЕ пытайтесь ремонтировать прибор. В нем отсутствуют детали, которые требуют обслуживания потребителем. Для ремонта отошлите прибор в центр обслуживания компании HoMedics. Обслуживание этого прибора должно производится только специалистами, авторизованными компанией HoMedics.
- Никогда не закрывайте вентиляционные отверстия прибора и не помещайте его на мягкую поверхность, такую как кровать или диван. Следите, чтобы в вентиляционные отверстия не попадали какие-либо волокна, волосы и т. п.
- Не храните прибор в месте, откуда он может упасть на пол, в ванну или раковину. Оберегайте прибор от контакта с водой и другими жидкостями.
- Несоблюдение вышеперечисленных мер безопасности может привести к возникновению пожара или ранению.
- В результате неправильного использования можно получить ожоги.

Никогда не используйте не рекомендованные производителем принадлежности

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ЭТОТ РАЗДЕЛ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА.

Проконсультируйтесь с врачом перед использованием прибора, особенно при наличии проблем со здоровьем (см. ниже). Не рекомендуется к использованию лицами младше 18 лет.
Храните прибор в недоступном для детей месте
Не используйте прибор дольше рекомендованного времени.

Противопоказания к использованию прибора:
- Беременность или вероятность беременности
- Кормление грудью
- Прохождение репродуктивного лечения
- Сердечные заболевания
- Кожные заболевания
- Остеопороз
- Фибромиалгия
- Наличие злокачественной опухоли
- Гипертония
- Высокий уровень холестерина
- Почечные заболевания
- Наличие металлических имплантатов или протезов
- Наличие слуховых имплантатов
- Физические недостатки
- Эпилепсия
- Продолжительное лечение с применением противовоспалительных или антигистаминных препаратов, антикоагулянтов или антибиотиков
- Депрессия
- Лечение психиатрических заболеваний или психологических расстройств
- Заболевания печени (стеатоз печени)
- Синдром раздраженного кишечника
- Диабет

Не используйте прибор на участках, в которых кости расположены близко к коже, а также в которых очень мало жировой ткани, поскольку это может привести к возникновению дискомфорта.
Прибор USL-1000-EU ни при каких условиях нельзя использовать в области головы, шеи, груди, пупка, предплечий, суставов, гениталий, спины или лимфоузлов (см. диаграмму на стр. 97), поскольку это может привести к возникновению дискомфорта. Кроме того, в этих областях жировые отложения не образуются.
Не применяйте этот прибор к участкам с татуировками.
Данный прибор НИКОГДА не должен использоваться лицами, которые вследствие какого-либо заболевания либо физических недостатков не в состоянии самостоятельно регулировать работу прибора.
НИКОГДА не используйте прибор непосредственно на опухших или воспаленных участках тела или на высыпаниях на коже.
НЕ используйте прибор на младенцах, больных, спящих или находящихся в бессознательном состоянии людях.
НЕ используйте прибор на нечувствительной коже или на человеке с плохим кровообращением.

RU

Комплект поставки прибора UltraSlimPro:

- Прибор UltraSlim Pro
- Ультразвуковой аппликатор
- Шнуры электропитания (один для использования в Великобритании и один для использования в странах Евросоюза)
- Гель UltraSlim Pro (500 мл)
- Держатель для хранения аппликатора (требуется сборка)
- Руководство пользователя
- Гарантийный талон

Принадлежности, которые можно приобрести дополнительно:
Гель UltraSlim Pro (500 мл)

Инструкции к батареям

данный символ означает, что батареи не следует утилизировать совместно с бытовым мусором, поскольку они содержат вещества, способные нанести вред окружающей среде и здоровью. Утилизируйте батареи в специально предназначенных для этого приемных пунктах.

Пояснение WEEE

Данная маркировка означает, что в странах Европы не допускается утилизировать прибор вместе с другими бытовыми отходами. Чтобы не нанести ущерба окружающей среде и здоровью населения в результате неверной утилизации отходов, прибор следует сдать на переработку, чтобы обеспечить экологичное повторное использование материальных ресурсов. Верните бывший в употреблении прибор через систему возврата и сбора отходов или свяжитесь с предприятием розничной торговли, где вы приобрели прибор. Там вы сможете сдать этот продукт для экологически безопасной переработки.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ И ПОДГОТОВКЕ К ЭКСПЛУАТАЦИИ

Сборка

Извлеките все компоненты из упаковки и снимите с них все защитные полиэтиленовые пакеты.

1. Прикрепите держатель для хранения аппликатора к задней панели основного блока. Для этого вставьте два штифта в отверстия основного блока и нажмите на них, чтобы их зафиксировать (рис. 2.0)
2. Подключите ультразвуковой аппликатор к основному блоку, вставив металлический соединитель аппликатора в гнездо на правой панели основного блока (рис. 2.1). Проверьте правильность подключения штепселя (должен смотреть вверх). Для хранения готового к использованию аппликатора вставьте его в держатель для хранения металлической пластиной вверх (рис. 2.2)

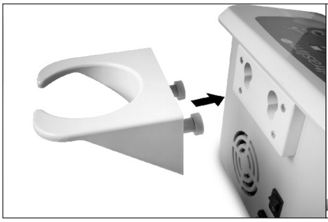


рис. 2.0

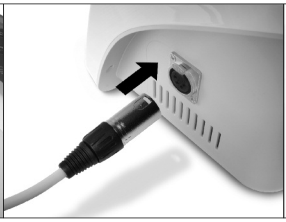


рис. 2.1



рис. 2.2

3. Подключите шнур электропитания к гнезду прибора. Подключите прибор к розетке (для защиты прибора рекомендуется использовать сетевой фильтр).

Теперь прибор готов к использованию.

ПРИМЕЧАНИЕ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИБОРА ОЗНАКОМЬТЕСЬ С МЕРАМИ БЕЗОПАСНОСТИ, ПРИВЕДЕННЫМИ НА СТР. 94

Перед началом процедуры

Для достижения наилучших результатов рекомендуется выпить до 2 литров воды за два часа до процедуры для увеличения уровня насыщения организма водой. Таким образом, организм сможет лучше усваивать в печени жиры, высвобождаемые во время проведения процедуры, и эффективно вывести их из организма в процессе обмена веществ.

Крайне важно использовать с продуктом гель UltraSlim Pro Gel производства компании HoMedics. Он помогает проводить ультразвуковые волны под поверхность кожи. Если гель не используется, прибор может не работать должным образом, а ультразвуковой аппликатор может быть поврежден.

Очистите и высушите область, в которой будет проводиться процедура, а также освободите ее ото всех элементов одежды. Перед началом процедуры обильно нанесите на обрабатываемую область гель UltraSlim Pro.

Эффекты во время проведения процедуры

1. В ушах может раздаваться жужжание, поскольку рабочая частота прибора близка к самой низкой частоте, которую может воспринять человеческое ухо. Это не вредно для слуха, но может привести к возникновению некоторого дискомфорта. Будьте внимательны, если во время использования прибора неподалеку находятся животные с чувствительным слухом.

Примечание. При обработке областей с меньшей жировой прослойкой этот звук будет более громким. Кроме того, он будет более громким при обработке областей, расположенных ближе к ушам (например, рук), чем при обработке областей, расположенных дальше от них (например, бедер). Как только процедура будет завершена, этот звук исчезнет.

2. В результате воздействия прибора на жировые клетки возникает ощущение, похожее на покалывание. Это нормально, и указывает на то, что прибор успешно справляется с жировыми клетками.
3. Во время использования прибора металлическая пластина на его рукоятке нагревается, особенно если прибор используется в течение 30–40 минут. Если вы чувствительны к теплу, вы можете прекратить использование прибора, пока она не остынет.
4. В некоторых случая во время использования прибора может наблюдаться покраснение кожи, которое может не проходить до 2 часов после завершения процедуры.

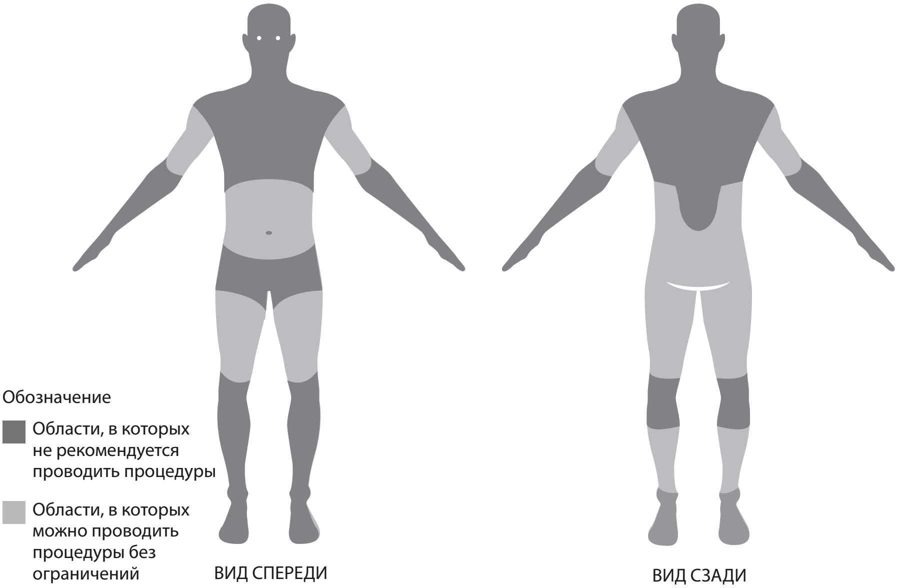
RU

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 97

5. В крайне редких случаях непосредственно после проведения процедуры могут возникать незначительные побочные эффекты, такие как сильная жажда или тошнота. Для их устранения достаточно выпить воды.

Примечание. Если в результате шума или других эффектов, возникающих во время проведения процедуры, возникнет сильный дискомфорт, вы можете вручную настроить интенсивность воздействия (см. стр. 98 и 99).

Области, в которых разрешается или запрещается проводить процедуру



Максимальная рекомендуемая частота и длительность процедур

Рекомендуемый график проведения процедур

Для надлежащего и безопасного использования прибора ознакомьтесь с приведенными ниже рекомендациями

Одна обрабатываемая область: продолжительность одного сеанса не должна превышать 20 минут.

Под обрабатываемой областью подразумевается область, выбранная для проведения процедуры.

Пример. Можно провести процедуру в области живота в течение 15 минут, а затем – в области бедер также в течение 15 минут. При этом НИКОГДА не используйте прибор в области только живота в течение 30 минут в один и тот же день. Каждое бедро и каждое предплечье считается отдельной обрабатываемой областью.

Один сеанс: продолжительность одного сеанса не должна превышать 40 минут.

Под сеансом подразумевается общая продолжительность процедур за день. Продолжительность сеанса НИКОГДА не должна превышать 40 минут.

Пример. Можно провести две 20-минутные процедуры на двух обрабатываемых областях, или же четыре 10-минутные процедуры на 4 обрабатываемых областях.

Перерыв между сеансами: минимум 72 часа.

Между процедурами должно обязательно пройти не меньше 72 часов, чтобы у организма была возможность избавиться от всех жировых клеток, которые были высвобождены во время сеанса. Перерыв между процедурами может быть чуть большим, но если он составляет больше одной недели для конкретной области, это может привести к снижению эффективности использования прибора.

Пример. В течение одной недели можно провести максимум три процедуры: в понедельник, четверг и субботу.

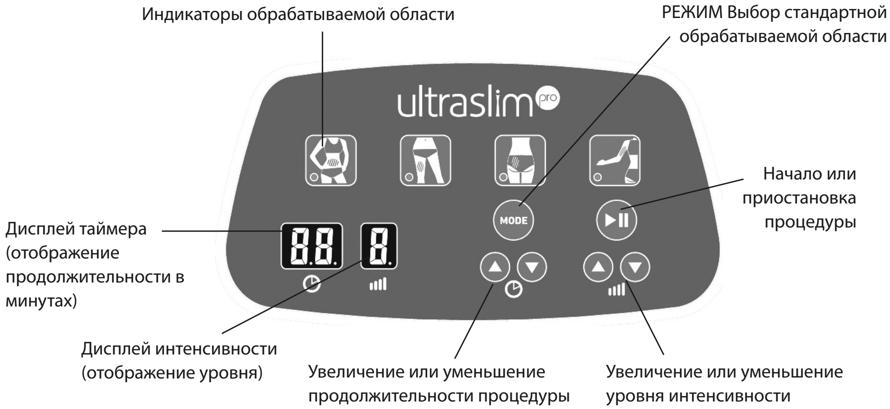
После проведения 20 сеансов рекомендуется сделать трехнедельный перерыв.

Когда желаемый результат будет достигнут, рекомендуется в дальнейшем ежемесячно проводить по 2 сеанса, хотя конкретная частота их проведения зависит от индивидуальных особенностей организма.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 98

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИБОРА ULTRASLIM PRO

Панель управления и функции прибора UltraSlim Pro



Начало сеанса

После подключения прибора к розетке и его включения при помощи переключателя питания (находится на обратной стороне прибора) на мониторе отобразятся приведенные ниже стандартные установки.

Обрабатываемая область: Продолжительность процедуры в области живота: Интенсивность (15 минут): уровень 4

Для изменения обрабатываемой области нажмите . Загорится светодиодный индикатор для выбранной области.

Примечание. Обрабатываемую область нельзя изменить после начала процедуры.

Когда будет выбрана нужная обрабатываемая область, уровень и продолжительность, можно начинать процедуру. Сначала убедитесь, что на обрабатываемую область нанесено достаточное количество геля, затем извлеките ультразвуковой аппликатор из держателя и нажмите , чтобы начать процедуру

При помощи металлической пластины ультразвукового аппликатора массажируйте область, используя приведенные на следующей странице техники.

Чтобы приостановить процедуру, нажмите . Еще раз нажмите эту кнопку, чтобы продолжить процедуру.

Если сеанс не был возобновлен в течение 5 минут, прозвучит звуковой сигнал, после чего прибор перейдет в режим ожидания. Чтобы вывести его из режима ожидания и возобновить сеанс, нажмите , а затем нажмите , чтобы продолжить процедуру.

Когда время таймера истечет, проведение процедуры будет прекращено, а также прозвучит два звуковых сигнала.

Задание установок процедуры

Обычно рекомендуется использовать стандартные установки продолжительности процедуры и интенсивности воздействия, поскольку они учитывают объем и толщину жировой прослойки, имеющейся в определенной обрабатываемой области.

В таблице ниже приведены рекомендации касательно стандартной продолжительности процедуры и ее интенсивности.

Область обработки	Предварительно установленное время	Уровень мощности
Область живота/нижний отдел спины	15 минут	4
Бедра/ноги	10 минут	3
Ягодицы	12 минут	4
Плечо	8 минут	3

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 99

Если во время процедуры возникают ощущения дискомфорта (жужжание или пощипывание), можно уменьшить интенсивность или продолжительность

В случае увеличения интенсивности или продолжительности процедуры жировые клетки будут подвергаться более интенсивному воздействию, но при этом усилится ощущение пощипывания, а жужжащий звук станет более громким.

Воспользуйтесь стрелками, чтобы изменить продолжительность процедуры на отличную от стандартной (доступный диапазон: от 1 до 20 минут)

Воспользуйтесь стрелками, чтобы изменить уровень интенсивности на отличный от стандартного (доступный диапазон: от 1 до 5)

Примечание. Никогда не превышайте рекомендованную продолжительность процедур

Рекомендации касательно проведения процедур для оптимального использования прибора

Ниже приведены основные моменты, на которые следует обратить внимание.

Никогда не используйте прибор USL-1000-EU в области пупка, груди, гениталий, коленных суставов, голеней, локтей, предплечий, запястий и других частей рук, поскольку это может привести к возникновению дискомфорта.

Убедитесь, что нанесено достаточное количество геля UltraSlim Pro

Для достижения наилучших результатов рекомендуется использовать различные массажные техники (спиралеобразная, крестообразная, кругообразная) во время различных сеансов.

Медленно перемещайте аппликатор по коже, не нажимая на него, следя за наличием контакта между металлической поверхностью и кожей.

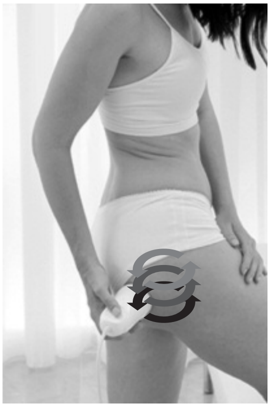


Бока. Выполняйте круговые и продольные массажные движения во время перемещения аппликатора сверху вниз, как показано на рисунках. Важно выполнять массажные движения в правильном направлении, поскольку в этом случае улучшается дренаж. Используйте различные массажные техники во время разных сеансов.





Бедра. Выполняйте круговые и продольные массажные движения во время перемещения аппликатора снизу вверх, как показано на рисунках. Во время процедуры особое внимание уделяйте области, в которой сосредоточено наибольшее количество жировой ткани.





Ягодицы. Выполняйте продольные и круговые массажные движения в направлении показанных на рисунке стрелок.





Руки. Массажные движения в этой области следует выполнять по направлению к корпусу, как показано на рисунке.

После процедуры

Завершив процедуру, очистите аппликатор от остатков геля с помощью влажной, но не мокрой, ткани. Установите аппликатор в держателе. Выключите прибор, воспользовавшись переключателем на его задней панели, а затем отключите прибор от розетки.
Удалите остатки геля с поверхности кожи с помощью сухой ткани. При желании нанести на кожу после процедуры антицеллюлитный или тональный крем или гель можно сделать это сейчас.
Для достижения наилучших результатов рекомендуется дать телу небольшую физическую нагрузку (прогулка/катание на велосипеде/плавание и т. д.) в течение 20–30 минут, чтобы улучшить дренаж лимфатической системы.

Процедура перекалибровки ультразвука

Чтобы увеличить срок службы прибора, необходимо периодически выполнять перекалибровку частоты. Таким образом, гарантируется работа аппликатора и основного блока на одной частоте для достижения наилучших результатов от проведения процедур.
Рекомендуется проводить перекалибровку как минимум через каждые 100 часов использования прибора, при этом частота проверки калибровки не имеет значения. Если со временем возникающее во время использование прибора ощущение пощипывания уменьшается, это может означать, что требуется выполнить перекалибровку прибора.

Процедура калибровки

1. Чтобы активировать режим калибровки, сначала включите прибор. Выберите режим проведения процедуры и нажмите ⏯, чтобы активировать ультразвук. Одновременно нажмите и удерживайте стрелки вверх и вниз (уровень интенсивности) ▲▼. На экране отобразится частота.
2. Максимальная производительность прибора достигается при частоте, равной 40. Воспользуйтесь ▲▼, чтобы изменить частоту, если она больше или меньше 40.
3. Изменив частоту, нажмите ⏯, чтобы сохранить внесенные изменения. Если текущая частота уже равна 40, перейдите к следующему шагу.
4. Одновременно нажмите ▲▼, чтобы выйти из меню калибровки частоты, после чего прибор перейдет в режим ожидания.

Таблица измерений

Воспользуйтесь приведенной ниже таблицей для отслеживания проводимых процедур и уменьшения объемов тела.
Вы можете заполнить приведенную на этой странице таблицу или сделать ее копию.

Процедура/ Дата измерений	Обрабатываемая область	Объемы тела	Примечания

RU

Dziękujemy za zakup urządzenia HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro to innowacyjne urządzenie wykorzystujące technologię stosowaną w salonach piękności, z którego można komfortowo korzystać we własnym domu. Urządzenie poprawia sylwetkę ciała, poprzez ograniczenie obwodu ciała oraz zredukowanie niepożądanych złoży tłuszczu pod powierzchnią skóry, które powodują powstawanie cellulitu. Zdecydowanie zalecamy dokładne przeczytanie tego podręcznika użytkownika przed użyciem urządzenia, aby zapewnić efektywne i bezpieczne korzystanie z urządzenia.
Uwaga: Najlepsze rezultaty użycia urządzenia UltraSlim Pro zapewnia jednoczesne stosowanie odpowiedniej diety oraz regularne ćwiczenia fizyczne.

Najważniejsze wskazówki dotyczące bezpiecznych i skutecznych zabiegów

Pij duże ilości wody, aby pomóc organizmowi przetwarzać i usuwać toksyny z ciała.
Zalecamy przeprowadzanie zabiegu rano, ponieważ wtedy ciało będzie miało więcej czasu na przetworzenie uwolnionego tłuszczu.
Po zabiegu wykonuj przez 20–30 minut lekkie ćwiczenia, aby stymulować ruch limfy.
Łączny czas zabiegu nigdy nie może przekraczać 40 minut w okresie 24 godzin.
Maksymalny czas zabiegu w jednym obszarze wynosi 20 minut (np. jedno udo lub brzuch).
Zawsze należy odczekać przynajmniej 72 godziny pomiędzy kolejnymi zabiegami.
Unikaj przez 48 godzin alkoholu i kofeiny – w tym czasie ciało przetwarza toksyny uwolnione podczas zabiegu
Przed zabiegiem zapoznaj się z informacjami na str. 106 dotyczącymi spodziewanego przebiegu zabiegu.

Korzyści

Jak działa odchudzanie ultradźwiękowe?

Odchudzanie ultradźwiękowe działa na zasadzie aplikacji ultradźwięków o niskiej częstotliwości (40 kHz) w docelowym miejscu ciała. Ta określona długość fali ultradźwiękowej powoduje wibrowanie i w rezultacie rozpad błony komórek tłuszczowych. Ciało następnie przetwarza uwolnione triglicerydy (kwasy tłuszczowe), przekształcając je w energię lub poddając metabolizmowi przez wątrobę w celu ich usunięcia z organizmu.

Korzyści

Urządzenie UltraSlim Pro zapewnia następujące korzyści
Urządzenia typu UltraSlim Pro normalnie są używane w salonach piękności, gdzie skutecznie zwalczają miejscowe złogi komórek tłuszczowych (w tym cellulit).
Zabieg jest nieinwazyjny i stanowi bardziej atrakcyjną alternatywę dla chirurgii plastycznej, ponieważ nie wymaga czasu na regenerację/gojenie po zabiegu.

Właściwości

Wcześniej ustawione zabiegi
Produkt posiada cztery zaprogramowane tryby zabiegów
1. Brzuch, w tym złogi tłuszczu po bokach dolnego odcinka pleców
2. Uda/łydki
3. Biodra/pośladki
4. Ramiona

Możliwość pełnego zaprogramowania
Można również ręcznie zmieniać ustawienia, zgodnie z preferencjami
1. Czas zabiegu: od 1 do 20 minut
2. Intensywność zabiegu: Poziomy od 1 do 5

PRZED UŻYCIEM NALEŻY PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE.
ZACHOWAJ TE INSTRUKCJE NA PRZYSZŁOŚĆ.

WAŻNE ZALECENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA:

PODCZAS KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH, SZCZEGÓLNIE W OBECNOŚCI DZIECI, NALEŻY ZAWSZE PRZESTRZEGAĆ PODSTAWOWYCH PRZEPISÓW BEZPIECZEŃSTWA, M.IN.:

- ZAWSZE należy odłączać urządzenie od źródła zasilania niezwłocznie po użyciu lub przed czyszczeniem. Aby odłączyć przewód zasilający, należy ustawić wszystkie przełączniki w pozycji „OFF" (wył.), a następnie wyjąć wtyczkę z gniazda elektrycznego.
- NIGDY nie wolno pozostawiać urządzenia podłączonego do instalacji elektrycznej bez nadzoru. Urządzenie należy odłączyć od gniazda elektrycznego, gdy nie jest używane oraz przed montażem lub demontażem części lub końcówek. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym również dzieci) o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej, bądź osoby nieposiadające doświadczenia lub odpowiedniej wiedzy, chyba że znajdują się one pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo lub otrzymały od niej instrukcje dotyczące użytkowania urządzenia. Dzieci powinny znajdować się pod nadzorem i nie wolno dopuścić, aby bawiły się urządzeniem.
- NIE WOLNO wyjmować urządzenia, które wpadło do wody lub innego płynu. Należy najpierw wyłączyć zasilanie i odłączyć urządzenie od instalacji elektrycznej. Urządzenie należy utrzymywać w suchym stanie – NIE WOLNO użytkować go w wilgotnych warunkach.
- NIGDY nie wolno wkładać do urządzenia pinezek ani innych metalowych łączników.
- Urządzenie należy używać zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w instrukcji. • NIE WOLNO używać końcówek innych niż zalecane przez HoMedics.
- NIGDY nie wolno używać urządzenia, jeśli uszkodzony jest przewód zasilający lub wtyczka, urządzenie nie działa prawidłowo, zostało upuszczone, uszkodzone lub zalane wodą. Jeśli produkt ulegnie uszkodzeniu, należy go oddać do naprawy w centrum naprawy HoMedics.
- Nie wolno zbliżać przewodu zasilającego do rozgrzanych powierzchni.
- NIE WOLNO wrzucać ani wkładać żadnych przedmiotów do otworu.
- NIE WOLNO korzystać z urządzenia w miejscach, gdzie używa się aerozoli (sprejów) lub gdzie dozuje się tlen.
- NIE WOLNO korzystać z urządzenia pod kocem lub poduszką. Może to spowodować nadmierne przegrzanie i pożar, porażenie prądem lub uraz ciała.
- NIE WOLNO przenosić urządzenia, trzymając za przewód ani używać przewodu jako uchwytu.
- NIE WOLNO używać produktu na zewnątrz.
- Ten produkt wymaga zasilania 220–240 V AC.
- NIE WOLNO samodzielnie naprawiać urządzenia. W urządzeniu nie ma części do samodzielnej naprawy. Jeśli urządzenia wymaga serwisowania, należy wysłać je go punktu serwisowego HoMedics. Wszelkie naprawy urządzenia muszą być przeprowadzane jedynie przez wykwalifikowanych pracowników HoMedics.
- Nie wolno blokować otworów wentylacyjnych urządzenia ani umieszczać go na miękkiej powierzchni, np. na łóżku lub na kanapie. Otwory wentylacyjne należy oczyszczać z kłaczków, włosów itp.
- Nie należy umieszczać ani przechowywać urządzenia w miejscu, z którego może ono spaść lub zostać wciągnięte do wanny lub umywalki. Nie wolno zanurzać urządzenia w wodzie ani w żadnej innej cieczy.
- Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń może spowodować pożar lub obrażenia ciała.
- Nieprawidłowe stosowanie urządzenia może spowodować oparzenia ciała.

Nigdy nie należy stosować akcesoriów, które nie są zalecane przez producenta

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA NALEŻY DOKŁADNIE PRZECZYTAĆ TĘ SEKCJĘ.

Przed użyciem tego produktu zalecamy skonsultowanie się z lekarzem, szczególnie w przypadku przebytych chorób lub zaburzeń (patrz poniżej). Nie zalecamy używania tego urządzenia do zabiegów u osób poniżej 18 roku życia.
Urządzenie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
Nie używaj dłużej niż przez zalecany czas.

Nie zalecamy używana tego urządzenia w przypadku występowania następujących chorób:

- jeśli jesteś w ciąży lub przypuszczasz, że jesteś w ciąży
- jeśli karmisz piersią
- w trakcie leczenia bezpłodności
- w przypadku występowania chorób serca
- w przypadku problemów dermatologicznych
- osteoporoza
- fibromialgia
- nowotwór złośliwy
- nadciśnienie
- wysoki poziom cholesterolu
- problemy z nerkami
- metalowe implanty lub protezy
- implanty słuchu
- zniekształcone ciało
- padaczka
- długotrwałe leczenie obejmujące leki: przeciwzapalne, antykoagulanty, antybiotyki lub leki przeciwhistaminowe
- depresja
- leczenie psychiatryczne lub psychologiczne
- problemy z wątrobą (otłuszczona wątroba)
- zespół jelita drażliwego
- cukrzyca

Unikaj używania urządzenia do przeprowadzania zabiegów w miejscach, gdzie kość znajduje się blisko skóry i występuje mało tkanki tłuszczowej. W takim przypadku może być odczuwany dyskomfort.
W żadnym wypadku nie wolno używać urządzenia USL-1000-EU na: głowie, szyi, klatce piersiowej, gardle, pępku, przedramieniu, stawach, genitaliach, plecach, węzłach chłonnych (patrz rys. na str. 107).
Przeprowadzanie zabiegów w tych miejscach spowoduje dyskomfort, ponieważ na tych obszarach tkanka tłuszczowa nie występuje.
Unikaj umieszczania zestawu ręcznego na obszarze pokrytym tatuażami.
To urządzenie NIGDY nie powinno być używane przez osoby cierpiące na dolegliwości psychiczne, które ograniczają ich zdolność do obsługi przyrządów sterowania.
NIGDY nie należy przeprowadzać zabiegów na obszarach ciała, które są opuchnięte lub na których występują stany zapalne lub rany.
NIE WOLNO stosować produktu u niemowląt, osób niepełnosprawnych, nieprzytomnych lub śpiących.
NIE WOLNO stosować produktu w przypadku osób posiadających skórę o obniżonej wrażliwości lub słabym krążeniu krwi.

Opakowanie urządzenia UltraSlim Pro zawiera następujące elementy:
Urządzenie UltraSlim Pro
Aplikator ultradźwiękowy
Przewody zasilające (1 x UK, 1 x UE)
Żel UltraSlim Pro (500 ml)
Wspornik mocujący aplikatora (wymaga złożenia)
Podręcznik użytkownika
Karta gwarancyjna

Dodatkowe akcesoria sprzedawane oddzielnie:
Żel UltraSlim Pro (500 ml)

Dyrektywa dot. baterii

Ten symbol oznacza, że baterii nie można wyrzucać wraz z odpadami domowymi, ponieważ baterie zawierają substancje, które mogą być szkodliwe dla środowiska oraz zdrowia. Baterie należy dostarczyć do wyznaczonych punktów zbiórki.

Objaśnienie WEEE

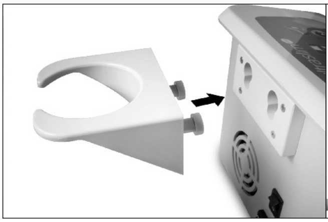
Ten znak wskazuje, że na obszarze UE przyrządu nie wolno pozbywać się wyrzucając do śmieci domowych. Aby chronić środowisko i zdrowie, którym zagraża nieodpowiednia utylizacja odpadów, przyrząd należy recyklingować, aby umożliwić odzysk materiałów, z których został wykonany. Aby dokonać zwrotu zużytego przyrządu, należy skorzystać z programów zwrotu i odbioru lub skontaktować punkt zakupu urządzenia. Produkt zostanie odebrany do bezpiecznego dla środowiska recyklingu.

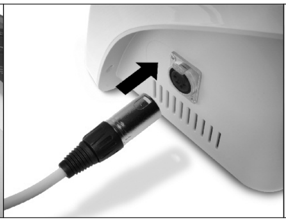
MONTAŻ I PRZYGOTOWANIE DO UŻYCIA

Montaż

First remove all components from the box and unwrap from the protective polybags.

1. Przymocuj wspornik mocowania aplikatora do tylnej części głównego urządzenia. W tym celu umieść dwa bolce w otworach urządzenia i mocno dociśnij, aby zablokować na swoim miejscu (rys. 2.0).
2. Podłącz aplikator ultradźwiękowy do głównego urządzenia – zamocuj metalowy łącznik aplikatora w gnieździe po prawej stronie głównego urządzenia (rys. 2.1). Upewnij się, że wtyczka jest skierowana w prawidłową stronę. Aby zamocować aplikator gotowy do użycia, umieść go we wsporniku mocującym, tak aby metalowa płytka była skierowana do góry (rys. 2.2).


rys. 2.0


rys. 2.1


rys. 2.2

3. Podłącz przewód zasilający do gniazda urządzenia. Podłącz urządzenie do gniazda elektrycznego (w celu zabezpieczenia urządzenia zalecamy korzystanie z gniazda z ochroną przeciwprzepięciową).

Urządzenie jest teraz gotowe do użycia.

WAŻNE: PRZED UŻYCIEM PRZECZYTAJ ZALECENIA DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA NA STRONIE 104

Przed rozpoczęciem zabiegu

Aby uzyskać najlepsze rezultaty zdecydowanie zalecamy zwiększenie poziomu hydratacji w organizmie. W tym celu w ciągu dwóch godzin przed użyciem urządzenia należy wypić do 2 litrów wody. Spowoduje to zwiększenie zdolności ciała do metabolizmu i usunięcie tłuszczu uwolnionego podczas zabiegu za pośrednictwem wątroby oraz wypłukanie go z organizmu.

Urządzenie musi być używane razem z żelem HoMedics UltraSlim Pro. Żel pomaga przewodzić fale ultradźwiękowe w organizmie. Bez żelu urządzenie nie będzie działać prawidłowo i może dojść do uszkodzenia aplikatora ultradźwiękowego.

Obszar ciała przeznaczony do zabiegu musi być czysty i suchy. Usuń odzież przykrywającą część ciała, która ma być poddana zabiegowi. Przed rozpoczęciem zabiegu nanieś na miejsce zabiegu sporą ilość żelu UltraSlim Pro.

Czego można oczekiwać w trakcie zabiegu

1. Odgłos brzęczenia jest normalnym zjawiskiem, ponieważ częstotliwość pracy urządzenia jest zbliżona do najwyższych częstotliwości możliwych do usłyszenia przez ludzkie ucho. Nie spowoduje to uszkodzenia słuchu, ale może spowodować częściowy dyskomfort. Należy zwrócić na to uwagę w przypadku stosowania urządzenia w pobliżu zwierząt dysponujących czułym słuchem.

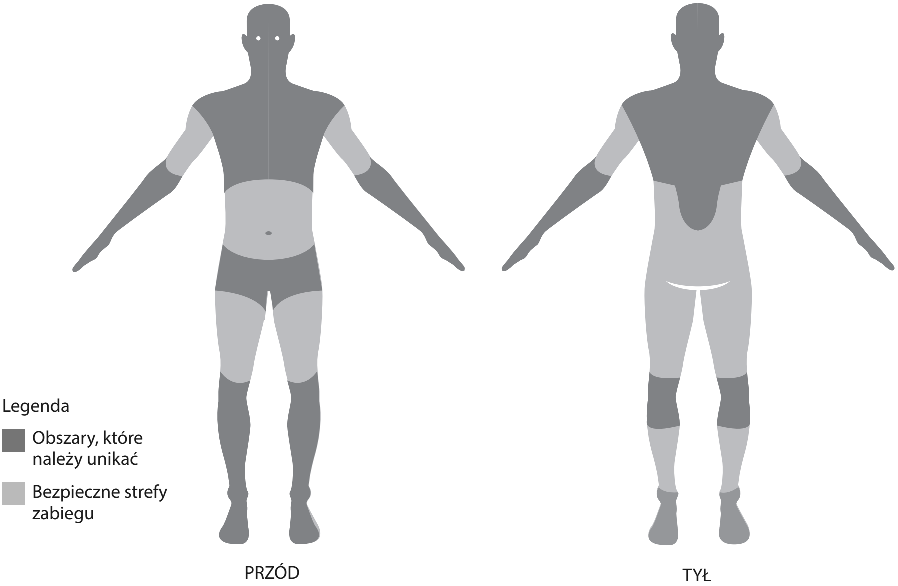
Uwaga: W miejscach o mniejszej ilości tłuszczu hałas jest głośniejszy. Ponadto obszary poddawane zabiegowi znajdujące się bliżej uszu (np. ramiona) będą powodować wyższy poziom brzęczenia niż obszary bardziej oddalone od uszu (np. uda). Dźwięk powinien zaniknąć po zakończeniu zabiegu.

2. Oddziaływanie zabiegu na komórki tłuszczone będzie odczuwalne jako lekkie ukłucie igłą lub szpilką. Jest to całkowicie normalne zjawisko i oznacza, że urządzenie prawidłowo oddziałuje na komórki tłuszczowe.
3. Metalowa płytka na uchwycie nagrzewa się podczas użytkowania urządzenia, szczególnie jeśli urządzenie jest używane przez 30–40 minut. W przypadku wysokiej wrażliwości na ciepło, należy przerwać zabieg i odczekać aż uchwyt ostygnie.
4. U niektórych użytkowników występuje zaczerwienienie skóry podczas użytkowania urządzenia. Może ono występować do 2 godzin po zabiegu.

5. W bardzo rzadkich przypadkach bezpośrednio po zabiegu mogą występować pomniejsze skutki uboczne, takie jak nadmierne pragnienie lub nudności. Można je złagodzić, pijąc wodę.

Uwaga: W przypadku odczuwania nadmiernego dyskomfortu z powodu hałasu lub innych odczuć podczas zabiegu, można ręcznie ustawić intensywność zabiegu – patrz str. 108 i 109.

Strefy zabiegu oraz obszaru do unikania



Maksymalna częstotliwość i czas trwania zabiegów

Zalecany harmonogram zabiegów

W celu zapewnienia bezpiecznej i skutecznej eksploatacji urządzenia należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami

Dla danej strefy zabiegu: maks. 20 minut na sesję

„Strefa zabiegu" odnosi się do obszaru ciała wybranego do przeprowadzenia zabiegu.

Przykład: Można poddać brzuch zabiegowi przez 15 minut, a następnie wykonywać przez 15 minut zabieg na udach, ale NIGDY nie wolno wykonywać zabiegu przez 30 minut tego samego dnia tylko na brzuchu. Każda łydka lub ramię powinny być traktowane jako oddzielny obszar zabiegu.

Dla sesji: maks. 40 minut na sesję zabiegu

Sesja oznacza całkowity czas zabiegu jednego dnia. NIGDY nie wolno przekraczać czasu 40 minut na jedną sesję.

Przykład: Może to być 20 minut na 2 obszarach zabiegu lub 10 minut na 4 obszarach zabiegu.

Pomiędzy sesjami: Przynajmniej 72 godziny

Ważne jest zachowanie przerwy pomiędzy przerwami trwającej przynajmniej 72 godziny, aby pozwolić organizmowi usunąć cały tłuszcz uwolniony podczas sesji. Prawidłową praktyką jest nieznaczne wydłużenie przerw pomiędzy zabiegami, ale przerwa trwająca ponad jeden tydzień w przypadku określonego obszaru zabiegu może ograniczyć skuteczność terapii.

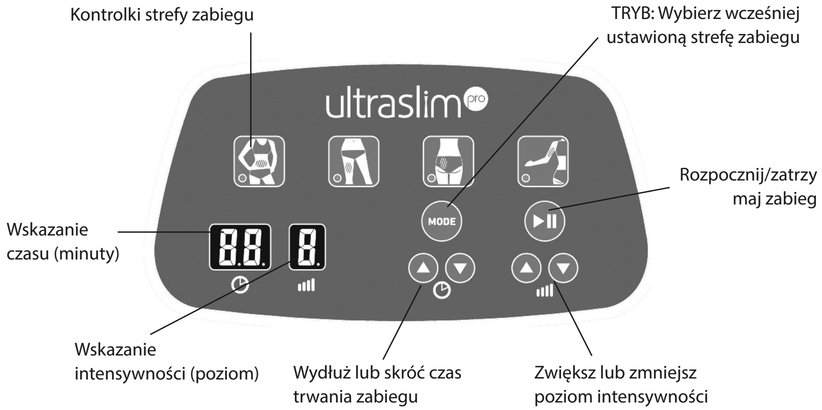
Przykład: MAKSYMALNY harmonogram w ciągu jednego tygodnia będzie wyglądał następująco: poniedziałek, czwartek, niedziela.

Zalecamy zaprzestanie zabiegów na 3 tygodnie po przeprowadzeniu 20 sesji.

Po osiągnięciu docelowego wyglądu zalecamy przeprowadzanie miesięcznie około 2 sesji zachowawczych, jednak może to być uzależnione od poszczególnej osoby.

KORZYSTANIE Z URZĄDZENIA ULTRASLIM PRO

Panel sterowania i funkcje urządzenia UltraSlim Pro



Rozpoczęcie sesji zabiegu

Po podłączeniu urządzenia do gniazda elektrycznego i włączeniu przełącznika zasilania (z tyłu urządzenia), na monitorze pojawią się następujące ustawienia domyślne:
Strefa zabiegu: brzuch Czas trwania: 15 minut Intensywność: poziom 4
Aby przejść przez różne strefy zabiegu, naciśnij MODE. Zaświeci się kontrolka wybranej strefy.
Uwaga: Po rozpoczęciu zabiegu nie można już zmienić strefy zabiegu.
Po wybraniu wymaganej strefy zabiegu, poziomu oraz czasu trwania można rozpocząć zabieg. W pierwszej kolejności należy nasmarować miejsce zabiegu odpowiednią ilością żelu, zdjąć aplikator ultradźwiękowy ze wspornika i nacisnąć przycisk ▶II, aby rozpocząć zabieg
Masuj miejsce zabiegu metalową powierzchnią aplikatora ultradźwiękowego, używając techniki pokazanej na następnej stronie.
Aby przerwać zabieg, naciśnij ▶II. Po prostu ponownie naciśnij ten przycisk, aby wznowić zabieg.
Jeśli sesja nie zostanie wznowiona w ciągu 5 minut, urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy i przejdzie do trybu czuwania. Aby wznowić pracę urządzenia, naciśnij MODE i kontynuuj zabieg ▶II.
Gdy licznik czasu dotrze do wartości 0, zabieg zostanie zatrzymany i urządzenie wyemituje dwa sygnały dźwiękowe.

Dostosowywanie zabiegów do indywidualnym potrzeb

Wcześniej ustawiony czas i poziomy intensywności uwzględniają ilość i głębokość tłuszczu, normalnie występujące w określonych obszarach zabiegu i w związku z tym są one zalecane do normalnego użycia.

Poniższa tabela zawiera wytyczne dla wcześniej ustawionych czasów zabiegu/poziomów.

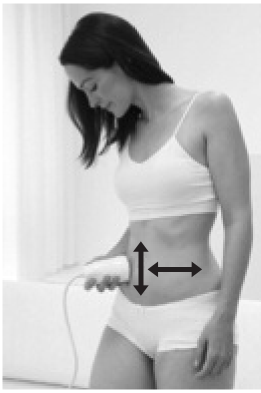
Obszar zabiegu	Wstępnie nastawiony czas	Poziom mocy
Brzuch / dolna część pleców	15 min	4
Uda/nogi	10 min	3
Pośladki	12 min	4
Ramię	8 min	3

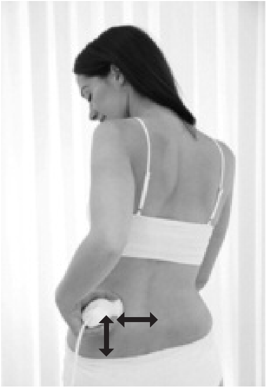
Jeśli podczas zabiegu poczujesz się niekomfortowo (brzęczenie, uczucie kłucia igłami), można zredukować intensywność/czas trwania.
Zwiększenie intensywności lub czasu trwania zabiegu w stosunku do zaprogramowanych wartości będzie miało duży wpływ na komórki ciała, ale hałas brzęczenia i odczucie kłucia igłami będą intensywniejsze.
Aby zmienić czas zabiegu w stosunku do zaprogramowanej wartości, należy użyć strzałek (zakres: od 1 do 20 minut) .
Aby zmienić poziom intensywności w stosunku do zaprogramowanej wartości, należy użyć strzałek (zakres: Od 1 do 5)
Uwaga: Nigdy nie należy przekraczać zalecanego czasu trwania zabiegu

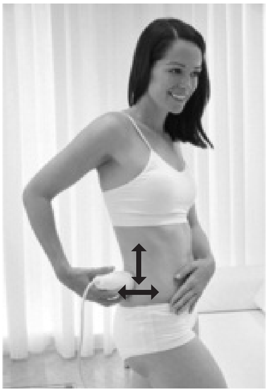
Wytyczne dotyczące zabiegu zapewniające optymalne użytkowanie urządzenia

Najważniejsze rzeczy do zapamiętania:

Nigdy nie należy używać urządzenia USL-1000-EU na pępku, klatce piersiowej, w okolicy gardła, na genitaliach, stawach, dolnej części łydek, łokciach, przedramionach, nadgarstkach lub dłoniach, ponieważ spowoduje to dyskomfort.
Należy nanieść sporą ilość żelu UltraSlim Pro.
Aby uzyskać najlepsze rezultaty, zalecamy łączenie różnych technik masażu (spiralny, poprzeczny, kolisty) podczas różnych sesji.
Przesuwaj urządzenie powoli nad skórą, bez dociskania, zapewniając równomierny kontakt pomiędzy metalową powierzchnią i skórą



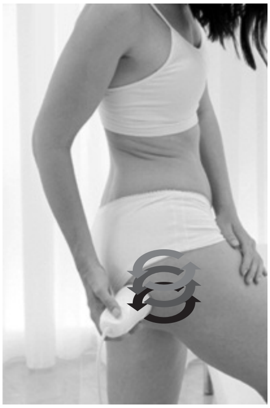


Boki: Koliste i wzdłużne ruchy masażu powinny być wykonywane od góry na dół, jak pokazano na ilustracjach. Istotne jest wykonywanie masażu w odpowiednim kierunku, ponieważ spowoduje to lepszą skuteczność redukcji tkanki tłuszczowej. Podczas poszczególnych sesji należy łączyć różne techniki masażu.





Uda/biodra: Koliste i wzdłużne ruchy masażu powinny być wykonywane od dołu do góry, jak pokazano na ilustracjach. Podczas zabiegu należy skupić się na obszarze o największej ilości tłuszczu.





Pośladki: Masaż wzdłużny i kolisty powinien być przeprowadzany zgodnie z kierunkiem strzałek pokazanych na ilustracjach.





Ramiona: Masowanie tego obszaru powinno być odbywać się w stronę ciała, jak pokazano na ilustracji.

Pielęgnacja po zabiegu:

Po zakończeniu zabiegu należy usunąć żel pozostały na urządzeniu ręcznym. W tym celu należy użyć wilgotnej szmatki (ale nie mokrej). Umieść urządzenie ręczne w module podstawowym. Wyłącz urządzenie za pomocą wyłącznika znajdującego się z tyłu urządzenia i odłącz je od źródła zasilania.
Usuń pozostały żel ze skóry za pomocą wilgotnej szmatki. Jeśli chcesz nałożyć po zabiegu żel przeciwko cellulitowi lub żel/krem ujędrniający, należy to zrobić na tym etapie.
Aby uzyskać najlepsze rezultaty, zalecamy wykonywanie lekkich ćwiczeń przez 20–30 minut, np. chodzenie/jazda na rowerze/pływanie itp., aby wspomóc pracę układu limfatycznego.

Proces rekalibracji ultradźwięków

Aby wydłużyć żywotność urządzenia, wymagane jest przeprowadzanie co pewien czas ponownej kalibracji częstotliwości. Zapewnia to pracę aplikatora oraz głównego urządzenia na tych samych częstotliwościach, co w rezultacie oznacza najlepszą efektywność zabiegu.
Zalecamy przeprowadzanie tej procedury przynajmniej raz na 100 godzin roboczych, ale generalnie liczba wykonywanych kalibracji nie jest istotna. Jeśli uczucie szczypania/kłucia podczas zabiegów staje się z czasem stopniowo coraz mniej wyczuwalne, może to oznaczać, że urządzenie wymaga rekalibracji.

Proces kalibracji:

1. Aby przejść do trybu kalibracji, należy włączyć urządzenie. Wybierz tryb zabiegu i naciśnij ⏯, aby włączyć ultradźwięki. Naciśnij i przytrzymaj przycisk strzałki w górę i w dół (poziom) ▲▼. Na ekranie pojawi się wartość częstotliwości.
2. Częstotliwość powinna być ustawiona jako 40, aby zapewnić maksymalny poziom skuteczności pracy urządzenia. Dostosuj częstotliwość za pomocą przycisku ▲▼, jeśli jest ona wyższa lub niższa od 40.
3. Po zmianie częstotliwości naciśnij przycisk ⏯, aby zapisać zmiany. Jeśli częstotliwość już wynosi 40, przejdź do następnego kroku.
4. Naciśnij razem ▲▼, aby wyjść z trybu kalibracji częstotliwości, a następnie urządzenie przełączy się do trybu czuwania.

Zestawienie pomiaru:

Poniższa tabela pomaga kontrolować przebieg zabiegów i rejestrować eliminowanie tkanki tłuszczowej. Wypełnij tabelę na tej stronie lub wykonaj kopię tej strony.

Zabieg/ Data pomiaru	Miejsce zabiegu	Obwód	Uwagi

Tack för ditt köp av HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro är en innovativ enhet som använder salongteknik för användande i komforten av ditt eget hem. Den förbättrar kroppsformen genom att reducera kroppens omkretsmått och behandlar ovälkomna fettdepåer under hudytan som orsakar celluliter. Vi rekommenderar starkt att du läser denna bruksanvisning noga innan användning för att se till att du använder produkten effektivt och säkert.

Obs! Bästa resultat uppnås när UltraSlim Pro används i samband med en hälsosam kost och regelbunden motion.

Bästa tipsen för säker och framgångsrik behandling

Drick gott om vatten för att hjälpa kroppen bearbeta och avlägsna resulterande gifter från kroppen

Det rekommenderas att utföra behandlingen på morgonen eftersom det ger din kropp mer tid att bearbeta fetterna som har frigjorts.

Motionera lätt under 20-30 min efter behandlingen för att stimulera lymfrörelse

Total behandlingstid bör aldrig överskrida 40 min under ett dygn

Maximal behandlingstid för ett område är 20 min (t.ex. ett lår eller magområdet)

Vänta alltid minst 72 timmar mellan behandlingar

Undvik alkohol och koffein under 48 timmar medan kroppen bearbetar gifterna som har frigjorts under behandlingen

Se sidan 116 innan behandling, denna sektion ger en översikt av vad du kan förvänta dig under behandlingen.

Fördelar

Hur fungerar ultraljudsbantning?

Ultraljudsbantning fungerar genom att leverera lågfrekvent ultraljud (40 kHz) till ett målområde på kroppen. Denna specifika våglängd av ultraljud får fettcellernas membran att vibrera och till slut bryta ner. Kroppen bearbetar sedan de frigjorda triglyceriderna (fettsyrorna) genom att antingen omvandla dem till energi eller metabolisera dem via levern för avyttring.

Fördelar

UltraSlim Pro ger följande fördelar:

UltraSlim Pro är en enhet av salongkvalitet som effektivt kan behandla ovälkomna fettcelldepåer (inkluderat celluliter) i kroppen.

Behandlingen är inte invasiv och ger ett attraktivare alternativ till kosmetisk kirurgi utan att det krävs någon återställningstid.

Funktioner

Förinställda behandlingar

Produkten inkluderar fyra förinställda behandlingslägen

1. Magen, inkluderat fettdepåer på sidan av den lägre ryggen
2. Låren/övre benen
3. höfterna/rumpan
4. armarna

Helt programerbar

Det är även möjligt att manuellt åsidosätta inställningarna till förmån för personliga preferenser

1. Behandlingstid: från 1 till 20 minuter.
2. Behandlingsintensitet: Nivåer 1-5

LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN ANVÄNDNING.
SPARA DESSA INSTRUKTIONER FÖR FRAMTIDA REFERENS.

VIKTIGA SÄKERHETSÅTGÄRDER:

NÄR ELEKTRISKA PRODUKTER ANVÄNDS, SPECIELLT NÄR BARN ÄR NÄRVARANDE, BÖR ALLTID GRUNDLÄGGANDE FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER FÖLJAS, INKLUDERAT FÖLJANDE:

- Ta ALLTID ur kontakten från eluttaget omedelbart efter användning och innan rengöring. För att koppla ur, vrid alla kontrollerna till ”AV”-positionen, ta sedan ur kontakten från uttaget.
- Lämna ALDRIG enheten utan uppsikt när kontakten sitter i. Ta ur kontakten från eluttaget när enheten inte används och innan tillbehör eller delar sätts på eller tas av. Denna produkt är inte ämnad för personer (inkluderat barn) med begränsade fysiska, sensoriska eller mentala kapaciteter, eller som saknar erfarenhet och kunskap, om de är översedda eller instruerats i anledning med användandet av produkten av en person ansvarig för deras säkerhet. Barn bör hållas under uppsikt för att se till att de inte leker med produkten.
- Sträck dig INTE efter en enhet som har ramlat ner i vatten eller andra vätskor. Stäng av elen och ta omedelbart ur kontakten. Håll torr – använd INTE om den är blöt eller under fuktiga förhållanden.
- För ALDRIG in nålar eller andra metallföremål i enheten.
- Använd denna enhet för det den är ämnad i enlighet med denna broschyr. Använd INTE tillbehör som inte är rekommenderade av HoMedics.
- Driv ALDRIG enheten om den har en skadad sladd eller kontakt, om den inte fungerar som den ska, om den har tappats, skadats eller tappats ner i vatten. Returnera den till HoMedics servicecenter för undersökning och reparation.
- Håll sladden borta från uppvärmda ytor.
- Droppa ALDRIG eller för in något föremål i någon öppning.
- Använd INTE när någon aerosolprodukt (spray) används eller där syrgas administreras.
- Använd INTE under en filt eller kudde. Överdriven uppvärmning kan uppstå och orsaka brand, elchock eller personskada.
- Bär INTE denna enhet med sladden som ett handtag.
- Använd INTE utomhus.
- Denna produkt kräver 220-240 V AC-el.
- Försök INTE att reparera enheten. Det finns inga delar som kan servas. För service, skicka till ett HoMedics servicecenter. Alla reparationer av denna enhet får endast utföras av auktoriserad HoMedics servicepersonal.
- Blockera aldrig luftöppningarna på enheten eller placera den på en mjuk yta, såsom en säng eller soffa. Håll luftöppningarna fria från ludd, hår etc.
- Placera eller förvara inte enheten där den kan falla eller dras ner i ett bad eller ett handfat. Placera inte i eller doppa i vatten eller annan vätska.
- Misslyckande att följa ovan nämnda kan resultera i risken för brand eller skada.
- Brännskador kan uppstå från felaktigt användande.

Använd aldrig tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren.

SÄKERHETSÅTGÄRDER:

LÄS HELA DENNA DEL NOGA INNAN ENHETEN ANVÄNDS.

Det rekommenderas att du konsulterar med din läkare innan du använder denna produkt, speciellt om du lider av något föreliggande hälsoproblem (se nedan). Behandling rekommenderas inte för de som är under 18 år.
Förvara denna enhet utom räckhåll för barn
Använd inte längre än den rekommenderade tiden

Det är inte rekommenderat att använda denna enhet om du lider/har något av de följande förhållandena:

- Om du är gravid eller tror att du kan vara det
- Om du ammar
- Undergår fertilitetsbehandlingar
- Om du har någon form av hjärtsjukdom
- Om du lider av hudproblem
- Benskörhet
- Fibromyalgi
- Maligna tumörer
- Hypertoni
- Höga kolesterolvärden
- Njurproblem
- Metallimplantat eller proteser
- Hörselimplantat
- Fysisk deformitet
- Epilepsi
- Långvarig behandling med mediciner: antiinflammatoriska, blodförtunnande, antibiotika eller antihistaminer
- Depression
- Psykiatrisk eller psykologisk behandling
- Leverproblem (fettlever)
- IBS
- Diabetes

Undvik att använda enheten att behandla områden där benet är nära huden och där det finns väldigt lite fett eftersom detta kan orsaka obehag
Under inga omständigheter bör USL-1000-EU användas på: - huvud, hals, bröst, bröstkorgen, navel, underarm, joints, könsorgan, rygg eller lymfkörtlar (se sid 117 för diagram) behandling av dessa områden kan mycket troligen orsaka obehag och det är inte här fettdepåerna sitter.
Undvik att passera handenheten över tatuerade områden
Denna enhet bör ALDRIG användas av någon individ som lider av fysiska problem som kan begränsa användarens kapacitet att använda kontrollerna.
Använd ALDRIG direkt på svullna eller inflammerade områden eller på hudutslag.
Använd INTE på ett spädbarn, handikappad eller en sovande eller medvetslös person.
Använd INTE på känslig hud eller på en person med dålig blodcirkulation.

När du öppnar UltraSlimPro -förpackningen kommer du att finna följande delar:
- UltraSlim Pro-enhet
- Ultraljudsapplikator
- Elsladdar (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro-gel (500 ml)
- Hållare för applikator (montering krävs)
- Bruksanvisning
- Garantikort

Ytterligare tillbehör som säljs separat:
UltraSlim Pro Gel (500 ml)

Batteriföreskrift

Denna symbol indikerar att batterier inte får avyttras bland hushållssopor eftersom de innehåller substanser som kan skada miljön och hälsan. Avyttra batterier endast vid designerade insamlingspunkter.

WEEE-förklaring

Denna markering indikerar att denna produkt inte får avyttras med annat hushållsavfall inom EU. För att förhindra möjlig skada på miljö eller person från okontrollerat avfallsavyttrande, återvinn på ansvarsfullt vis för att främja det fortsatta återanvändandet av materialresurser. För att returnera din använda enhet, använd retur och insamlingssystemen eller kontakta återförsäljaren där produkten köptes. de kan se till att produkten återvinns på ett miljösäkert vis.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 116

MONTERING OCH FÖRBEREDANDE FÖR ANVÄNDNING

Montering

Ta först ur alla komponenterna från förpackningen och ta av skyddsplasten.

1. Ta applikatorhållaren och fäst den på baksidan av huvudenheten genom att placera de två stiften i hålen på enheten och trycka fast nedåt tills den låser på plats (fig. 2.0)
2. Anslut ultraljudsapplikatorn till huvudenheten, ta metallanslutningsdonet för applikatorn och för in i uttaget på höger sida på huvudenheten (fig. 2.1). Se till att kontakten sitter med korrekt sida upp. För att förvara applikatorn, redo för användning, placera den i hållaren med metallplattan uppåt (fig. 2.2)

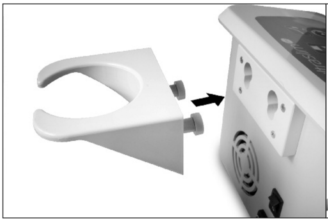


Fig 2.0

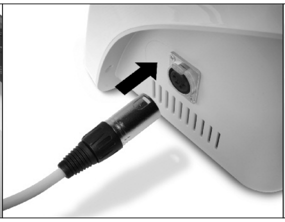


Fig 2.1



Fig 2.2

3. Ta elsladden och anslut den till uttaget på maskinen. Anslut enheten till elnätet (för att skydda enheten rekommenderar vi att du använder ett uttag med spänningsavledare).

Enheten är nu redo att användas

VIKTIGT! LÄS ALLA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER PÅ SIDAN 114 INNAN ANVÄNDNING

Innan du påbörjar din behandling

För bästa resultat är de rekommenderat att du ökar din vätskenivå genom att dricka upp till 2 liter vatten under de två timmarna innan användning. Detta kommer öka kroppens förmåga att bearbeta det metaboliserade fettet som frigörs under behandlingen inom levern och effektivt spola det från kroppen.
Det är nödvändigt att produkten används in samband med HoMedics UltraSlim Pro Gel. Gelen hjälper till att leda ultraljudsvågorna in i kroppen. Utan gelen kommer enheten inte att fungera korrekt och ultraljudsapplikatorn kan skadas.
Se till att behandlingsområdet är rent och torrt och ta av kläder som täcker huden inom det område som ska behandlas. Innan du påbörjar behandlingen, applicera UltraSlim Pro Gel frikostigt över behandlingsområdet.

Vad du kan förvänta dig under behandlingen

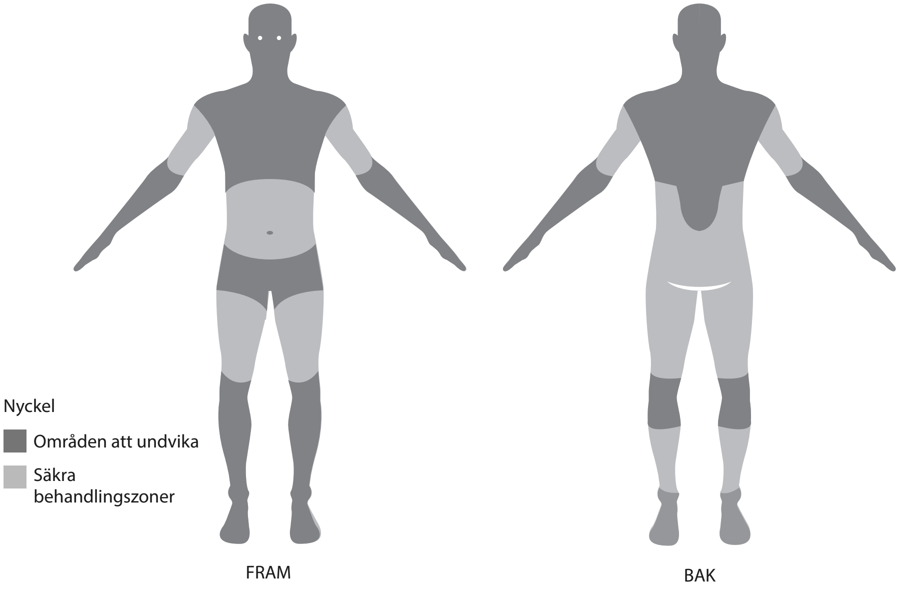
1. Det är normalt att uppleva ett surrande ljud i öronen eftersom driftsfrekvensen är nära den lägsta frekvensen som kan höras av det mänskliga örat. Detta skadar inte örat, men kan orsaka en del obehag. Var försiktig med att använda enheten runt djur med känslig hörsel.

Obs! Inom områden med mindre fett är ljudet högre. Behandlingsområdet som är närmare öronen (t.ex. armarna) kan dessutom resultera i ett högre surrande än områden som är längre bort från öronen (t.ex. låren). Ljudet bör upphöra när behandlingen är klar.

2. Du kommer att känna en sensation liknande stickande nålar när fettcellerna påverkas av behandlingen. Detta är helt normalt och indikerar att enheten med framgång behandlar fettcellerna.
3. Metallplattan på handtaget kommer att bli varm under användning, speciellt om den används under 30-40 minuter. Om du är värmekänslig kanske du vill avbryta användningen av enheten tills handenheten har svalnat.
4. En del användare upplever en rodnad av huden under användning vilken kan förbli upp till 2 timmar efter användning.
5. Väldigt sällan kan milda biverkningar uppstå, såsom överdriven törst, eller illamående efter behandlingen. Detta kan lösas genom att dricka vatten.

Obs! Om du känner överdrivet obehag på grund av ljud eller andra sensationer under behandlingen, är det möjligt att manuellt justera intensiteten - se sidan 118 och 119.

Behandlingszoner och områden som bör undvikas



Maximal rekommenderad behandlingsfrekvens och längd

Rekommenderat behandlingsschema

För korrekt och säkert användande följ riktlinjerna nedan:

Per behandlingszon: 20 minuter per session

Med ”behandlingszon” menas område på kroppen utvalt för behandling.

> *Exempel: Det är OK att behandla magen under 15 minuter och sedan låren under 15 minuter, men utför ALDRIG en 30-minutersapplikation på din mage under samma dag. Varje övre ben eller arm bör anses vara ett separat behandlingsområde.*

Per session: 40 minuter maximum per behandlingssession

Med session menas den totala behandlingstiden under en dag. Överskrid ALDRIG 40 minuter per session.

> *Exempel: Detta kan vara 20 minuter över 2 behandlingsområden eller 10 minuter över 4 behandlingsområden till exempel.*

Mellan sessioner: Minimum 72 timmar

Det är viktigt att ha minst 72 timmar mellan sessioner för att låta kroppen eliminera allt fett som frigjordes under sessionen. Det är OK att gå lite längre tid mellan behandlingar, men ett gap på mer än en vecka för ett specifikt behandlingsområde kan reducera dess effektivitet.

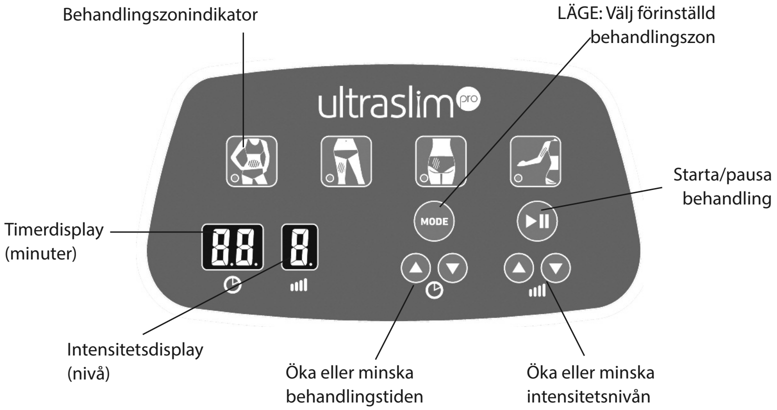
> *Exempel: Under en vecka bör det MAXIMALA schemat vara: måndag, torsdag, söndag.*

Det är rekommenderat att du avstår från behandling under 3 veckor efter 20 sessioner.

När du når ditt mål är det rekommenderat att utföra ungefär 2 underhållssessioner per månad, men detta kan variera per individ.

ATT ANVÄNDA DIN ULTRASLIM PRO

UltraSlim Pro kontrollpanel och funktioner



Påbörja en behandlingssession

När du har anslutit maskinen till elnätet och aktiverat med effektknappen (på enhetens baksida), kommer de följande standardinställningar att synas på monitorn:
Behandlingszon: Mage tid: 15 minuter Intensitet: Nivå 4
För att bläddra igenom de olika behandlingszonerna tryck [MODE]. LED-lampan för de olika zonerna kommer att lysa.
OBS! Behandlingszonen kan inte ändras när behandlingen väl har påbörjats.
När rätt Behandlingszon, Nivå och Tid har valts är du redo att börja. Se först till att tillräckligt med gel har applicerats inom behandlingsområdet, ta ur ultraljudsapplikatorn från hållaren och tryck [▶II] för att påbörja behandlingen
Med metallytan på ultraljudsapplikatorn, massera området med hjälp av tekniken som visas på nästa sida.
För att pausa behandlingen tryck [▶II] och tryck helt enkelt igen för att starta behandlingen igen.
Om sessionen inte startas om inom 5 minuter kommer enheten att ge ifrån sig ett pip och gå in i standby-läge. För att aktivera igen tryck [MODE] för att gå tillbaka till sessionen och [▶II] för att fortsätta behandlingen.
När timern når noll kommer behandlingen att avslutas och enheten ger ifrån sig ett dubbelpip.

Skräddarsy dina behandlingar

Den förinställda tiden och intensitetsnivåerna tar med i beräkningarna mängden och djupet på fett som normalt finns inom specifika behandlingsområden och rekommenderas därför för normalt användande.

Tabellen nedan ger riktlinjer för de förinställda behandlingstiderna/-nivåerna.

Behandlingsområde	Förinställd tid	Effektnivå
Mage/lägre ryggen	15 min	4
Lår/ben	10 min	3
Rumpa	12 min	4
Överarm	8 min	3

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:03 Page 119

Om du tycker behandlingen är obehaglig (surrande ljud eller känsla som av stickande nålar) kan du reducera intensiteten/varaktigheten.
Ökning av intensiteten eller varaktigheten av behandlingen från det som är förinställt kommer att påverka fettcellerna mer, men sensationen av stickande nålar och surrande ljud kommer att öka.
För att ändra behandlingstiden från den förinställda, använd pilarna (räckvidd: 1-20 minuter)
För att ändra intensitetsnivån från den förinställda, använd pilarna (räckvidd: 1-5)
Obs! Överskrid aldrig de rekommenderade behandlingstiderna.

Behandlingsriktlinjer för optimalt användande

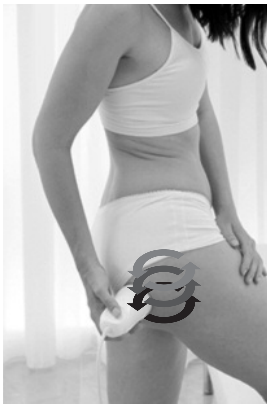
Viktigt att komma ihåg:
Applicera aldrig USL-1000-EU runt navel, bröst, bröstkorg, könsorgan, knäleder, nedre benen, armbåge, underarm, handleder eller händer eftersom detta orsakar obehag.
Se till att du har applicerat frikostigt med UltraSlim Pro gel
För bästa resultat är det rekommenderat att kombinera olika massagetekniker (spiral, korsvis, cirkel) under olika sessioner.
Låt handenheten glida långsamt över huden utan att trycka, se till att ha en jämn kontakt mellan metallytan och huden.



Sidor: Cirklande och längsgående massagerörelse bör appliceras från topp till botten såsom visas i diagrammen. Det är viktigt att massera i korrekt riktning eftersom detta förbättrar dräneringen. Kombinera olika massagetekniker under olika sessioner.




Lår/höfter: Cirklande och längsgående massagerörelse bör appliceras från topp till botten såsom visas i diagrammen. Under behandlingen, koncentrera på området med mest fett.




Rumpan: Cirklande och längsgående massagerörelse bör appliceras i riktningen av pilarna såsom visas i diagrammen.




Armarna: Massage av detta område bör göras i riktning mot kroppen, såsom visas i diagrammet.

Efter behandling-vård:

När du har avslutat din behandling, torka bort eventuell gel från handenheten med en fuktad, men inte våt, trasa. Sätt tillbaka handenheten i hållaren. Stäng av enheten med kontakten på maskinens baksida och ta ur kontakten från elnätet.
Avlägsna extra gel från huden med en fuktad trasa. Om du vill applicera anticellulit- eller tonande krämer/geler efter behandlingen är detta ett bra tillfälle att göra det.
För bästa resultat är det rekommenderat att utföra 20-30 minuter med lätt motion, t.ex. promenera/cykla/simma etc. för att hjälpa till med dräneringen av lymfsystemet.

Återkalibreringsprocess för ultraljudet

För att förlänga enhetens livslängd är det nödvändigt att periodvis återkalibrera frekvensen. Detta ser till att applikatorn och huvudenheten fungerar på samma frekvens för att ge bästa möjliga behandlingsresultat.
Det är rekommenderat att utföra denna process minst var 100:e arbetstimme, men det spelar ingen roll hur ofta du kollar kalibreringen. Om den stickande sensationen som känns under användning ökar med tiden kan detta indikera att enheten behöver återkalibreras.

Kalibreringsprocess:

1. För att gå in i kalibreringsläge måste enheten först aktiveras. Välj ett behandlingsläge och tryck ⏯ för att aktivera ultraljudet. Tryck och håll både upp- och nerpilarna (nivå) ▲▼. Frekvensen kommer att visas på skärmen.
2. Frekvensen bör vara inställd till 40 för att maximera enhetens prestanda. Använd ▲▼ för att ändra frekvensen om den är över eller under 40
3. Efter ändring av frekvensen, tryck ⏯ för att spara ändringarna. Om frekvensen redan är 40, gå till nästa steg.
4. Tryck ▲▼ tillsammans för att gå ur frekvenskalibreringens gränssnitt, enheten kommer då att gå tillbaka till standby-läget.

Mätningstabell:

Använd tabellen nedan för att hålla koll på dina behandlingar och skriva ner omkretsreduktioner.
Använd antingen tabellen på den här sidan eller fotokopiera den.

Behandling/ Mätningsdatum	Behandlingsområde	Omkrets	Noteringar

Tak, fordi du har købt HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro er en innovativ enhed, der anvender salonteknologi, som du nu kan anvende komfortabelt i dit eget hjem. Produktet forbedrer kroppens form ved at reducere kroppens mål og behandler de uønskede fedtdepoter under hudoverfladen, der forårsager cellulitis. Vi anbefaler, at du læser denne brugervejledning grundigt før brug for at sikre, at du bruger produktet effektivt og sikkert.
Bemærk: Bedste resultat nås, når UltraSlim Pro anvendes i kombination med en sund diæt og regelmæssig motion.

Top tips til sikre og vellykkede behandlinger

Drik masser af vand for at hjælpe med at nedbryde og fjerne giftstoffer i kroppen
Det anbefales at foretage behandlingen i løbet af formiddagen, da det giver din krop mere tid til at behandle de frigivne fedtstoffer.
Udfør 20-30 minutters let motion efter behandlingen for at stimulere lymfedrænage
Samlet behandlingstid må aldrig overstige 40 minutter i en 24 timers periode
Maksimal behandlingstid for et enkelt område er 20 minutter (f.eks. det ene lår eller på maven)
Der skal altid gå mindst 72 timer mellem behandlingerne
Undgå alkohol og koffein i 48 timer, mens kroppen nedbryder de toksiner, der frigives under behandlingen
Der henvises til side 126 inden behandling, da dette afsnit beskriver, hvad der kan forventes under behandlingen.

Fordele

Hvordan fungerer Ultrasonic Slimming?

Ultrasonic Slimming fungerer ved at levere en lavfrekvens ultralyd (40 kHz) til et bestemt område på kroppen. Denne specifikke bølgelængde af ultralyd får fedtcellemembranen til at vibrere og opdeles. Kroppen behandler derefter frigivet triglycerider (fedtsyrer) ved enten at omdanne dem til energi eller metaboliserende via leveren til bortskaffelse.

Fordele

UltraSlim Pro giver følgende fordele
UltraSlim Pro er en enhed, der effektivt kan behandle den uønskede lokaliserede opbygning af fedtceller (herunder cellulitis) i kroppen.
Behandlingen er ikke-invasiv og er et mere attraktivt alternativ til kosmetisk kirurgi uden krævet helingstid.

Funktioner

Forudindstillede behandlinger
Produktet har fire forudindstillede behandlingstilstande

1. Mave, herunder fedtaflejringer på siderne af den nedre ryg
2. Lår/øvre ben
3. hofter/balder
4. arme

Fuldt programmerbar
Det er også muligt manuelt at tilsidesætte i henhold til personlige præferencer

1. Behandlingstid: fra 1 til 20 minutter.
2. Behandlingsintensitet: Niveau 1-5

LÆS OMHYGGELIGT ALLE INSTRUKTIONER FØR BRUG.
GEM DISSE INSTRUKTIONER TIL FREMTID BRUG.

VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER:

VED BRUG AF ELEKTRISKE PRODUKTER, ISÆR HVIS BØRN ER TIL STEDE, BØR DE GRUNDLÆGGENDE SIKKERHEDSFORANSTALTINGER ALTID FØLGES, INKLUSIVE FØLGENDE:

- Tag ALTID stikket ud af stikkontakten efter brug og før rengøring. Sluk ved at indstille alle kontrolfunktioner til positionen "OFF" og tag derefter stikket ud af stikkontakten.
- Efterlad ALDRIG et apparat uden opsyn, når det er tilsluttet stikkontakten. Tag stikket ud af stikkontakten, når apparatet ikke er i brug, og før du påsætter eller fjerner tilbehør. Dette apparat er ikke beregnet til brug af personer (herunder børn) med reducerede fysiske, sensoriske eller mentale evner, eller manglende erfaring og viden, medmindre de er blevet vejledt eller instrueret i brugen af apparatet af en person med ansvar for deres sikkerhed. Børn skal holdes under opsyn for at sikre, at de ikke leger med apparatet.
- Ræk IKKE ud efter et apparat, der er faldet i vand eller anden væske. Sluk straks på stikkontakten og tag stikket ud. Opbevares tørt - Apparatet må IKKE anvendes i våde eller fugtige omgivelser.
- Skub ALDRIG nåle, skruer, søm eller andre metalliske dele ind i apparatet.
- Brug dette apparat til den påtænkte anvendelse, som beskrevet i denne brochure. Brug IKKE tilbehør, der ikke er anbefalet af HoMedics.
- Betjen ALDRIG apparatet, hvis ledningen eller stikket er beskadiget, hvis det ikke fungerer korrekt, hvis det er blevet tabt, beskadiget eller er faldet i vand. Returnér apparatet til HoMedics Service Centre til service og reparation.
- Hold kablet væk fra varme overflader.
- Der må ALDRIG skubbes eller indsættes noget i apparatets åbninger.
- Betjen ALDRIG i områder, hvor aerosol (spray) produkter bliver brugt eller hvor oxygen administreres.
- Betjen IKKE under et tæppe eller pude. Det kan producere overdreven varme og forårsage brand, elektriske stød eller personskade.
- Bær IKKE apparatet i ledningen og brug ikke ledningen som et håndtag.
- Må IKKE anvendes udendørs.
- Dette produkt kræver en 220-240 V AC strømforsyning.
- Prøv IKKE på selv at reparere apparatet. Der er ingen dele, der skal serviceres af brugeren. Kontakt et HoMedics servicecenter, hvis der er behov for service. Al servicering af dette apparat skal udføres af autoriseret HoMedics servicepersonale.
- Blokér aldrig apparatets ventilationsåbninger og placér det aldrig på et blødt underlag, såsom en seng eller sofa. Hold ventilationsåbninger fri for fnug, hår osv.
- Placér eller opbevar ALDRIG apparatet, hvor det kan falde ned i eller blive trukket ind i et brusebad eller badekar. Må ikke placeres i eller falde ned i vand eller anden væske.
- Hvis ovenstående foranstaltninger ikke overholdes, kan det forårsage brand eller personskade.
- Forkert brug kan forårsage forbrændinger.

Brug aldrig tilbehør, som ikke er anbefalet af producenten.

SIKKERHEDSANVISNINGER:

LÆS DETTE AFSNIT GRUNDIGT FØR ANVENDELSE AF APPARATET.

Det er tilrådeligt at konsultere din læge, før du bruger dette produkt, især hvis du lider af allerede eksisterende sundhedsmæssige tilstande (se nedenfor). Det frarådes at behandle børn og unge på under 18 år.
Opbevar dette apparat utilgængeligt for børn
Må ikke anvendes i længere tid end anbefalet

Det anbefales ikke at bruge dette apparat, hvis du lider af en af følgende tilstande:

- Hvis du er gravid eller tror du er
- Hvis du ammer
- Er i fertilitetsbehandling
- Hvis du har nogen form for hjertesygdom
- Hvis du lider af hudproblemer
- Osteoporose
- Fibromyalgi
- Ondartede tumorer
- Hypertension
- Højt kolesterolniveau
- Nyreproblemer
- Metalimplantater eller proteser
- Høreimplantater
- Fysisk deformitet
- Epilepsi
- Langvarig behandling med medicin: Anti-inflammatoriske, antikoagulantia, antibiotika eller antihistaminer
- Depression
- Psykiatrisk eller psykologisk behandling
- Leverproblemer (fedtlever)
- Irritabel tyktarm
- Diabetes

Brug ikke apparatet til at behandle områder, hvor knoglen er tæt på huden, og der er meget lidt fedt, da dette kan give ubehag.
Under ingen omstændigheder må USL-1000-EU bruges på: hoved, hals, bryst, thorax, navle, underarm, led, kønsorganer, ryg eller lymfekirtler (se side 127 for diagram). Behandling af disse områder vil sandsynligvis forårsage ubehag, og det er ikke, hvor fedtdepoter er placeret.
Før ikke håndsættet hen over tatoverede områder
Dette apparat må ALDRIG anvendes af personer, der lider af en fysisk lidelse, der kan begrænse deres evne til at betjene apparatet.
Brug ALDRIG apparatet direkte på hævede eller betændte områder eller hududslæt.
Må IKKE bruges på spædbørn, handicappede eller på en sovende eller bevidstløs person.
Må IKKE anvendes på ufølsom hud eller på en person med dårlig blodcirkulation.

UltraSlimPro-pakken indeholder følgende dele:

- UltraSlim Pro-enhed
- Ultrasonic-applikator
- Elektriske strømkabler (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro gel (500ml)
- Applikator opbevaringsbeslag (kræver montering)
- Brugermanual
- Garantibevis

Ekstra tilbehør sælges separat:
UltraSlim Pro Gel (500ml)

Batteridirektiv

Dette symbol indikerer, at batterier ikke må bortskaffes med husholdningsaffald, da de indeholder stoffer, der kan være miljø- og helbredsskadelige. Bortskaf venligst batterier på udpegede indsamlingssteder.

WEEE forklaring

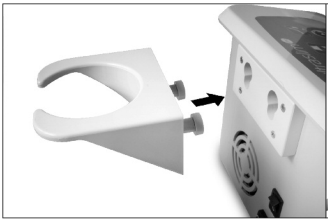
Denne afmærkning angiver, at dette produkt ikke må bortskaffes med andet husholdningsaffald inden for EU. For at forhindre mulig skade for miljøet eller menneskers sundhed på grund af ukontrolleret affaldsbortskaffelse, skal det genanvendes på ansvarlig vis for at fremme den bæredygtige genanvendelse af materielle ressourcer. Gør brug af returnerings- og indsamlingssystemer eller kontakt den detailhandler, hvor produktet blev købt, for at returnere det brugte produkt. disse kan videresende produktet til miljøsikker genanvendelse.

SAMLING OG KLARGØRING TIL BRUG

Samling

Tag alle komponenter ud af æsken og fjern de beskyttende polyposer.

1. Tag applikatoropbevaringsbeslaget og montér det på bagsiden af hovedenheden ved at placere de to stifter i åbeningerne på enheden og skubbe godt fast nedad for at låse det på plads (fig. 2,0)
2. Slut ultralydsapplikatoren til hovedenheden ved at sætte applikatorens metalstik i stikket på højre side af hovedenheden (fig. 2.1). Kontrollér, at stikket vender den rigtige vej op. Hvis du vil gemme applikatoren klar til brug, skal den placeres i opbevaringsbeslaget med metalpladen opad (fig. 2.2)


Fig 2.0

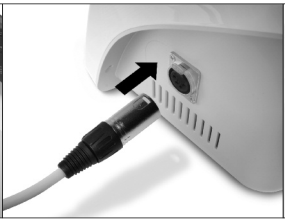

Fig 2.1


Fig 2.2

3. Tag strømkablet og sæt det i stikket på maskinen. Slut enheden til lysnettet (vi anbefaler, at der anvendes en bølgebeskyttet stikkontakt for at beskytte enheden).

Enheden er nu klar til brug.

VIGTIGT: LÆS NØJE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGERNE PÅ SIDE 124 FØR BRUG

Før du begynder behandling

For de bedste resultater anbefales det på det kraftigste at øge dit hydreringsniveau ved at drikke op til 2 liter vand i to timer før brug. Dette vil øge din krops evne til at bearbejde den fedt, der frigives under behandling, i leveren og effektivt skylle det ud af kroppen.

Det er vigtigt, at produktet anvendes sammen med HoMedics UltraSlim Pro Gel. Gelen hjælper med at sende ultralydsbølgerne ind i kroppen. Uden gelen vil enheden ikke fungere korrekt, og ultralydsapplikatoren kan blive beskadiget.

Sørg for, at behandlingsområdet er rent og tørt og fjern tøj, der dækker huden i det område, der skal behandles. Før behandlingen påbegyndes, skal UltraSlim Pro Gel påføres behandlingsområdet.

Hvad du kan forvente under behandling

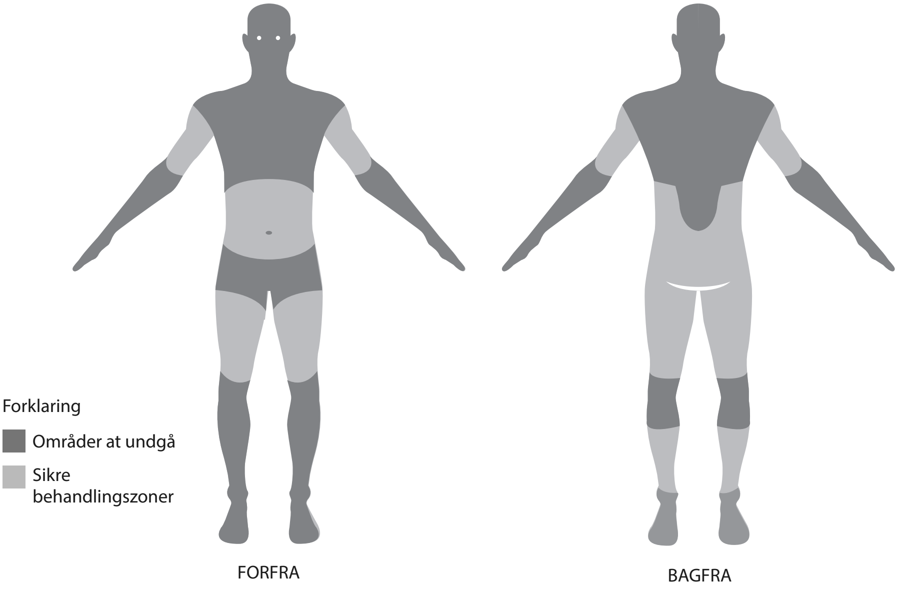
1. Det er helt normalt at høre en summende lyd i ørerne, eftersom driftsfrekvensen ligger tæt på den laveste frekvens, der kan høres af det menneskelige øre. Det vil ikke skade øret, men kan forårsage lidt ubehag. Vær opmærksom, hvis du bruger enheden i nærheden af dyr med følsom hørelse

Bemærk: Støjen er højere i områder med mindre fedt. Derudover vil behandlingsområder, der er tættere på ørerne (f.eks. arme) resultere i en højere summende støj end i områder længere fra ørerne (f.eks. lår). Lyden vil stoppe, så snart behandlingen er afsluttet.

2. Du vil føle en prikkende fornemmelse, når fedtcellerne bliver påvirket af behandlingen. Dette er helt normalt og betyder, at enheden behandler fedtcellerne korrekt.
3. Metalpladen på håndtaget bliver varm under brug, navnlig hvis den anvendes i 30-40 minutter. Hvis du er følsom over for varme, kan du stoppe brugen af enheden, indtil håndsættet er kølet af.
4. På nogle brugere dannes der en rødme på huden under brug, som kan vare op til 2 timer efter anvendelse.
5. Meget lejlighedsvist kan der forekomme milde bivirkninger, såsom overdreven tørst eller kvalme umiddelbart efter behandlingen. Dette kan løses ved at drikke vand.

Bemærk: Hvis du føler overdreven ubehag på grund af støj eller andre fornemmelser under behandlingen, er det muligt manuelt at justere intensiteten - se side 128 og 129.

Behandlingszoner og områder, der ikke må behandles



Maksimal anbefalet behandlingshyppighed og varighed

Anbefalede behandlingstider

For korrekt og sikker brug skal du følge nedenstående retningslinjer

Per behandlingszone: Maks. 20 minutter per session

"Behandlingszone" er det område på kroppen, der skal behandles.

> *Eksempel: Det er OK at behandle maven i 15 minutter og derefter lår i 15 minutter, men aldrig udføre et 30 minutters program kun på maven på samme dag. Hvert øvre ben eller arm skal betragtes som et særskilt behandlingsområde.*

Per session: Maks. 40 minutter per behandlingssession

Session refererer til den samlede behandlingstid på én dag. Behandl aldrig mere end 40 minutter per session.

> *Eksempel: Dette kan f.eks. være 20 minutter fordelt på 2 behandlingsområder eller 10 minutter fordelt på 4 behandlingsområder.*

Mellem sessioner: Minimum 72 timer

Det er vigtigt, at der er et interval på mindst 72 timer mellem sessioner for at give kroppen tid til at fjerne den fedt, der frigives under sessionen. Det er OK, at der går lidt længere tid mellem behandlingerne, men hvis der går mere end en uge for et bestemt behandlingsområde, kan det reducere effekten.

> *Eksempel: for én uge vil den MAKSIMALE tidsplan være: Mandag, torsdag, søndag.*

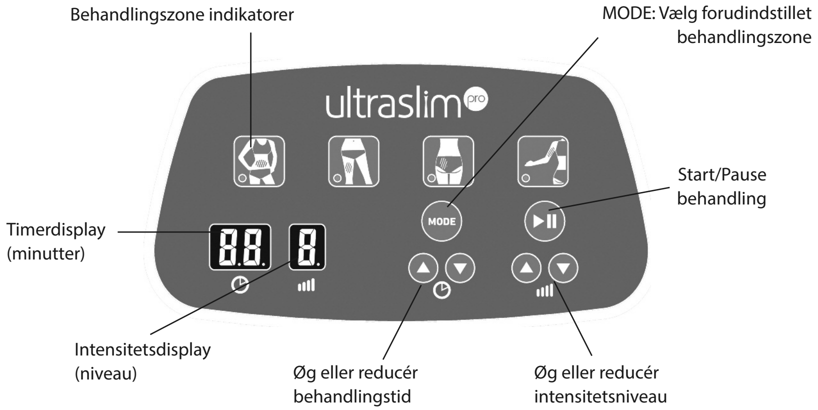
Det anbefales at stoppe behandlingen i 3 uger efter 20 sessioner.

Når du har nået dit mål, anbefales det at udføre cirka 2 vedligeholdelsessessioner om måneden, selv om dette kan variere fra person til person.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 128

ANVENDELSE AF ULTRASLIM PRO

UltraSlim Pros kontrolpanel og funktioner



Starte en behandlingssession

Når du har sat stikket i stikkontakten og tændt for strømmen vha. tænd-/slukknappen (placeret bag på apparatet), vises følgende standardindstillinger på skærmen:
Behandlingszone: Mave, behandlingstid: 15 minutters intensitet: Niveau 4
Hvis du vil rulle gennem de forskellige behandlingzoner, skal du trykke på MODE indtil LED'en for den valgte zone lyser.
Bemærk: Behandlingszonen kan ikke ændres, når behandlingen er startet.
Når du har valgt den ønskede behandlingszone, niveau og tid, er du klar til at starte. Kontrollér først, at der er blevet påført tilstrækkelig gel på behandlingsområdet, fjern Ultrasound applikatoren fra beslaget, og tryk på for ▶II at starte behandlingen
Anvend metaloverfladen på Ultrasound-applikatoren til at massere området ved hjælp af teknikkerne vist på næste side.
Hvis du ønsker at holde en pause i behandlingen, skal du trykke på ▶II og blot trykke igen for at genstarte behandlingen.
Hvis sessionen ikke genstartes inden for 5 minutter, vil enheden bippe én gang og gå i standby-mode. For at genaktivere skal du trykke på MODE for at genstarte sessionen og ▶II for at fortsætte behandlingen.
Når timeren når til nul, vil behandlingen stoppe og enheden bipper to gange.

Tilpasning af dine behandlinger

De forudindstillede tids- og intensitetsniveauer tager hensyn til mængden og dybden af fedt, der normalt findes i de specifikke behandlingsområder og anbefales derfor til normalt brug.

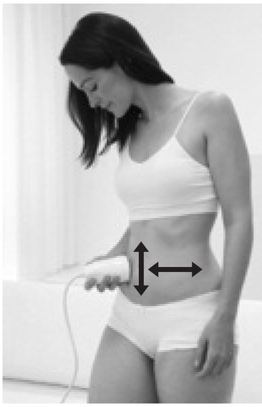
Nedenstående tabel indeholder retningslinjer for de forudindstillede behandlingstider/niveauer.

Behandlingsområde	**Forudindstillet tid**	**Styrkeniveau**
Mave / nedre ryg	15 min.	4
Lår / ben	10 min.	3
Balder	12 min.	4
Overarm	8 min.	3

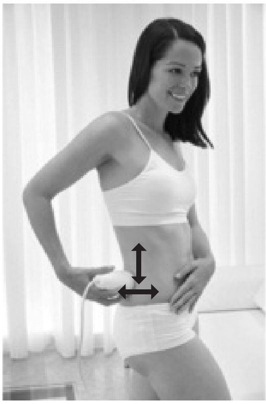
Hvis du føler behandlingen ubehagelig (summende støj eller prikken og stikken), kan du reducere intensitet/varighed
Hvis du øger behandlingsintensiteten eller varigheden fra det forudindstillede niveau, vil det have en større effekt på fedtceller, men den prikkende og stikkende fornemmelse og den summende støj vil blive større.
Brug pilene til at ændre behandlingstiden fra forudindstillingen (interval: 1-20 minutter)
Brug pilene til at ændre intensitetsniveauet fra forudindstillingen (interval: 1-5)
Bemærk: Overstig aldrig de anbefalede behandlingstider

Retningslinjer for optimal brug

Vigtige faktorer at huske på:
Anvend aldrig USL-1000-EU på navle, bryster, i thorax-området, kønsorganer, knæled, underben, albue, underarm, håndled eller hænder, da dette vil medføre ubehag.
Sørg for at påføre rigelig UltraSlim Pro gel
For de bedste resultater anbefales det at kombinere forskellige massageteknikker (spiral, på tværs, cirkulære) under forskellige sessioner.
Skub langsomt håndsættet hen over huden uden at presse, og sørg for, at der er jævn kontakt mellem metaloverfladen og huden.



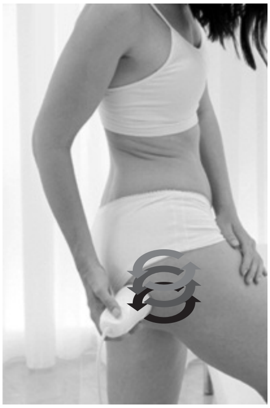


Sider: Der bør anvendes cirkulære og langsgående massagebevægelser fra oven og nedefter, som vist i diagrammerne. Det er vigtigt at massere i den rigtige retning, da dette vil forbedre dræningen. Kombinér de forskellige massageteknikker under forskellige sessioner.





Lår/hofter: Der bør anvendes cirkulære og langsgående massagebevægelser fra neden og opefter, som vist i diagrammerne. Under behandling skal du koncentrere dig om området med mest fedt.





Balder: Der bør anvendes langsgående og cirkulære massagebevægelser i pilenes retning, som vist i diagrammerne.





Arme: Massér dette område i retningen ind mod kroppen, som vist i diagrammet.

Efter behandlingen:

Når du har afsluttet din behandling, skal du fjerne al gel fra håndsættet med en fugtig, men ikke våd, klud. Sæt håndtaget tilbage i holderen. Sluk for enheden på kontakten på bagsiden af maskinen og tag stikket ud af stikkontakten.

Fjern overskydende gel fra huden med en fugtig klud. Hvis du ønsker at anvende anti-cellulitis eller toningscreme/gel efter behandling, er dette et godt tidspunkt at gøre det.

For de bedste resultater anbefales det at udføre 20-30 minutters let motion, f.eks gang/cykling/svømning etc., for at hjælpe med at dræne lymfesystemet.

Ultralyds genkalibreringsproces

For at forlænge enhedens levetid skal frekvensen genkalibreres med jævne mellemrum. Dette sikrer, at applikatoren og hovedenheden anvender samme frekvens for at opnå de bedste behandlingsresultater.

Det anbefales at udføre denne proces mindst én gang hver 100 arbejdstimer, men det er ligegyldigt, hvor ofte du kontrollerer kalibreringen. Hvis den prikkende fornemmelse under brug reduceres i intensitet med tiden, kan dette indikere, at enheden kræver genkalibrering.

Kalibreringsproces:

1. Tænd for enheden for at aktivere kalibreringsmode. Vælg en behandlingsmode og tryk på ▶II for at aktivere ultralyd. Tryk og hold på både op- og ned-pilene (niveau) ▲ ▼. Frekvensen vises på skærmen.
2. Frekvensen skal indstilles til 40 for at maksimere enhedens ydeevne. Brug ▲ ▼ til at ændre frekvensen, hvis den er mere eller mindre end 40
3. Når du har ændret frekvensen, skal du trykke på ▶II for at gemme ændringerne. Gå til næste trin, hvis frekvensen allerede er 40.
4. Tryk ▲ ▼ sammen for at forlade skærmen for frekvenskalibrering Maskinen vil derefter gå i standbytilstand.

Målingsskema:

Brug nedenstående tabel til at holde styr på dine behandlinger og notere reduktion i omfang.
Udfyld enten skemaet på denne side eller lav en fotokopi.

Behandling/ Målingsdato	Behandlingsområde	Omfang	Bemærkninger

Takk for at du kjøper HoMedics Ultraslim Pro

UltraSlim Pro er et innovativt apparat med hårsalongteknologi for hjemmebruk. Det gir bedre kroppsform ved å redusere kroppens omkrets og behandler uønskede fettansamlinger under hudoverflaten som forårsaker cellulitter. Vi anbefaler på det sterkeste at du leser denne brukerhåndboken nøye før bruk for å sikre at du bruker produktet på en effektiv og sikker måte.
Vær oppmerksom på at: Du får best resultater når UltraSlim Pro brukes i forbindelse med en sunn diett og regelmessig trening.

De beste tipsene for sikre og vellykkede behandlinger

Drikk mye vann for å hjelpe kroppsprosessen og fjerne resulterende toksiner fra kroppen
Det anbefales å utføre behandlingen om morgenen ettersom dette gir bedre tid for kroppen til å bearbeide fettet som frigis.
Utfør 20-30 minutter med lett trening etter behandling for å stimulere lymfebevegelse
Total behandlingstid skal aldri overstige 40 minutter i en 24 timers periode
Maksimal behandlingstid for et enkelt område er 20 minutter (dvs., et lår eller mageområde)
La det alltid gå minst 72 timer mellom behandlingene
Unngå alkohol og koffein i 48 timer mens kroppen behandler toksiner som frigis under behandling
Se side 136 før behandling - dette avsnittet beskriver hva du kan forvente under behandling

Fordeler

Hvordan fungerer Ultrasonic Slimming?

Ultrasonic Slimming fungerer ved å avgi en lavfrekvent ultralyd (40 Khz) til et spesifikt område på kroppen. Denne spesifikke bølgelengden av ultralyd fører til at fettcellemebranen vibrerer og deretter brytes ned. Kroppen behandler deretter frigitte triglycerider (fettsyrer) ved enten å konvertere dem til energi eller omdanne dem via leveren for avfall.

Fordeler

UltraSlim Pro gir følgende fordeler
UltraSlim Pro er et hårsalongklassifisert apparat som på en effektiv måte kan behandle uønsket lokalisert oppbygging av fettceller (inkludert cellulitter) i kroppen.
behandlingen er ikke-invasiv og gir et mer attraktivt alternativ til kosmetisk kirurgi uten behov for rekonvalesenstid.

Funksjoner

Forhåndsinnstilte behandlinger
Produktet inkluderer fire forhåndsinnstilte modi

1. Mage, inkludert fettansamlinger på sidene av korsryggen
2. Lår/øvre del av beina
3. hofter/rumpe
4. armer

Fullt programmerbar
Det er også mulig med manuell overstyring i henhold til egen preferanse

1. Behandlingstid: fra 1 til 20 minutter.
2. Behandlingsintensitet: Nivå 1-5

LES ALLE INSTRUKSJONER FØR BRUK.
TA VARE PÅ INSTRUKSJONENE FOR FREMTIDIG REFERANSE.

VIKTIGE SIKKERHETSANORDNINGER:

VED BRUK AV ELEKTRISKE PRODUKTER, SPESIELT NÅR BARN ER TILSTEDE, FØLG ALLTID VANLIGE SIKKERHETSFORANSTALTNINGER, INKLUDERT FØLGENDE:

- Støpselet for apparatet skal ALLTID trekkes ut omgående etter buk og før rengjøring. For å frakoble, sett alle kontroller på "AV" (OFF) og ta deretter støpslet ut av kontakten.
- Et apparat skal ALDRI forlates uten tilsyn når støpslet er i strømkontakten. Trekk støpslet ut av strømkontakten når enheten ikke er i bruk og før montering eller demontering av deler eller tilbehør. Dette apparatet er ikke tiltenkt brukt av personer (inkludert barn) med redusert fysisk, sensorisk eller mental evne, eller manglende erfaring og kjennskap, med mindre de har fått tilsyn eller instruksjon for bruk av apparatet av en person som er ansvarlig for deres sikkerhet. Barn skal ha tilsyn for å være sikker på at de ikke leker med enheten.
- IKKE grip etter et apparat som har falt i vann eller andre væsker. Slå av på hovedstrømmen og trekk ut støpslet omgående. Oppbevar tørt – SKAL IKKE brukes på steder hvor det er vått eller fuktig.
- Det må ALDRI settes stifter eller andre metalliske festeanordninger på apparatet.
- Bruk apparatet til det tiltenkte formålet som beskrevet i denne veiledningen. IKKE bruk tilbehør som ikke er anbefalt av HoMedics.
- Apparatet må ALDRI brukes hvis ledningen eller støpselet er ødelagt, eller hvis apparatet ikke fungerer ordentlig, eller hvis det var sluppet i gulvet eller skadet, eller kommet i vann. Returner apparatet til HoMedics Servicesenter for undersøkelse og reparasjon.
- Hold ledningen borte fra oppvarmede overflater.
- Det må ALDRI slippes eller settes gjenstander inn i noen av åpningene.
- Apparatet må IKKE brukes hvor det sprayes med aerosolprodukter eller hvor det foretas behandling med medisinsk oksygen.
- Enheten må IKKE brukes under et ullteppe eller pute. Overdreven oppvarming kan oppstå og forårsake brann, dødelig elektrosjokk eller personskader.
- Apparatet må IKKE bæres etter ledningen eller bruke ledningen som bærehåndtak.
- Må IKKE brukes utendørs.
- Dette produktet krever en 220-240 V AC strømtilførsel.
- Det må IKKE gjøres forsøk på å reparere apparatet. Det er ingen deler som brukeren kan reparere eller servisere selv. Send apparatet til et HoMedics Servicesenter for å få service. All service på dette apparatet skal kun foretas av autorisert HoMedics servicepersonell.
- Luftåpninger på apparatet må aldri tildekkes og apparatet må ikke plasseres på en myk overflate slik som en seng eller sofa. Hold luftåpningene fri for lo og hår osv.
- Apparatet må ikke settes på et sted hvor det kan falle eller bli dratt ned i et badekar eller vask. Apparatet må ikke plasseres eller droppes i vann eller annen væske.
- Unnlatelse av å følge ovennevnte kan resultere i brannfare eller personskade.
- Feilaktig bruk kan resultere i forbrenning.

Bruk aldri tilbehør som ikke anbefales av produsenten.

SIKKERHETSVARSLER:

VÆR VENNLIG Å LESE NØYE GJENNOM DETTE AVSNITTET FØR APPARATET TAS I BRUK.

Det anbefales at du rådfører deg med lege før du bruker dette produktet, spesielt hvis du lider av allerede eksisterende helseproblemer (se nedenfor). Det anbefales ikke behandling for mindreårige under 18 år.
Oppbevar dette apparatet utilgjengelig for barn
Skal ikke brukes lengre enn den anbefalte tiden.

Det anbefales ikke bruk av dette apparatet hvis du lider av følgende forhold:

- Hvis du er gravid eller tror du kan være gravid
- Hvis du ammer
- Undergår fruktbarhetsbehandlinger
- Hvis du har en hjertesykdom
- Hvis du har hudproblemer
- Osteoporose
- Fibromyalgi
- Kreftsvulster
- For høyt blodtrykk
- Høye kolesterolnivåer
- Nyreproblemer
- Metallimplantater eller proteser
- Hørselsimplantater
- Fysisk vanskapthet
- Epilepsi
- Langvarig behandling med medikamenter: antiinflammatorisk, antikoagulanter, antibiotika eller antihistaminer
- Depresjon
- Psykiatrisk eller psykologisk behandling
- Leverproblemer (fettlever)
- Irritabel tarm (IBS)
- Diabetes

Unngå bruk av apparatet på områder der beinet ligger rett under hudoverflaten, og der det finnes veldig lite fett, ettersom dette kan forårsake ubehag.
USL-1000-EU skal ikke under noen omstendigheter brukes på: hode, nakke, bryster, toraks, navle, underarm, ledd, kjønnsorganer, rygg eller lymfekjertler (se side137 for diagram). behandling av disse områdene kan føre til ubehag, og det finnes ikke fettansamlinger her.
Unngå å føre håndsettet over tatoverte områder
Dette apparatet skal ALDRI brukes på enkeltpersoner med noe fysisk lidelse som vil begrense brukerens evne til å betjene kontrollene.
Må ALDRI brukes direkte på hovne eller betente områder eller på huderupsjoner.
Må IKKE brukes på spedbarn, funksjonshemmede eller person som sover eller som er ubevisst.
Må IKKE brukes på ufølsom hud eller en person med dårlig blodsirkulasjon.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 135

I UltraSlim Pro-pakken vil du finne følgende deler:

- UltraSlim Pro-apparat
- Ultrasonisk applikator
- Elektriske strømledninger (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro-gelé (500 ml)
- Applikatorbrakett (montering er nødvendig)
- Brukerhåndbok
- Garantikort

Ekstra tilbehør selges separat:
UltraSlim Pro-gelé (500 ml)

Batteridirektiv

Dette symbolet indikerer at batteriene ikke må kastes sammen med vanlig husholdningsavfall da de inneholder substanser som kan skade miljøet og helsen. vær vennlig å kaste batterier i angitte oppsamlingspunkter.

WEEE forklaring

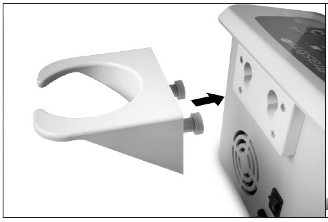
Denne merkingen indikerer at innen EU skal dette produktet ikke kastes sammen med annet husholdningssøppel. For å forebygge mulig skade på miljøet eller menneskelig helse forårsaket av ukontrollert avfallstømming, skal produktet gjenvinnes ansvarlig for å støtte holdbar gjenbruk av materialressurser. For å returnere den brukte anordningen, vennligst bruk retur- og hentesystemet, eller ta kontakt med detaljisten hvor produktet ble kjøpt.de kan sørge for miljøvennlig gjenvinning av produktet.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 136

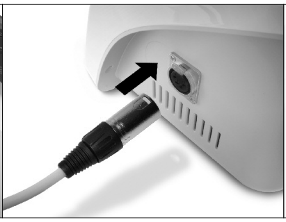
MONTERING OG KLARGJØRING

Montering

1. Ta applikatorbraketten og fest den på baksiden av hovedenheten ved å sette de to pinnene i hullene på enheten og skyve dem nedover for å låse dem på plass (figur 2.0)
2. Koble den ultrasoniske applikatoren til hovedenheten, ta applikatorens metallkobling og sett den i stikkontakten på høyre side av hovedenheten (figur 2.1). Sørg for at støpselet sitter riktig. Lagre applikatoren, klart til bruk, ved å plassere den på braketten med metallplaten vendt opp (figur 2.2)



figur 2.0



figur 2.1



figur 2.2

3. Ta strømledningen og koble til stikkontakten på maskinen. Plugg enheten i strømkontakten (for å beskytte apparatet anbefaler vi å bruke en stikkontakt med overspenningsvern

Apparatet er nå klart til bruk.

VIKTIG: LES FORHOLDSREGLENE PÅ SIDE 134 FØR BRUK

Før du starter med behandlingen

For best mulig resultat anbefales det å øke hydrasjonsnivåene ved å drikke opptil 2 liter vann i de to timene før bruk. Dette vil øke kroppens evne til å behandle omdannet fett som frigjøres under behandling i leveren, og effektivt spyle det ut av kroppen.

Det er viktig at produktet brukes sammen med HoMedics UltraSlim Pro-gelé Geleen bidrar til å lede ultralydbølgene inn i kroppen. Uten geleen vil ikke apparatet fungere på riktig måte, og ultralydapplikatoren kan skades.

Sørg for at behandlingsområdet er rengjort og tørt, og fjern eventuelle klesplagg som dekker hudområdet som skal behandles. Du må smøre på UltraSlim Pro-geleen på behandlingsområdet før du starter behandlingen.

Hva du kan forvente under behandling

1. Det er normalt å oppleve en summende lyd i ørene ettersom arbeidsfrekvensen er nær den laveste frekvensen som er hørbar for det menneskelige øret. Dette vil ikke skade øret, men kan føre til ubehag. Vær oppmerksom hvis du bruker apparatet rundt dyr med følsom hørsel

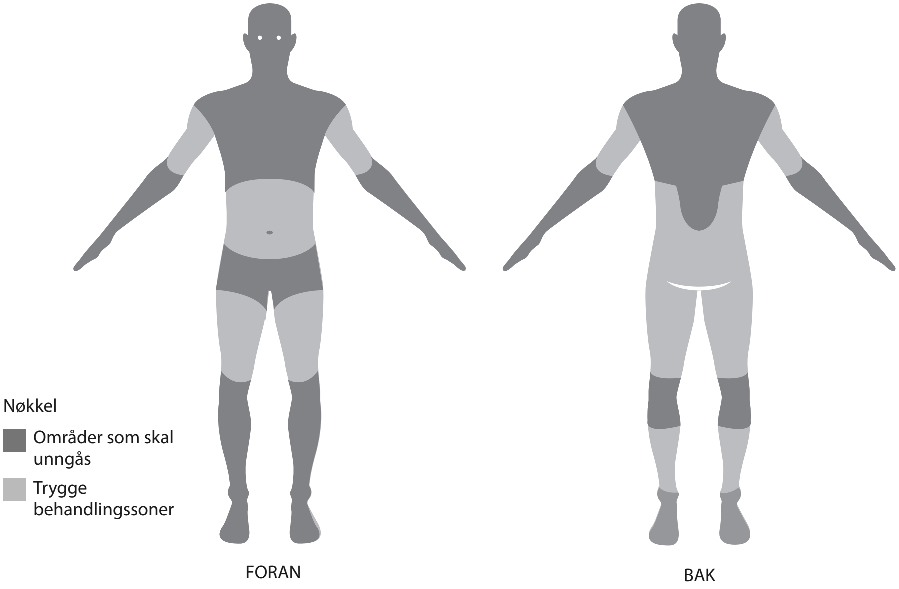
Vær oppmerksom på at: Det er mer støy i områder med mindre fett. I tillegg vil behandlingsområder som ligger nærmere ørene (f.eks., armer) gi en høyere summende lyd enn i områder som ligger lenger fra ørene (f.eks., lår). Lyden vil stoppe når behandlingen er avsluttet.

2. Du vil få en følelse som ligner på parestesi når fettcellene blir påvirket av behandlingen. Dette er helt normalt og indikerer at apparatet behandler fettcellene på riktig måte.
3. Metallplaten på håndtaket vil bli varmt under bruk, spesielt hvis det brukes i 30-40 minutter. Hvis du er sensitiv overfor varme kan du stoppe apparatet inntil håndsettet kjøles ned.
4. Enkelte brukere opplever rød hud ved bruk, og i opptil 2 timer etter bruk.
5. Der kan det oppstå svake bivirkninger, slik som tørste eller kvalme umiddelbart etter behandlingen. Dette kan løses ved å drikke vann.

Vær oppmerksom på at: Hvis du føler sterkt ubehag på grunn av støy eller andre fornemmelser under behandling, er det mulig å justere intensiteten manuelt - se side 138 og 139.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 137

Behandlingssoner og -områder du må unngå



Maksimalt anbefalt frekvens og varighet av behandling

Anbefalt behandlingsplan

For riktig og sikker bruk må du følge retningslinjene nedenfor

Pr. behandlingssone: Maksimalt 20 minutter pr. sesjon

"Behandlingssone" betyr området på kroppen som er valgt for behandling.

Eksempel: Det er OK å behandle magen i 15 minutter og deretter lårene i 15 minutter, men bruk ALDRI 30 minutter på kun magen samme dag. Hvert lår eller hver arm skal anses som et separat behandlingsområde.

Pr. sesjon: Maksimalt 40 minutter pr. behandlingssesjon

"Sesjon" betyr den totale behandlingstiden på én dag. Du må ALDRI bruke mer enn 40 minutter pr. sesjon.

Eksempel: Dette kan være 20 minutter over to behandlingsområder, eller 10 minutter over fire behandlingsområder.

Mellom sesjoner: Minimum 72 timer

Det er viktig å la det gå minst 72 timer mellom sesjonene for at kroppen skal kunne eliminere alt fett som frigjøres i løpet av sesjonen. Det er OK å la det gå litt lenger tid mellom sesjonene, men et avvik på mer enn én uke for et spesifikt behandlingsområde kan redusere effektiviteten.

Eksempel: i én uke vil MAKSIMAL plan være: Mandag, torsdag, søndag.

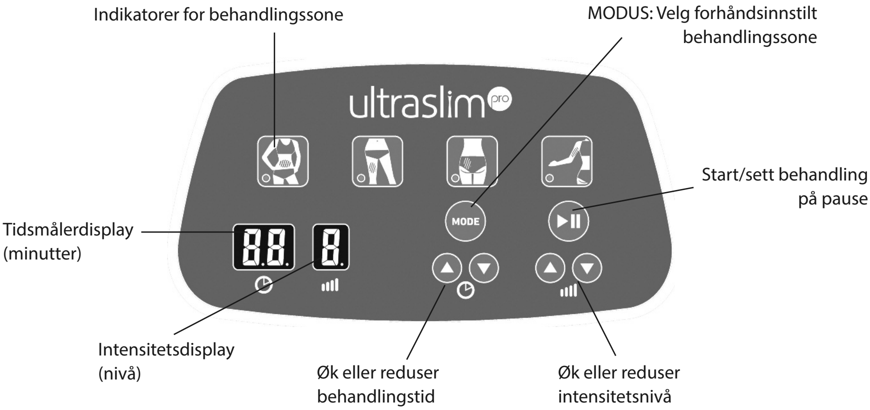
Det anbefales å ta en pause fra behandlingen tre uker etter 20 sesjoner.

Når du oppnår målet ditt, anbefales det å utføre omtrent to vedlikeholdssesjoner pr. måned, selv om denne metoden kan variere fra person til person.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 138

BRUK AV ULTRASLIM PRO

Kontrollpanel og funksjoner på UltraSlim Pro



Starte en behandlingssesjon

Når du har koblet maskinen til strømkontakten og slått på strømbryteren (motsatt av enhet), vil følgende standardinnstillinger vises på monitoren:
Treatment Zone (behandlingssone): Abdomen Time (magetid): 15 minutes Intensity (15 minutters intensitet): Level 4 (nivå 4)
For å bla gjennom de ulike behandlingssonene, trykker du på . LED-lampen for den valgte sonen vil lyse.
Vær oppmerksom på at: behandlingssonen ikke kan endres når behandlingen har startet.
Med valgt behandlingssone, nivå og tid er du klar til å starte. Du må først sørge for det påføres tilstrekkelig med gelé på behandlingsområdet, fjern ultralydapplikatoren fra braketten og trykk på for å starte behandlingen
Med metallflaten på ultralydapplikatoren masserer du området ved hjelp av teknikkene vist på neste side.
Trykk på for å sette behandlingen på pause, og trykk en gang til for å starte behandlingen igjen.
Hvis sesjonen ikke startes igjen innen 5 minutter vil apparatet avgi en pipelyd, og gå i hvilemodus. For å reaktivere, trykker du på for å starte sesjonen og på for å fortsette behandlingen.
Når tidsmåleren står på null vil behandlingen stoppe, og enheten vil avgi en dobbel pipelyd.

Egendefinering av behandlinger

Forhåndsinnstilt tid og intensitetsnivåer beregner mengden og dybden av fett som normalt befinner seg i de spesifikke behandlingsområdene, og anbefales derfor til normalt bruk.

Tabellen nedenfor gir retningslinjer for forhåndsinnstilling av behandlingstid/-nivåer.

Behandlingsområde	Forhåndsinnstilt tid	Strømnivå
Abdomen/nede på rygg	15 min	4
Lår/ben	10 min	3
Baken	12 min	4
Overarm	8 min	3

N

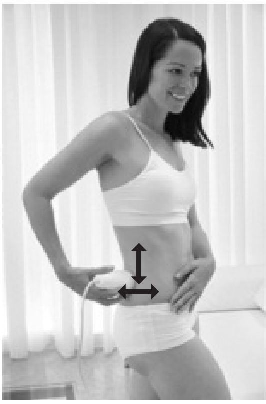
Hvis du synes behandlingen er ukomfortabel (summende lyd eller parestesi) vil du kanskje redusere intensiteten/varigheten.
Økning av intensitet eller varighet av behandling fra forhåndsinnstilling vil ha en større innvirkning på fettceller, men parestesi-fornemmelsen og den summende lyden vil øke.
For endre behandlingstid fra forhåndsinnstilling, bruker du pilene (Område: 1-20 minutter)
For endre intensitetsnivå fra forhåndsinnstilling, bruker du pilene (Område: 1-5)
Vær oppmerksom på at: Du må aldri overskride anbefalte behandlingstider

Behandlingsretningslinjer for optimalt bruk

Viktige ting du må huske:
Du må aldri bruke USL-1000-EU på navle, bryster, toraks-området, kjønnsorganer, kneledd, legg, albue, underarm, håndledd eller hender ettersom dette vil føre til ubehag.
Sørg for at du smører godt på med UltraSlim Pro-gelé
For best mulig resultat anbefales det at du kombinerer ulike massasjeteknikker (spiral, tverrgående, sirkulær) i løpet av de ulike sesjonene.
Gli håndsettet sakte over huden uten å trykke, og sørg for at det er jevn kontakt mellom metallflaten og huden.





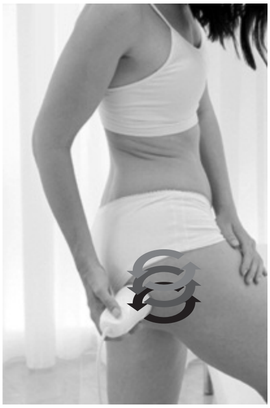



Sider: Sirkulære og langsgående massasjebevegelser skal utføres fra øverst til nederst som vist i diagrammene. Det er viktig å massere i riktig retning ettersom dette vil forbedre tømmingen. Kombiner de ulike massasjeteknikkene i løpet av de ulike sesjonene.





Lår/hofter: Sirkulære og langsgående massasjebevegelser skal utføres fra nederst til øverst som vist i diagrammene. Under behandlingen må du konsentrere deg om det mest fettrike området.





Rumpe: Langsgående og sirkulær massasje skal utføres i pilretningen som vist i diagrammene.





Armer: Massasje i dette området skal påføres mot kroppen, som vist i diagrammet.

Etterbehandlingspleie:

Etter at du har avsluttet behandlingen må du fjerne eventuelle gelérester fra håndsettet ved hjelp av en fuktig, men ikke våt, klut. Sett håndtaket tilbake på plass. Slå av enheten ved hjelp av bryteren på baksiden av maskinen, og koble fra strømkontakten.
Fjern gelérester fra huden med en fuktig klut. Hvis du ønsker å smøre på anti-cellulitt- eller toning-kremer/geleer etter behandling er dette et bra tidspunkt å gjøre det på.
For best mulig resultat anbefales det å bruke 20-30 minutter med lett trening, f.eks., spasering/sykling/svømming, osv., for å bidra til tømming av lymfesystemet.

Ultralyd rekalibreringsprosess

For å forlenge levetiden til enheten er det nødvendig å rekalibrere frekvensen med jevne mellomrom. Dette gjør at applikatoren og hovedenheten fungerer på samme frekvens for å gi deg best mulig behandlingsresultater.
Det anbefales å utføre denne prosessen minimum hver 100. arbeidstime, men det spiller ingen rolle hvor ofte du kontrollerer kalibreringen. Hvis den kriblende følelsen du kjenner ved bruk reduserer intensiteten over tid, kan dette indikere at enheten krever rekalibrering.

Kalibreringsprosess:

1. For å gå til kalibreringsmodus må du først slå på enheten. Velg en behandlingsmodus og trykk på for å aktivere ultralyden. Trykk og hold både opp- og ned-pilene (Nivå) . Frekvensen vil vises på skjermen.
2. Frekvensen skal settes til 40 for å maksimalisere apparatets ytelse. Bruk til å endre frekvensen hvis den er over eller under 40
3. Trykk på etter endring av frekvensen for å lagre endringene. Hvis frekvensen allerede er 40, går du til neste trinn.
4. Trykk på samtidig for å gå ut av grensesnittet for frekvenskalibrering.

Enheten vil stå i hvilemodus.

Måletabell:

Bruk tabellen nedenfor til å holde deg oppdatert om dine behandlinger og registrere reduksjon av kroppens omkrets.
Du kan enten fylle ut tabellen på denne siden eller bruke en fotokopi.

Behandling/ Måledato	Behandlingsområde	Omkrets	Merknader

N

Kiitos, että ostit HoMedics UltraSlim Pro -laitteen

UltraSlim Pro on innovatiivinen laite, jonka avulla kauneussalonkien teknologiaa voidaan hyödyntää kotikäytössä. Se parantaa ulkonäköä pienentämällä kehon ympärysmittoja ja ihonalaisia rasvakerrostumia, jotka aiheuttavat selluliittia. Suosittelemme, että luet tämän oppaan huolellisesti ennen käyttöä varmistaaksesi, että käytät tuotetta tehokkaasti ja turvallisesti.
HUOM: UltraSlim Pro antaa parhaat tulokset, kun sitä käytetään yhdessä terveellisen ruokavalion ja säännöllisen liikunnan kanssa.

Vinkkejä turvallisiin ja tehokkaisiin hoitoihin

Runsas vedenjuonti auttaa kehoa käsittelemään ja poistamaan hoidon vapauttamat kuona-aineet kehosta.
Hoidot on suositeltavaa suorittaa aamuisin, koska keholla on siten enemmän aikaa eliminoida vapautuneet rasvat.
20–30-minuutin kevyt liikunta hoidon jälkeen stimuloi imusuoniston toimintaa.
Hoitojen ei tulisi kestää kauempaa kuin 40 minuuttia 24 tunnissa.
Hoidon enimmäisaika yhdessä kehon osassa (esim. reidessä tai vatsan alueella) on 20 minuuttia.
Jätä aina vähintään 72 tuntia hoitojen väliin.
Vältä alkoholia ja kofeiinia 48 tuntiin kehon eliminoidessa hoidon aikana vapautuneita kuona-aineita.
Ennen hoidon aloittamista, katso sivulla 146 olevasta osiosta mitä hoidon aikana tulee tapahtumaan.

Hoidon edut

Miten Ultrasonic -laihdutus toimii?

Ultrasonic -laihdutus perustuu käsiteltävään kehon osaan kohdistettuihin alhaisiin ultraääniin (40 KHz). Tämä erityinen ultraääni-aallonpituus saa rasvasolut värisemään ja lopuksi hajoamaan. Keho käsittelee vapautuneet triglyseridit (rasvahapot) muuntamalla ne energiaksi tai metaboloimalla ne maksan avulla jätteeksi.

Hoidon edut

UltraSlim Pro sisältää seuraavat edut
UltraSlim Pro on kauneushoitola-tasoinen laite, jolla hoidetaan paikallisia rasvakasaumia kehossa (mukaan lukien selluliitti).
Hoito on ei-invasiivista ja tarjoaa kauneuskirurgialle tervetulleen vaihtoehdon, joka ei vaadi toipumisaikaa hoidon päätyttyä.

Tuotteen ominaisuudet

Ajastetut hoidot
Laitteessa on neljä ajastettua hoitoa

1. Vatsa, mukaan lukien ristiselän kummallakin puolen sijaitsevat rasvakeräymät.
2. Reidet/jalkojen yläosat
3. Lanteet/pakarat
4. Käsivarret

Täysin ohjelmoitava
Laite voidaan myös ohjelmoida manuaalisesti henkilökohtaisten mieltymysten mukaan

1. Hoitoaika: 1–20 minuuttia.
2. Hoitotasot: Tasot 1–5

LUE KAIKKI OHJEET ENNEN KÄYTTÖÄ.
TALLENNA NÄMÄ OHJEET VASTAISEN VARALLE.

TÄRKEITÄ SUOJATOIMENPITEITÄ:

SÄHKÖLAITTEITA KÄYTETTÄESSÄ, VARSINKIN LASTEN LÄSNÄOLLESSA, TULEE NOUDATTAA OLENNAISIA VAROTOIMENPITEITÄ, MUKAAN LUKIEN SEURAAVAT:

- Kytke AINA laite pois verkkovirrasta välittömästi käytön jälkeen ja ennen laitteen puhdistamista. Käännä kaikki säätimet OFF asentoon, ja irrota sitten töpseli pistorasiasta.
- Älä KOSKAAN jätä laitetta ilman silmälläpitoa, kun se on kytkettynä verkkovirtaan. Kytke laite pois verkkovirrasta kun sitä ei käytetä, ja ennen kuin siihen liitetään tai siitä irrotetaan lisäosia. Laitetta ei ole tarkoitettu sellaisten henkilöiden käyttöön (mukaan lukien lapset), joiden fyysinen, aistimuksellinen tai henkinen toimintakyky on rajoittunut, muuten kuin heidän turvallisuudestaan vastaavan henkilön valvonnassa ja ohjauksessa. Lapsia on valvottava, jotta he eivät leiki laitteen kanssa.
- ÄLÄ koske laitteeseen, joka on pudonnut veteen tai johonkin muuhun nesteeseen. Kytke se pois verkkovirrasta välittömästi ja irrota töpseli pistorasiasta. Pidä laite kuivana – ÄLÄ käytä märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- Älä KOSKAAN työnnä neuloja tai muita metalliesineitä laitteeseen.
- Käytä laitetta vain tässä kirjasessa mainittuun tarkoitukseen. ÄLÄ käytä muita kuin HoMedicsin suosittelemia lisälaitteita.
- Älä KOSKAAN käytä laitetta, jos sen johto tai töpseli on vahingoittunut, jos se ei toimi kunnolla, jos se on pudonnut tai muuten vahingoittunut, tai jos se on pudonnut veteen. Palauta se HoMedicsin palvelukeskukseen tarkistettavaksi ja korjattavaksi.
- Pidä virtajohto poissa kuumilta pinnoilta.
- Älä KOSKAAN pudota tai työnnä mitään laitteen sisään.
- ÄLÄ käytä paikassa, missä on käytetty aerosoleja (suihke), tai missä on annettu happea.
- ÄLÄ käytä viltin tai tyynyn alla. Liiallinen kuumuus saattaa aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai ruumiillisen vamman.
- ÄLÄ kanna tätä laitetta virtajohdosta, tai käytä johtoa kahvana.
- ÄLÄ käytä ulkona.
- Tämä tuote tulee kytkeä 220–240 V AC verkkovirtaan.
- ÄLÄ yritä korjata laitetta itse. Laitteessa ei ole käyttäjän itse huollettavia osia. Jos laite tarvitsee huoltoa, lähetä se HoMedicsin palvelukeskukseen. Tämä laitteen huollon saa suorittaa ainoastaan HoMedicsin auktorisoima palveluhenkilökunta.
- Älä koskaan tuki laitteen ilma-aukkoja tai aseta sitä pehmeälle alustalle, kuten sängylle tai sohvalle. Pidä ilma-aukot puhtaina nukasta, hiuksista jne.
- Älä aseta laitetta paikkaan tai säilytä sitä paikassa, josta se voi pudota lattialle, kylpyammeeseen tai tiskialtaaseen. Älä laita tai pudota veteen tai muuhun nesteeseen.
- Yllä olevien ohjeiden huomiotta jättäminen saattaa aiheuttaa tulipalon tai vamman.
- Huolimaton käyttö voi aiheuttaa palovammoja.

Älä koskaan käytä muita kuin valmistajan suosittelemia lisäosia.

VAROTOIMENPITEITÄ

LUE TÄMÄ OSIO HUOLELLA, ENNEN KUIN KÄYTÄT LAITETTA

Jos sinulla on mitään alla mainituista sairauksista, keskustele lääkärisi kanssa ennen laitteen käyttöä.
Laitetta ei suositella alle 18-vuotiaitten käyttöön.
Pidä laite pois lasten ulottuvilta
Älä käytä suositeltua kauempaa

Tämä laitteen käyttö ei ole suositeltua
- jos olet raskaana (tai arvelet olevasi)
- jos imetät
- jos saat hedelmällisyyshoito
- jos sinulla on minkäänlainen sydäntauti
- jos sinulla on ihotauti
- osteoporoosi
- fibromyalgia
- pahanlainen kasvain
- kohonnut verenpaine
- korkea kolesteroli
- munuaisvika
- metalli-implantti tai proteesi
- kuulolaite
- fyysinen epämuodostuma
- epilepsia
- pitkäaikainen lääkehoito: tulehduskipulääkkeet, verenohennuslääkkeet, antibiootit tai antihistamiinit
- masennus
- psykiatrinen tai psykologinen hoito
- maksavika (rasvamaksa)
- ärtyvän suolen oireyhtymä
- diabetes

Älä käytä laitetta sellaisessa kehon osassa, missä luu on lähellä ihoa ja rasvakudosta ei ole paljoa, koska hoito saattaa silloin koskea.
USL-1000-EU:ta ei koskaan tulisi käyttää: päähän, niskaan, rintoihin, rintakehään, navan alueelle, käsivarsiin, niveliin, sukupuolielimiin, selkään, tai imusuonistoon (katso kuva sivulla 147). Näiden kehon osien hoito tuottaisi kipua, eikä niissä ole rasvakeräytymiä.
Älä kuljeta laitetta tatuoitujen kehonosien yli.
Henkilöiden, joilla on tämän laitteen käyttöä rajoittava fyysinen vamma, ei KOSKAAN pitäisi käyttää sitä.
Älä KOSKAAN käytä pöhöttyneellä, tulehtuneella, tai haavaisella iholla.
ÄLÄ käytä pieniin lapsiin, invalideihin tai nukkuviin/tajuttomiin ihmisiin.
ÄLÄ käytä herkkään ihoon tai henkilöihin, joilla on huono verenkierto.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 145

UltraSlim Pro -pakkauksen sisältä löydät seuraavat osat:

- UltraSlim Pro -laite
- Ultrasonic applikaattori
- Virtajohdot (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro geeli (500ml)
- Applikaattorin säilytysteline (vaatii kokoamista)
- Käyttöopas
- Takuukortti.

Lisäosat myydään erikseen:
UltraSlim Pro -geeli (500ml)

Akkuja koskeva direktiivi

Tämä symboli tarkoittaa, että akkuja ei saa hävittää talousjätteiden mukana, koska ne sisältävät aineita, jotka voivat olla vahingollisia ympäristölle ja terveydelle. vie akut niille tarkoitettuihin keräyspisteisiin.

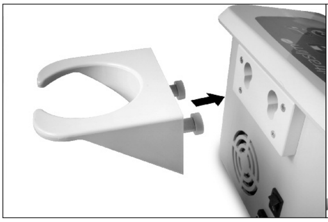
WEEE-selitys

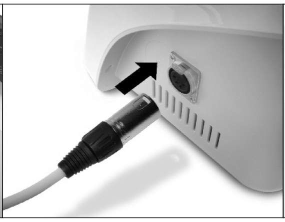
Tämä merkki tarkoittaa, että tätä tuotetta ei saa hävittää muiden talousjätteiden mukana missään EU maassa. Kontrolloimattomasta jätteiden hävittämisestä mahdollisesti aiheutuvien ympäristöhaittojen tai terveysvaarojen estämiseksi hävitä tämä tuote vastuullisesti edistääksesi materiaalivarojen uudelleenkäyttöä. Palauta käytetty laite käyttäen palautus- ja noutojärjestelmää tai ota yhteyttä laitteen myyneeseen liikkeeseen. He voivat kierrättää tämän tuotteen ympäristöturvallisesti.

LAITTEEN KOKOAMINEN JA KÄYTTÖÖN VALMISTAMINEN

Kokoaminen

1. Ota applikaattorin säilytysteline ja kiinnitä se laitteen taakse asettamalla kaksi pinniä laitteessa oleviin reikiin ja puskemalla alaspäin kunnes teline loksahtaa paikalleen (kuva 2.0)
2. Liitä ultraääni-applikaattori laitteen runkoon ottamalla applikaattorin metalliliitin ja asettamalla se rungon oikealla puolella sijaitsevaan istukkaan (kuva 2.1). Varmista, että töpseli on oikein päin. Säilytä applikaattori valmiina käyttöön, aseta se säilytystelineeseen niin, että metallilevy on ylöspäin (kuva 2.2)


kuva 2.0


kuva 2.1


kuva 2.2

3. Ota virtajohto ja liitä se laitteessa olevaan istukkaan. Liitä laite verkkovirtaan (laitteen suojelemiseksi suosittelemme maadoitetun töpselin käyttöä).

Laite on nyt valmiina käyttöön.

TÄRKEÄÄ: LUE SIVULLA 144 OLEVT VAROITUKSET ENNEN KÄYTTÖÄ

Ennen hoidon aloittamista

Parhaan tuloksen saavuttamiseksi suosittelemme, että juot laitteen käyttöä edeltävän kahden tunnin aikana runsaasti nesteitä (korkeintaan 2 litraa). Tämä lisää kehon kykyä käsitellä hoidon aikana vapautuneet metaboloidut rasvat maksassa ja huuhtoa ne pois kehosta.
On ehdottoman tärkeää, että laitetta käytetään HoMedics UltraSlim Pro -geelin kanssa. Geeli auttaa ultraääniaaltoja etenemään kehossa. Ilman geeliä laite ei toimi kunnolla, ja ultraääni-applikaattori saattaa vahingoittua.
Varmista, että käsiteltävä alue on puhdas ja kuiva ja poista hoidettavaa kehon osaa peittävät vaatteet. Ennen kuin aloitat hoidon, hiero runsaasti UltraSlim Pro -geeliä käsiteltävälle alueelle.

Mitä hoidon aikana tapahtuu

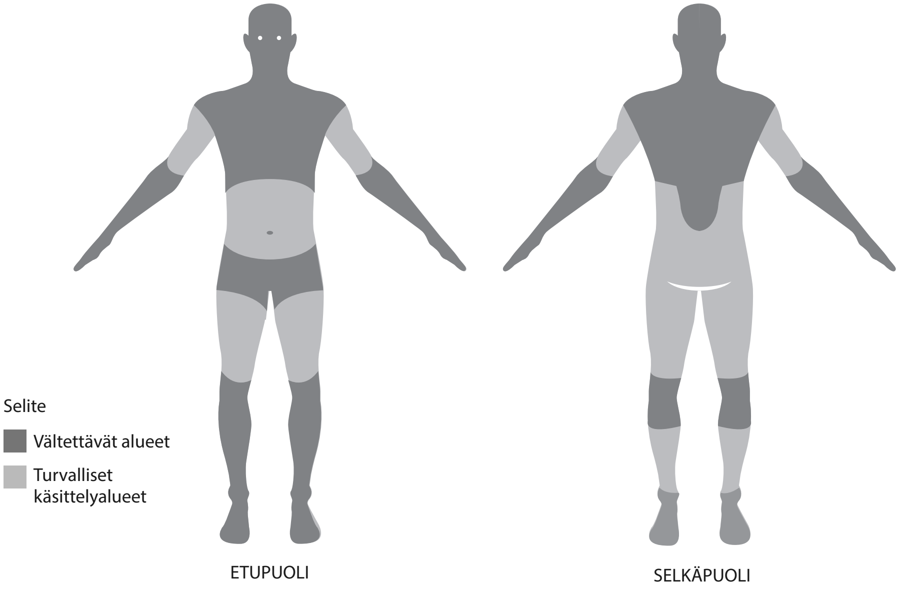
1. On normaalia kuulla vaimea pörisevä ääni laitteen ollessa käynnissä, koska sen käyttötaajuus on lähellä alinta ihmiskorvan kuulemaa taajuutta. Tämä ei vahingoita korvaa, mutta voi tuntua epämukavalta. Älä käytä laitetta sellaisten eläinten lähettyvillä, joilla on herkkä kuulo.

HUOM. Ääni kuulostaa kovemmalta ihon osissa, joissa on vähemmän rasvakudosta. Sen lisäksi, korvien lähellä sijaitsevissa kehon osissa (kuten käsivarret), ääni kuulostaa kovemmalta kuin kauempana sijaitsevissa osissa (kuten reidet). Pörisevän äänen pitäisi loppua hoidon loputtua.

2. Rasvasolujen reagoidessa hoitoon voi ihossa tuntua pistelyä. Tämä on normaalia, ja osoittaa että laite tehoaa rasvasoluihin.
3. Kahvan metallilevy lämpenee laitetta käytettäessä, varsinkin jos laitetta käytetään 30–40 minuuttia. Jos lämpö tuntuu epämukavalta, voit joutua käyttämään laitetta kunnes kahva kylmenee.
4. Jotkut käyttäjät kokevat ihon punotusta käytön aikana, jota voi jatkua korkeintaan kaksi tuntia käytön loputtua.
5. Ajoittain käyttö voi aiheuttaa lieviä sivuvaikutuksia, kuten äärimmäistä janoa tai pahoinvointia heti hoidon jälkeen. Tähän auttaa veden juominen.

HUOM. Jos sinua haittaa hoidon aikana laitteen kova ääni tai joku muu asia, voit säätää sen tehokkuutta manuaalisesti – katso sivu 148 ja 149.

Hoitoalueet ja vältettävät kehon osat



Korkein suositeltu käsittelytiheys ja kesto

Suositeltu käsittelyaikataulu

Ohjeiden seuraaminen takaa laitteen oikean ja turvallisen käytön.

Per käsittelyalue: Korkeintaan 20 minuuttia per hoitokerta

”Käsittelyalue” tarkoittaa käsiteltäväksi valittua kehon osaa.

> *Esim: Voit hoitaa vatsaa 15 minuuttia ja sitten reisiä 15 minuuttia, mutta älä KOSKAAN hoida ainoastaan vatsaa 30 minuuttia samana päivänä. Jokainen jalka tai käsivarsi muodostaa oman hoitoalueensa.*

Per hoitokerta: Korkeintaan 40 minuuttia per hoitokerta

Hoitokerta tarkoittaa yhden päivän aikana suoritettujen hoitojen kokonaisaikaa. ÄLÄ KOSKAAN ylitä yhdelle hoitokerralle asetettua 40 minuutin kokonaisaikaa.

> *Esimerkki: Hoitoaika voi sisältää esimerkiksi 20 minuutin hoidon kahdella hoitoalueella tai 10 minuutin hoidon neljällä hoitoalueella.*

Hoitokertojen välillä: Vähintään 72 tunnin tauko

On tärkeää jättää hoitojen väliin ainakin 72 tunnin tauko, jotta keholla on aikaa eliminoida kaikki hoitokerran aikana vapautunut rasva. On mahdollista jättää hoitokertojen välille pidempi aika, mutta yli viikon tauko tietyn hoitoalueen käsittelyssä voi vähentää hoidon tehoa.

> *Esimerkki: Yhden viikon aikana MAKSIMI aikataulu voisi sisältää seuraavaa: maanantaina, torstaina ja sunnuntaina.*

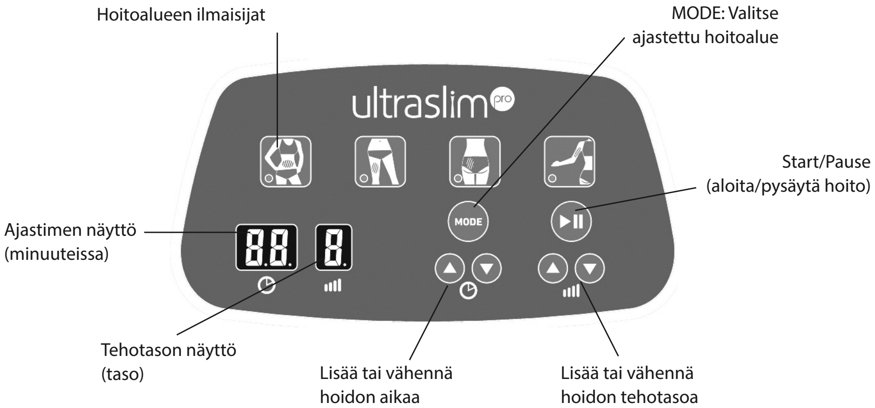
20 hoitokerran jälkeen on suositeltavaa levätä kolme viikkoa.

Kun olet saavuttanut tavoitteesi, suosittelemme että suoritat ylläpitokäsittelyn noin kaksi kertaa kuukaudessa. Ylläpitokäsittelyjen tarve riippuu käyttäjästä.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 148

ULTRASLIM PRO -LAITTEEN KÄYTTÖ

UltraSlim Pro -laitteen säätöpaneeli ja toiminnot



Hoitokerran aloittaminen

Kun olet liitänyt laitteen verkkovirtaan ja kytkenyt sen päälle käynnistysnappulasta (laitteen takana), seuraava oletusasetus ilmestyy näyttöön:

Käsittelyalue: Vatsa Aika: 15 minuuttia Tehotaso: Taso 4

Vieritä eri hoitoalueiden läpi painamalla . Valitun hoitoalueen LED-valo syttyy.

HUOM: Hoitoaluetta ei voi vaihtaa hoidon alettua.

Kun haluttu hoitoalue, tehotaso ja aika on valittu, voit aloittaa hoidon. Varmistettuasi, että käsiteltävälle alueelle on hierottu tarpeeksi geeliä, poista ultraääni-applikaattori telineestä ja paina aloittaaksesi hoidon.

Hiero käsiteltävää aluetta ultrasound-applikaattorin metallipinnalla seuraavalla sivulla esitettyä tekniikkaa käyttäen.

Voit keskeyttää hoidon painamalla ja jatkaa sitä painamalla samasta nappulasta.

Jos hoitoa ei jatketa 5 minuutin sisällä, laitteesta kuuluu äänimerkki ja se menee valmiustilaan. Jatkaaksesi hoitoa, paina palauttaaksesi valittu hoito-ohjelma ja jatkaaksesi hoitoa.

Kun ajastin palaa nollaan, päättyy hoito ja laitteesta kuuluu tuplaääni.

Customising your treatments

Laitteen oletusaika ja -tehotaso on mitoitettu hoidettavan kehon osan normaalin rasvamäärän mukaan, ja niitä suositellaan siksi laitteen normaaliin käyttöön.

Alla olevasta taulukosta löydät suositellut käsittelyajat/tehotasot.

Käsittelyalue	Ajastettu aika	Tehotaso
Vatsa/alaselkä	15 min	4
Reidet/sääret	10 min	3
Pakarat	12 min	4
Olkavarsi	8 min	3

Jos hoito tuntuu epämukavalta (pirisevä ääni tai pistelyä ihossa), kannattaa hoidon tehotasoa alentaa/hoitoaikaa lyhentää.

Tehotason tai hoitoajan oletusarvon suurentaminen parantaa myös hoidon vaikutusta rasvasoluihin, mutta pistely ja pirinä tuntuvat sitten myös kovempina.

Muuta oletusarvoista hoitoaikaa nuolten avulla (asteikko: 1-20 minuuttia)

Muuta oletusarvoista tehotasoa nuolten avulla (asteikko: 1-5)

HUOM: Älä koskaan ylitä suositeltua hoitoaikaa.

Ohjeet laitteen optimaaliseen käyttöön

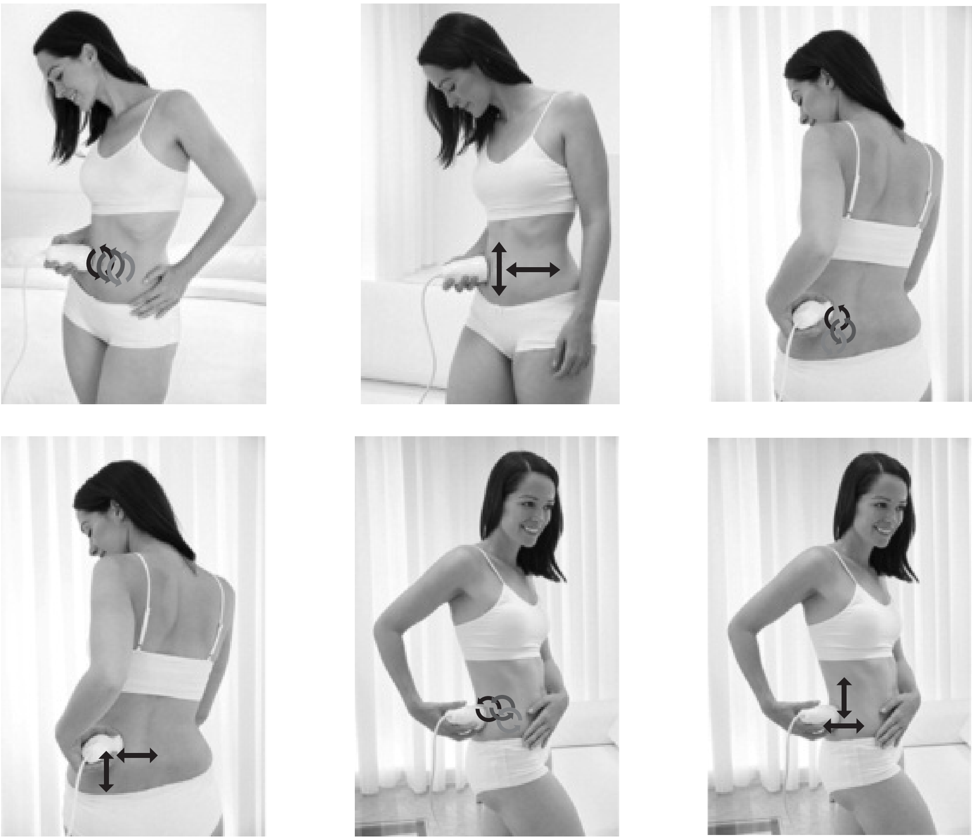
Muistettavaa:

Älä koskaan käytä USL-1000-EU:ta navan alueelle, rintoihin, rintakehään, sukupuolielimiin, polviniveliin, jalan alaosiin, kyynärpäihin, käsivarren etuosiin, ranteisiin tai käsiin, koska laitteen käyttö näillä alueilla voi aiheuttaa kipua.

Varmista, että olet hieronut hoidettavaan kehon osaan tarpeeksi UltraSlim Pro -geeliä.

Parhaat tulokset saavutat yhdistämällä erilaisia hierontatekniikoita (spiraali, poikittainen, kiertelevä) eri hoitokerroilla.

Liu'uta laitetta iholla hitaasti painamatta sitä varmistaen samalla, että metallipinnan ja ihon välillä on tasainen kosketus.

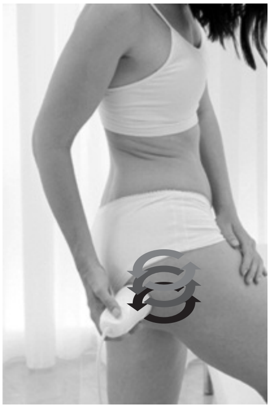


Sivut: Suorita pyörivä ja pitkittäisiä hierontaliikkeitä ylhäältä alaspäin, kuten kuvissa näkyy. On tärkeää hieroa oikeassa suunnassa, koska se edistää kuona-aineiden poistumista kehosta. Yhdistä eri hierontatekniikoita eri hoitokerroilla.





Reidet/lanteet: Suorita pyörivä ja pitkittäisiä hierontaliikkeitä pakaroista ylöspäin, kuten kuvissa näkyy. Keskity hoitojen aikana alueisiin, joissa on eniten rasvaa.





Pakarat: Pitkittäisiä ja pyöriviä hierontaliikkeitä tulisi suorittaa kuvissa näkyvien nuolten mukaisesti.





Käsivarret: Tätä aluetta hierottaessa tulee liikkeet kohdistaa kehon suuntaisesti, kuten kuvassa näkyy.

Hoidon jälkeen:

Kun olet lopettanut hoitosi, pyyhi pois geeli laitteesta kostealla (mutta ei märällä) liinalla. Palauta laite telineeseen. Kytke laite pois päältä sen takana olevasta käynnistysnappulasta, ja irrota töpseli verkkovirrasta. Poista ylimääräinen geeli iholta kostealla liinalla. Jos haluat käyttää selluliitti- tai hoitovoiteita/geelejä, voit hieroa niitä ihoon hoidon jälkeen.
Parhaat tulokset saavutetaan kun kuona-aineiden poistumista imusuonistosta edistetään kevyellä liikunnalla, kuten 20–30 minuutin kävely, pyöräily, uiminen jne.

Ultrasound–laitteen uudelleen kalibrointi

Tämän laitteen käyttöiän pidentämiseksi tulee sen käyttämä taajuus ajoittain kalibroida uudelleen. Tällä varmistetaan, että applikaattori ja laite toimivat samalla taajuudella ja tuottavat parhaat mahdolliset tulokset. On suositeltavaa, että tämä prosessi suoritetaan vähintään kerran 100 käyttötunnissa, mutta sen voi suorittaa kuinka usein tahansa. Jos käytön aikana havaittu ihon pistely kasvaa ajan mittaan, se voi olla merkkinä siitä, että laite vaatii uudelleen kalibrointia.

Kalibrointiprosessi:

1. Kalibrointi aloitetaan kytkemällä laite ensin päälle. Valitse hoitotila ja aktivoi ultraäänet painamalla ⏯. Paina ja pidä kiinni ”ylös” ja ”alas” nuolista (taso) ▲▼. Laitteen käyttämä taajuus näkyy näytöllä.
2. Taajuus tulee asettaa 40:een laitteen tehon maksimoimiseksi. Käytä ▲▼ taajuuden muuttamiseksi, jos se on suurempi tai pienempi kuin 40.
3. Muutettuasi taajuuden, paina ⏯ tallentaaksesi muutokset. Jos taajuus on jo 40, mene seuraavaan kohtaan.
4. Paina ▲▼ yhdessä lopettaaksesi taajuuden kalibrointi, jolloin laite menee valmiustilaan.

Mittataulukko:

Kirjaa suorittamasi hoidot ja saavutettu ympärysmitan pieneneminen alla olevaan taulukkoon.
Käytä joko tässä olevaa taulukkoa tai sen valokopiota.

Hoito Mittauspäivämäärä	Käsiteltävä kehon osa	Ympärysmitta	Muistiinpanot

Köszönjük, hogy megvásárolta a HoMedics UltraSlim Pro készüléket

Az UltraSlim Pro egy innovatív készülék, amely szalonokban bevált technológiát alkalmaz a kényelmes, otthoni használathoz. Javítja a testalkatot a test kerületének csökkentésével, és kezeli a bőr felszíne alatt lévő, narancsbőrt okozó nemkívánatos zsírlerakódásokat. Javasoljuk, hogy használat előtt alaposan olvassa el a felhasználói kézikönyvet, hogy a készüléket hatékonyan és biztonságosan használhassa.
Megjegyzés: A legjobb eredményeket akkor érheti el, ha az UltraSlim Pro készüléket egészséges étkezés és rendszeres mozgás mellett használja.

Tippek a biztonságos és sikeres kezeléshez

Igyon sok vizet, hogy szervezetéből minél könnyebben távozzanak a méreganyagok
Javasoljuk, hogy a kezelést reggel végezze el, mert így szervezetének több ideje van a felszabaduló zsírok feldolgozására.
A kezelés után végezzen 20–30 perces könnyű gyakorlatokat, hogy stimulálja a nyirokáramlást
A kezelési teljes ideje soha ne legyen több 40 percnél 24 óra alatt
Egy terület maximális kezelési ideje 20 perc (pl. az egyik comb vagy a has)
A kezelések között mindig várjon legalább 72 órát
Kerülje az alkoholos és koffeines italok fogyasztását 48 órán át, amíg szervezete feldolgozza a kezelés során felszabaduló méreganyagokat
A kezelés előtt nézze át a 156. oldalt. Ott elmagyarázzuk, mi várható a kezelés során.

Előnyök

Hogyan működik az ultrahangos karcsúsító készülék?

Az ultrahangos karcsúsító készülék működése közben alacsony frekvenciás ultrahangot (40 kHz) bocsát ki a test célzott területére. Ez a speciális hullámhossz a zsírsejtmembránok rezgését, majd azok felszakadását okozza. A szervezet ezután a felszabadult triglicerideket (zsírsavakat) energiává alakítja, vagy a májon keresztül történő metabolizáció útján eltávolítja.

Előnyök

Az UltraSlim Pro az alábbi előnyöket nyújtja
Az UltraSlim Pro egy szalon minőségű készülék, ami hatékonyan kezeli a zsírsejtek nemkívánatos elszaporodását (valamint a narancsbőrt).
A kezelés non-invazív módon történik, és sokkal vonzóbb alternatívája a plasztikai műtéteknek, nincs szükség felépülési időre sem.

Funkciók

Előre beállított kezelések
A készülék négy előre beállított kezelési módot tartalmaz
1. Has, beleértve az „úszógumit” is
2. Combok/láb felső része
3. Csípő/fenék
4. Karok

Teljesen programozható
Manuálisan felülvezérelhető a személyes preferenciáknak megfelelően
1. Kezelési idő: 1–20 perc.
2. Kezelés intenzitása: 1–5. szint

HASZNÁLAT ELŐTT OLVASSA EL AZ ÖSSZES ÚTMUTATÓT.
TEGYE EL AZ ÚTMUTATÓKAT A KÉSŐBBI HASZNÁLATHOZ.

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK:

ELEKTROMOS KÉSZÜLÉKEK HASZNÁLATAKOR, KÜLÖNÖSEN GYERMEKEK JELENLÉTÉBEN MINDIG TARTSA BE AZ ALAPVETŐ BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEKET, AZ ALÁBBIAKAT IS IDEÉRTVE:

- MINDIG azonnal húzza ki a készüléket az elektromos aljzatból a használatot követően, és a tisztítást megelőzően. Minden gombot állítson OFF (KI) helyzetbe, majd húzza ki a dugót az aljzatból.
- SOHA ne hagyja a bedugott készüléket felügyelet nélkül. Húzza ki az aljzatból, ha nem használja, valamint alkatrészek vagy kiegészítők fel- és leszerelése előtt. Ezt a készüléket nem használhatják olyan személyek (vagy gyermekek), akik csökkent fizikai, érzékelési vagy mentális képességekkel rendelkeznek, illetve nincsenek kellő gyakorlat vagy tudás birtokában, kivéve, ha a biztonságukért felelős személy felügyelete mellett vannak, vagy tőle utasítást kapnak a készülék használatára. A gyermekeket tartsa felügyelet alatt, hogy semmiképpen ne játszanak a készülékkel.
- NE nyúljon a vízbe vagy más folyadékba esett készülék után. Azonnal kapcsolja le az áramot, és húzza ki a készüléket. Tartsa szárazon – NE működtesse nedves vagy párás környezetben.
- SOHA NE dugjon tűt vagy más fémből készült eszközt a készülékbe.
- A készüléket rendeltetésszerűen, a kézikönyvben leírtak szerint használja. NE használjon a HoMedics által nem javasolt kiegészítőket.
- SOHA NE használja a készüléket, ha annak vezetéke vagy dugója sérült, ha nem működik megfelelően, ha leesett vagy megsérült, illetve ha vízbe esett. Juttassa vissza a HoMedics szervizközpontjába vizsgálat és javítás céljából.
- A vezetéket tartsa távol a forró felületektől.
- SOHA, semmilyen tárgyat ne tegyen bele a készülék nyílásaiba.
- NE használja olyan helyen, ahol aeroszolt (sprayt) használnak, illetve ahol oxigént juttatnak a légkörbe.
- NE használja takaró vagy párna alatt. Túlzott felmelegedés következhet be, ami tüzet, áramütést okozhat.
- NE mozgassa és ne tartsa a készüléket a vezetékénél fogva.
- NE használja a szabadban.
- A készülék 220–240 V AC tápellátást igényel.
- NE próbálja meg a készüléket javítani. Nincsenek benne a felhasználó által javítható alkatrészek. Javításhoz küldje be a HoMedics szervizközpontba. A készülék minden javítását kizárólag a HoMedics arra jogosult szakembere végezheti el.
- Soha ne takarja el a készülék szellőzőnyílásait, és ne tegye a készüléket puha felületre, például ágyra vagy kanapéra. Ügyeljen arra, hogy a szellőzőnyílásokba ne kerüljön szösz, haj stb.
- Ne tegye a készüléket olyan helyre, ahonnan könnyedén beeshet a kádba vagy a mosdóba. Ne tegye vagy ne dobja bele vízbe vagy más folyadékba.
- A fent leírtak be nem tartása esetén tűz vagy sérülés keletkezhet.
- A helytelen használat égést okozhat.

Soha ne használjon a gyártó által nem javasolt kiegészítőket

BIZTONSÁGI ÓVINTÉZKEDÉSEK

KÉRJÜK, A KÉSZÜLÉK HASZNÁLATA ELŐTT FIGYELMESEN OLVASSA EL EZT A SZAKASZT.

Javasoljuk, hogy a készülék használata előtt konzultáljon orvosával, különösen bizonyos egészségügyi állapotok esetén (lásd lentebb). 18 éven aluliak kezelésére nem ajánljuk.
A készüléket gyermekektől távol tartsa
Ne használja a javasoltnál hosszabb ideig.

A készülék használatát nem javasoljuk, ha az alábbi egészségügyi állapotok valamelyike fennáll:

- Meglévő vagy vélelmezett terhesség
- Szoptatás
- Meddőségi kezelések alatt
- Bármilyen szívprobléma
- Bőrprobléma
- Csontritkulás
- Fibromyalgia
- Rosszindulatú daganat
- Magas vérnyomás
- Magas koleszterinszint
- Veseproblémák
- Fém implantátumok vagy művégtag
- Hallásjavító implantátum
- Fizikai deformitás
- Epilepszia
- Hosszú távú kezelés az alábbi gyógyszerekkel: gyulladásgátlók, alvadásgátlók, antibiotikumok vagy antihisztaminok
- Depresszió
- Pszichiátriai vagy pszichológiai kezelés
- Májproblémák (máj zsírosodás)
- Irritábilis bél szindróma
- Cukorbetegség

A készülékkel ne kezeljen olyan területeket, ahol a csont közel van a bőrhöz, és ahol nagyon kevés a zsír, mert az kellemetlenséget okozhat.
Az USL-1000-EU készüléket semmilyen körülmények mellett ne használja az alábbi területeken:- fej, nyak, mell, gége, köldök, alkar, ízületek, genitáliák, hát, illetve nyirokmirigyek (az ábrát lásd a(z) 157. oldalon). Ezen területek kezelése nagy valószínűséggel kellemetlenséget okoz, és a zsírlerakódások nem itt találhatók.
A készüléket ne használja tetovált területeken
A készüléket SOHA NE használja olyan személy, akinek fizikai gyengesége korlátozhatja a kezelőszervek megfelelő használatát.
SOHA NE használja közvetlenül megdagadt vagy begyulladt területeken, illetve kiütéses bőrön.
NE használja csecsemőn, rokkant, alvó vagy eszméletlen személyen.
NE használja érzéketlen bőrön, illetve keringési problémával rendelkező személyen.

Az UltraSlimPro kibontásakor az alábbi egységeket találja:

- UltraSlim Pro készülék
- Ultrahangos fej
- Elektromos tápkábelek (1 x UK, 1 x EU)
- UltraSlim Pro zselé (500 ml)
- Fej tartókeret (összeszerelést igényel)
- Felhasználói kézikönyv
- Garancia kártya

Egyéb kiegészítőket külön vásárolhat:
UltraSlim Pro zselé (500 ml)

Elemekre vonatkozó irányelv

Ez a szimbólum azt jelzi, hogy az elemek nem dobhatók háztartási hulladék közé, mivel olyan anyagokat tartalmaznak, amelyek károsak lehetnek a környezetre és az egészségre. Kérjük, vigye a használt elemeket a kijelölt gyűjtőhelyre.

WEEE-magyarázat

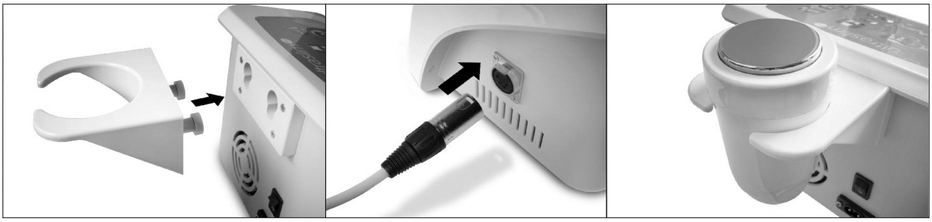
Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az Európai Unióban nem szabad a háztartási hulladék közé dobni. Az ellenőrizetlen hulladékkezelésből származó környezeti vagy egészségügyi kár elkerülése végett, és a tárgyi készletek fenntartható kezelése jegyében felelősségteljesen hasznosítsa újra. A használt eszköz visszaküldéséhez kérjük, használja a visszaküldő és gyűjtő rendszereket, vagy lépjen kapcsolatba azzal a forgalmazóval, ahonnan a készüléket vásárolta. A terméket ezek a szolgáltatók környezetvédelmileg biztos újrahasznosító helyre viszik.

ÖSSZESZERELÉS ÉS ELŐKÉSZÍTÉS A HASZNÁLATRA

Összeszerelés

Először vegyen ki mindent a dobozból, és csomagolja ki őket.

1. A fej tartókeretét rögzítse a fő egység hátuljára úgy, hogy a két csapot az egységen lévő furatba helyezi, és erősen lefelé nyomja (2.0 ábra)
2. Csatlakoztassa az ultrahangos fejet a fő egységhez a fejen lévő fém csatlakozóval, és helyezze a fő egység jobb oldalán lévő foglalatba (2.1 ábra). Ügyeljen arra, hogy a dugó megfelelő irányba nézzen. A fejet használatra készen a tartókeretben tárolja úgy, hogy a fémlap felfelé nézzen (2.2 ábra)



ábra 2.0 ábra 2.1 ábra 2.2

3. Fogja a tápkábelt, és csatlakoztassa a gépen lévő aljzathoz. Csatlakoztassa az egységet a tápaljzatba (a készülék védelme érdekében túlfeszültség ellen védett ajzat használatát javasoljuk).

A készülék használatra kész

FONTOS: HASZNÁLAT ELŐTT OLVASSA EL A 154. OLDALON LÉVŐ ÓVINTÉZKEDÉSEKET

A kezelés megkezdése előtt

A legjobb eredmény eléréséhez javasoljuk, hogy a használat előtti két órában 2 liter víz megivásával növelje hidratációs szintjét. Ezzel növeli szervezete azon képességét, hogy feldolgozza a kezelés során felszabaduló metabolizált zsírokat a májban, és hatékonyan kiürítse azokat a szervezetből.

A készüléket mindenképpen a HoMedics UltraSlim Pro zselével együtt alkalmazza. A zselé segíti az ultrahang hullámok bejutását a testbe. A zselé nélkül a készülék nem működik megfelelően, és az ultrahangos fej megsérülhet.

Ügyeljen arra, hogy a kezelés területe tiszta és száraz legyen, és a kezelt bőrfelületről távolítson el minden ruhadarabot. A kezelés előtt egyenletesen kenje el az UltraSlim Pro zselét a kezelt területen.

Mi várható a kezelés során

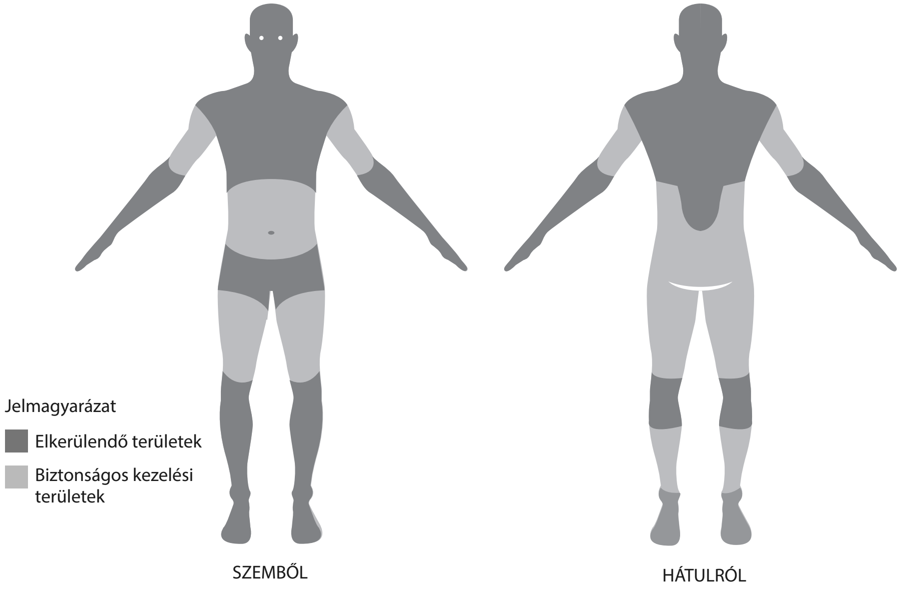
1. A fülben érezhető zúgó hang normális, mivel a működési frekvencia közel esik az emberi fül által hallható legalacsonyabb frekvenciához. Ez nem okoz halláskárosodást, csupán kissé kellemetlen lehet. Legyen figyelmes, ha a készüléket érzékeny hallással rendelkező állatokhoz közel használja

Megjegyzés: A kevésbé zsíros területeken a zaj hangosabb. Továbbá, a fülhöz közel eső területek kezelése (pl. karok) hangosabb zúgást eredményez, mint a fültől távolabbi területek kezelése (pl. combok). A kezelés befejezésekor a hang megszűnik.

2. Tűszúráshoz hasonló érzés keletkezik, amikor a kezelés a zsírsejtekre hat. Ez teljesen normális, és azt jelzi, hogy a készülék sikeresen kezeli a zsírsejteket.
3. A fogantyún lévő fémlap használat közben felmelegszik, főleg 30–40 perces kezelés után. Ha Ön érzékeny a hőre, hagyja abba a készülék használatát, amíg a fej le nem hűl.
4. Egyes felhasználóknál a használat során bőrpír keletkezhet, ami a kezelést követő 2 órán át megmaradhat.
5. Nagyon ritkán enyhe mellékhatások léphetnek fel, például túlzott szomjúság, vagy szédülés következhet be rögtön a kezelést követően. Ez vízivással orvosolható.

Megjegyzés: Ha túlzott kellemetlenséget érez a zaj vagy egyéb okok miatt a kezelés során, az intenzitást manuálisan is beállíthatja – lásd 158. és 159 oldal.

Kerülendő Kezelési Zónák És Területek



Maximálisan Javasolt Kezelési Frekvencia És Időtartamn

Javasolt kezelési ütemezés

A megfelelő és biztonságos használathoz tartsa be a lenti útmutatásokat

Kezelési zónánként: Kezelésenként legfeljebb 20 perc

A „kezelési zóna" alatt a kezelésre kiválasztott testrészt értjük.

> *Példa: Az rendben van, ha a hasat kezeli 15 percig, majd a combokat 15 percig, de ugyanazon a napon SOHA NE végezzen 30 perces kezelést kizárólag a hason. Mindegyik felső lábrészt vagy felkart külön kezelési területnek kell tekinteni.*

Kezelésenként: Kezelésenként legfeljebb 40 perc

A kezelés alatt az egy nap alatt alkalmazott összes kezelési időt értjük. SOHA NE lépje túl a 40 percet kezelésenként.

> *Példa: Ez lehet például 20 perc 2 kezelési területen, vagy 10 perc 4 kezelési területen.*

Kezelési között: Legalább 72 óra

Fontos, hogy legalább 72 óra elteljen a két kezelés között, hogy a szervezet az összes felszabadult zsírt el tudja távolítani. A kezelések között egy kicsit több időt is kihagyhat, de egy adott terület kezelésének egy hétnél hosszabb kihagyása csökkenti a hatékonyságot.

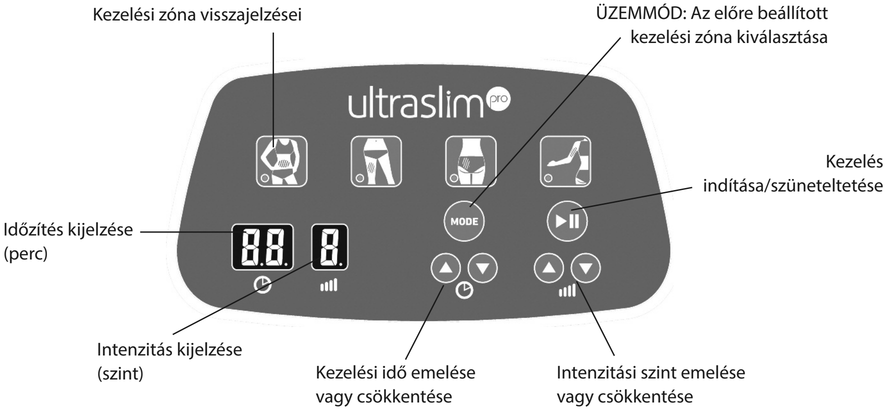
> *Példa: egy héten a MAXIMÁLIS ütemezés az alábbi lenne: Hétfő, csütörtök, vasárnap.*

Javasoljuk, hogy 20 kezelés után pihenjen 3 hetet.

Ha elérte célját, javasoljuk, hogy havonta végezzen nagyjából 2 karbantartási kezelést, habár ennek szükségessége egyénenként változó lehet.

AZ ULTRASLIM PRO HASZNÁLATA

Az UltraSlim Pro kezelőpanelja és funkciói



Kezelés elkezdése

Miután bedugta a gépet a tápaljzatba és bekapcsolta a tápkapcsolót (a gép hátulján), az alábbi alapértelmezett beállítások jelennek meg a monitoron:
Kezelési zóna: Has idő: 15 perc Intenzitás: 4. szint
A különböző kezelési zónák között a megnyomásával lépegethet. A kiválasztott zóna LED-je világít.
Megjegyzés: A kezelés elkezdése után a kezelési zóna nem módosítható.
A szükséges kezelési zóna, szint és idő kiválasztásával készen áll a használatra. Először győződjön meg arról, hogy elegendő zselét kent-e a kezelendő területre, vegye ki az ultrahangos fejet a tartókeretből, és nyomja meg a gombot a kezelés elindításához
Az ultrahangos fej fém felületével masszírozza át a területet a következő oldalon látható technikával.
A kezelés szüneteltetéséhez majd folytatásához nyomja meg a gombot.
Ha a kezelést nem folytatja 5 percen belül, a készülék sípol, és készenléti módba lép. A gép felélesztéséhez nyomja meg a gombot, majd a gombbal folytassa a kezelést.
Ha az időzítés eléri a nullát, a kezelés leáll, és a készülék kettőt sípol.

A kezelések testre szabása

Az előre beállított idők és intenzitási szintek az adott kezelési területen általában található zsírvastagságot veszik figyelembe, ezért a normál használathoz javasoltak.

A lenti táblázatban az előre beállított kezelési időkhöz/szintekhez talál útmutatást.

Kezelési felület	Előre beállított idő	Az energia szintje
Has/derék	15 perc	4
Combok/lábszárak	10 perc	3
Fenék	12 perc	4
Felkar	8 perc	3

Ha a kezelést kellemetlennek érzi (zúgó hang vagy tűszúrás), csökkentheti az intenzitást/időtartamot
Az előre beállított kezelési intenzitás vagy időtartam emelése nagyobb hatást fejt ki a zsírsejtekre, de a tűszúrás érzése és a zúgó hang is erősödni fog.
Az előre beállított kezelési idő módosításához használja a nyilakat (tartomány: 1–20 perc)
Az előre beállított intenzitási szint módosításához használja a nyilakat (tartomány: 1–5)
Megjegyzés: Soha ne lépje túl a javasolt kezelési időt

Kezelési útmutatás az optimális használathoz

Amit ne feledjen el:

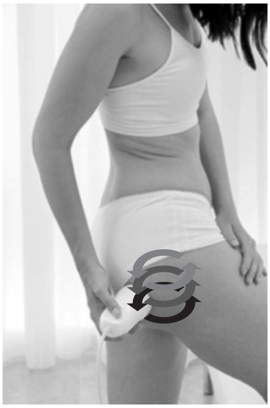
Soha ne használja az USL-1000-EU készüléket az alábbi területeken, mert kellemetlenséget okozhat: köldök, mell, gége, genitáliák, térdízület, lábszár, könyök, alkar, csukló és kéz.
Ügyeljen az UltraSlim Pro zselé egyenletes elkenésére
A legjobb eredmény elérése érdekében javasoljuk, hogy különböző masszázstechnikákat kombináljon (spirálisan, keresztben, körkörösen) az egyes kezelések során.
Lassan, nyomás nélkül csúsztassa a fejet a bőrön, ügyelve arra, hogy egyenletes legyen az érintkezés a fémfelület és a bőr között.



Oldalak: Körkörös és hosszanti masszírozó mozdulatokat végezzen fentről lefelé az ábrákon látható módon. Fontos a megfelelő irányban történő masszírozás, mert az javítja a keringést. Az egyes kezelések során kombinálja a különböző masszázstechnikákat.




Comb/csípő: Körkörös és hosszanti masszírozó mozdulatokat végezzen lentről felfelé az ábrákon látható módon. A kezelés alatt koncentráljon a legzsírosabb területekre.




Fenék: Hosszanti és körkörös masszírozó mozdulatokat végezzen az ábrákon látható nyilak irányában.




Karok: Ezen terület masszírozása a test irányában történjen, az ábrán látható módon.

Kezelés utáni ápolás:

A kezelés befejezése után enyhén nedves ruhával törölje le a zselét a fejről. Tegye vissza a fejet a tartókeretbe. Kapcsolja ki a gépet a hátulján lévő kapcsolóval, és húzza ki a tápkábelt az aljzatból.
Nedves ruhával törölje le testéről a zselét. Ha narancsbőr elleni vagy tonizáló krémet szeretne magára kenni, azt most tegye meg.
A legjobb eredmények elérése érdekében javasoljuk, hogy 20–30 percig végezzen könnyű gyakorlatokat, pl. sétáljon/biciklizzen/ússzon stb., hogy segítse a nyirokrendszer keringését.

Az ultrahang újrakalibrálási folyamata

Az egység életének meghosszabbításához rendszeresen újra kell kalibrálni a frekvenciát. Ez biztosítja, hogy a fej és a fő egység azonos frekvencián működjenek a legjobb kezelési eredmények elérése érdekében. Javasoljuk, hogy ezt a műveletet legalább 100 üzemóránként elvégezze, de az nem számít, milyen gyakran ellenőrzi a kalibrációt. Ha a használat közben érzett szúró érzés intenzitása idővel csökken, az azt jelezheti, hogy a gépet újra kell kalibrálni.

Kalibrációs művelet:

1. A kalibrációs módba való belépéshez először kapcsolja be a gépet. Válasszon ki egy kezelési módot, majd nyomja meg a gombot az ultrahang aktiválásához. Tartsa lenyomva egyszerre a fel és le nyílgombokat (szint) . A frekvencia megjelenik a kijelzőn.
2. A frekvenciát állítsa 40-re, hogy maximális legyen a készülék teljesítménye. A gombbal módosíthatja a frekvenciát, ha az 40 fölött vagy alatt van
3. A frekvencia módosítása után nyomja meg a gombot a módosítások elmentéséhez. Ha a frekvencia már 40, menjen a következő lépésre.
4. Nyomja meg a gombokat, hogy kilépjen a frekvencia kalibrációs felületről, majd a készülék készenléti állapotba lép.

Mérési táblázat:

A lenti táblázatban nyomon követheti kezeléseit, és rögzítheti a kerület csökkenését.
Töltse ki az oldalon lévő táblázatot, vagy készítsen róla fénymásolatot.

Kezelés/ Mérés dátuma	Kezelési terület	Kerület	Megjegyzések

Děkujeme, že jste si koupili zařízení HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro je inovativní zařízení pro domácí použití využívající salonní technologie. Zlepšuje tvar těla zmenšením obvodu a ošetřuje nežádoucí tuk uložený pod kůži, který způsobuje celulitidu. Důrazně doporučujeme přečíst si před použitím celý uživatelský návod, aby bylo použití produktu efektivní a bezpečné.

Poznámka: Nejlepších výsledků dosáhnete, když budete zařízení UltraSlim Pro používat v kombinaci se zdravou stravou a pravidelným cvičením.

Rady Pro Bezpečné A Efektivní Ošetřování

Pijte hodně vody, aby tělo mohlo lépe zpracovat a vyloučit z těla vzniklé toxiny.
Doporučujeme ošetření provádět ráno, protože tělo tak bude mít více času uvolněný tuk zpracovat.
Po ošetření si 20-30 minut lehce zacvičte, aby se stimuloval lymfatický systém.
Celková délka ošetření by neměla překročit 40 minut během 24 hodin.
Maximální délka ošetření jedné oblasti je 20 minut (například jedno stehno nebo oblast břicha).
Mezi ošetřeními vždy ponechejte odstup alespoň 72 hodin.
Po dobu 48 hodin, kdy tělo zpracovává toxiny uvolněné během ošetření, nekonzumujte alkohol a kofein.
Před ošetřením si přečtěte stranu 166, kde najdete informace, co během ošetření očekávat.

Výhody

Jak hubnutí pomocí ultrazvuku funguje?

Hubnutí pomocí ultrazvuku je založeno na vysílání nízkofrekvenčních ultrazvukových vln (40 kHz) do cílové části těla. Tato konkrétní vlnová délka způsobuje, že membrána tukových buněk vibruje a následně se rozpadá. Tělo poté uvolněné triglyceridy (mastné kyseliny) přemění na energii nebo odvede z těla pomocí ledvin.

Výhody

Zařízení UltraSlim Pro má následující výhody
UltraSlim Pro je zařízení na úrovni salonních přístrojů, které účinně ošetřuje nežádoucí nashromážděné tukové buňky (včetně celulitidy) v těle.
Ošetření je neinvazivní a je atraktivnější alternativou kosmetických operací, která nevyžaduje rekonvalescenci.

Funkce

Přednastavená ošetření
Produkt obsahuje čtyři přednastavené režimy ošetření

1. Břicho, včetně tuku na boční straně spodní části zad
2. Stehna /horní část nohou
3. Boky/hýždě
4. Paže

Plně programovatelný
Možnost ručního přenastavení dle vlastních preferencí

1. Délka ošetření: 1 až 20 minut
2. Intenzita ošetření: Úrovně 1–5

PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE VEŠKERÉ POKYNY.
NÁVOD USCHOVEJTE PRO POZDĚJŠÍ POUŽITÍ.

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ:

PŘI POUŽÍVÁNÍ ELEKTRICKÝCH ZAŘÍZENÍ, PŘEDEVŠÍM JSOU-LI V BLÍZKOSTI DĚTI, JE NUTNÉ VŽDY DODRŽOVAT ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ, VČETNĚ NÁSLEDUJÍCÍCH:

- Zařízení VŽDY odpojte z elektrické zásuvky ihned po použití a před čištěním. Při odpojování přepněte všechny ovládací prvky do polohy „Vypnuto“, poté vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- Zařízení zapojené do elektrické zásuvky NIKDY nenechávejte bez dozoru. Odpojte zařízení ze zásuvky, když je nepoužíváte a předtím, než začnete nasazovat a snímat části nebo nástavce. Toto zařízení není určeno k použití osobami (včetně dětí) se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, nebo bez odpovídajících zkušeností či znalostí, pokud nejsou pod dohledem nebo nebyly řádně poučeny ohledně používání zařízení osobou zodpovědnou za jejich bezpečí. Mějte děti pod dohledem, aby si se zařízením nehrály.
- Pokud zařízení spadlo do vody nebo jiné kapaliny, NESAHEJTE pro ně. Vypněte pojistky a zařízení okamžitě odpojte ze zásuvky. Udržujte zařízení v suchu - NEPOUŽÍVEJTE je ve vlhkém nebo mokrém prostředí.
- NIKDY do zařízení nevkládejte špendlíky či jiné kovové předměty.
- Zařízení používejte k zamýšlenému účelu popsanému v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE nástavce, které společnost HoMedics nedoporučila.
- NIKDY zařízení nepoužívejte, je-li poškozený napájecí kabel nebo zástrčka, zařízení nepracuje správně, spadlo, poškodilo se nebo bylo upuštěno do vody. Zařízení vraťte servisnímu středisku společnosti HoMedics, které je zkontroluje a opraví.
- Udržujte kabel mimo horké povrchy.
- Do otvorů NIKDY nevkládejte žádné předměty.
- Zařízení NEPOUŽÍVEJTE na místech, kde jsou používány aerosoly (spreje) nebo kyslík.
- Zařízení NEPOUŽÍVEJTE pod pokrývkou nebo polštářem. Případné přehřátí by mohlo způsobit požár, úraz elektrickým proudem či jiné zranění.
- Při přenášení zařízení NEDRŽTE za kabel a kabel nepoužívejte jako rukojeť.
- Zařízení NEPOUŽÍVEJTE venku.
- Tento produkt vyžaduje 220–240 V střídavého proudu.
- NEPOKOUŠEJTE se zařízení opravovat. Neobsahuje žádné uživatelem opravitelné části. V případě potřeby zašlete zařízení do servisního střediska společnosti HoMedics. Veškeré opravy zařízení mohou provádět pouze autorizovaní servisní pracovníci společnosti HoMedics.
- Neblokujte ventilační otvory zařízení a zařízení nepokládejte na měkké povrchy, jako je postel nebo pohovka. Udržujte ventilační otvory bez chuchvalců, vlasů atd.
- Zařízení neodkládejte a neskladujte na místech, ze kterých může spadnout nebo být staženo do vany nebo umyvadla. Zařízení nedávejte ani neupusťte do vody či jiné kapaliny.
- Nedodržení výše uvedeného může vést k požáru nebo zranění.
- Při nesprávném používání může dojít k popálení.

Nikdy nepoužívejte příslušenství, které nebylo doporučeno výrobcem.

BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ

PŘED POUŽITÍM ZAŘÍZENÍ SI PEČLIVĚ PŘEČTĚTE TUTO ČÁST.

Platí-li pro vás některá z níže uvedených skutečností, před použitím produktu se poraďte se svým lékařem. Ošetření nedoporučujeme osobám mladším 18 let.
Zařízení uchovávejte mimo dosah dětí.
Nepoužívejte déle než je doporučeno.

Použití zařízení se nedoporučuje, platí-li pro vás některá z následujících skutečností:

- Jste nebo byste mohla být těhotná
- Kojíte
- Podstupujete léčbu neplodnosti
- Máte jakoukoli srdeční chorobu
- Trpíte kožními problémy
- Osteoporóza
- Fibromyalgie
- Zhoubné nádory
- Vysoký krevní tlak
- Vysoká hladina cholesterolu
- Problémy s ledvinami
- Kovové implantáty nebo protézy
- Ušní implantáty
- Fyzická deformace
- Epilepsie
- Dlouhodobé užívání protizánětlivých léků, antikoagulantů, antibiotik nebo antihistaminik
- Deprese
- Psychiatrická nebo psychologická léčba
- Problémy s játry (steatóza jater)
- Syndrom dráždivého tračníku
- Cukrovka

Zařízení nepoužívejte v místech, kde se kost nachází blízko kůže a kde je velmi tenká vrstva tuku - ošetření by mohlo být nepříjemné.
Zařízení USL-1000-EU nikdy nepoužívejte na: hlavu, krk, poprsí, hrudník, pupek, předloktí, klouby, genitálie, záda nebo lymfatické uzliny (viz obrázek na straně 167). Ošetření těchto oblastí bude s velkou pravděpodobností nepříjemné a tuky zde uloženy nejsou.
Zařízením nepřejíždějte místa s tetováním.
Toto zařízení by NIKDY neměly používat osoby trpící onemocněním, které omezuje jejich schopnost manipulovat s ovládacími prvky.
NIKDY zařízení nepoužívejte přímo na oteklá nebo zanícená místa nebo místa s kožní vyrážkou.
Zařízení nepoužívejte na malé děti, invalidy nebo osoby spící či v bezvědomí.
NEPOUŽÍVEJTE na místa s necitlivou kůží nebo u osob se špatným krevním oběhem.

IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 165

V krabici se zařízením UltraSlimPro naleznete následující části:

- Zařízení UltraSlim Pro
- Ultrazvukový aplikátor
- Napájecí kabely (1 x UK, 1 x EU)
- Gel UltraSlim Pro (500 ml)
- Stojan pro uložení aplikátoru (vyžaduje montáž)
- Uživatelský návod
- Záruční list

Další příslušenství prodávané samostatně:
Gel UltraSlim Pro (500 ml)

Pokyny K Baterii

Tento symbol znamená, že baterie nesmí být ikvidována vyhozením do domácího odpadu, protože obsahuje látky, jež mohou poškodit životní prostředí a zdraví. Za účelem likvidace baterii odevzdejte na určeném sběrném místě.

Vysvětlení OEEZ

Tato značka udává, že výrobek nesmí být na území EU vyhazován s běžným domácím odpadem. Pro prevenci možného znečištění životního prostředí a újmě na zdraví osob nekontrolovaným odpadem recyklujte výrobek odpovědným způsobem, který podporuje obnovitelné použití surovin. Pokud chcete použitý výrobek vrátit, využijte prosím sběrného systému nebo se obraťte na prodejce, od kterého jste výrobek zakoupili. Ti mohou výrobek recyklovat způsobem bezpečným pro životní prostředí.

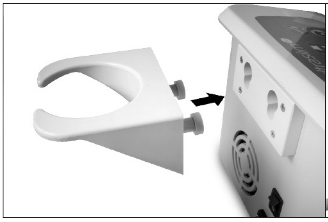
IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 166

SESTAVENÍ A PŘÍPRAVA K POUŽITÍ

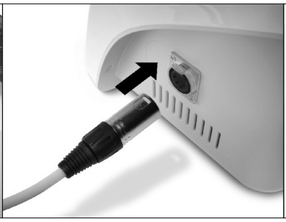
Sestavení

Nejprve vyjměte všechny části z krabice a vybalte je z ochranných sáčků.

1. Vezměte stojan pro uložení aplikátoru a připevněte jej k hlavní jednotce zasunutím obou kolíků do otvorů v jednotce a silným zatlačením, aby zapadl na místo (obr. 2.0).
2. Kovový konektor ultrazvukového aplikátoru vložte do zásuvky na pravé straně hlavní jednotky a připojte aplikátor k jednotce (obr. 2.1). Zkontrolujte, že je zástrčka správně orientována. Aplikátor připravený k použití ukládejte do stojanu kovovou deskou vzhůru (obr. 2.2.)



obr. 2.0



obr. 2.1



obr. 2.2

3. Vezměte napájecí kabel a zapojte jej do zásuvky na přístroji. Připojte jednotku k elektrické síti (doporučujeme použít zásuvku s přepěťovou ochranou).

Zařízení je nyní připraveno k použití.

DŮLEŽITÉ: PŘED POUŽITÍM SI PŘEČTĚTE BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ NA STRANĚ 164

Než začnete s ošetřením

Nejlepších výsledků dosáhnete zvýšením hydratace - v posledních dvou hodinách před ošetřením zkuste vypít až 2 litry vody. Zvýší se tak schopnost těla metabolizované tuky uvolněné během ošetření zpracovat v játrech a účinně vyplavit z těla.

Je důležité produkt používat spolu s gelem HoMedics UltraSlim Pro. Gel pomáhá vést ultrazvukové vlny. Bez gelu zařízení nebude fungovat správně a může dojít k poškození ultrazvukového aplikátoru.

Ujistěte se, že ošetřovaná oblast je čistá a suchá, a odstraňte z ní veškeré předměty a oblečení. Než ošetření zahájíte, naneste na ošetřovanou oblast dostatečné množství gelu UltraSlim Pro.

Co během ošetření očekávat

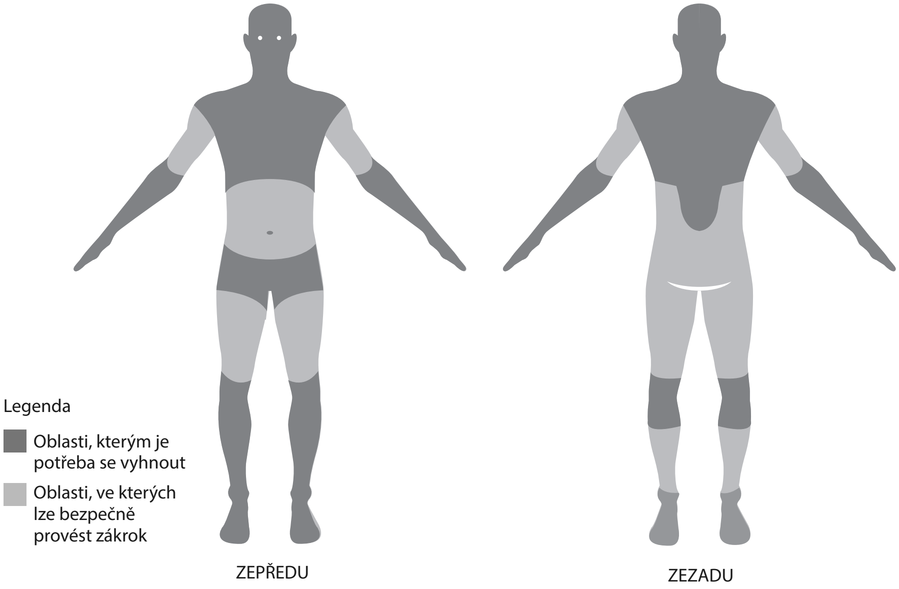
1. Je normální, pokud slyšíte bzučení – provozní frekvence je blízká nejnižší frekvenci slyšitelné lidských uchem. Poškození sluchu vám nehrozí, může to však být nepříjemné. Mějte tuto skutečnost na paměti, pokud zařízení používáte v blízkosti zvířat s citlivým sluchem.

Poznámka: V místech s tenčí vrstvou tuku je zvuk hlasitější. Také u oblastí, které jsou blíže k uším (např. paže), bude bzučení hlasitější než u oblastí vzdálenějších (např. stehna). Zvuk by měl ustat, jakmile ošetření ukončíte.

2. Pocítíte píchání podobné píchnutí špendlíkem nebo jehlou. To způsobují ošetřované tukové buňky. Je to normální a značí to, že zařízení úspěšně likviduje tukové buňky.
3. Kovová destička na rukojeti se během používání zahřeje, především v případě, že zařízení budete používat 30–40 minut. Pokud jste citliví na teplo, ošetření přerušte, než rukojeť vychladne.
4. Některým uživatelům během ošetření kůže zčervená a může taková zůstat až dvě hodiny po ošetření.
5. Velmi zřídka se mohou objevit mírné vedlejší účinky v podobě nadměrné žízně nebo nevolnosti ihned po ošetření. To lze vyřešit vypitím vody.

Poznámka: Pokud se během ošetření cítíte velmi nepříjemně z důvodu bzučivého zvuku nebo jiných důvodů, je možné intenzitu ručně upravit – viz strana 168 a 169.

Ošetřované Oblasti A Kterým Místům Se Vyhnout



Maximální Doporučená Frekvence A Délka Ošetření

Doporučený harmonogram ošetření

Pro správné a bezpečné použití se řiďte následujícími pokyny

Jedna ošetřovaná oblast: maximálně 20 minut za sezení

„Ošetřovaná oblast“ je část těla, kterou jste se rozhodli ošetřit.

> *Příklad: Je v pořádku, pokud ošetřujete 15 minut břicho a poté 15 minut stehna, NIKDY však neošetřujte břicho po dobu 30 minut v jeden den. Každé stehno či paži lze považovat za samostatnou ošetřovanou oblast.*

Jedno sezení: maximálně 40 minut za sezení

Sezení je celková délka ošetření v jednom dni. NIKDY nepřekračujte délku 40 minut.

> *Příklad: Může jít například o 20minutové ošetření dvou ošetřovaných oblastí nebo o 10minutové ošetření čtyř oblastí.*

Mezi sezeními: minimálně 72 hodin

Je důležité ponechat mezi sezeními odstup alespoň 72 hodin, aby tělo mohlo eliminovat veškerý tuk uvolněný během sezení. Pokud bude odstup mezi sezeními o něco delší, je to v pořádku. Pokud však bude pauza u určité ošetřované oblasti delší než jeden týden, může být účinnost nižší.

> *Příklad: MAXIMÁLNÍ harmonogram na jeden týden: pondělí, čtvrtek, neděle.*

Po 20 sezeních doporučujeme udělat 3týdenní pauzu.

Jakmile dosáhnete požadovaného výsledku, doporučujeme provádět přibližně 2 udržovací sezení za měsíc - toto se však může u různých osob značně lišit.

POUŽÍVÁNÍ ZAŘÍZENÍ ULTRASLIM PRO

Ovládací panel a funkce zařízení UltraSlim Pro



Zahájení sezení

Jakmile zařízení zapojíte do zásuvky a stisknete tlačítko napájení (spodní strana jednotky), zobrazí se na monitoru následující výchozí nastavení:
Treatment Zone: (Ošetřovaná oblast:) Abdomen (Břicho) Time: (Délka:) 15 minutes (15 minut) Intensity: (Intenzita:) Level 4 (Úroveň 4)
Oblasti ošetření můžete procházet pomocí tlačítka MODE. Po zvolení oblasti se rozsvítí odpovídající indikátor LED.
Poznámka: po zahájení ošetření nelze ošetřovanou oblast změnit.
Jakmile je vybrána požadovaná ošetřovaná oblast, úroveň intenzity a délka ošetření, jste připraveni začít.
Nejprve na ošetřovanou oblast aplikujte dostatečné množství gelu. Poté vyjměte ultrazvukový aplikátor ze stojanu a stisknutím tlačítka ▶II ošetření zahajte.
Pomocí technik uvedených na následující straně masírujte ošetřovanou oblast kovovou plochou ultrazvukového aplikátoru.
Stisknutím tlačítka ▶II můžete ošetření přerušit a opětovným stisknutím je opět spustit.
Pokud sezení znovu nespustíte během 5 minut, zařízení pípne a přejde do pohotovostního režimu. Stisknutím tlačítka MODE můžete sezení znovu vyvolat a stisknutím tlačítka ▶II v něm pokračovat.
Jakmile časovač dosáhne nulové hodnoty, ošetření se ukončí a jednotka dvakrát pípne.

Přizpůsobení ošetření

Předem nastavené délky a úrovně intenzity zohledňují množství tuku a tloušťku tukové vrstvy běžně se nacházející na konkrétních místech, proto je doporučujeme při běžném používání.

Tabulka níže obsahuje přehled přednastavených délek/úrovní.

Oblast zákroku	Předvolený čas	Úroveň výkonu
Břicho/dolní část zad Stehna/Nohy Hýždě Nadloktí	15 minut 10 minut 12 minut 8 minut	4 3 4 3

CZ

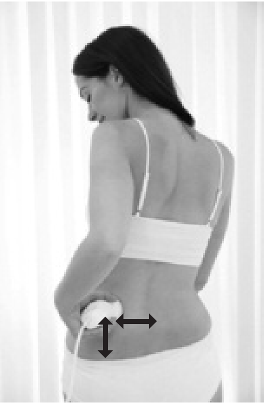
IB-USL1000EU-0413-02_Layout 1 02/05/2013 17:04 Page 169

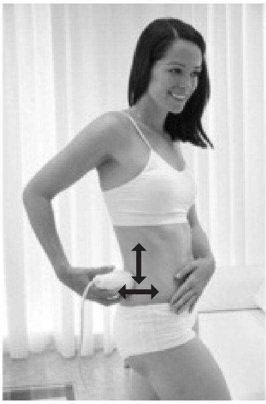
Pokud je vám dané ošetření nepříjemné (bzučení nebo píchání), můžete zkusit snížit intenzitu nebo zkrátit délku.
Zvýšení intenzity nebo prodloužení ošetření bude mít větší efekt, ale píchání a bzučení budou silnější.
Délku ošetření změníte pomocí šipek (rozsah: 1–20 minut).
Úroveň intenzity změníte pomocí šipek (rozsah: 1–5)
Poznámka: Nikdy nepřekračujte doporučenou délku ošetření.

Pokyny pro optimální použití

Pamatujte:
Zařízení USL-1000-EU nikdy nepoužívejte na pupek, poprsí, hrudník, genitálie, kolena, holeně, lokty, předloktí, zápěstí nebo ruce - je to nepříjemné.
Nezapomeňte aplikovat dostatečné množství gelu UltraSlim Pro.
Nejlepších výsledků dosáhnete kombinací různých masážních technik (spirálovitá, do kříže, kruhová) během různých sezení.
Aplikátor posouvejte pomalu po kůži, aniž byste na něj tlačili, a dbejte na to, aby byl mezi kovovým povrchem a kůži rovnoměrný kontakt.



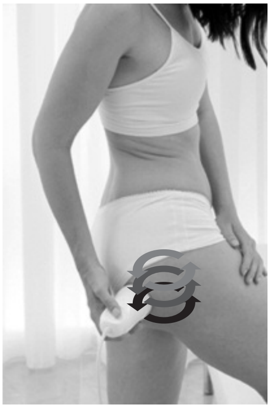





Boční strana trupu: Kruhovité a podélné pohyby provádějte shora dolů jako na obrázcích. Je důležité masáž provádět správným směrem, zlepší se tak drenáž. Během různých sezení kombinujte různé techniky masáže.




Stehna/boky: Kruhovité a podélné pohyby provádějte zdola nahoru jako na obrázcích. Během ošetření se soustřeďte na oblast s největším množstvím tuku.




Hýždě: Podélné a kruhovité pohyby provádějte ve směru šipek na obrázcích.




Paže: Masáž této oblasti provádějte směrem k tělu jako na obrázku.

Péče po ošetření:

Po ošetření očistěte aplikátor od gelu pomocí vlhkého, ale ne mokrého, hadříku. Umístěte rukojeť zpět do kolébky. Jednotku vypněte pomocí vypínače na zadní straně přístroje a odpojte ji ze zásuvky.
Gel z kůže setřete vlhkým hadříkem. Pokud chcete po ošetření aplikovat krém/gel proti celulitidě nebo tonizující krém/gel, učiňte tak nyní.
Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud si ještě 20–30 minut lehce zacvičíte, např. chůze, jízda na kole, plavání atd. - pomůžete tak aktivovat lymfatický systém.

Proces opětovné kalibrace ultrazvuku

Aby se prodloužila životnost jednotky, je nutné pravidelně kalibrovat frekvenci. To zajistí, že aplikátor a základní jednotka budou pracovat na stejné frekvenci a podávat nejlepší možné výsledky.
Doporučujeme tento proces provést každých 100 hodin provozu, na četnosti kontroly kalibrace však nezáleží.
Pokud je pocit píchání při používání časem slabší, může být nutné jednotku kalibrovat.

Proces kalibrace:

1. Než aktivujete režim kalibrace, jednotku zapněte. Zvolte režim ošetření a stisknutím tlačítka aktivujte ultrazvuk. Stiskněte a podržte současně šipku nahoru i dolů (úroveň) . Na obrazovce se zobrazí frekvence.
2. Frekvence by měla být nastavena na hodnotu 40, aby byl výkon zařízení maximální. Pomocí tlačítka frekvenci změňte, je-li nižší nebo vyšší než 40.
3. Po změně frekvence stiskněte tlačítko a změny uložte. Pokud je frekvence již na hodnotu 40 nastavena, pokračujte dalším krokem.
4. Stiskněte současně tlačítka a opusťte rozhraní kalibrace frekvence. Zařízení poté přejde do pohotovostního režimu.

Tabulka s mírami:

Tabulku níže použijte k zaznamenávání provedených ošetření a dosaženého zmenšení obvodu.
Tabulku si můžete zkopírovat nebo použít tuto.

Ošetření/ Datum měření	Ošetřovaná oblast	Obvod	Poznámky

Ďakujeme vám za zakúpenie produktu HoMedics UltraSlim Pro

UltraSlim Pro je inovatívne zariadenie využívajúce technológiu zo salónov v pohodlí vášho domova. Zlepšuje postavu znížením telesného obvodu a znižuje neželané tukové zásoby pod povrchom kože, ktoré spôsobujú celulitídu. Dôrazne odporúčame, aby ste si prečítali túto používateľskú príručku dôkladne pred použitím. Tak zaistíte efektívne a bezpečné používanie výrobku.
Pozn.: Najlepšie výsledky dosiahnete, ak budete UltraSlim Pro používať v spojení so zdravou stravou a pravidelným cvičením.

Tipy Pre Bezpečné A Úspešné Používanie

Pite veľa vody aby ste pomohli telu spracovať tvoriace sa toxíny.
Odporúča sa používať výrobok do poludnia aby vaše telo malo viac času na spracovanie uvoľnených tukov.
Po použití prístroja 20-30 minút ľahko cvičte, aby ste stimulovali prúdenie lymfy
Celkový čas používania nesmie nikdy prekročiť 40 minút za 24 hodín
Maximálny čas používania na jednej oblasti bez prerušenia je 20 minút (napr. jedno stehno alebo oblasť brucha)
Medzi procedúrami majte prestávku aspoň 72 hodín
Vyhýbajte sa alkoholu a kofeínu ďalších 48 hodín, kým telo spracováva toxíny uvoľnené počas procedúry
Pred procedúrou si prečítajte kapitolu na strane 176. Je v nej uvedené, čo môžete očakávať počas procedúry.

Výhody

Ako funguje ultrazvukové chudnutie?

Ultrazvukové chudnutie pracuje na princípe vysielania nízkofrekvenčného ultrazvuku (40 kHz) do cieľovej oblasti tela. Táto špecifické vlnová dĺžka ultrazvuku spôsobuje vibrácie a následné rozpadnutie membrán tukových buniek. Telo potom spracuje uvoľnené triglyceridy (mastné kyseliny) buď premenou na energiu alebo spracovaním a odstránením cez pečeň.

Výhody

UltraSlim Pro prináša nasledujúce výhody
UltraSlim Pro je zariadenie, aké sa používajú v salónoch. Dokáže efektívne vylepšiť neželané nahromadenie tukových buniek (vrátane celulitídy) v tele.
Procedúra je neinvazívna a je atraktívnejšia alternatíva ako plastická chirurgia, pretože nevyžaduje zotavovanie.

Funkcie

Prednastavené procedúry
Výrobok má štyri prednastavené režimy
1. Brucho, vrátane tukových zásob na bokoch a spodnej časti chrbta
2. Stehná/horná časť nohy
3. boky/zadok
4. ruky

Plne programovateľný
Nastavenia môžete tiež upraviť podľa osobných preferencií.
1. Čas procedúry: od 1 do 20 minút.
2. Intenzita procedúr: Úrovne 1-5

PRED POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE VŠETKY POKYNY.
ULOŽTE TIETO POKYNY NA BUDÚCE POUŽITIE.

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA:

PRI POUŽITÍ ELEKTRICKÝCH VÝROBKOV, NAJMÄ KEĎ SÚ V DOMÁCNOSTI DETI, MUSÍTE VŽDY DODRŽIAVAŤ ZÁKLADNÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA, VRÁTANE NASLEDUJÚCICH:

- VŽDY odpojte zariadenie od elektrickej siete ihneď po použití a tiež pred čistením. Pred odpojením vypnite všetky ovládacie prvky a potom zariadenie vytiahnite z elektrickej zásuvky.
- NIKDY nenechávajte spotrebič bez dozoru, keď je pripojený do elektrickej siete. Z elektrickej zásuvky prístroj odpojte vždy, keď sa nepoužíva a tiež pri pridávaní alebo odoberaní častí alebo vybavenia. Toto zariadenie nesmú používať deti a osoby trpiace zníženými telesnými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami alebo s nedostatočnými skúsenosťami a znalosťami bez dohľadu alebo pokynov od osoby zodpovedajúcej za ich bezpečnosť. Dbajte na to, aby sa deti nehrali s prístrojom.
- NIKDY nesiahajte na prístroj, ktorý spadol do vody alebo inej tekutiny. Vypnite elektrické ističe a okamžite ho odpojte z elektrickej zásuvky. Uchovávajte v suchu – NEPOUŽÍVAJTE vo vlhkých ani mokrých podmienkach.
- NIKDY nevkladajte do spotrebiča kolíky ani iné kovové predmety.
- Zariadenie nepoužívajte na iný účel, ako je uvedený v tejto brožúre. NEPOUŽÍVAJTE vybavenie iné, ako odporúčané spoločnosťou HoMedics.
- NIKDY spotrebič nepoužívajte, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, ak nefunguje správne, ak spadol, je poškodený, alebo spadol do vody. V takom prípade ho vráťte do servisného strediska spoločnosti HoMedics na odskúšanie a opravu.
- Udržiavajte kábel ďalej od vyhrievaných povrchov.
- NIKDY nevkladajte ani nevhadzujte objekty do otvorov v zariadení.
- NEPOUŽÍVAJTE zariadenie v priestoroch, kde sa používajú aerosóly (spreje) alebo privádza kyslík.
- NEPOUŽÍVAJTE zariadenie pod dekou ani vankúšom. Nadmerné teplo môže spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie osôb.
- Zariadenie NENOSTE za kábel, ani kábel nepoužívajte ako rukoväť.
- Zariadenie NEPOUŽÍVAJTE vonku.
- Tento produkt potrebuje napájanie 220-240 V stried.
- Zariadenie sa NEPOKÚŠAJTE opraviť. Neobsahuje žiadne časti, ktoré by mohol opraviť používateľ. V prípade potreby opravy pošlite zariadenie do servisného strediska spoločnosti HoMedics. Servis tohto zariadenia môže vykonávať iba autorizovaný servisný personál spoločnosti HoMedics.
- Nikdy neblokujte otvory spotrebiča ani ho neumiestňujte na mäkký povrch, ako je posteľ alebo pohovka. Udržiavajte otvory bez prachu, vlasov a pod.
- Zariadenie neuchovávajte na miestach, z ktorých môže spadnúť alebo byť stiahnuté do vane alebo umývadla. Do zariadenia nenalievajte vodu ani iné kvapaliny.
- Nedodržanie uvedeného môže mať za následok riziko požiaru alebo úrazu.
- V dôsledku nesprávneho použitia môžu vzniknúť popáleniny.

Nikdy nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom

BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIA

PRED POUŽITÍM SPOTREBIČA SI POZORNE PREČÍTAJTE TÚTO ČASŤ.

Používanie tohto výrobku je vhodné konzultovať s lekárom, najmä ak trpíte akýmikoľvek zdravotnými problémami (pozri nižšie). Produkt sa neodporúča pre osoby mladšie ako 18 rokov.
Zariadenie udržiavajte mimo dosahu detí
Nepoužívajte zariadenie dlhšie sa odporúča

Používanie zariadenia sa neodporúča, ak spĺňate niektoré z nasledujúcich podmienok:
- Ak ste tehotná alebo si myslíte, že by ste mohli byť
- Ak dojčíte
- Ak podstupujete liečbu neplodnosti
- Ak máte akékoľvek srdcové choroby
- Ak trpíte kožnými problémami
- Osteoporóza
- Fibromyalgia
- Zhubné nádory
- Hypertenzia
- Vysoká hladina cholesterolu
- Problémy s obličkami
- Máte kovové implantáty alebo protézy
- Máte sluchový implantát
- Máte fyzickú deformitu
- Epilepsia
- Dlhodobá liečba liekmi: protizápalovými, antikoagulantmi, antibiotikami a antihistaminikami
- Depresia
- Psychiatrická alebo psychologická liečba
- Problémy s pečeňou (stukovatenie pečene)
- Syndróm dráždivého čreva
- Cukrovka

Nepoužívajte prístroj na miestach, kde je pokožka blízko kostí a je pod ňou málo tuku. Mohlo by to spôsobiť nepríjemné pocity.
Za žiadnych okolností USL-1000-EU nepoužívajte na: hlavu, krk, prsia, hrudník, pupok, predlaktia, kĺby, genitálie, chrbát alebo lymfatické žľazy (pozri nákres na strane 177). Použitie v týchto oblastiach môže spôsobiť nepríjemné pocity, pretože sa tu nenachádzajú tukové zásoby.
Vyhnite sa aplikácii na tetovaných oblastiach
Tento spotrebič nesmie ZA ŽIADNYCH OKOLNOSTÍ používať osoba trpiaca ochorením, ktoré by ju obmedzilo v schopnosti ovládať ovládacie prvky.
NIKDY zariadenie nepoužívajte priamo na opuchnuté alebo zapálené miesta, ani na ekzémy.
NEPOUŽÍVAJTE zariadenie na deti, invalidov a osoby spiace a v bezvedomí.
NEPOUŽÍVAJTE zariadenie na miestach s necitlivou pokožkou alebo ak má osoba slabú cirkuláciu krvného obehu.

Po otvorení balenia zariadenia UltraSlim Pro nájdete nasledujúce časti:

- Zariadenie UltraSlim Pro
- Ultrazvukový aplikátor
- Napájacie káble (1 x UK, 1 x EÚ)
- Gél UltraSlim Pro (500 ml)
- Držiak na odloženie aplikátora (musí sa poskladať)
- Používateľská príručka
- Záručný list

Ďalšie príslušenstvo predávané osobitne:
gél UltraSlim Pro (500 ml).

Pokyny ohľadne batérie

Tento znak znamená, že batérie sa nesmú likvidovať spolu s domácim odpadom, pretože obsahujú látky, ktoré môžu znečistiť životné prostredie alebo poškodiť zdravie. Batérie likvidujte v strediskách určených pre zber odpadu.

WEEE Popis

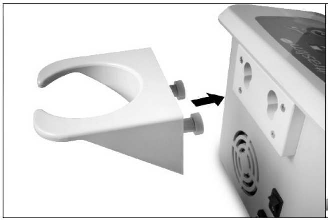
Tento symbol znamená, že výrobok by sa v rámci celej EU nemal vyhadzovať do domáceho odpadu. Aby nedošlo k možnému znečisteniu životného prostredie alebo poškodeniu zdravia v dôsledku nekontrolovaného odpadu, je potrebné pristupovať k recyklovaniu zodpovedne a propagovať tak opätovné použitie zdrojových materiálov. Ak chcete výrobok vrátiť, postupujte podľa systému na vrátenie a zber alebo kontaktujte predajcu, kde ste výrobok kúpili. Výrobok od vás prevezmú a bezpečne zrecyklujú.

MONTÁŽ A PRÍPRAVA NA POUŽÍVANIE

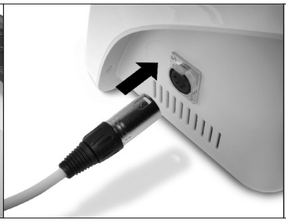
Montáž

Najprv vyberte všetky súčasti zo škatule a vybaľte ich z ochranných sáčkov.

1. Vezmite držiak na odloženie aplikátora a pripevnite ho na zadnú stranu hlavnej jednotky – dva výčnelky vložte do otvorov na jednotke a zatlačte ich nadol, aby zapadli na svoje miesto (obr. 2.0)
2. Pripojte Ultrazvukový aplikátor ku hlavnej jednotke, pričom kovový konektor aplikátora vložte do zásuvky na pravej strane hlavnej jednotky (obr. 2.1). Skontrolujte, že je zástrčka správnou stranou nahor. Aplikátor pripravený na použitie uložte na držiak tak, aby kovová časť smerovala nahor (obr. 2.2)



obr. 2.0



obr. 2.1



obr. 2.2

3. Napájací kábel zapojte do konektora na prístroji. Pripojte jednotku do elektrickej siete (na ochranu prístroja odporúčame používať prepäťovú ochranu).

Prístroj je pripravený na použitie

DÔLEŽITÉ: PRED POUŽITÍM SI PREČÍTAJTE BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA NA STRANE 174.

Pred začatím používania

Na dosiahnutie najlepších výsledkov sa odporúča zvýšiť hladinu hydratácie tým, že vypije až 2 litre vody v priebehu dvoch hodín pred použitím. Tým sa zvýši schopnosť vášho tela spracovávať v pečeni tuky uvoľnené pri používaní prístroja používania a ich efektívne vyplavenie z tela.

Je dôležité, aby ste výrobok používali spolu s gélom HoMedics UltraSlim Pro. Gél pomáha viesť ultrazvukové vlny do tela. Bez gélu nebude zariadenie pracovať správne a môže dôjsť ku poškodeniu ultrazvukového aplikátora.

Oblasť aplikácie musí byť suchá a čistá a nezakrytá odevom. Pred začatím aplikácie naneste gél UltraSlim Pro na oblasť aplikácie.

Čo môžete očakávať počas aplikácie

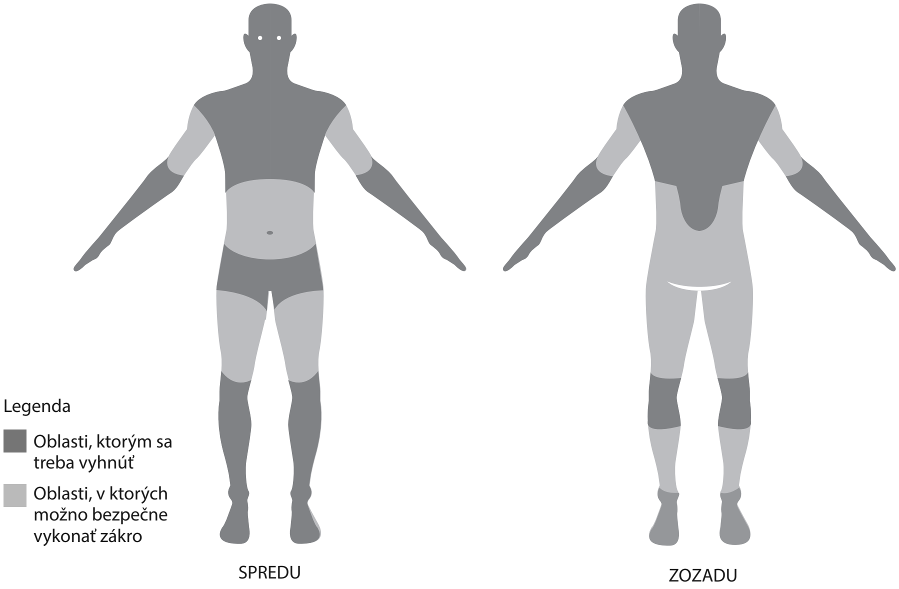
1. Je normálne ak počujete bzučanie, pretože pracovná frekvencia je takmer rovnaká, ako najnižšie frekvencie počuteľné ľudským uchom. Toto nepoškodí sluch, ale môže to byť nepohodlné. Dávajte pozor na používanie zariadenia v blízkosti zvierat s citlivým sluchom

Pozn.: V oblastiach s menším množstvom tuku je hluk hlasnejší. Pri používaní v oblastiach, ktoré sú bližšie k ušiam (napr. ruky) je bzučanie hlasnejšie, ako v oblastiach ďalej od uší (napr. stehná). Zvuk prestane do skončení aplikácie.

2. Pri aplikácii budete cítiť mravčenie. To znamená, že sa tukové bunky narušujú. Toto je úplne normálne a znamená to, že zariadenie úspešne ničí tukové bunky.
3. Kovová doštička na rukoväti sa pri používaní zahrieva. Hlavne, ak prístroj používate 30-40 minút. Ak ste citlivý na teplo, môžete prestať používať prístroj, kým nevychladne.
4. Niektorým používateľom začervenie pokožka v mieste aplikácie. Toto môže trvať až 2 hodiny po aplikácii.
5. Veľmi vzácne sa môžu vyskytnúť mierne vedľajšie účinky, ako je nadmerný smäd alebo nevoľnosť ihneď po ošetrení. Toto vyriešite pitím vody.

Pozn.: Ak počas liečby cítite nadmerné nepohodlie spôsobené hlukom alebo inými pocitmi, môžete upraviť intenzitu aplikácie – pozrite si stranu 178 a 179.

Oblasti Aplikácie A Oblasti, Ktorým Sa Treba Vyhnúť



Maximálna Frekvencia Aplikácií A Ich Trvanie

Odporúčaný plán aplikácií

Pre správne a bezpečné používanie postupujte podľa nižšie uvedených pokynov

Jednotlivé oblasti aplikácie: max. 20 minút naraz

„Oblasť aplikácie“ je časť tela, na ktorej používate prístroj.

> *Príklad: Je v poriadku vykonávať aplikáciu 15 minút v oblasti brucha a potom 15 minút v oblasti stehien. Nikdy ale nevykonávajte aplikáciu 30 minút na jednom mieste v danom dni. Každé stehno alebo rameno považujte za samostatnú oblasť.*

Použitie: max. 40 minút naraz

Použitie je celkový čas ošetrenia v danom dni. NIKDY nepresahujte 40 minút za použitie.

> *Príklad: Napríklad to môže to byť po 20 minút na 2 oblastiach alebo po 10 minút na 4 oblastiach.*

Medzi použitiami: Minimálne 72 hodín

Je dôležité, aby medzi jednotlivými použitiami uplynulo aspoň 72 hodín, aby telo dokázalo eliminovať všetok tuk uvoľnený pri aplikácii. Môžete medzi použitiami nechať trochu dlhší čas, ale rozdiel na danej oblasti by nemal presiahnuť týždeň, aby sa neznížila účinnosť.

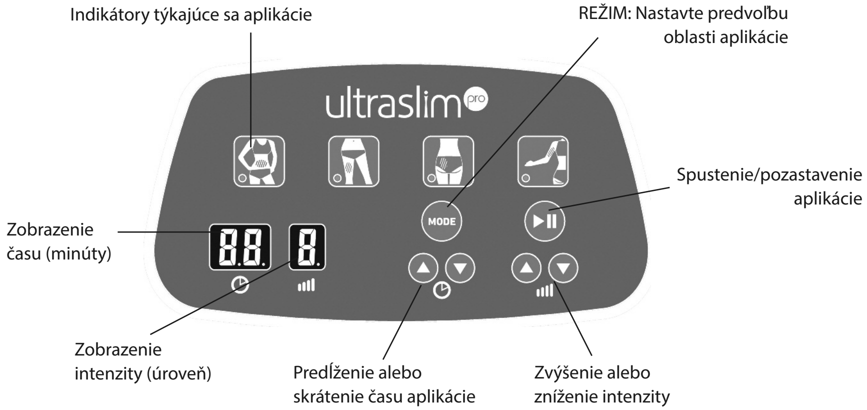
> *Príklad: MAXIMÁLNY rozvrh v jednom týždni môže byť: Pondelok, štvrtok, nedeľa.*

Po 20 použitiach sa odporúča 3-týždňový odpočinok.

Po dosiahnutí želaného výsledku sa odporúča používať prístroj dvakrát mesačne na udržanie stavu. Táto doba je individuálna.

POUŽÍVANIE ULTRASLIM PRO

Ovládací Panel a funkcie UltraSlim Pro



Začatie aplikácie

Po zapojení zariadenia do elektrickej siete a zapnutí vypínača (na zadnej strane zariadenia) sa na monitore zobrazia tieto predvolené nastavenia:
Oblasť aplikácie: Brucho Čas: 15 minút Intenzita: Úroveň 4
Medzi jednotlivými oblasťami aplikácie môžete prepínať stláčaním tlačidla MODE. Bude svietiť dióda LED vybranej oblasti.
Pozn.: Po začatí aplikácie nie je možné zmeniť oblasť aplikácie.
Po nastavení požadovanej oblasti, intenzity a času môžete začať s aplikáciou. Najprv nezabudnite na oblasť aplikácie naniesť dostatočné množstvo gélu. Potom vyberte ultrazvukový aplikátor a stlačením tlačidla ▶II začnite aplikáciu
Kovovým povrchom ultrazvukového aplikátora masírujte oblasť pomocou techniky uvedenej na nasledujúcej strane.
Aplikáciu pozastavíte stlačením tlačidla ▶II. Opakovaným stlačením tlačila pokračujte v aplikácii.
Ak v aplikácii nebudete pokračovať do 5 minút, zariadenie pípne a prejde do pohotovostného režimu.
Aplikáciu zrušíte stlačením tlačidla MODE. Stlačením tlačidla ▶II budete pokračovať v aplikácii.
Keď časovač dosiahne nulu, aplikácia sa zastaví a zariadenie dvakrát pípne.

Prispôsobenie aplikácie

Prednastavené hodnoty času a intenzity zohľadňujú množstvo a hĺbku tukových zásob bežne uložených v oblastiach aplikácie. Preto sú odporúčané pre bežné použitie.

Nižšie uvedená tabuľka uvádza pokyny na nastavenie času/intenzity programu.

Oblasť zákroku	Predvolený čas	Úroveň výkonu
Brucho/dolná časť chrbta	15 minút	4
Stehná/Nohy	10 minút	3
Sedacie svaly	12 minút	4
Nadlaktie	8 minút	3

Ak je vám aplikácia nepohodlná (bzučanie alebo mravčenie) môžete znížiť intenzitu/trvanie aplikácie
Zvýšenie intenzity alebo trvania aplikácie z prednastavenej hodnoty zvýši vplyv na tukové bunky, ale pocit mravčenia a bzučania bude silnejší.
Trvanie aplikácie upravíte pomocou šípok (rozsah: 1 až 20 minút)
Intenzitu upravíte pomocou šípok (rozsah: 1 až 5)
Pozn.: Nikdy neprekračujte odporúčané trvanie liečby

Pokyny na optimálne používanie

Kľúčové veci na zapamätanie:

Za žiadnych nepoužívajte USL-1000-EU na: pupok, prsia, hrudník, genitálie, kĺby, lýtka, predlaktia, zápästia alebo ruky. Použitie v týchto oblastiach môže spôsobiť nepríjemné pocity, pretože sa tu nenachádzajú tukové zásoby.
Nezabudnite použiť gél UltraSlim Pro
Na dosiahnutie najlepších výsledkov sa odporúča kombinovať počas aplikácie rôzne masážne techniky (špirály, uhlopriečne, kruhové).
Pomaly posúvajte aplikátor po pokožke. Netlačte, ale držte ho tak, aby bol kovový povrch v kontakte s pokožkou.

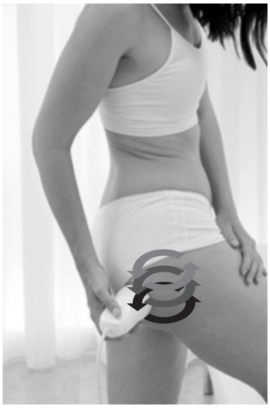


Boky: Ako je zobrazené na obrázkoch, zhora nadol prechádzajte pozdĺžnymi a kruhovými pohybmi. Je dôležité, aby ste masírovali v správnom smere, pretože to zlepší odvádzanie. Počas rôznych aplikácií striedajte rôzne masážne techniky.





Stehná / boky: Ako je zobrazené na obrázkoch, zdola nahor prechádzajte pozdĺžnymi a kruhovými pohybmi. Počas aplikácie sa sústreďte na oblasti s najväčším množstvom tuku.





Zadok: Vykonávajte pozdĺžne a kruhové pohyby, ako je zobrazené na obrázkoch.





Ruky: Masírovanie tejto oblasti vykonávajte smerom k telu, ako je znázornené na obrázku.

Starostlivosť po aplikácii:

Po dokončení aplikácie zotrite pomocou vlhkej ale nie mokrej handričky z aplikátora všetok gél. Aplikátor vráťte do držiaka. Vypnite vypínač na zadnej strane zariadenia a vytiahnite zariadenie zo zásuvky.
Vlhkou handričkou odstráňte nadbytočný gél z pokožky. Ak používate tonizačné krémy/gély proti celulitíde, po aplikácii je vhodný čas na ich použitie.
Na dosiahnutie najlepších výsledkov sa odporúča 20 až 30 minút vykonávať ľahké cvičenie, ako je napríklad chôdza, cyklistika, plávanie a pod. Pomôžete tým lymfatickému systému.

Proces rekalibrácie ultrazvuku

Na predĺženie životnosti jednotky je potrebné pravidelne rekalibrovať frekvenciu. Tým zaistíte, že aplikátor a hlavná jednotka pracujú na rovnakej frekvencii, vďaka čomu dosiahnete najlepšie výsledky.
Tento proces sa odporúča vykonávať najmenej každých 100 hodín prevádzky. Môžete to robiť častejšie. Ak sa časom znižuje intenzita pocitu mravčenia, môže to naznačovať, že prístroj treba kalibrovať.

Proces kalibrácie:

1. Na spustenie režimu kalibrácie najprv zapnite zariadenie. Vyberte režim aplikácie a stlačením tlačidla ▶II zapnite ultrazvuk. Stlačte a podržte súčasne obidve šípky (hore a dole) nastavenia úrovne ▲▼. Na obrazovke sa zobrazí frekvencia.
2. Na zvýšenie výkonu zariadenia nastavte frekvenciu na 40. Ak je frekvencia nižšia ako 40, upravte ju stlačením tlačidla ▲▼.
3. Po zmene frekvencie stlačte tlačidlo ▶II, čím zmenu uložíte. Ak už je frekvencia nastavené na 40, pokračujte ďalším krokom
4. Súčasne stlačte tlačidlá ▲▼, čím opustíte rozhranie kalibrácie frekvencie. Potom sa zariadenie prepne do pohotovostného režimu.

Tabuľka mier:

Do nižšie uvedenej tabuľky si zaznamenávajte aplikácie a zmenšenie obvodu.
tabuľku môžete vyplniť na tejto stránke alebo si môžete urobiť fotokópiu.

Aplikácia/ Dátum merania	Ošetrovaná oblasť	Obvod	Poznámky

HOMEDICS®

CE

Register your product today at:
http://www.homedicsgroup.com/register